# دورة تقنيات إعادة التأهيل بعد السكتة الدماغية وتنسيق الرعاية

10 – 14 يناير 2027

أكرا

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

# دورة تقنيات إعادة التأهيل بعد السكتة الدماغية وتنسيق الرعاية

**المرجع:** 213327_1534 **التاريخ:** 10 – 14 يناير 2027 **المكان:** أكرا **الرسوم:** Euro 4100

## نظرة عامة

تقنيات إعادة التأهيل بعد السكتة الدماغية وتنسيق الرعاية هي دورة لمدة أسبوع لمديري التأهيل وفرق العلاج والتمريض ومنسقي الرعاية والتخصصات الصحية وخدمات المجتمع، ويغادر المشاركون ومعهم حزمة دعم تأهيل السكتة الدماغية. تعالج الدورة تشتت دعم التعافي عبر التقييم الوظيفي والوضعيات الآمنة والحركة ونشاط الطرف العلوي والأنشطة اليومية وتنسيق التواصل والأهداف والانتقال بين الخدمات. يضع أجايل للتدريب تقنيات إعادة التأهيل بعد السكتة الدماغية ضمن دعم متعدد التخصصات ومتمحور حول الشخص.

## الفئة المستهدفة

- الوظائف المسؤولة عن تنسيق مسارات وأهداف تأهيل السكتة الدماغية
- الفرق المسؤولة عن الوضعيات والانتقال والحركة ودعم الأنشطة اليومية
- الوظائف المسؤولة عن ملاحظة التواصل والتعب والسقوط والمشاركة
- المديرون المسؤولون عن إعداد الأسرة وتخطيط الخروج والمتابعة
- الخدمات المجتمعية المسؤولة عن استمرارية دعم إعادة التأهيل

تفترض الدورة أن المشاركين يدعمون أو ينسقون إعادة التأهيل بعد السكتة الدماغية ضمن نطاقهم المهني، ولا تشمل التشخيص أو وصف الأدوية أو العلاج التخصصي المستقل أو التأهيل العصبي المتقدم.

## الإدارات والقطاعات المستهدفة

تدعم الدورة الإدارات والمؤسسات التي تنسق التعافي الوظيفي بين المستشفى ومركز التأهيل وخدمات المجتمع.

- وحدات السكتة الدماغية والمستشفيات ومراكز التأهيل
- خدمات العلاج الطبيعي والمعالجة المهنية والتمريض
- وظائف علاج النطق واللغة والرعاية الاجتماعية وتنسيق الرعاية
- خدمات الصحة المجتمعية والدعم المنزلي والمعيشة المدعومة
- المؤسسات غير الربحية ودعم الأسرة

AGILE LEADERS
Training Center

## أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- تطبيق مبادئ تأهيل السكتة الدماغية والحدود المهنية
- استخدام سجلات التقييم الوظيفي وصياغة الأهداف
- تحليل احتياجات الوضعيات والانتقال والحركة والطرف العلوي
- بناء خطط الأنشطة اليومية والتواصل والتعب والسقوط
- تحديد أولويات إعداد الأسرة والتنسيق متعدد التخصصات
- تقييم جاهزية الخروج والتقدم واحتياجات الإحالة

## جدول الدورة

### اليوم 1: أسس التأهيل والتقييم

- خريطة مسار تأهيل السكتة الدماغية متعدد التخصصات
- ميثاق النطاق المهني وحدود التصعيد
- دليل محادثة الأهداف المتمحورة حول الشخص
- سجل تقييم القدرة الوظيفية والمشاركة
- قائمة تحقق مخاطر التأهيل والحماية

### اليوم 2: الوضعيات ودعم الحركة

- بطاقة ملاحظة ودعم الوضعيات الآمنة
- تسلسل مساعدة الحركة في السرير والانتقال
- شبكة قرار دعم التوازن والمشي
- أداة تخطيط التعب وتنظيم الجهد والراحة
- سجل ملاحظة مخاطر السقوط والإحالة

AGILE LEADERS
Training Center

## اليوم 3: الطرف العلوي والأنشطة اليومية

- تحليل مهام دعم نشاط الطرف العلوي
- مخطط الممارسة التكرارية المرتبطة بالمهمة
- ملف الأنشطة الشخصية للحياة اليومية
- قائمة تحقق المعدات والتكيفات البيئية
- سجل متابعة تقدم الاستقلالية

## اليوم 4: التواصل وانتقال الرعاية

- ملف احتياجات وتفضيلات التواصل
- بطاقة مؤشرات إحالة النطق واللغة والبلع
- مصفوفة إعداد مهارات الأسرة ومقدمي الرعاية
- قالب تسليم التأهيل من المستشفى إلى المجتمع
- متعقب جاهزية الخروج والمتابعة

## اليوم 5: ممارسة تأهيل السكتة الدماغية

- تمرين مقترح: التقييم الوظيفي ومراجعة الأهداف
- تمرين مقترح: قرار دعم الوضعيات والانتقال
- تمرين مقترح: تصميم خطة الأنشطة اليومية
- تمرين مقترح: تسليم الأسرة ومراجعة الانتقال
- التمرين الختامي: حزمة دعم تأهيل السكتة الدماغية

## التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة لحالات افتراضية من التأهيل داخل المستشفى والعيادات والمنزل والمجتمع.

- نشاط مقترح: تسجيل القدرات الوظيفية وأولويات المشاركة والمخاطر وأهداف التأهيل المتمحورة حول الشخص.
- نشاط مقترح: اختيار إجراءات الوضعيات والانتقال والحركة وتنظيم الجهد والتصعيد ضمن دور دعم محدد.
- نشاط مقترح: تصميم خطة للطرف العلوي والأنشطة اليومية مع التكيفات البيئية ومقاييس التقدم.
- نشاط مقترح: إعداد إحاطة للأسرة وتسليم متعدد التخصصات وقائمة خروج ومتعقب متابعة.

AGILE LEADERS
Training Center

## الأسئلة الشائعة

### لمن تناسب دورة تقنيات إعادة التأهيل بعد السكتة الدماغية، وما الذي تفترضه؟

تناسب الدورة مديري التأهيل وفرق العلاج والتمريض والمنسقين والتخصصات الصحية وخدمات المجتمع، وتفترض مسؤولية عن دعم التأهيل أو تنسيقه، ولا تشمل التشخيص أو وصف الأدوية أو التأهيل التخصصي أو العلاج المتقدم المستقل.

### كيف تختلف تقنيات إعادة التأهيل بعد السكتة الدماغية عن تدريب التأهيل العصبي المتقدم؟

تبني تقنيات إعادة التأهيل مهارات تأسيسية في الدعم والملاحظة والتنسيق والتخطيط، بينما يعد التأهيل العصبي المتقدم مختصين مؤهلين لتقييم الاعتلالات العصبية المعقدة وتقديم تدخلات تخصصية.

### كيف تختار أهداف إعادة التأهيل بعد السكتة الدماغية؟

تختار الأهداف مع الشخص عبر ربط القدرات الوظيفية والأولويات والمخاطر والبيئة المنزلية واحتياجات المشاركة والتقييم المهني ونقاط المراجعة الواقعية.

### ما الذي يدعم الحركة الآمنة في تأهيل السكتة الدماغية؟

يجمع دعم الحركة الآمنة بين الملاحظة الملائمة للدور والوضعيات وطرق الانتقال والمعدات وتنظيم الجهد وفحص البيئة ومخاطر السقوط والإحالة عند تجاوز الاحتياجات نطاق الفريق.

### كيف تحافظ الخدمات على الاستمرارية بعد الخروج من تأهيل السكتة الدماغية؟

تحافظ الخدمات على الاستمرارية عبر أهداف متفق عليها وملخص وظيفي حديث واحتياجات التواصل وإعداد الأسرة ومعلومات المعدات والتكيفات وخطط المخاطر والمسؤوليات والإحالات والمتابعة.

## الخاتمة

يغادر المشاركون ومعهم حزمة دعم تأهيل السكتة الدماغية التي تضم سجلات التقييم وأدلة الأهداف وبطاقات الحركة وخطط الأنشطة اليومية وملفات التواصل وأدوات إعداد الأسرة ومتعقبات الانتقال. تجعل الحزمة احتياجات التأهيل والأدوار ونقاط المراجعة ظاهرة بين الخدمات. وتساعد الفرق على تنسيق الدعم مع حماية السلامة والأهداف المتمحورة حول الشخص والحدود المهنية.