

دورة التحضير لامتحاني PLAB 1 وPLAB 2

20 – 24 ديسمبر 2026

المنامة

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

دورة التحضير لامتحاني PLAB 1 وPLAB 2

المرجع: 253018_2088 **التاريخ:** 20 – 24 ديسمبر 2026 **المكان:** المنامة **الرسوم:** Euro 4700

نظرة عامة

دورة التحضير لامتحاني PLAB 1 وPLAB 2 هي دورة متوسطة المستوى من أسبوع للأطباء الخريجين الدوليين، ويعود المشاركون بمحفظة التحضير السريري لامتحان PLAB. تربط الدورة الاستدلال في أسئلة الإجابة الواحدة بمحطات OSCE والتواصل والفحص السريري والقرارات الآمنة المتمحورة حول المريض والسلوك المهني. وتستخدم حالات حادة ومزمنة ومحاكاة سريرية وتغذية راجعة دون تقرير الأهلية أو نتيجة الامتحان. تقدم أجايل للتدريب هذه الدورة في التحضير لامتحان PLAB.

الفئة المستهدفة

- الأطباء الخريجون الدوليون المسؤولون عن إعداد المعرفة السريرية التطبيقية لامتحان PLAB 1
- الأطباء الذين يتدربون على مهارات التواصل والفحص لحالات PLAB 2
- الخريجون المسؤولون عن مواءمة القرارات السريرية مع الممارسة الطبية الجيدة
- المتقدمون الذين ينظمون المراجعة للحالات الحادة والمزمنة والأخلاقية والتواصلية
- الممارسون الذين يحتاجون إلى تغذية راجعة منظمة على مقابلات المرضى المحاكية

تفترض الدورة معرفة سريرية بمستوى المؤهل الطبي، ولا تشمل تقييم الأهلية أو إجراءات التسجيل أو تقرير النتيجة أو استبدال التدريب السريري الخاضع للإشراف.

الإدارات والقطاعات المستهدفة

تخدم الدورة الخريجين الطبيين وفرق التعلم المعنية بالتحضير للتقييم السريري.

- المستشفيات وإدارات التدريب السريري
- كليات الطب ووحدات دعم الخريجين
- التعليم الصحي ومراكز المحاكاة
- مختبرات المهارات السريرية وبيئات التعليم الطبي
- التطوير المهني وجهات التحضير للامتحانات

AGILE LEADERS
Training Center

أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، يصبح المشاركون قادرين على:

- تطبيق الاستدلال السريري على أسئلة الإجابة الواحدة.
- ترتيب أولويات التقييم والتدبير الآمن.
- استخدام بنية الاستشارة المتمحورة حول المريض.
- تحليل المواقف الأخلاقية والمهنية.
- بناء ممارسات منظمة لمحطات OSCE والفحص والشرح.
- تقييم الأداء باستخدام مقياس تغذية راجعة للحالات.

جدول الدورة

اليوم 1: استكشاف تقييم PLAB

- خريطة مسار تقييمي PLAB 1 وPLAB 2
- شبكة الاستدلال السريري لأسئلة الإجابة الواحدة
- منهج تفسير مهام حالات OSCE
- منظور قرار الممارسة الطبية الجيدة
- متعقب فجوات التحضير الشخصي

اليوم 2: الاستدلال في الحالات السريرية

- قائمة فحص أولويات الحالات الحادة
- إطار مراجعة الحالات المزمنة
- جدول قرار تفسير الفحوص
- منهج ترتيب التشخيصات التفريقية
- خوارزمية التدبير الآمن والتصعيد

AGILE LEADERS
Training Center

اليوم 3: التواصل مع المرضى

- بنية الاستشارة المتمحورة حول المريض
- قمع أسئلة جمع المعلومات
- أداة الشرح والقرار المشترك
- تسلسل التواصل عند نقل الأخبار الصعبة
- قائمة فحص احتياجات اللغة والتواصل

اليوم 4: الأداء والسلوك المهني

- تسلسل الفحص السريري المركز
- بنية فحص الحالة العقلية
- قائمة قرار الموافقة والأهلية لاتخاذ القرار
- مصفوفة حالات السرية والمصارحة
- صيغة تسليم الحالة والتصعيد للزملاء

اليوم 5: تطبيق حالات متكاملة

- تمرين مقترح: حل حالات إجابة واحدة محددة الزمن
- تمرين مقترح: إجراء استشارة مركزة
- تمرين مقترح: شرح قرار التدبير
- تمرين مقترح: مراجعة حالة تواصل أخلاقية
- التمرين الختامي: إكمال محفظة التحضير السريري لامتحان PLAB

التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة بحالات خيالية ومرضى محاكيين.

- نشاط مقترح: ترتيب التشخيصات والخطوات الآمنة من حالة رعاية حادة قصيرة.
- نشاط مقترح: إجراء استشارة تكشف المخاوف واحتياجات التواصل.
- نشاط مقترح: شرح المخاطر والخيارات والمتابعة بلغة متمحورة حول المريض.
- نشاط مقترح: تقييم استجابة في محطة OSCE وتسجيل إجراءات التحسين.

AGILE LEADERS
Training Center

الأسئلة الشائعة

لمن يناسب التحضير لامتحاني PLAB 1 وPLAB 2، وماذا يفترض؟

يناسب الأطباء الخريجين الدوليين الذين يستعدون لصيغتي تقييم PLAB. ويفترض معرفة بمستوى المؤهل الطبي واستعدادا لممارسة الاستدلال والتواصل والفحص السريري.

كيف يختلف التحضير لامتحان PLAB عن دورة المراجعة السريرية العامة؟

يربط التحضير لامتحان PLAB المعرفة السريرية بقرارات الإجابة الواحدة والاستشارات المحاكية والسلوك المهني والتغذية الراجعة المنظمة، بينما قد تركز المراجعة العامة على المعرفة التخصصية.

ما الفرق بين التحضير لامتحاني PLAB 1 وPLAB 2؟

يركز التحضير لامتحان PLAB 1 على المعرفة التطبيقية والاستدلال في أسئلة الإجابة الواحدة، بينما يركز PLAB 2 على المقابلات السريرية المحاكية والتواصل والفحص وقرارات التدبير الآمن.

كيف يتعامل متقدمو PLAB مع التواصل المتمحور حول المريض؟

يحدد المتقدمون مخاوف المريض ويجمعون المعلومات الملائمة ويراعون احتياجات التواصل ويشرحون الخيارات بوضوح ويدعمون القرار المستنير ويؤكدون خطة متابعة آمنة.

هل يقرر التحضير لامتحان PLAB الأهلية أو نتيجة الامتحان؟

لا. يوفر التحضير ممارسة منظمة وتغذية راجعة، لكنه لا يقرر الأهلية ولا يستبدل المتطلبات الرسمية أو التعلم السريري الخاضع للإشراف ولا يحدد نتيجة الامتحان.

الخاتمة

يعود المشاركون بمحفظة التحضير السريري لامتحان PLAB. تجمع المحفظة شبكات الاستدلال وقرارات الحالات وبنى الاستشارة وتسلسلات الفحص والمواقف المهنية وسجلات التغذية الراجعة وخطة مراجعة موجهة. وتساعد المتقدمين على تنظيم المعرفة التطبيقية والممارسة السريرية المحاكية مع إبقاء سلامة المريض والتواصل والحكم المهني في المركز.