# دورة متقدمة في تقنيات الإرشاد النفسي للصحة النفسية

21 – 25 ديسمبر 2026

طوكيو

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

# دورة متقدمة في تقنيات الإرشاد النفسي للصحة النفسية

**المرجع:** 211955_1516 **التاريخ:** 21 – 25 ديسمبر 2026 **المكان:** طوكيو **الرسوم:** Euro 10000

## نظرة عامة

دورة متقدمة في تقنيات الإرشاد النفسي للصحة النفسية هي دورة لمدة أسبوع للممارسين والمرشدين والأخصائيين النفسيين والاجتماعيين والعاملين في الرعاية الصحية، ويغادر المشاركون ومعهم ملف الممارسة الإرشادية المنظمة. تطور الدورة التحالف العلاجي وتقنيات الإرشاد النفسي والصياغة التشاركية واختيار التدخلات والتعرف على المخاطر والإحالة والتوثيق ومتابعة النتائج. يقدم أجايل للتدريب الإرشاد النفسي كممارسة أخلاقية خاضعة للإشراف وضمن حدود مهنية واضحة.

## الفئة المستهدفة

- الوظائف المسؤولة عن الإرشاد المنظم في الصحة النفسية
- الفرق المسؤولة عن الدعم النفسي الاجتماعي وتنسيق الحالات
- العاملون المسؤولون عن الحوارات العلاجية وتحديد الأهداف
- الخدمات المسؤولة عن التعرف على المخاطر والإحالة
- الوظائف المسؤولة عن جودة الإرشاد والإشراف المهني

تفترض الدورة أن المشاركين يجرون حوارات للصحة النفسية ضمن دور مهني قائم، ولا تشمل التشخيص المستقل أو وصف الأدوية أو التأهيل للعلاج النفسي أو اعتماد الاستجابة للأزمات.

## الإدارات والقطاعات المستهدفة

تدعم الدورة الإدارات والمؤسسات التي تقدم الإرشاد والدعم النفسي الاجتماعي والإحالة وخدمات الصحة النفسية المنسقة.

- خدمات الصحة النفسية والصحة السلوكية
- المستشفيات والرعاية الأولية ووظائف التأهيل
- مؤسسات الرعاية الاجتماعية والدعم المجتمعي
- خدمات التعليم ودعم العاملين
- فرق الدعم التطوعي والإنساني

AGILE LEADERS
Training Center

## أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- تطبيق أساليب التحالف العلاجي والإصغاء المتقدم
- بناء الصياغات التشاركية والأهداف الإرشادية
- مقارنة خيارات التدخل المدعومة بالأدلة
- تحليل المخاطر والحدود والسرية واحتياجات الإحالة
- استخدام أدوات التوثيق المنظم ومتابعة النتائج
- تقييم الممارسة الإرشادية عبر الإشراف التأملي

## جدول الدورة

### اليوم 1: أسس الإرشاد الأخلاقي

- خريطة قرار النطاق المهني والحدود
- اتفاق الموافقة المستنيرة والسرية
- نموذج عمل التحالف العلاجي
- منهج الإصغاء النشط والاستجابة التعاطفية
- قائمة تحقق التواضع الثقافي وتكييف التواصل

### اليوم 2: الصياغة التشاركية

- إطار الحوار الإرشادي المنظم
- أداة رسم خريطة المشكلة والسياق
- ورقة عمل الصياغة التشاركية
- مصفوفة الأهداف والأولويات المشتركة
- اتفاق تركيز الجلسة وجدولها

AGILE LEADERS
Training Center

## اليوم 3: اختيار التدخلات

- شبكة اختيار التدخلات المدعومة بالأدلة
- منهج حوار حل المشكلات
- أداة تخطيط التنشيط السلوكي
- مجموعة أسئلة الاستكشاف التحفيزي
- خريطة مراجعة الأنماط بين الشخصية

## اليوم 4: السلامة والجودة

- قائمة تحقق التعرف على المخاطر والتصعيد
- مسار قرار الإحالة والتوجيه إلى الخدمات
- قالب سجل الجلسة الإرشادية
- خطة قياس النتائج وملاحظات المستفيد
- إطار مراجعة الإشراف التأملي

## اليوم 5: تكامل الممارسة الإرشادية

- تمرين مقترح: حوار التحالف العلاجي
- تمرين مقترح: الصياغة التشاركية وتحديد الأهداف
- تمرين مقترح: مراجعة حالة اختيار التدخل
- تمرين مقترح: محاكاة المخاطر والإحالة والتوثيق
- التمرين الختامي: ملف الممارسة الإرشادية المنظمة

## التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة مبنية على سيناريوهات افتراضية من الرعاية الصحية والمجتمع والتعليم ودعم العاملين.

- نشاط مقترح: إجراء حوار لبناء التحالف باستخدام الإصغاء والتعاطف والموافقة وأدوات الحدود.
- نشاط مقترح: بناء صياغة تشاركية وتحويلها إلى أهداف إرشادية مرتبة حسب الأولوية.
- نشاط مقترح: مقارنة خيارات التدخل وتوثيق مبرر يناسب نطاق الممارسة.
- نشاط مقترح: التعرف على المخاطر واختيار مسار التصعيد أو الإحالة وإعداد ملاحظة للإشراف.

AGILE LEADERS
Training Center

## الأسئلة الشائعة

### لمن تناسب دورة تقنيات الإرشاد النفسي المتقدمة، وما الذي تفترضه؟

تناسب الدورة العاملين في الصحة النفسية ومهن المساندة ممن يجرون حوارات منظمة، وتفترض دورا مهنيا قائما وإتاحة الإشراف ومسؤولية العمل ضمن حدود الكفاءة والإجراءات المعمول بها.

### كيف تختلف تقنيات الإرشاد النفسي المتقدمة عن تدريب التوعية بالصحة النفسية؟

تطور تقنيات الإرشاد النفسي المتقدمة مهارات التحالف والصياغة والتدخل والتوثيق والمراجعة، بينما يركز تدريب التوعية غالبا على التعرف العام والفهم والتوجيه إلى الدعم.

### كيف يختار الممارس تقنية التدخل في الإرشاد النفسي؟

يستند اختيار التدخل إلى الصياغة التشاركية وأهداف المستفيد وتفضيلاته واحتياجاته والأدلة وكفاءة الممارس والمخاطر والسياق والإشراف، لا إلى العادة أو نموذج واحد مفضل.

### ما دور التحالف العلاجي في الإرشاد النفسي للصحة النفسية؟

يوفر التحالف العلاجي علاقة عمل متفقا عليها ومحترمة يمكن فيها مناقشة الأهداف والمهام والحدود والملاحظات والصعوبات ومراجعتها مع المستفيد.

### كيف تعالج الممارسة الإرشادية المنظمة المخاطر والإحالة؟

تعالج المخاطر والإحالة بالتعرف في الوقت المناسب والاستفسار الملائم للنطاق والتوثيق والتشاور واتباع إجراءات الحماية أو التصعيد والربط بالخدمات المناسبة مع احترام السرية وحدودها.

## الخاتمة

يغادر المشاركون ومعهم ملف الممارسة الإرشادية المنظمة الذي يضم أدوات التحالف والصياغة والأهداف والتدخل والمخاطر والإحالة والتوثيق والملاحظات والإشراف. يجعل الملف القرارات الإرشادية أوضح وقابلة للمراجعة. ويدعم الحوارات الأخلاقية والعمل المنسق والتحسين المدعوم بالأدلة ضمن النطاق المهني.