

# دورة أساسيات الصحة والسلامة في بيئة العمل

30 مايو – 3 يونيو 2027

المنامة

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

# دورة أساسيات الصحة والسلامة في بيئة العمل

**المرجع:** 83017_103600653 **التاريخ:** 30 مايو – 3 يونيو 2027 **المكان:** المنامة **الرسوم:** Euro 4700

## نظرة عامة

تتطلب البيئات التشغيلية ممارسات عملية لحماية العاملين وضمان الامتثال للضوابط وتفادي الانقطاعات الناتجة عن الحوادث المهنية. تزود دورة أساسيات الصحة والسلامة في بيئة العمل الكوادر المهنية بمهارات تطبيقية تتيح تحديد المخاطر الميدانية، وتقييم احتمالية وقوعها، وتطبيق تدابير هرم التحكم بفاعلية. يتعرف المشاركون على مسؤوليات السلامة، واختيار معدات الوقاية الشخصية، ووضع أنظمة العمل الآمنة، وتطبيق إجراءات التبليغ عن الحوادث والجاهزية للطوارئ. تقدم هذه الدورة بواسطة أجايل للتدريب.

## الفئة المستهدفة

- مسؤولو ومنسقو السلامة الراغبون في بناء منهجيات تأسيسية منظمة.
- المشرفون وقادة الفرق المسؤولون عن توفير ظروف عمل آمنة ومتابعة الامتثال للإجراءات.
- موظفو العمليات وفرق الإنتاج القائمون على المهام الميدانية والتشغيلية اليومية.
- مسؤولو إدارة المرافق وفنيو الصيانة المعنيون بسلامة المعدات والمنشآت.
- مختصو الموارد البشرية المشرفون على الرعاية المهنية وتوثيق متطلبات السلامة.
- الموظفون الجدد في مهام السلامة المهنية الباحثون عن تأهيل تشغيلي عملي.

## الإدارات والقطاعات المستهدفة

يناسب البرنامج مختلف المهنيين في البيئات التشغيلية التي تحتاج إلى ممارسات سلامة منهجية.

- إدارات الصحة والسلامة والبيئة ووحدات الامتثال الرقابي
- إدارات العمليات وخطوط الإنتاج والتصنيع
- إدارات المرافق وفرق الهندسة والصيانة الميدانية
- قطاعات سلاسل الإمداد والخدمات اللوجستية والمستودعات والنقل
- مؤسسات الإنشاءات والطاقة والرعاية الصحية والجهات الحكومية

## أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- شرح المبادئ الأساسية للصحة والسلامة والمسؤوليات المترتبة على المنشأة.
- التعرف على المخاطر الشائعة في بيئة العمل مثل الآلات والمواد الكيميائية والتصميم الداخلي.
- إجراء تقييم المخاطر في مواقع العمل بالاعتماد على مصفوفات التصنيف المعيارية.
- تطبيق هرم التحكم لإزالة المخاطر المرصودة أو الحد من تأثيرها التشغيلي.
- تحديد أنظمة العمل الآمنة واختيار معدات الوقاية الشخصية المناسبة.
- التعامل مع مخاطر الحريق والكهرباء والمواد الكيميائية والملاءمة المريحة للعمل.
- الاستجابة الفورية لحالات الطوارئ في المنشأة وتنفيذ الإجراءات الأولية.
- المشاركة في التحقيق في الحوادث الميدانية وتطبيق تدابير تصحيحية مستدامة.

## جدول الدورة

### اليوم 1: أسس الصحة والسلامة في بيئة العمل

- مقدمة في مفاهيم الصحة والسلامة وقيمتها في استقرار العمليات التشغيلية
- مسؤوليات السلامة ومستويات المساءلة لدى أصحاب العمل والمشرفين والعاملين
- صياغة سياسات السلامة والصحة المهنية وبناء الإجراءات التشغيلية المعتمدة
- تعزيز ثقافة السلامة الإيجابية والإبلاغ المفتوح ومشاركة القوى العاملة
- تحليل العوامل المساهمة في وقوع الحوادث والإصابات المهنية في موقع العمل
- مراجعة واستخلاص: التطبيق العملي لمبادئ السلامة المهنية الأساسية

### اليوم 2: تحديد المخاطر وتقييم مستوياتها

- التمييز بين مصادر الخطر المادية ومستويات الخطر التشغيلية الناتجة عنها
- تصنيف المخاطر الميكانيكية والكهربائية والكيميائية والفيزيائية في موقع العمل
- تقنيات تحديد المخاطر وجولات التفتيش الميداني للسلامة المهنية
- منهجية الخطوات الخمس لتقييم المخاطر للمهام الروتينية والطارئة
- قياس شدة المخاطر واحتماليتها باستخدام مصفوفات التقييم النوعية
- توثيق وحفظ وتحديث سجلات تقييم المخاطر المعتمدة في المنشأة
- مراجعة واستخلاص: تمرين عملي لتحديد المخاطر وتصنيفها الميداني

AGILE LEADERS
Training Center

## اليوم 3: التحكم في المخاطر وممارسات العمل الآمنة

- اختيار التدابير الوقائية المناسبة بالاستناد إلى هرم التحكم
- صياغة أنظمة العمل الآمنة المعيارية وبروتوكولات تصاريح العمل
- معايير اختيار وفحص وصيانة معدات الوقاية الشخصية المناسبة للمهام
- تقييم مخاطر المناولة اليدوية والوقاية من الاضطرابات العضلية الهيكلية
- السيطرة على مخاطر الانزلاق والتعثر والسقوط في ممرات الحركة النشطة
- حواجز وقاية الآلات ومبادئ العزل الآمن للطاقة والمصادر الكهربائية
- مراجعة واستخلاص: تطبيق آليات اختيار عناصر التحكم الملائمة للمخاطر

## اليوم 4: الصحة المهنية والجاهزية للطوارئ

- رصد مخاطر الصحة المهنية كالأغبرة والضوضاء والملوثات المحمولة جوا
- إجراءات التداول الآمن والتخزين ووضع الملصقات التحذيرية للمواد الكيميائية
- أساسيات الوقاية من الحرائق والتحقق من أجهزة الإنذار واستخدام الطفايات
- خطط مواجهة الطوارئ وإجراءات الإخلاء وتنسيق نقاط التجمع المحددة
- ترتيبات الإسعافات الأولية في موقع العمل والتعامل مع الطوارئ الطبية
- معالجة الإجهاد البدني والذهني وضغوط العمل وتطبيق الحلول الإرجونومية
- مراجعة واستخلاص: تعزيز معايير الصحة المهنية والجاهزية لحالات الطوارئ

## اليوم 5: إدارة الحوادث والتحسين المستمر للسلامة

- بروتوكولات التبليغ المنظم عن الحوادث الوشيكة والأضرار المادية والإصابات
- الاستجابة الأولية وتحريز الأدلة أثناء مجريات التحقيق في الحوادث المهنية
- تحديد الأسباب المباشرة والمساهمة والجذرية المؤدية لوقوع الحادث
- وضع خطط العمل التصحيحية المستهدفة ومتابعة تنفيذها ميدانيا
- تخطيط وتنفيذ عمليات التفتيش الدوري على السلامة في مواقع العمل
- تحديد مؤشرات الأداء لدعم التحسين المستمر في ممارسات السلامة المهنية
- مراجعة واستخلاص: إعداد خطة عمل تطبيقية لتحسين سلامة بيئة العمل

## التمارين التطبيقية

تتضمن الدورة تدريبات عملية تحاكي الواقع لترسيخ التطبيق الميداني الفعال.

- إجراء جولة محاكاة تفتيشية لرصد المخاطر المادية الكامنة في المنشأة.
- تعبئة نموذج تقييم المخاطر باستخدام مصفوفة تقييم معيارية.
- اختيار تدابير السيطرة الملائمة بالاعتماد على درجات هرم التحكم.
- إعداد تقرير أولي للإبلاغ عن حادث وتحديد الإجراءات التصحيحية المطلوبة.

## حقيبة الدورة

- نماذج تحديد المخاطر وقوائم التفتيش الميداني للمواقع
- نماذج تقييم المخاطر النوعية ومصفوفات تصنيف الشدة والاحتمالية
- قوالب إجراءات العمل القياسية للمهام التشغيلية المعتادة
- أوراق عمل التبليغ عن الحوادث وتحليل الأسباب الجذرية
- أدلة تقييم واختيار معدات الوقاية الشخصية

## الأسئلة الشائعة

### هل تتطلب هذه الدورة أي متطلبات سابقة؟

لا تتطلب الدورة أي متطلبات سابقة، وهي مناسبة للموظفين والمشرفين والمهنيين الجدد في مجال الصحة والسلامة، أو من يرغبون في بناء أساس منهجي لممارسات السلامة المهنية.

### ما هي المدة الزمنية المخصصة للدورة؟

تستمر الدورة على مدى أسبوع تدريبي، بواقع 4 إلى 5 ساعات تعليمية يوميا، وذلك بحسب متطلبات الجهة والأنشطة التطبيقية المرافقة.

### هل تناسب الدورة العاملين في التخصصات غير المرتبطة بالسلامة؟

نعم، تناسب الدورة المشرفين وموظفي العمليات والموارد البشرية وفرق المرافق والصيانة وغيرهم من الموظفين المكلفين بمسؤوليات تتعلق بسلامة موقع العمل.

### ما الذي يميز هذا البرنامج التدريبي؟

يركز البرنامج على المبادئ الأساسية والتطبيق العملي للصحة والسلامة المهنية؛ فبينما تتعمق البرامج المتقدمة في نظم إدارة الصحة والسلامة المعتمدة والتحقيقات المعقدة والتدقيق والقيادة، يركز هذا البرنامج على المعارف الأساسية في أسبوع، مبرزا مخاطر العمل الواقعية، والتقييم الفعلي للمخاطر، وتطبيق ضوابط السيطرة، ومنع الحوادث، والجاهزية للطوارئ، ودفع التحسين المستمر.