دورة أساسيات قيادة المركبات الوقائية
واستراتيجيات الأمان على الطرقات

2 – 6 نوفمبر 2026

أبوظبي

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

دورة أساسيات قيادة المركبات الوقائية واستراتيجيات الأمان على الطرقات

المرجع: 75590_36173 **التاريخ:** 2 – 6 نوفمبر 2026 **المكان:** أبوظبي **الرسوم:** Euro 4700

نظرة عامة على الدورة:

هي دورة متقدمة لأمان السائق، صُممت بعناية لتزويد المشاركين بتقنيات القيادة الدفاعية وفهم شامل لحماية الركاب. تدمج هذه الدورة للقيادة الدفاعية مهارات عملية في منع الاصطدامات، والوعي بمخاطر القيادة، وفن ممارسات القيادة الواعية. تغطي الدورة صيغة مسافة التوقف للسيارات، المسافة الآمنة أثناء القيادة، واستراتيجيات التسارع والتباطؤ بأمان. سيتقن المشاركين كيفية التنقل في تحديات القيادة في المدينة والأرياف، فهم تأثيرات المخدرات على القيادة، وتنفيذ استراتيجيات الوقاية من القيادة تحت تأثير الكحول أو المخدرات DUI.

الجمهور المستهدف:

- سائقو الشركات
- مسؤولو الأمان
- منسقو اللوجستيات
- مشرفو نقل الموظفين

الأقسام المستهدفة:

- النقل واللوجستيات
- الموارد البشرية
- الصحة والسلامة
- تدريب وتطوير الموظفين

AGILE LEADERS
Training Center

القطاعات المستهدفة:

- اللوجستيات والنقل
- إدارة السفر الشركات
- البناء والآلات الثقيلة
- النقل العام والباصات المدرسية
- الخدمات الطارئة
- الهيئات الحكومية وما في حكمها

أهداف الدورة:

في نهاية هذه الدورة سيتمكن المشاركين من:

- اكتساب تقنيات القيادة الدفاعية الرئيسية
- تطبيق استراتيجيات فعالة للوقاية من الاصطدامات
- إتقان طرق للاندماج الآمن والقيادة على الطرق السريعة
- ادراك لتقنيات لتجنب التصادم الأمامي والمناورات الاحترازية أثناء القيادة

منهجية التدريب:

تستخدم الدورة مزيجًا من منهجيات القيادة الدفاعية التفاعلية، دراسات الحالة في القيادة الدفاعية، ومنهج شامل لسلامة القيادة. حيث يشارك المتدربين في جلسات ممارسات الامتثال لسلامة المركبات، والتنقل بأمان خلال حركة المرور. تشمل المنهجية ورش عمل القيادة الدفاعية الافتراضية، تقييم مخاطر السائق، والتعرف على مخاطر القيادة، مما يضمن فهمًا عميقًا ودائمًا للمفاهيم.

أدوات الدورة:

- كتيب الدورة
- قوائم التحقق من سلامة المركبات وقوالب الامتثال
- دراسات الحالة والسيناريوهات الواقعية

AGILE LEADERS
Training Center

محتوى الدورة:

اليوم 1: مقدمة في القيادة الدفاعية وأساسيات الأمان

- **الموضوع 1:** لماذا يجب عليك تحسين مهارات القيادة الخاصة بك
- **الموضوع 2:** فهم ما هي القيادة الدفاعية - المبادئ والممارسات
- **الموضوع 3:** أي نوع من السائقين أنت؟ - التعرف الذاتي وتحليل السلوك
- **الموضوع 4:** خمس خصائص للسائق الدفاعي - بناء الصفات الأساسية
- **الموضوع 5:** ماهو الاصطدام القابل للتجنب؟
- **المراجعة:** إعادة مناقشة المفاهيم الأساسية للقيادة الدفاعية

اليوم 2: التقنيات الأساسية للقيادة الآمنة

- **الموضوع 1:** إتقان صيغة مسافة التوقف للسيارات
- **الموضوع 2:** متى تصبح المسافة قريبة جدًا؟ - تقدير المسافات الآمنة للمتابعة
- **الموضوع 3:** فن مسح الطريق - تقنيات الملاحظة الفعالة
- **الموضوع 4:** التسارع والتباطؤ بأمان - التحكم في ديناميكيات المركبة
- **الموضوع 5:** التجاوز والتجاوز من قبل الآخرين - ممارسات التجاوز الآمن
- **المراجعة:** تحليل ماتم طرحه اليوم والتطبيقات العملية

اليوم 3: استراتيجيات القيادة المتقدمة والوقاية من المخاطر

- **الموضوع 1:** استراتيجيات لتجنب التصادم الأمامي
- **الموضوع 2:** الاندماج في حركة المرور على الطريق السريع
- **الموضوع 3:** التنقل بأمان في التقاطعات - تجنب الأخطاء الشائعة
- **الموضوع 4:** فهم مخاطر السرعة - تقليل المخاطر
- **الموضوع 5:** المناورات الاحترازية - مهارات عملية للمخاطر المفاجئة
- **المراجعة:** مناقشة جماعية حول تقنيات القيادة المتقدمة

AGILE LEADERS
Training Center

اليوم 4: القيادة في ظروف صعبة والحفاظ على الرفاهية

- **الموضوع 1:** جسمك، عقلك وقيادتك - تأثير على الأداء
- **الموضوع 2:** عواقب القيادة تحت تأثير المخدرات - الوعي والوقاية
- **الموضوع 3:** التعامل مع القيادة في الطقس السيء
- **الموضوع 4:** التحديات الخاصة بالقيادة في المدينة مقابل الأرياف
- **الموضوع 5:** استراتيجيات للتعامل مع حركة المرور الكثيفة
- **المراجعة:** التأمل في الصحة الشخصية والقيادة في ظروف مختلفة

اليوم 5: إدارة السلامة، الاستجابات للطوارئ، والاعتبارات الخاصة

- **الموضوع 1:** الركن والتسليم بأمان
- **الموضوع 2:** الاعتبارات عند قيادة المركبات الكبيرة
- **الموضوع 3:** التعامل مع حالات الطوارئ السيارات - الاصطدام، انفجار الإطار، فشل الفرامل
- **الموضوع 4:** دراسات حالة القيادة الدفاعية
- **الموضوع 5:** استراتيجيات السلامة التنظيمية
- **المراجعة:** المراجعة النهائية ودمج ممارسات السلامة في القيادة اليومية

كيف تختلف هذه الدورة عن غيرها من دورات القيادة الدفاعية:

تبرز الدورة بفضل نهجها الشامل، الذي يجمع بين المعرفة النظرية والتطبيق العملي. تتعمق هذه الدورة في مواضيع مثل ممارسات القيادة الواعية، التأثيرات النفسية للمخدرات على القيادة، وتقنيات متقدمة لحماية الركاب. بما في ذلك التعامل مع المركبات الكبيرة والتنقل في بيئات حضرية وريفية متنوعة.