

دورة تدريبية مكثفة في اتقان مهارات الإسعافات الأولية وإدارة الطوارئ الصحية العاجلة

23 – 27 نوفمبر 2026

لشبونة

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

دورة تدريبية مكثفة في اتقان مهارات الإسعافات الأولية وإدارة الطوارئ الصحية العاجلة

المرجع: 91973_36175 **التاريخ:** 23 – 27 نوفمبر 2026 **المكان:** لشبونة **الرسوم:** Euro 5700

نظرة عامة على الدورة:

توفر الدورة فهم عميق للممارسات الأساسية في الإسعافات الأولية. تغطي الدورة كل شيء بدءًا من دعم الحياة الأساسي، تدريب الإنعاش القلبي الرئوي CPR، واستخدام جهاز الصدمات الكهربائية الخارجي AED، إلى الإسعافات الأولية في حالات الطوارئ. صُممت هذه الدورة خصيصاً لمن يسعون لاكتساب معرفة عملية قوية في التعامل مع الحالات الطبية الطارئة. سيتعلم المشاركون مهارات حرجة مثل تقييم الإصابات في الإسعافات الأولية، والاستجابة الفعالة لحالات الاختناق لدى البالغين والأطفال والرضع. بالإضافة إلى ذلك، تتعمق الدورة في مجالات متخصصة مثل الاستجابة للسكتة الدماغية والنوبات القلبية، إدارة النوبات، والإسعافات الأولية لضربات الشمس وانخفاض حرارة الجسم. تشمل الوحدات المتقدمة الإسعافات الأولية للصحة النفسية والإسعافات الأولية للحوادث الكبرى، مما يضمن مجموعة مهارات متكاملة لجميع الحاضرين. مثالية للاستعداد لأي حالة طارئة في مكان العمل، تتوافق هذه الدورة أيضاً مع معايير الإسعافات الأولية المعتمدة من "HSE".

الجمهور المستهدف:

- مسؤولو السلامة
- لمهنيو الصحة
- معلمو المدارس
- مدربو الرياضة
- موظفو الشركات
- مديرو المرافق
- موظفو الموارد البشرية

الأقسام المستهدفة:

- الموارد البشرية
- الصحة والسلامة
- إدارة المرافق
- الأقسام التعليمية
- فرق الاستجابة للطوارئ

AGILE LEADERS
Training Center

القطاعات المستهدفة:

- الرعاية الصحية
- التعليم
- البناء
- الرياضة
- القطاعات المؤسسية
- التصنيع
- الضيافة
- الهيئات الحكومية وما في حكمها

أهداف الدورة:

في نهاية هذه الدورة سيتمكن المشاركون من:

- الإنعاش القلبي الرئوي للبالغين والأطفال والرضع
- تشغيل جهاز "AED"
- إدارة الصدمات والنزيف الشديد
- معالجة الحروق واللسعات
- إدارة حالات الكسور
- التعامل مع التسمم وردود الفعل التحسسية
- الإسعافات الأولية للولادة الطارئة
- إجراء تقييمات الإصابات
- الإسعافات الأولية للصحة النفسية
- الإسعافات الأولية للحوادث الكبرى

منهجية التدريب:

تتضمن هذه الدورة مزيجاً من الجلسات التفاعلية، العروض العملية، دراسات الحالة، والعمل الجماعي. سيشارك المتدربون في سيناريوهات تمثيلية، ومحاكاة للتعامل مع الحوادث الكبرى والأزمات الصحية النفسية.

AGILE LEADERS
Training Center

أدوات الدورة:

- موارد علمية عن الإسعافات الأولية عبر الإنترنت
- دراسات الحالة والسيناريوهات
- قوائم مراجعة
- كتيب الدورة

محتوى الدورة:

اليوم الأول: أساسيات الإسعافات الأولية

- **الموضوع 1:** ماهو المسعف؟ فهم الأدوار والمسؤوليات
- **الموضوع 2:** كيف تهيئ نفسك لمواقف الإسعافات الأولية
- **الموضوع 3:** الحماية من العدوى: تدابير السلامة وأفضل الممارسات
- **الموضوع 4:** تقييم المريض أو المصاب: الخطوات الأولية والاعتبارات
- **الموضوع 5:** آليات الإصابة: تحديد الأسباب والآثار
- **المراجعة:** مراجعة المفاهيم الرئيسية ومناقشتها

اليوم الثاني: الاستجابة للطوارئ ودعم الحياة الأساسي

- **الموضوع 1:** الفحص الأولي: تقنيات التقييم السريع
- **الموضوع 2:** الفحص الثانوي: استراتيجيات التقييم التفصيلي
- **الموضوع 3:** تدريب "CPR" للبالغين والأطفال والرضع
- **الموضوع 4:** استخدام وتدريب "AED": أساسيات جهاز الصدمات الكهربائية الخارجي
- **الموضوع 5:** التنفس والدورة الدموية: إدارة الطوارئ التنفسية
- **المراجعة:** مراجعة المفاهيم الرئيسية ومناقشتها

AGILE LEADERS
Training Center

اليوم الثالث: إدارة الطوارئ والحالات المحددة

- **الموضوع 1:** أولويات إنقاذ الحياة: اتخاذ القرارات الحرجة
- **الموضوع 2:** الإسعافات الأولية للمصابين الواعين: البالغين والأطفال والرضع
- **الموضوع 3:** الإسعافات الأولية للاختناق: تقنيات لجميع الأعمار
- **الموضوع 4:** إدارة الصدمات والنزيف الخارجي الشديد
- **الموضوع 5:** التعامل مع إصابات محددة: الحروق، اللسعات، والكسور
- **المراجعة:** مراجعة المفاهيم الرئيسية ومناقشتها

اليوم الرابع: تقنيات الإسعافات الأولية المتقدمة والحالات الخاصة

- **الموضوع 1:** إدارة التسمم وردود الفعل التحسسية
- **الموضوع 2:** الاستجابة للسكتة الدماغية والنوبة القلبية: خطوات الرعاية الحرجة
- **الموضوع 3:** إدارة النوبات واستجابة نقص السكر في الدم
- **الموضوع 4:** الإسعافات الأولية للولادة الطارئة: المبادئ التوجيهية والإجراءات الرئيسية
- **الموضوع 5:** الإسعافات الأولية لضربات الشمس، انخفاض حرارة الجسم، والإصابات البيئية
- **المراجعة:** مراجعة المفاهيم الرئيسية ومناقشتها

اليوم الخامس: التطبيق العملي والتدريب المتخصص على الإسعافات الأولية

- **الموضوع 1:** تقنيات الضماد وتثبيت الإصابات
- **الموضوع 2:** إدارة إصابات العمود الفقري والصدمات الدماغية
- **الموضوع 3:** الإسعافات الأولية للحوادث الكبرى وحوادث العمل
- **الموضوع 4:** الإسعافات الأولية للصحة النفسية: التعرف والاستجابة للأزمات
- **المراجعة:** العمل في حالة الطوارئ: تجميع كل شيء معًا

كيف تختلف هذه الدورة عن دورات الإسعافات الأولية الأخرى:

تتميز الدورة بمنهجها الشامل تجمع بين تقنيات الإسعافات الأولية التقليدية والنهج الحديثة مثل الإسعافات الأولية للصحة النفسية والوحدات المتخصصة لاحتياجات مكان العمل. تتجاوز الدورة التدريب التقليدي على "CPR" ودعم الحياة الأساسي، متعمقة في سيناريوهات معقدة مثل الإسعافات الأولية للولادة الطارئة وإدارة الحوادث الكبرى. منهجيتها التفاعلية تضمن أن المشاركين ليسوا فقط على دراية بالمهارات المطلوبة ولكنهم أيضًا واثقون في تطبيقها في المواقف الواقعية.