# الدورة المتقدمة في إدارة الألم لدى كبار السن

1 – 5 مارس 2027

الدار البيضاء

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

# الدورة المتقدمة في إدارة الألم لدى كبار السن

**المرجع:** 212613_1525 **التاريخ:** 1 – 5 مارس 2027 **المكان:** الدار البيضاء **الرسوم:** Euro 4100

## نظرة عامة

الدورة المتقدمة في إدارة الألم لدى كبار السن هي دورة لمدة أسبوع لقادة رعاية المسنين والعاملين في التمريض والمهن الصحية المساندة والصيدلة والجودة وتنسيق الرعاية وإدارة الخدمات الصحية، ويغادر المشاركون ومعهم حزمة إدارة الألم لدى كبار السن. تدمج الدورة التقييم متعدد الأبعاد للألم والتواصل والضعف المعرفي ومقاييس ملاحظة الألم والوظيفة والهشاشة والإدارة متعددة الوسائط للألم وسلامة الدواء والقرارات المشتركة وتنسيق الرعاية والمتابعة والتوثيق وتحسين الخدمة. يقدم أجايل للتدريب إدارة الألم لدى كبار السن بوصفها تنسيقا متمحورا حول الشخص بين الراحة والوظيفة والسلامة.

## الفئة المستهدفة

- الوظائف المسؤولة عن تقييم كبار السن وتخطيط رعايتهم
- الفرق المسؤولة عن التدخلات التمريضية والمهن الصحية المساندة
- العاملون المسؤولون عن مراجعة الأدوية وسلامتها
- الوظائف المسؤولة عن دعم الخرف والضعف المعرفي
- منسقو الرعاية المسؤولون عن الانتقالات ومشاركة الأسرة
- قيادات الجودة المسؤولة عن المتابعة وتحسين الخدمة

تفترض الدورة أن المشاركين يساهمون في رعاية كبار السن أو سلامة الدواء أو الجودة أو التنسيق، ولا تشمل تأهيل وصف الأدوية أو اعتماد الرعاية التلطيفية أو التشخيص السريري أو التوعية التمهيدية بالألم.

## الإدارات والقطاعات المستهدفة

تدعم الدورة الإدارات والمؤسسات التي تقيم رعاية الألم لدى كبار السن أو تنسقها أو تحسنها.

- المستشفيات وخدمات الرعاية الصحية المتنقلة
- خدمات الرعاية السكنية والتمريضية وطويلة الأجل
- مؤسسات الرعاية الأولية وصحة المجتمع
- إدارات التأهيل والمهن الصحية المساندة
- وظائف الصيدلة وسلامة الدواء والجودة
- خدمات الرعاية المنزلية والدعم الاجتماعي

AGILE LEADERS
Training Center

## أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- تحليل الألم والوظيفة والتواصل والهشاشة وسياق الرعاية
- تطبيق أساليب التقرير الذاتي وملاحظة الألم
- مقارنة خيارات الرعاية الدوائية وغير الدوائية
- تقييم مخاطر الأدوية والتفاعلات والمتابعة والتصعيد
- بناء أهداف مشتركة للألم وخطط رعاية منسقة
- ترتيب التوثيق والمراجعة والسلامة وتحسينات الخدمة

## جدول الدورة

### اليوم 1: تقييم الألم لدى كبار السن

- نموذج التقييم متعدد الأبعاد للألم والوظيفة
- دليل مقابلة تاريخ الألم ونمطه وتأثيره
- مراجعة الهشاشة والأمراض المتعددة وعبء العلاج
- مصفوفة أهداف الراحة والوظيفة والاستقلالية
- سجل توثيق تقييم الألم وتصعيده

### اليوم 2: التواصل والضعف المعرفي

- قائمة تحقق التقرير الذاتي المدعوم وتكييف التواصل
- التاريخ المساند وملف السلوك الأساسي
- تطبيق مقياس PAINAD لملاحظة الألم
- بروتوكول ملاحظة الألم أثناء الحركة
- خريطة تمييز تغير السلوك والهذيان والضيق

AGILE LEADERS
Training Center

## اليوم 3: الرعاية متعددة الوسائط وسلامة الدواء

- مراجعة منفعة العلاج الدوائي وضرره وملاءمته
- شبكة مخاطر تعدد الأدوية والتفاعلات والتراكم
- مراقب السقوط والتهدئة والإدراك ووظائف الأعضاء
- مصفوفة اختيار التدخلات غير الدوائية
- خطة الرعاية متعددة الوسائط للألم والطوارئ المحتملة

## اليوم 4: التنسيق والمتابعة والتحسين

- إطار القرار المشترك ومشاركة الأسرة
- خريطة مسؤوليات رعاية الألم متعددة التخصصات
- قائمة تحقق انتقال الرعاية ومطابقة الأدوية
- لوحة مراجعة الألم والوظيفة والسلامة والأهداف
- متعقب تحسين خدمة الألم لدى كبار السن

## اليوم 5: ممارسة إدارة ألم كبار السن

- تمرين مقترح: مراجعة حالة التقييم متعدد الأبعاد
- تمرين مقترح: محاكاة الملاحظة مع الضعف المعرفي
- تمرين مقترح: مراجعة الرعاية متعددة الوسائط ومخاطر الأدوية
- تمرين مقترح: مراجعة خطة التنسيق والمتابعة
- التمرين الختامي: حزمة إدارة الألم لدى كبار السن

## التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة مبنية على حالات افتراضية في المستشفيات والمجتمع والرعاية السكنية والتأهيل والرعاية المنزلية.

- نشاط مقترح: دمج تاريخ الألم والوظيفة والهشاشة والأهداف والتواصل والمعلومات المساندة في تقييم واحد.
- نشاط مقترح: مقارنة التقرير الذاتي بنتائج الملاحظة أثناء الراحة والحركة ونشاط الرعاية.
- نشاط مقترح: تقييم الخيارات الدوائية وغير الدوائية مقابل المنفعة والضرر والوظيفة واحتياجات المتابعة.
- نشاط مقترح: إعداد خطة للتنسيق والانتقال ولوحة المتابعة وتحسين الخدمة.

AGILE LEADERS
Training Center

## الأسئلة الشائعة

### لمن تناسب الدورة المتقدمة في إدارة الألم لدى كبار السن، وما الذي تفترضه؟

تناسب الدورة وظائف رعاية كبار السن والتمريض والمهن المساندة والصيدلة والتنسيق والجودة والإدارة، وتفترض مسؤولية عن الرعاية أو السلامة، ولا تشمل صلاحية وصف الأدوية أو التوعية التمهيدية بالألم.

### كيف تختلف إدارة الألم لدى كبار السن عن تدريب رعاية المسنين العام؟

تركز إدارة الألم لدى كبار السن على التقييم متعدد الأبعاد والعوائق المعرفية والتواصلية والأهداف الوظيفية وقرارات العلاج متعددة الوسائط ومخاطر الأدوية والمتابعة المنسقة وتحسين رعاية الألم القابل للقياس، بدلا من عمليات رعاية المسنين الأوسع.

### كيف يقيم الألم عندما يكون لدى كبير السن ضعف معرفي؟

يحافظ تقييم الألم على التقرير الذاتي حيثما أمكن، ويكيف التواصل، ويجمع تاريخا مساندا، ويراقب السلوك أثناء الراحة والحركة، ويستخدم مقياس ملاحظة ملائما، ويفحص التغيرات عن خط الأساس، ويعيد التقييم بعد الرعاية.

### كيف تدمج سلامة الدواء في إدارة الألم لدى كبار السن؟

تدمج سلامة الدواء بمراجعة قائمة الأدوية والأمراض المصاحبة والهشاشة ووظائف الأعضاء والتفاعلات والتراكم والسقوط والتهدئة والإدراك والمنفعة المقصودة وأدلة المتابعة ودعم الأسرة ومحفزات التصعيد.

## الخاتمة

يغادر المشاركون ومعهم حزمة إدارة الألم لدى كبار السن التي تضم أدوات التقييم والملاحظة والوظيفة والأدوية والرعاية غير الدوائية والأهداف والتنسيق والانتقال والمتابعة واللوحات والتحسين. تربط الحزمة قرارات الراحة بالوظيفة والسلامة. وتساعد الفرق على اكتشاف الألم ومقارنة الخيارات وتوثيق المنطق ومتابعة النتائج وتنسيق التغييرات عبر مواقع الرعاية.