# دورة متقدمة في دعم رعاية الاضطراب ثنائي القطب

3 – 7 أكتوبر 2027

أكرا

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

# دورة متقدمة في دعم رعاية الاضطراب ثنائي القطب

**المرجع:** 214078_1545 **التاريخ:** 3 – 7 أكتوبر 2027 **المكان:** أكرا **الرسوم:** Euro 4100

## نظرة عامة

دورة متقدمة في دعم رعاية الاضطراب ثنائي القطب لمدة أسبوع للعاملين في الرعاية الصحية والصحة النفسية والرعاية الاجتماعية والقيادة السريرية وتجربة المرضى وإدارة الخدمات، ويغادر المشاركون ومعهم ملف دعم الرعاية والتصعيد. تعالج الدورة أنماط النوبات والتواصل والمخاطر والتعافي والانتكاس والتنسيق والإحالة دون تشخيص أو وصف دواء أو علاج نفسي. يقدم أجايل للتدريب دعم رعاية الاضطراب ثنائي القطب عبر أدوات خدمية تطبيقية.

## الفئات المستهدفة

- فرق الرعاية الصحية المسؤولة عن ملاحظة التغيرات وتنسيق الرعاية الآمنة
- ممارسو الصحة النفسية الداعمون للتعافي واستمرارية الخدمة
- فرق الرعاية الاجتماعية الرابطة بين الأشخاص والأسر والموارد المجتمعية
- القادة السريريون المشرفون على الاستجابة للمخاطر والمسارات متعددة التخصصات
- فرق تجربة المرضى العاملة على خفض الوصمة وتحسين التواصل
- مديرو الخدمات المصممون لعمليات الإحالة والتصعيد والدعم في العمل

تفترض الدورة أن المشاركين يدعمون الأشخاص ضمن أدوار مهنية، وتترك التشخيص ووصف الدواء وتعديله والعلاج النفسي للمختصين المؤهلين.

## الإدارات والقطاعات المستهدفة

تدعم الدورة الإدارات والقطاعات التي قد يتعامل موظفوها مع الاضطراب ثنائي القطب أو تغيرات المزاج أو احتياجات الدعم المرتبطة به.

- خدمات المستشفيات والعيادات الخارجية
- خدمات الصحة النفسية والسلوكية
- مؤسسات الرعاية الاجتماعية والدعم المجتمعي
- وظائف الصحة المهنية ودعم الموظفين
- خدمات التعليم ودعم الطلبة
- فرق تجربة المرضى وجودة الخدمة

AGILE LEADERS
Training Center

## أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- تحليل مفاهيم طيف الاضطراب ثنائي القطب وأنماط النوبات ضمن الحدود المهنية
- تطبيق أساليب التواصل وخفض الوصمة عبر حالات المزاج المتغيرة
- ترتيب مؤشرات الخطر العاجل ومسارات التصعيد المتخصص
- بناء خطط مؤشرات الانتكاس المبكرة ودعم التعافي
- استخدام أدوات تنسيق الأسرة والعمل والفريق متعدد التخصصات
- تقييم مسارات الرعاية وخطط الأزمات وحدود الإحالة

## جدول الدورة

### اليوم 1: الأنماط والحدود المهنية

- خريطة مفاهيم طيف الاضطراب ثنائي القطب
- دليل مقارنة الهوس والهوس الخفيف
- مراجعة نمط الاكتئاب ثنائي القطب
- ملف فترات الاستقرار والأثر الوظيفي
- مخطط حدود التشخيص والدعم

### اليوم 2: التعرف والتواصل وخفض الوصمة

- دليل ملاحظة أنماط النوبات
- مخطط التواصل حسب حالة المزاج
- قائمة تحقق لغة خفض الوصمة
- خريطة دعم القرار المشترك
- سجل تفضيلات الرعاية المتمحورة حول الشخص

AGILE LEADERS
Training Center

## اليوم 3: المخاطر والأزمات والإحالة

- مصفوفة مؤشرات الخطر العاجل
- خريطة قرار التصعيد في الأزمات
- بروتوكول الاستجابة لمخاوف إيذاء النفس والانتحار
- قائمة تحقق حدود الإحالة المهنية
- مسار تنسيق الرعاية الأولية والمتخصصة

## اليوم 4: التعافي والانتكاس والدعم المنسق

- خطة محفزات الانتكاس ومؤشراته المبكرة
- لوحة دعم أهداف التعافي
- خريطة تنسيق الأسرة ومقدمي الرعاية
- مراجعة دعم العمل والتعديلات المناسبة
- قائمة ضمان خطة الرعاية متعددة التخصصات

## اليوم 5: ممارسة دعم رعاية الاضطراب ثنائي القطب

- تمرين مقترح: مراجعة نمط النوبات والحدود
- تمرين مقترح: سيناريو التواصل وخفض الوصمة
- تمرين مقترح: محاكاة تصعيد المخاطر والإحالة
- تمرين مقترح: تخطيط دعم التعافي والانتكاس
- التمرين الختامي: ملف دعم الرعاية والتصعيد

## التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة من السياقات السريرية والمجتمعية والتعليمية وبيئات العمل.

- نشاط مقترح: التمييز بين التغيرات الملحوظة والاستنتاجات التشخيصية في موقف خدمي.
- نشاط مقترح: إعداد استجابة تواصل لمؤشرات الهوس أو الهوس الخفيف أو الاكتئاب.
- نشاط مقترح: رسم التصعيد العاجل وجهات الأزمات وحدود الإحالة المتخصصة.
- نشاط مقترح: تنسيق خطة دعم الانتكاس بمساهمات الأسرة والعمل والفريق متعدد التخصصات.

AGILE LEADERS
Training Center

## الأسئلة الشائعة

### لمن صممت دورة دعم رعاية الاضطراب ثنائي القطب وماذا تفترض؟

صممت الدورة للمهنيين الذين يدعمون الأشخاص أو يديرون الخدمات. وتفترض خبرة عملية، ولا تؤهل المشاركين لتشخيص الاضطراب ثنائي القطب أو وصف الدواء أو تقديم العلاج النفسي.

### كيف يختلف دعم رعاية الاضطراب ثنائي القطب عن التدريب على العلاج السريري؟

يركز دعم الرعاية على الملاحظة والتواصل والتعافي والتصعيد والتنسيق، بينما يتناول التدريب السريري التقييم المتخصص والقرارات العلاجية أو الدوائية ضمن نطاق مهني منظم.

### ما أنماط النوبات الشائعة في الاضطراب ثنائي القطب؟

قد يشمل الاضطراب ثنائي القطب فترات من الهوس أو الهوس الخفيف ونوبات اكتئاب وفترات استقرار. وتختلف الأنماط والشدة والمدة والأثر الوظيفي، لذلك تتطلب المخاوف تقييما مهنيا مناسبا.

### متى تتطلب مخاوف الاضطراب ثنائي القطب تصعيدا عاجلا؟

يكون التصعيد العاجل مناسبا عند ظهور مؤشرات الهوس أو الاكتئاب الشديد أو الخطر الفوري أو مخاوف إيذاء النفس أو الانتحار أو الإهمال الشديد أو الخطر على الآخرين.

### كيف تدعم الخدمات الوقاية من انتكاس الاضطراب ثنائي القطب؟

تدعم الخدمات الوقاية بتوثيق المحفزات الشخصية والمؤشرات المبكرة وتفضيلات التكيف وجهات الأزمات وأهداف التعافي ومسؤوليات الرعاية ومسارات الحصول على دعم متخصص في الوقت المناسب.

## الخاتمة

يأخذ المشاركون ملف دعم الرعاية والتصعيد، ويضم أدوات الملاحظة والتواصل والمخاطر والإحالة والتعافي والانتكاس والأسرة والعمل والتنسيق. يساعد الملف الفرق على الاستجابة المتسقة مع الحفاظ على الحدود السريرية. ويربط الدعم المتمحور حول الشخص بالتصعيد في الوقت المناسب والمتابعة متعددة التخصصات.