# دورة إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي والإدماج المجتمعي

31 يناير – 4 فبراير 2027

لانكاوي

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

# دورة إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي والإدماج المجتمعي

**المرجع:** 1533_213249 **التاريخ:** 31 يناير – 4 فبراير 2027 **المكان:** لانكاوي **الرسوم:** Euro 6000

## نظرة عامة

إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي والإدماج المجتمعي هي دورة لمدة أسبوع لمديري خدمات الصحة النفسية وفرق التأهيل والرعاية الاجتماعية ومنسقي الرعاية ومشرفي دعم الأقران وإداريي الخدمات المجتمعية، ويغادر المشاركون ومعهم حزمة ممارسة إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي. تعالج الدورة تشتت الدعم من خلال التخطيط الموجه نحو التعافي وتقييم نقاط القوة والاحتياجات ودعم المهارات الوظيفية وخطط الدعم المنسقة ومسارات الإدماج المجتمعي. يضع أجايل للتدريب إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي ضمن ممارسة مجتمعية قائمة على الحقوق.

## الفئة المستهدفة

- الوظائف المسؤولة عن تصميم خطط الدعم الموجهة نحو التعافي وتنسيقها
- الفرق المسؤولة عن التقييم الوظيفي ودعم الحياة اليومية ومراجعة التقدم
- الوظائف المسؤولة عن مشاركة الأسرة والأقران واتخاذ القرار المدعوم
- المديرون المسؤولون عن مسارات السكن والتعليم والعمل والإدماج المجتمعي
- الإدارات المسؤولة عن السجلات والإحالات والتنسيق متعدد التخصصات

تفترض الدورة أن المشاركين ينسقون أو يقدمون دعم الصحة النفسية والخدمات المجتمعية، ولا تشمل التأهيل للعلاج النفسي أو التشخيص أو إدارة الأدوية أو العلاج السريري المتقدم.

## الإدارات والقطاعات المستهدفة

تدعم الدورة الإدارات والمؤسسات التي تنسق التعافي والمشاركة والمساندة العملية عبر حدود الخدمات.

- المستشفيات وخدمات الصحة النفسية المجتمعية ومراكز التأهيل
- خدمات الرعاية الاجتماعية والسكن المدعوم والإسكان
- وظائف التعليم والدعم المهني والإدماج في العمل
- المؤسسات غير الربحية والمجتمعية والتي يقودها الأقران
- إدارات تنسيق الرعاية والجودة والخدمات

AGILE LEADERS
Training Center

## أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- تطبيق مبادئ الممارسة الموجهة نحو التعافي والقائمة على الحقوق
- استخدام أدوات تقييم نقاط القوة والاحتياجات
- بناء أهداف متمحورة حول الشخص وخطط دعم منسقة
- تحليل احتياجات الدعم الوظيفية والاجتماعية والأسرية والبيئية
- تحديد أولويات مسارات السكن والتعليم والعمل والإدماج المجتمعي
- تقييم التقدم والمشاركة والحدود المهنية واحتياجات الإحالة

## جدول الدورة

### اليوم 1: أسس التعافي والحقوق

- خريطة مبادئ الممارسة الموجهة نحو التعافي
- شبكة تأمل الحقوق والاستقلالية والاختيار
- قائمة تحقق معيار الممارسة المتمحورة حول الشخص
- ميثاق الدور المهني والحدود
- خريطة شبكة الدعم المجتمعي

### اليوم 2: التقييم والأهداف المشتركة

- ملف نقاط القوة والاهتمامات والموارد
- تقييم الاحتياجات الوظيفية والمشاركة
- مسح العوائق البيئية وعوامل الدعم
- دليل محادثة صياغة الأهداف بالمشاركة
- قالب خطة الدعم النفسي والاجتماعي المنسقة

AGILE LEADERS
Training Center

## اليوم 3: المهارات والأسرة ودعم الأقران

- تحليل مهام مهارات الحياة اليومية
- دورة ممارسة المهارات الاجتماعية والتغذية الراجعة
- مصفوفة مشاركة الأسرة والموافقة
- بطاقة دور دعم الأقران وضوابط الحماية
- سجل تفضيلات اتخاذ القرار المدعوم

## اليوم 4: مسارات الإدماج المجتمعي

- قائمة تحقق جاهزية السكن المدعوم والإحالة
- خريطة مسار المشاركة في التعليم
- ملف الاهتمامات المهنية ودعم العمل
- منهجية رسم الأصول والروابط المجتمعية
- لوحة متابعة التقدم والنتائج

## اليوم 5: ممارسة تخطيط التأهيل

- تمرين مقترح: صياغة حالة نقاط القوة والاحتياجات
- تمرين مقترح: تصميم الهدف المشترك وخطة الدعم
- تمرين مقترح: قرار مشاركة الأسرة والأقران
- تمرين مقترح: مراجعة مسار الإدماج المجتمعي
- التمرين الختامي: حزمة ممارسة إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي

## التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة لحالات افتراضية من الرعاية الصحية والاجتماعية والسكن والتعليم والعمل.

- نشاط مقترح: إعداد ملف لنقاط القوة والاحتياجات والموارد والعوائق البيئية مع تفضيلات الشخص المعلنة.
- نشاط مقترح: صياغة أهداف تعاف قابلة للمراجعة وتوزيع الإجراءات والمسؤوليات وحدود الموافقة ونقاط المتابعة.
- نشاط مقترح: مقارنة خيارات مشاركة الأسرة والأقران مع حماية الاستقلالية والسرية والحدود المهنية.
- نشاط مقترح: ربط السكن والتعليم والعمل والعلاقات المجتمعية في مسار إدماج ولوحة تقدم.

AGILE LEADERS
Training Center

## الأسئلة الشائعة

### لمن تناسب دورة إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي، وما الذي تفترضه؟

تناسب الدورة مديري الصحة النفسية وفرق التأهيل والرعاية والمنسقين ومشرفي الأقران والإداريين المجتمعيين، وتفترض مسؤولية عملية عن الدعم أو التنسيق، ولا تشمل العلاج النفسي أو التشخيص أو إدارة الأدوية أو العلاج السريري المتقدم.

### كيف يختلف إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي عن تدريب العلاج النفسي؟

يركز إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي على الأداء العملي وأهداف التعافي والمشاركة والسكن والتعليم والعمل وشبكات الدعم والخدمات المنسقة، بينما يعد تدريب العلاج النفسي الممارسين المؤهلين لتقديم تدخلات نفسية منظمة.

### ما إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي الموجه نحو التعافي؟

يدعم إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي الموجه نحو التعافي الاستقلالية والأمل والمعنى ونقاط القوة والعلاقات والأداء اليومي والمشاركة المجتمعية من خلال أهداف يختارها الشخص ودعم عملي منسق.

### كيف تخطط مسارات الإدماج المجتمعي في إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي؟

تخطط مسارات الإدماج المجتمعي بتحديد الاهتمامات ونقاط القوة والعوائق والأصول المتاحة وتفضيلات الموافقة ومسؤوليات الدعم والخطوات الواقعية نحو السكن والتعليم والعمل والعلاقات والمشاركة.

### كيف تراجع نتائج إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي؟

تراجع النتائج مقابل أهداف الشخص والتغيرات الوظيفية والمشاركة والرضا والعوائق الناشئة ومخاوف الحماية والخطوات التالية المتفق عليها، وليس من خلال التشخيص أو قرارات العلاج.

## الخاتمة

يغادر المشاركون ومعهم حزمة ممارسة إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي التي تضم ملفات التقييم وسجلات الأهداف وخطط الدعم وأدلة المشاركة وخرائط الإدماج ولوحات التقدم. تجعل الحزمة الاختيارات والأدوار والموارد ونقاط المراجعة ظاهرة بين الفرق. وتساعد الخدمات على تنسيق الدعم العملي مع حماية الاستقلالية والحقوق والحدود المهنية.