

# دورة عقلية النجاح واستراتيجيات الإنجاز المهني

AGILE LEADERS
Training Center

11 – 15 أبريل 2027

نيروبي

AGILE LEADERS
Training Center

# دورة عقلية النجاح واستراتيجيات الإنجاز المهني

**المرجع:** 260394_2192 **التاريخ:** 11 – 15 أبريل 2027 **المكان:** نيروبي **الرسوم:** Euro 4500

## نظرة عامة

دورة عقلية النجاح واستراتيجيات الإنجاز المهني هي دورة مهنية لمدة أسبوع للمهنيين وقادة الفرق والمديرين، ويعود المشاركون منها بنظام تشغيل للنجاح الشخصي. تربط الدورة عقلية النمو ورأس المال النفسي والتفكير التكيفي والثقة تحت الضغط وتنفيذ الأهداف والعادات المهنية وحلقات التغذية الراجعة. تستبدل التحفيز العام بأدوات عملية تدعم الأداء المهني المستدام. تقدم أجايل للتدريب ممارسات عقلية النجاح والإنجاز المهني.

## الفئة المستهدفة

- الأفراد المسؤولون عن الحفاظ على الأداء مع تغير الأولويات
- الفرق المسؤولة عن تحويل الأهداف إلى إجراءات يومية ثابتة
- الأفراد المسؤولون عن التعافي من التعثر والضغط
- الوظائف المسؤولة عن دعم النمو المهني وتغيير السلوك
- القادة المسؤولون عن ترسيخ عادات العمل المركزة والقابلة للتكيف

تفترض الدورة أن يدير المشاركون أهدافا وأولويات في العمل، ولا تتناول العلاج السريري أو صياغة الاستراتيجية المؤسسية أو حوكمة الإدارة العليا.

## الإدارات والقطاعات المستهدفة

تدعم الدورة المهنيين الذين يحتاجون إلى أداء مرن ومركز في البيئات التجارية والخدمية العامة.

- وظائف القيادة وتطوير الأفراد
- فرق الموارد البشرية والتعلم المؤسسي
- إدارات المشاريع والعمليات وتقديم الخدمات
- مؤسسات التقنية والخدمات المهنية
- مؤسسات الرعاية الصحية والخدمات العامة
- التصنيع وعمليات خدمة العملاء

AGILE LEADERS
Training Center

## أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- تحليل أنماط العقلية ومحفزات الأداء الشخصية.
- تطبيق عقلية النمو في مهام العمل الصعبة.
- بناء رأس المال النفسي وروتين المرونة.
- استخدام أدوات تنفيذ الأهداف وحلقات التغذية الراجعة.
- تصميم عادات مهنية تدعم الأداء المهني المستدام.
- تقييم نظام نجاح شخصي تحت الضغط.

## جدول الدورة

### اليوم 1: تشخيص العقلية والأداء

- خريطة الانتقال من العقلية الثابتة إلى عقلية النمو
- سجل محفزات الأداء والاستجابة
- حصر أدلة الكفاءة الذاتية
- مصفوفة تطبيق نقاط القوة الشخصية
- لوحة تعريف النجاح المهني

### اليوم 2: بناء رأس المال النفسي

- خريطة مسارات الأمل والقدرة على المبادرة
- إعادة صياغة أسلوب التفسير المتفائل
- خطة موارد المرونة والتعافي
- مجموعة أسئلة التفكير التكيفي
- روتين تنظيم الاستجابة للضغط

AGILE LEADERS
Training Center

## اليوم 3: تحويل الأهداف إلى تنفيذ

- بروتوكول الأهداف المحددة والصعبة
- مصفوفة أهداف التعلم وأهداف النتائج
- فحص الالتزام بالهدف والموارد
- خطة عمل نوايا التنفيذ
- لوحة متابعة حلقة التغذية الراجعة للتقدم

## اليوم 4: تصميم العادات المهنية

- تحليل المحفز والروتين والمكافأة السلوكية
- خريطة تصميم البيئة وتقليل الاحتكاك
- خطة فترات التركيز وحدود الانتباه
- شجرة قرار التعافي من التعثر
- مراجعة التأمل والتعديل الأسبوعية

## اليوم 5: ممارسة نظام النجاح

- تمرين: إعادة صياغة تعثر في الأداء
- تمرين: بناء سلسلة تنفيذ الأهداف
- تمرين: اختبار الثقة تحت الضغط
- تمرين: مراجعة حلقة تغذية راجعة للعادات
- المشروع الختامي: إكمال نظام تشغيل النجاح الشخصي

## التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة مستندة إلى تسليم المشاريع وعمليات العملاء والرعاية الصحية والخدمات المهنية.

- نشاط مقترح: تشخيص استجابة متكررة للضغط واختيار بديل تكيفي.
- نشاط مقترح: تحويل هدف عمل صعب إلى أهداف تعلم والتزامات تنفيذ ونقاط تغذية راجعة.
- نشاط مقترح: إعادة تصميم بيئة العمل لتقليل الاحتكاك المحيط بعادة مهنية.
- نشاط مقترح: اختبار نظام تشغيل النجاح الشخصي أمام حالة تعثر واقعية.

AGILE LEADERS
Training Center

## الأسئلة الشائعة

### لمن تناسب دورة عقلية النجاح واستراتيجيات الإنجاز؟

تناسب دورة عقلية النجاح المهنيين الذين يديرون أهدافا وأولويات وضغوطا وحالات تعثر، ويستطيعون مراجعة عاداتهم الحالية وأنماط أدائهم في العمل.

### كيف تختلف عقلية النجاح عن تدريب الاستراتيجية القيادية؟

تطور عقلية النجاح المرونة والكفاءة الذاتية وتنفيذ الأهداف والعادات الشخصية، بينما يركز تدريب الاستراتيجية القيادية على اتجاه المؤسسة وخياراتها التنافسية ومواءمة مواردها.

### ما رأس المال النفسي في الأداء المهني؟

يجمع رأس المال النفسي الأمل والكفاءة الذاتية والمرونة والتفاؤل بوصفها موارد قابلة للتطوير تؤثر في التعامل مع الأهداف والتحديات والتعافي والأداء.

### كيف تدعم حلقات التغذية الراجعة تنفيذ الأهداف؟

تدعم حلقات التغذية الراجعة تنفيذ الأهداف بمقارنة التقدم مع هدف محدد وكشف العوائق وتحفيز تعديل الجهد أو الاستراتيجية أو الموارد في الوقت المناسب.

### كيف تدعم العادات المهنية الثقة تحت الضغط؟

تقلل العادات المهنية الاحتكاك في اتخاذ القرار وتحافظ على الانتباه وتنشئ استجابات قابلة للتكرار، بما يساعد المشاركين على العمل بثبات عندما يؤثر الضغط في التركيز أو الثقة.

## الخاتمة

يعود المشاركون بنظام تشغيل للنجاح الشخصي يجمع تشخيص العقلية ورأس المال النفسي والأهداف والعادات والتغذية الراجعة. يجعل النظام خيارات الأداء الشخصي ظاهرة وقابلة للاختبار في العمل اليومي. كما يدعم العمل المركز والتعافي من التعثر والثقة تحت الضغط والتعديل المقصود مع تغير المسؤوليات والظروف.