



تنمية الذات بالذكاء الاصطناعي: إتقان إدارة الوقت وتوازن العمل والحياة



AGILE LEADERS
Training Center



تنمية الذات بالذكاء الاصطناعي: إتقان إدارة الوقت وتوازن العمل والحياة

استخدام الذكاء الاصطناعي لتحقيق تنمية الذات

نظرة عامة:

دورتنا التدريبية، "استخدام الذكاء الاصطناعي لتحقيق تنمية الذات"، سترشدك عبر مفاهيم التفكير التحليلي والتفكير النقدي، وكيف ترتبط هذه بحل المشكلات في العصر الرقمي. تركز دورة الذكاء الاصطناعي هذه، على عكس دورات الذكاء الاصطناعي الأخرى، على الاستفادة من الذكاء الاصطناعي لتنمية الذات. ستساعد الحضور على نقل مهاراتهم في حل المشكلات والتفكير النقدي، وإدارة التوتر، وتحقيق توازن العمل والحياة، وتحسين إدارة الوقت. كما نوجهك حول إنشاء خطة لتنمية الذات للوصول إلى الاستقلال المالي من خلال الاستثمار الاستراتيجي، مما يوضح قوة الذكاء الاصطناعي في تسريع منحنى التعلم لديك واكتساب مهارات جديدة. في جوهرها، دورتنا هي الدورة التدريبية النهائية لتنمية الذات المصممة لعصر الذكاء الاصطناعي.

الجمهور المستهدف:

- المدبرون
- التنفيذيون
- محللو الأعمال
- علماء البيانات
- الأفراد الساعون للاستفادة من الذكاء الاصطناعي لتنمية الذات
- الأفراد في رحلتهم نحو الاستقلال المالي وإدارة التوتر

الإدارات التنظيمية المستهدفة:

- الاستراتيجية
- تقنية المعلومات
- الموارد البشرية
- البحث والتطوير
- تطوير الأعمال



الصناعات المستهدفة:

- التكنولوجيا
- المالية
- الاستشارات
- التعليم
- الموارد البشرية
- أي صناعة تركز على التحول الرقمي

مخرجات الدورة:

بحلول نهاية الدورة، سيتمكن الحضور من:

- تطبيق الذكاء الاصطناعي لتنمية الذات
- إدارة الوقت بفعالية
- تحقيق توازن العمل والحياة
- إدارة التوتر
- صياغة خطة لتنمية الذات
- فهم الفروق الدقيقة بين التفكير التحليلي والتفكير النقدي
- الاستفادة من الذكاء الاصطناعي لحل المشكلات واتخاذ القرارات بكفاءة

منهجية التدريب:

تعتمد الدورة منهجًا تفاعليًا وعمليًا. سيتم توجيه المشاركين خلال التطبيق العملي للذكاء الاصطناعي في دورات تنمية الذات، وإدارة الوقت، وإدارة التوتر، وتوازن العمل والحياة. تتضمن الدورة دراسات حالة، وعمل جماعي، ومناقشات، وجلسات تأمل لترسيخ التعلم. يتم استكشاف كل موضوع، سواء كان الاستقلال المالي أو منحى التعلم، بعمق مع أمثلة واقعية وتطبيقات الذكاء الاصطناعي.

أدوات الدورة:

سيتمكن المشاركون من الوصول إلى:



- كتيب عمل رقمي
- أدوات برمجية للذكاء الاصطناعي
- مواد للقراءة
- مصادر عبر الإنترنت
- قوائم مراجعة للتقييم الذاتي
- قوالب خطة لتنمية الذات
- ومصادر متنوعة أخرى تسهل تعلم مهارات جديدة من خلال تطبيق الذكاء الاصطناعي

أجندة الدورة:

اليوم الأول: فهم الذكاء الاصطناعي ودوره في تنمية الذات

- الموضوع 1: مقدمة إلى الذكاء الاصطناعي ودوره في دورات تنمية الذات
- الموضوع 2: التفكير التحليلي مقابل التفكير النقدي في سياق الذكاء الاصطناعي
- الموضوع 3: الذكاء الاصطناعي وحل المشكلات
- تأمل ومراجعة: التأمل في دور الذكاء الاصطناعي في تنمية الذات

اليوم الثاني: تطبيق الذكاء الاصطناعي لتنمية الذات وتحسينها

- الموضوع 1: الذكاء الاصطناعي في إدارة الوقت
- الموضوع 2: استخدام الذكاء الاصطناعي لإدارة التوتر
- الموضوع 3: الذكاء الاصطناعي وتوازن العمل والحياة
- تأمل ومراجعة: فهم تطبيق الذكاء الاصطناعي في تنمية الذات

اليوم الثالث: الذكاء الاصطناعي في تخطيط تنمية الذات

- الموضوع 1: إنشاء خطة لتنمية الذات باستخدام الذكاء الاصطناعي
- الموضوع 2: الذكاء الاصطناعي والاستقلال المالي
- الموضوع 3: الذكاء الاصطناعي في الاستثمارات لتحقيق الاستقلال المالي



▪ تأمل ومراجعة: التأمل في دور الذكاء الاصطناعي في التخطيط المالي

اليوم الرابع: استخدام الذكاء الاصطناعي لتطوير المهارات

▪ الموضوع 1: استخدام الذكاء الاصطناعي لتعلم مهارات جديدة

▪ الموضوع 2: الذكاء الاصطناعي ومنحنى التعلم الشخصي

▪ الموضوع 3: فهم منحنى تعلم الذكاء الاصطناعي

▪ تأمل ومراجعة: فهم كيف يمكن للذكاء الاصطناعي تسريع تطوير المهارات

اليوم الخامس: التأمل والتخطيط المستقبلي

▪ الموضوع 1: مراجعة تطبيقات الذكاء الاصطناعي في تنمية الذات

▪ الموضوع 2: تخطيط رحلتك في تنمية الذات باستخدام الذكاء الاصطناعي

▪ الموضوع 3: منتدى مفتوح - تحديات الذكاء الاصطناعي وحلولها

▪ تأمل ومراجعة: التأمل في دور الذكاء الاصطناعي في تنمية الذات والتخطيط المستقبلي

ما يميز هذه الدورة عن غيرها:

تتميز هذه الدورة بكونها تجمع بين الذكاء الاصطناعي وتنمية الذات في تجربة تعلم سلسلة. تركز على التطبيق العملي للذكاء الاصطناعي في تخطيط تنمية الذات، وتحسين الذات، وإدارة الوقت، وتوازن العمل والحياة. لا تتوقف عند التفكير التحليلي أو حل المشكلات مثل دورات الذكاء الاصطناعي الأخرى. بل تتناول تحديات الحياة الواقعية مثل إدارة التوتر، والاستقلال المالي، ومنحنى التعلم الشخصي، مما يجعلها متميزة عن دورات تنمية الذات الأخرى.



فئات الدورات التدريبية

دورات إدارة الجودة وتطوير العمليات	الدورات التدريبية في مجال البيئة والاستدامة
دورات إدارة و تطوير الموارد البشرية	دورات إدارة و تحليل البيانات ودورات علم البيانات
دورات الاتصال الجماهيري و السياسات والعلاقات العامة	دورات الأمن السيبراني ودورات تقنية المعلومات
دورات التسويق وإدارة علاقات العملاء وإدارة المبيعات	دورات التدريب القانوني والمشتريات والتعاقدات
دورات السكرتارية و إدارة المكاتب	دورات الحوكمة وإدارة المخاطر والامتثال
دورات الصيانة ودورات المجالات الهندسية المتنوعة	دورات الصحة والسلامة والأمن المهني
دورات المهارات الشخصية وتطوير الذات	دورات المحاسبة و التمويل و دورات الإدارة المالية
دورات قطاع النفط والغاز ودورات تقنية متنوعة	دورات في مجالات القيادة والإدارة
دورات مكتب إدارة المشاريع وإدارة المشاريع الرشيقة	دورات معتمدة من قبل هيئات دولية



مدن التدريب

أكرا غانا	أثينا اليونان	أبوظبي الإمارات العربية المتحدة
الجبيل المملكة العربية السعودية	اسطنبول تركيا	أمستردام هولندا
الرياض المملكة العربية السعودية	الدوحة قطر	الدار البيضاء المغرب
المنامة مملكة البحرين	الكويت الكويت	القاهرة مصر
بالي جمهورية إندونيسيا	باكو أذربيجان	باريس فرنسا
برشلونة إسبانيا	براغ جمهورية التشيك	بانكوك تايلاند
بوكيت تايلاند	بورتو البرتغال	برلين ألمانيا
جاكرتا جمهورية إندونيسيا	تورنتو كندا	تبليسي جورجيا
دبي الإمارات العربية المتحدة	جوهانسبرغ جنوب إفريقيا	جنيف سويسرا
سان دييغو الولايات المتحدة الأمريكية	زنجبار تنزانيا	روما إيطاليا
شم الشيخ مصر	سيول كوريا الجنوبية	سنغافورة سنغافورة
طشقند أوزبكستان	طرابزون تركيا	شيكاغو الولايات المتحدة الأمريكية



مدن التدريب

عن بعد منصة زووم	عمان المملكة الأردنية الهاشمية	طوكيو اليابان
كوالالمبور ماليزيا	فيينا النمسا	فرانكفورت ألمانيا
لشبونة البرتغال	لانكاوي ماليزيا	كيب تاون جنوب إفريقيا
مدريد إسبانيا	ماريبا إسبانيا	لندن المملكة المتحدة
ميلان إيطاليا	مونترو سويسرا	مسقط سلطنة عمان
نيس فرنسا	نيروبي كينيا	ميونخ ألمانيا
		نيويورك الولايات المتحدة الأمريكية