



التحضير لاختبار NCFE المستوى 3 في الصحة والسلامة: إدارة المخاطر والامتحان



التحضير لاختبار NCFE المستوى 3 في الصحة والسلامة: إدارة المخاطر والامتثال

المرجع: 82_87227 التاريخ: 29 نوفمبر – 3 ديسمبر 2026 المكان: لنكاوي الرسوم: 6000 Euro

نظرة عامة

يزود برنامج التحضير لاختبار NCFE المستوى 3 في الصحة والسلامة الكوادر المهنية بالمعارف الجوهرية والمنهجيات العملية المعتمدة لاجتياز تقييمات السلامة المهنية. يدرس المشاركون الواجبات النظامية في الصحة والسلامة وبروتوكولات تحديد المخاطر ومنهجيات تقييم مخاطر بيئة العمل وإجراءات التحقيق في حوادث العمل، يركز المنهج المنظم على تدقيق ضوابط التحكم في بيئة العمل، وصياغة وثائق السياسات، وبناء ثقافة وقائية استباقية تعزز الامتثال للسلامة وتدعم تقييم المخاطر المؤسسية. تقدم هذه الدورة بواسطة أجابل للتدريب.

الفئة المستهدفة

- مسؤولو الصحة والسلامة الساعون لمراجعة منهجية لمعايير تقييم المؤهل المهني.
- مشرفو المواقع ومنسقي العمليات المعنيون بتحديد المخاطر الميدانية وضبطها.
- مديرو المرافق والتشغيل المسؤولون عن امتثال أماكن العمل وتوفير اشتراطات الرعاية والراحة.
- كوادر الموارد البشرية ومسؤولو الامتثال المشرفون على سياسات السلامة المهنية في المنشأة.
- قادة الفرق الفنية والميدانية المستعدون للتقدم إلى تقييم المؤهل.

الإدارات والقطاعات المستهدفة

يخدم هذا المنهج فرق العمليات والامتثال والسلامة في المنشآت الخدمية والصناعية ذات المخاطر المتعددة.

- إدارات الصحة والسلامة والبيئة
- أقسام ضمان الجودة وإدارة الامتثال وحوكمة المخاطر
- إدارات المرافق وعمليات الصيانة التشغيلية
- قطاعات الإنشاءات والهندسة والتصنيع
- شركات الخدمات اللوجستية وإدارة المستودعات والنقل

أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:



- تطبيق المتطلبات التشريعية والواجبات النظامية في إجراءات العمل التشغيلية.
- تنفيذ تقييم مخاطر بيئة العمل بالاعتماد على منهجية الخطوات الخمس المعيارية.
- تقييم تدابير السلامة المهنية وتطبيق هرم التحكم في المخاطر المهنية بفاعلية.
- تحديد إجراءات التحقيق في حوادث العمل وتحليل الأسباب الجذرية المسببة لها.
- صياغة وثائق وسياسات السلامة بما يتوافق مع معايير المؤهل المهني.
- هيكلية الإجابات النموذجية لسيناريوهات الاختبار وفق معايير التقييم وتوزيع الدرجات.

جدول الدورة

اليوم 1: أسس السلامة والواجبات النظامية

- مبادئ إدارة الصحة والسلامة المهنية في بيئات العمل المختلفة
- الأطر التشريعية والواجبات النظامية المفروضة على أصحاب العمل
- مسؤوليات الموظفين والمسؤوليات القانونية للمشرفين والقيادات الميدانية
- آليات إنفاذ القوانين وصلاحيات التفتيش وإخطارات الامتثال النظامي
- هيكل وحدات المؤهل ومعايير التقييم المعتمدة وتوزيع المتطلبات
- إعداد وثائق سياسة الصحة والسلامة وترتيبات التطبيق التشغيلي

اليوم 2: تحديد المخاطر وإدارتها

- التفريق المفاهيمي بين مكامن الخطر في موقع العمل والمخاطر التشغيلية
- تصنيف الأخطار الفيزيائية والكيميائية والبيولوجية في البيئة المهنية
- منهجية الخطوات الخمس المعتمدة لتنفيذ تقييم المخاطر الميداني
- تطبيق هرم التحكم في المخاطر المهنية للحد من التهديدات وإزالتها
- توثيق نتائج التقييم في سجلات المخاطر الموحدة وجداول الأولويات
- بروتوكولات المراجعة الدورية وتحديد مسببات إعادة التقييم الطارئة

اليوم 3: أنظمة السلامة والضوابط الميدانية

- تدابير الوقاية من الحرائق ومسارات الهروب في حالات الطوارئ وخطط الإخلاء
- تقييم مخاطر المناولة اليدوية وعوامل الإجهاد البدني والملائمة الإرجونومية
- التحكم في المواد الخطرة ومعايير السلامة الكيميائية في بيئة العمل
- اختيار معدات الوقاية الشخصية وبرامج صيانتها وحدود كفاءتها الميدانية
- اشتراطات الرعاية المهنية والراحة البيئية وتجهيزات أماكن العمل
- بروتوكولات الإشراف الميداني وتوجيهات السلامة الخاصة بالمهام الحرجة



اليوم 4: التحقيق في الحوادث وثقافة السلامة

- الإبلاغ النظامي عن الحوادث المهنية والأمراض والإصابات الخطرة
- إجراءات الاستجابة الفورية وتقنيات حماية موقع الحادث وتحليله
- تحليل الأسباب الجذرية باستخدام المقابلات المنظمة وتتبع الخط الزمني
- تخطيط الإجراءات التصحيحية والتحقق من فاعلية المعالجة بعد الحادث
- قياس ثقافة السلامة عبر مؤشرات الأداء الاستباقية واللاحقة
- آليات التشاور وإشراك العاملين في حوكمة السلامة المؤسسية

اليوم 5: استراتيجية التقييم ومراجعة المنهج

- مراجعة منهجية لمخرجات التعلم الأساسية المطلوبة للاختبار
- تقنيات تفكيك أسئلة التقييم المبنية على السيناريوهات والأنشطة الواقعية
- هيكلية الإجابات التحريرية وفق سلم التصحيح ومعايير منح الدرجات
- تجنب الأخطاء الشائعة والضعف في الوصف أثناء صياغة الإجابات
- مراجعة موحدة لطرق حساب المخاطر والمصطلحات المهنية المعتمدة
- وضع خطة عمل فردية واستراتيجية مراجعة مخصصة للمنهج

التمارين التطبيقية

ينفذ المشاركون أنشطة تطبيقية تهدف إلى ترسيخ المعارف الفنية وإتقان أساليب الإجابة في الاختبار.

- نشاط تفقد المخاطر: تقييم سيناريو بيئة عمل افتراضية لرصد الأخطار البيئية والإجرائية.
- إعداد سجل المخاطر: تعبئة جدول تقييم مخاطر معياري وتحديد أولويات تدابير التحكم.
- تمرين تحليل الحوادث: تمثيل تسلسل حادث مهني باستخدام مخطط عظم السمكة لتحديد الأسباب الجذرية.
- محاكاة التقييم: صياغة إجابات تحريرية منظمة لنماذج أسئلة مراجعة وتدقيقها وفق سلم التصحيح.

الأسئلة الشائعة

ما المتطلبات السابقة للالتحاق بهذه الدورة؟

لا تشترط الدورة مؤهلات أكاديمية مسبقة، لكن الاطلاع العام على بيئات العمل والأنشطة التشغيلية يساعد في استيعاب موضوعات المنهج وربطها بالممارسة الواقعية.



ما الجدول اليومي وعدد الساعات التدريبية؟

يمتد البرنامج على مدار خمسة أيام تدريبية، بمعدل يتراوح بين أربع إلى خمس ساعات يوميا من الشرح المنهجي وتحليل السيناريوهات والتمارين التطبيقية.

هل تمنح هذه الدورة شهادة المؤهل الرسمية؟

تعد هذه الدورة برنامجا تحضيريا مستقلا مصمما وفق معايير منهج المؤهل، في حين تخضع إجراءات التسجيل في الاختبار الرسمي وإصدار الشهادة النهائية للجهة المانحة للمؤهل.

الخاتمة

ينهي المشاركون البرنامج يتمكن عال من آليات الامتثال ومنهجيات تقييم المخاطر واستراتيجيات الإجابة الدقيقة في الاختبار. يعزز المحتوى التدريبي الجاهزية العملية في مختلف الكفاءات المحددة للتقييم، مما يرسخ مهارات إدارة السلامة المهنية وممارساتها المستدامة في بيئات العمل المختلفة.