

دورة التطوير الشخصية: العادات السبع للأشخاص الأكثر فعالية

16 – 20 نوفمبر 2026

أبوظبي

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

دورة التطوير الشخصية: العادات السبع للأشخاص الأكثر فعالية

المرجع: 75351_36069 **التاريخ:** 16 – 20 نوفمبر 2026 **المكان:** أبوظبي **الرسوم:** 4700 Euro

نظرة عامة على الدورة:

تهدف هذه الدورة إلى تمكين المشاركين من تعزيز قدراتهم الشخصية والمهنية من خلال استكشاف وتطبيق العادات السبع للأشخاص الأكثر فعالية. ستركز الدورة على تطوير الاستقلالية وضبط النفس، بناء العلاقات الفعالة في العمل، والسعي نحو التحسن المستمر والتطور الذاتي.

الجمهور المستهدف:

- المديرون والقادة
- الموظفون الطموحون الراغبون في تطوير مسارهم المهني
- الفرق العاملة التي تسعى إلى تحسين التعاون وزيادة الإنتاجية

الأقسام المستهدفة:

- قسم الموارد البشرية
- الإدارة التنفيذية
- الأقسام الإدارية والتشغيلية

القطاعات المستهدفة:

- الصناعات التكنولوجية والمعلوماتية
- القطاعات المالية والبنكية
- القطاع الصحي والرعاية الطبية
- الهيئات الحكومية ومافي حكمها

أهداف الدورة:

في نهاية هذه الدورة سيتمكن المشاركون من:

- تطبيق مبادئ كن مبادرًا وابدأ بالأهم قبل المهم في المشاريع.
- تطوير استراتيجيات لتحقيق تفكير مكسب/مكسب.
- تعزيز مهارات الاتصال والسعي للفهم قبل أن تُفهم.

منهجية التدريب:

ستستخدم الدورة مزيجًا من الدراسات الحالية، العمل الجماعي، الجلسات التفاعلية، وجلسات التقييم لضمان تحقيق أقصى استفادة.
سيتم تطبيق منهجيات تدريب تفاعلية تشمل تحليل الحالات والتدريب التجريبي لتعزيز فهم وتطبيق العادات السبع بفعالية.

أدوات الدورة:

- المواد التعليمية والكتب الإرشادية
- الموارد الإلكترونية للقراءة والتعلم
- الأدوات والقوالب للتخطيط والتقييم

محتوى الدورة:

جدول الدورة:

اليوم الأول: أساسيات التطوير الشخصي

- **الموضوع 1:** مقدمة في الاستقلالية وضبط النفس
- **الموضوع 2:** كن مبادرًا - المبادئ والممارسات
- **الموضوع 3:** ابدأ والغاية في ذهنك - تحديد الأهداف الشخصية والمهنية
- **الموضوع 4:** ابدأ بالأهم قبل المهم - تقنيات تحديد الأولويات
- **المراجعة:** مراجعة النقاط الرئيسية والنقاش المفتوح

AGILE LEADERS
Training Center

اليوم الثاني: تعزيز العلاقات الشخصية والتعاون

- **الموضوع 1:** التفكير مكسب/مكسب - بناء علاقات إيجابية
- **الموضوع 2:** السعي للفهم قبل أن تُفهم - مهارات التواصل الفعال
- **الموضوع 3:** التآزر والتكاتف - العمل الجماعي والتعاون
- **الموضوع 4:** استراتيجيات التحسين المستمر
- **المراجعة:** تأمل ومراجعة النقاط الرئيسية

اليوم الثالث: التطبيق العملي للمفاهيم

- **الموضوع 1:** ورشة عمل حول كيفية كن مبادرًا
- **الموضوع 2:** تمارين على تحديد الأهداف وتصور النجاح
- **الموضوع 3:** جلسات تفاعلية حول أولويات العمل
- **الموضوع 4:** تطبيق مبدأ التآزر في مشاريع الفريق
- **المراجعة:** تقييم التقدم وخطط العمل

اليوم الرابع: استراتيجيات تعزيز الفعالية الشخصية والمهنية

- **الموضوع 1:** استراتيجيات لتعزيز البادرة الشخصية
- **الموضوع 2:** تقنيات متقدمة لتحديد الأولويات وإدارة الوقت
- **الموضوع 3:** تعزيز مهارات التواصل والتفاوض
- **الموضوع 4:** ورشة عمل على التآزر الإبداعي والابتكار
- **المراجعة:** تقييم الأدوات والمهارات المكتسبة

AGILE LEADERS
Training Center

اليوم الخامس: تطبيقات متقدمة واستراتيجيات النجاح المستمر

- **الموضوع 1:** تطبيق متقدم لمبادئ كن مبادرًا في السياقات المعقدة
- **الموضوع 2:** استخدام استراتيجيات ابدأ والغاية في ذهنك لتحديد الأهداف طويلة المدى
- **الموضوع 3:** دمج مفهوم التآزر في تطوير المنتجات والخدمات
- **الموضوع 4:** تحديد الأهم قبل المهم في مواقف الضغط العالي واتخاذ القرارات الصعبة
- **المراجعة:** استراتيجيات النجاح المستمر وخطة العمل للمستقبل

كيف تختلف هذه الدورة عن دورات تطوير الشخصية الأخرى:

تتميز هذه الدورة بتركيزها العميق على العادات السبع للأشخاص الأكثر فعالية، مع التطبيق العملي لكل عادة بواسطة منهجيات التدريب التفاعلي والتجريبي. تعد الدورة فرصة فريدة للمشاركين لتحقيق نقلة نوعية في تطوير شخصياتهم ومهاراتهم القيادية.