# دورة متقدمة في تعزيز الصحة النفسية والوقاية على مستوى السكان

22 – 26 نوفمبر 2026

المنامة

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

# دورة متقدمة في تعزيز الصحة النفسية والوقاية على مستوى السكان

**المرجع:** 212044_1517 **التاريخ:** 22 – 26 نوفمبر 2026 **المكان:** المنامة **الرسوم:** Euro 4700

## نظرة عامة

دورة متقدمة في تعزيز الصحة النفسية والوقاية على مستوى السكان هي دورة لمدة أسبوع للعاملين في الصحة العامة والمجتمع والتعليم وبيئات العمل والرعاية الصحية والسياسات، ويغادر المشاركون ومعهم خطة تعزيز الصحة النفسية والوقاية السكانية. تربط الدورة المحددات وعوامل الخطر والحماية ومستويات الوقاية وتقييم الاحتياجات والتصميم التشاركي والتنفيذ والحوكمة والمؤشرات والتقييم والاستدامة. يقدم أجايل للتدريب تعزيز الصحة النفسية والوقاية كعمل سكاني منسق عبر القطاعات والبيئات.

## الفئة المستهدفة

- الوظائف المسؤولة عن استراتيجية الصحة النفسية السكانية
- الفرق المسؤولة عن الوقاية المجتمعية والقائمة على البيئات
- العاملون المسؤولون عن تقييم احتياجات الصحة العامة
- الخدمات المسؤولة عن الشراكات وتنفيذ المبادرات
- الوظائف المسؤولة عن التقييم والاستدامة

تفترض الدورة أن المشاركين يخططون مبادرات سكانية أو يشرفون عليها، ولا تشمل التشخيص السريري أو الإرشاد الفردي أو اختيار العلاج أو اعتماد الاستجابة للأزمات.

## الإدارات والقطاعات المستهدفة

تدعم الدورة الإدارات والمؤسسات التي تؤثر في محددات الصحة النفسية وعوامل الحماية والوصول ونتائج الوقاية.

- أنظمة الصحة العامة والرعاية الصحية
- مؤسسات التعليم والتعلم
- وظائف صحة العاملين والموارد البشرية
- الخدمات المجتمعية والتطوعية والاجتماعية
- شراكات الإسكان والرعاية والخدمات المحلية

AGILE LEADERS
Training Center

## أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- تحليل محددات الصحة النفسية وعوامل الحماية
- تطبيق أطر السكان ومستويات الوقاية
- بناء تقييمات الاحتياجات والأصول المدعومة بالبيانات
- ترتيب التدخلات المصممة تشاركيا والقائمة على البيئات
- استخدام أدوات التنفيذ والشراكات والحوكمة
- تقييم المؤشرات والنتائج والإنصاف والاستدامة

## جدول الدورة

### اليوم 1: أسس الصحة النفسية السكانية

- خريطة نظم محددات الصحة النفسية
- مصفوفة عوامل الخطر والحماية
- عدسة الفئات السكانية والإنصاف
- شبكة الوقاية الشاملة والانتقائية والموجهة
- ميثاق نطاق التعزيز والوقاية

### اليوم 2: الاحتياجات وتحديد الأولويات

- تقييم الاحتياجات والأصول السكانية
- قائمة تحقق مصادر البيانات وجودة الأدلة
- خطة صوت المجتمع والتصميم التشاركي
- مصفوفة ترتيب المشكلات وعوامل الحماية
- ملف جاهزية الوقاية والقدرات

AGILE LEADERS
Training Center

## اليوم 3: تصميم التدخل والشراكات

- لوحة تصميم التدخلات القائمة على البيئات
- تقييم ملاءمة الأدلة والسياق
- خريطة مساهمات الشركاء متعددة القطاعات
- دليل التواصل الأخلاقي للصحة النفسية
- تصميم إجراءات الحد من الوصمة

## اليوم 4: التنفيذ والتقييم

- خارطة طريق التنفيذ ومصفوفة المسؤوليات
- خطة متابعة الوصول والتبني وأمانة التنفيذ
- إطار مؤشرات التعزيز والوقاية
- مصفوفة تقييم العمليات والنتائج والإنصاف
- أداة قرار الاستدامة والتوسع

## اليوم 5: ممارسة تخطيط الوقاية

- تمرين مقترح: تحليل المحددات وعوامل الحماية
- تمرين مقترح: ترتيب الاحتياجات والأصول
- تمرين مقترح: التصميم التشاركي لتدخل قائم على البيئة
- تمرين مقترح: مراجعة المؤشرات والتقييم
- التمرين الختامي: خطة تعزيز الصحة النفسية والوقاية السكانية

## التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة مبنية على سيناريوهات افتراضية من الصحة والتعليم والعمل والإسكان والمجتمع.

- نشاط مقترح: رسم المحددات وعوامل الحماية عبر الفئات السكانية وبيئات الخدمات.
- نشاط مقترح: دمج الأدلة الكمية وتجربة المجتمع والأصول والقدرات في أولويات الوقاية.
- نشاط مقترح: تصميم تدخل قائم على البيئة تشاركيا وتحديد أدوار الشركاء متعددة القطاعات.
- نشاط مقترح: بناء مؤشرات تتابع التنفيذ والنتائج والإنصاف والاستدامة.

AGILE LEADERS
Training Center

## الأسئلة الشائعة

### لمن تناسب دورة تعزيز الصحة النفسية والوقاية السكانية، وما الذي تفترضه؟

تناسب الدورة المسؤولين عن مبادرات الصحة العامة أو المجتمع أو العمل أو التعليم أو الرعاية الصحية أو السياسات، وتفترض خبرة في التخطيط أو الشراكات وتستبعد قرارات العلاج السريري.

### كيف يختلف تعزيز الصحة النفسية والوقاية السكانية عن تدريب التوعية بالصحة النفسية؟

يعالج تعزيز الصحة النفسية والوقاية السكانية المحددات وعوامل الحماية وتصميم التدخل والتنفيذ والشراكات والتقييم، بينما يركز تدريب التوعية غالبا على التعرف والفهم العام.

### ما عوامل الخطر والحماية في تعزيز الصحة النفسية والوقاية؟

عوامل الخطر والحماية هي ظروف فردية وعلاقية ومجتمعية وبيئية وهيكلية قد تزيد القابلية للتأثر أو تقوي العافية والمرونة والترابط والسلامة والفرص والوصول إلى الدعم.

### كيف تختار مبادرات الوقاية من الصحة النفسية القائمة على البيئات؟

يستند الاختيار إلى أدلة الاحتياجات والأصول وأولويات المجتمع والإنصاف وأدلة التدخل وملاءمة السياق وقدرة التنفيذ وأدوار الشراكة والتواصل الأخلاقي وخطة تقييم قابلة للتنفيذ.

### كيف تقيم نتائج تعزيز الصحة النفسية والوقاية؟

تقيم النتائج عبر مؤشرات محددة للوصول والتبني وأمانة التنفيذ والتجربة وعوامل الحماية والتغيرات المقصودة والإنصاف والآثار غير المقصودة والاستدامة، مع خط أساس وجدول مراجعة متفق عليهما.

## الخاتمة

يغادر المشاركون ومعهم خطة تعزيز الصحة النفسية والوقاية السكانية التي تضم أدوات المحددات والتقييم والأولويات والتصميم التشاركي والشراكات والتنفيذ والمؤشرات والتقييم والاستدامة. تربط الخطة الأدلة بالعمل المنسق عبر البيئات. وتساعد المؤسسات على اختيار مبادرات الوقاية وحوكمتها ومتابعتها وتحسينها مع مراعاة الإنصاف وملاءمة المجتمع.