

دورة تدريبية في التحضير للحصول على شهادة NEBOSH في مجال الصحة والأمان المهني



دورة تدريبية في التحضير للحصول على شهادة NEBOSH في مجال الصحة والأمان المهني

المرجع: 61150_80 التاريخ: 1 - 5 أغسطس 2027 المكان: مسقط الرسوم: Euro 5700

نظرة عامة على الدورة:

تهدف هذه الدورة إلى تزويد المحترفين بالمعرفة والمهارات الأساسية اللازمة للتميز في إدارة الصحة والسلامة في مكان العمل. تدمج الدورة منهجًا شاملاً يغطي جوانب رئيسية مثل مسؤوليات الصحة والسلامة، وتقنيات تقييم المخاطر، وإدارة أنظمة الصحة والسلامة. سيتعمق المشاركون في مجالات متخصصة تشمل سلامة معدات العمل، وتدابير سلامة النقل، وإدارة سلامة الحرائق، بما يتماشى مع معايير الصحة والسلامة في مكان العمل.

الجمهور المستهدف:

- مسؤولو السلامة
- المهنيون في الموارد البشرية
- مديرو العمليات
- مديرو المرافق

الأقسام المستهدفة:

- الموارد البشرية
- العمليات
- إدارة المرافق
- اللوجستيات والنقل

القطاعات المستهدفة:

- التصنيع
- البناء
- اللوجستيات
- الرعاية الصحية
- الهيئات الحكومية و ما في حكمها



أهداف الدورة:

في نهاية هذه الدورة، سيتمكن المشاركون من:

- إجراء تقييم المخاطر بالطريقة الفعالة.
- تعزيز السلامة من الحرائق والسلامة الكهربائية في مكان العمل.
- تطبيق الإسعافات الأولية في مكان العمل بكفاءة.
- التنقل بسهولة في الامتثال لتشريعات الصحة والسلامة.

منهجية التدريب:

طُمنت منهجيتنا التدريبية بواسطة استخدام دراسات الحالة، سيستعرض المشاركون سيناريوهات العملية لفهم تعقيدات موائيق السلامة في مكان العمل. ستشجع الجلسات التفاعلية الحوار حول الامتثال للصحة والسلامة، بينما يعزز العمل الجماعي التعاون على تطوير استراتيجيات منع الحوادث. جلسات التغذية الراجعة.

أدوات الدورة:

- كتيبات شاملة توضح تقنيات تقييم المخاطر والعلامات الأمان والمعلومات.
- قوائم التحقق
- القوالب لتطبيق معايير الصحة والسلامة في مكان العمل.



محتوى الدورة:

اليوم الأول: أساسيات الصحة والسلامة

- **الموضوع 1:** نطاق وطبيعة الصحة والسلامة في مكان العمل
- **الموضوع 2:** أسباب ممارسة معايير جيدة للصحة والسلامة
- **الموضوع 3:** مصادر معلومات الصحة والسلامة
- **الموضوع 4:** العلامات الأمان الشائعة
- **الموضوع 5:** نظرة عامة على الامتثال لتشريعات الصحة والسلامة
- **المراجعة:** مناقشة أهمية إنشاء أساس قوي في ممارسات الصحة والسلامة.

اليوم الثاني: المسؤولية وإدارة الصحة والسلامة

- **الموضوع 1:** دور ومسؤوليات أصحاب المصلحة في الصحة والسلامة
- **الموضوع 2:** أنظمة إدارة الصحة والسلامة
- **الموضوع 3:** كيفية حدوث الحوادث واستراتيجيات الوقاية
- **الموضوع 4:** تحسين أداء الصحة والسلامة
- **المراجعة:** التأمل في دور القيادة والإدارة في تعزيز الصحة والسلامة.

اليوم الثالث: تقييم ومراقبة المخاطر

- **الموضوع 1:** الأهداف من تقييم المخاطر
- **الموضوع 2:** تقييم المخاطر الكافي
- **الموضوع 3:** مراحل تقييم المخاطر بناءً على خطوات السلطة التنفيذية للصحة والسلامة
- **الموضوع 4:** التحكم في مخاطر الصحة والسلامة
- **الموضوع 5:** ممارسات تقييم مخاطر السلامة
- **المراجعة:** مراجعة تقنيات تقييم المخاطر وتطبيقها في مكان العمل.



اليوم الرابع: مخاطر مكان العمل والتحكم فيها

- **الموضوع 1:** المخاطر والتحكم المرتبط بمعدات العمل
- **الموضوع 2:** تدابير سلامة النقل
- **الموضوع 3:** المخاطر والتحكم المرتبط بالعمل مع الكهربية
- **الموضوع 4:** إدارة سلامة الحرائق
- **الموضوع 5:** سلامة التعامل اليدوي والتحكم في المواد الخطرة
- **المراجعة:** مناقشة التحديات والاستراتيجيات في إدارة مخاطر مكان العمل المحددة.

اليوم الخامس: مواضيع متخصصة في الصحة والسلامة

- **الموضوع 1:** المخاطر البيئية في مكان العمل
- **الموضوع 2:** القضايا النفسية-الاجتماعية في مكان العمل
- **الموضوع 3:** الآثار الصحية والتحكم المرتبط بالضوضاء والاهتزاز
- **الموضوع 4:** متطلبات الإسعافات الأولية في مكان العمل
- **المراجعة:** التأمل في الطبيعة الشاملة لإدارة الصحة والسلامة والتحضير للحصول على شهادة NEBOSH.

كيف تختلف هذه الدورة عن دورات الصحة والسلامة الأخرى:

تتميز الدورة بواسطة نهجها الشامل، تقدم تعمق في مبادئ السلامة في مكان العمل، مصممة لتلبية احتياجات بيئات العمل الديناميكية اليوم. يضمن تركيزنا على التطبيق العملي، من التعامل مع المواد الخطرة إلى تقييم مخاطر السلامة. تضمن اتجاهات حالية مثل القضايا النفسية-الاجتماعية في مكان العمل.