

الصحة النفسية المجتمعية والتغيير الاجتماعي: دور

في علم نفس التحرير

20 – 24 ديسمبر 2026

كيب تاون

AGILE LEADERS
Training Center

الصحة النفسية المجتمعية والتغيير الاجتماعي: دورة في علم نفس التحرير

المرجع: 103600364_36572 **التاريخ:** 20 – 24 ديسمبر 2026 **المكان:** كيب تاون **الرسوم:** 4500 Euro

نظرة عامة على الدورة

صُممت هذه الدورة التدريبية لتمكين الممارسين العاملين في تقاطع الصحة النفسية والعدالة الاجتماعية. بالاستناد إلى الرؤى الأساسية لكتاب علم نفس المجتمع لجيفري نيلسون وإسحاق بريليتنسكي، تعمل هذه الدورة على جسر الهوة بين النظرية والتطبيق لمواجهة التحديات الواقعية. وهي تدمج تدريب علم نفس المجتمع، ومفاهيم علم نفس التحرير، والنماذج البيئية في علم النفس لتعزيز قيادة واعية وشاملة في مجال الصحة النفسية. سيستكشف المشاركون محددات الصحة النفسية الاجتماعية، والتدخلات المجتمعية، وديناميكيات القوة في المجتمعات، والرؤى النقدية حول الصحة النفسية. ومن خلال الكفاءة الثقافية في علم النفس ومبادرات الصحة النفسية الشعبية، سيتم تزويد المتعلمين بالأساليب اللازمة لتعزيز التعافي والمرونة والتحول النظامي.

الفئة المستهدفة

- علماء نفس المجتمع
- الأخصائيون الاجتماعيون
- أخصائيو الصحة العامة
- أطباء ومعالجو الصحة النفسية
- داعمو حقوق الإنسان
- مستشارو التطوير التنظيمي
- التربويون وصانعو السياسات في مجالات الرعاية الصحية والاجتماعية

الإدارات المستهدفة

- إدارات الصحة العامة والمجتمعية
- أقسام المسؤولية الاجتماعية للشركات
- فرق التنوع والإنصاف والشمول
- خدمات الصحة النفسية وبرامج العافية
- وحدات تطوير برامج المنظمات غير الربحية

AGILE LEADERS
Training Center

القطاعات المستهدفة

- قطاع الخدمات الصحية والإنسانية
- مؤسسات التعليم والبحث العلمي
- المنظمات غير الحكومية الدولية والمنظمات الإنسانية
- الوكالات الحكومية ووكالات السياسات العامة
- التنمية المجتمعية والتخطيط الحضري

أهداف الدورة

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- شرح النماذج البيئية في علم النفس وتطبيقها على تحديات الصحة النفسية الواقعية
- وصف برامج الصحة النفسية القائمة على التمكين وتصميم أطر عمل لها
- مقارنة محددات الصحة النفسية في المجتمعات المهمشة وتقييمها
- مناقشة القيم الأساسية في علم نفس المجتمع وتوجيه تطوير البرامج بناءً عليها
- تصنيف ممارسات الكفاءة الثقافية والشمولية ودمجها في التدخلات العلاجية
- تلخيص ديناميكيات القوة في السياقات المجتمعية وتحليل تأثيراتها
- تحديد التدخلات المجتمعية للرفاه النفسي والتخطيط لتقييمها

محاور الدورة

اليوم الأول: أسس التحرير وعلم نفس المجتمع

- المحور الأول: مقدمة في علم نفس المجتمع وأطر التحرير
- المحور الثاني: القيم والمبادئ الأساسية في علم نفس المجتمع
- المحور الثالث: فهم القهر، التحرير، والرفاه النفسي
- المحور الرابع: النماذج البيئية والتدخلات متعددة المستويات
- المحور الخامس: استراتيجيات الوقاية وتعزيز الصحة النفسية
- المحور السادس: أساليب وضع المشكلات الاجتماعية في سياقها الصحيح

اليوم الثاني: القوة، الشمول، والسياقات الثقافية

- المحور الأول: المجتمع وديناميكيات القوة
- المحور الثاني: الالتزام، المساءلة، والشمول المجتمعي
- المحور الثالث: معالجة العنصرية والاستعمار في علم النفس
- المحور الرابع: النوع الاجتماعي، النظرية النسوية، والعدالة الاجتماعية
- المحور الخامس: العمل مع مجتمعات المهاجرين واللاجئين
- المحور السادس: الكفاءة الثقافية وعلم النفس عبر الثقافات

اليوم الثالث: التدخلات المجتمعية وتطبيق المناهج التحريرية

- المحور الأول: تصميم التدخلات المجتمعية المستدامة
- المحور الثاني: تمكين الفئات المهمشة ودمجها
- المحور الثالث: دور القيادة المجتمعية في التغيير
- المحور الرابع: استراتيجيات التقييم التشاركي للبرامج
- المحور الخامس: بناء المرونة المجتمعية في الأزمات
- المحور السادس: تحويل الصراعات بالطرق السلمية

اليوم الرابع: أساليب البحث والتقييم في سياقات التحرير

- المحور الأول: مدخل إلى مناهج البحث العملي التشاركي
- المحور الثاني: جمع البيانات وتحليلها بمشاركة المجتمع
- المحور الثالث: تقييم الاحتياجات النفسية والاجتماعية
- المحور الرابع: قياس الأثر وتحليل النتائج
- المحور الخامس: توثيق القصص والخبرات المجتمعية
- المحور السادس: تحويل البيانات إلى سياسات عملية

اليوم الخامس: الاستدامة والتحول النظامي طويل الأمد

- المحور الأول: استراتيجيات التغيير النظامي والمؤسسي
- المحور الثاني: بناء التحالفات والشبكات المجتمعية
- المحور الثالث: الرعاية الذاتية للممارسين والعاملين
- المحور الرابع: استدامة المبادرات الشعبية
- المحور الخامس: مناصرة حقوق الصحة النفسية على مستوى السياسات
- المحور السادس: صياغة خطط العمل الفردية والمؤسسية

AGILE LEADERS
Training Center

الأسئلة الشائعة

س: لمن مخصصة هذه الدورة التدريبية؟

ج: الدورة مصممة للمحترفين العاملين في تقاطع الصحة النفسية والعدالة الاجتماعية، بما في ذلك الأخصائيون الاجتماعيون وعلماء نفس المجتمع وممثلو منظمات حقوق الإنسان.

س: هل تتطلب الدورة خلفية مسبقة في علم نفس التحرير؟

ج: لا تتطلب الدورة خبرة سابقة، حيث تبدأ بالأساسيات والمفاهيم النظرية والتطبيقية لعلم نفس المجتمع وتتدرج نحو التدخلات المتقدمة.

س: ما هي المنهجية المتبعة في التدريب؟

ج: تعتمد الدورة على نموذج التعلم التجريبي والتشاركي المستند إلى أصول التدريس النقدي، ودراسات الحالة، وتمارين لعب الأدوار، والمناقشات الموجهة.

س: هل يحصل المشاركون على مواد تعليمية داعمة؟

ج: نعم، يحصل المشاركون على كتاب إلكتروني تفاعلي، وموجزات لدراسات الحالة، وأوراق عمل لتخطيط القيم، وقوالب لتقييم الكفاءة الثقافية.