# دورة متقدمة في رعاية الصحة النفسية لكبار السن

16 – 20 أغسطس 2027

سنغافورة

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

# دورة متقدمة في رعاية الصحة النفسية لكبار السن

**المرجع:** 211925_1515 **التاريخ:** 16 – 20 أغسطس 2027 **المكان:** سنغافورة **الرسوم:** Euro 5700

## نظرة عامة

دورة متقدمة في رعاية الصحة النفسية لكبار السن هي دورة لمدة أسبوع للعاملين في الرعاية الصحية والاجتماعية والمجتمعية وتنسيق الرعاية، ويغادر المشاركون ومعهم خطة لرعاية الصحة النفسية لكبار السن. تربط الدورة التقييم المراعي للعمر والعروض النفسية في المراحل المتقدمة والإدراك والهشاشة والأمراض الجسدية والصدمات ومراجعة الأدوية والحماية والشراكة مع مقدمي الرعاية والترابط الاجتماعي ومسارات الرعاية. يقدم أجايل للتدريب رعاية الصحة النفسية لكبار السن كدعم متمحور حول الشخص ومنسق حسب الحاجة لا العمر وحده.

## الفئة المستهدفة

- الوظائف المسؤولة عن تقييم الصحة النفسية لكبار السن
- الفرق المسؤولة عن تكامل الرعاية الصحية والاجتماعية
- العاملون المسؤولون عن تنسيق الرعاية والإحالة
- الخدمات المسؤولة عن الحماية والشراكة مع مقدمي الرعاية
- الوظائف المسؤولة عن الدعم المجتمعي ودور الرعاية

تفترض الدورة أن المشاركين يدعمون كبار السن ضمن الخدمات الصحية أو الاجتماعية أو المجتمعية، ولا تشمل التشخيص المستقل أو وصف الأدوية أو قرارات العلاج خارج النطاق المهني.

## الإدارات والقطاعات المستهدفة

تدعم الدورة الإدارات والمؤسسات التي تنسق الرعاية النفسية والجسدية والمعرفية والوظيفية والاجتماعية لكبار السن.

- خدمات الصحة النفسية والصحة السلوكية
- الرعاية الأولية والمستشفيات ووظائف التأهيل
- مؤسسات الرعاية الاجتماعية والدعم المجتمعي
- خدمات الرعاية السكنية والمنزلية
- فرق الصحة العامة والقطاع التطوعي

AGILE LEADERS
Training Center

## أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- تطبيق أساليب تقييم متمحورة حول الشخص ومراعية للعمر
- تحليل عروض الاكتئاب والقلق والهذيان والخرف
- تقييم الهشاشة وتعدد الأمراض والصدمات وعوامل الأدوية
- بناء استجابات للحماية والشراكة مع مقدمي الرعاية
- ترتيب الترابط الاجتماعي والإحالة والتصعيد حسب الأولوية
- استخدام أدوات تخطيط الرعاية المتكاملة ومراجعتها

## جدول الدورة

### اليوم 1: التقييم المراعي للعمر

- خريطة احتياجات الصحة النفسية لكبار السن
- دليل مقابلة قصة الحياة المتمحورة حول الشخص
- قائمة تحقق تكييف الحواس والتواصل
- مصفوفة التقييم الحيوي النفسي الاجتماعي والوظيفي
- سجل التاريخ المساند والموافقة

### اليوم 2: العروض النفسية في العمر المتقدم

- إطار التعرف على الاكتئاب والقلق
- شبكة مقارنة الهذيان والخرف والاكتئاب
- مراجعة التغير المعرفي والأسباب القابلة للعكس
- خريطة الحزن والفقد والصدمات والتكيف
- قالب صياغة الانتحار وإهمال الذات والأزمات

AGILE LEADERS
Training Center

## اليوم 3: الصحة الجسدية والأدوية

- ملف أثر الهشاشة وتعدد الأمراض
- مراجعة الألم والنوم والتغذية والحركة
- قائمة تحقق عبء الأدوية والآثار الجانبية
- دليل الاستفسار عن استخدام المواد وأعراض الانسحاب
- خريطة تنسيق الصحة النفسية والجسدية

## اليوم 4: الحماية والرعاية المتكاملة

- تحليل عوائق التمييز العمري والوصول
- مسار حماية كبار السن من الإساءة والإهمال
- اتفاق الشراكة مع الأسرة ومقدمي الرعاية
- خريطة عمل العزلة الاجتماعية والترابط
- خطة الرعاية المتكاملة والإحالة والمراجعة

## اليوم 5: ممارسة رعاية كبار السن

- تمرين مقترح: حوار التقييم المراعي للعمر
- تمرين مقترح: التمييز بين الهذيان والخرف
- تمرين مقترح: مراجعة حالة الأدوية وتعدد الأمراض
- تمرين مقترح: اجتماع الحماية ومقدم الرعاية
- التمرين الختامي: خطة رعاية الصحة النفسية لكبار السن

## التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة مبنية على سيناريوهات افتراضية من الرعاية الأولية والمستشفيات والمجتمع والرعاية الاجتماعية والمنزلية والسكنية.

- نشاط مقترح: تكييف التقييم مع الاحتياجات الحسية والمعرفية والتواصلية والحركية والثقافية.
- نشاط مقترح: التمييز بين تغير حاد وتراجع معرفي ممتد وتحديد إجراءات الصحة الجسدية والأدوية والإحالة.
- نشاط مقترح: الاستجابة لاحتمال الإساءة أو إهمال الذات مع مراعاة الموافقة والأهلية والسلامة وحدود الدور.
- نشاط مقترح: تنسيق خطة متمحورة حول الشخص مع كبير السن ومقدمي الرعاية والخدمات متعددة التخصصات.

AGILE LEADERS
Training Center

## الأسئلة الشائعة

### لمن تناسب دورة رعاية الصحة النفسية لكبار السن المتقدمة، وما الذي تفترضه؟

تناسب الدورة العاملين الذين يدعمون التقييم أو تنسيق الرعاية أو الحماية أو الإحالة أو الخدمات المجتمعية، وتفترض مسؤولية ذات صلة تجاه كبار السن وتلزم المشاركين بحدود نطاقهم السريري أو غير السريري.

### كيف تختلف رعاية الصحة النفسية لكبار السن عن التدريب العام للصحة النفسية للبالغين؟

تراعي رعاية الصحة النفسية لكبار السن التقدم في العمر والإدراك والهشاشة وتعدد الأمراض وعبء الأدوية والاحتياجات الحسية والتواصلية والعزلة ومقدمي الرعاية وعوائق الوصول المرتبطة بالعمر إلى جانب العروض النفسية.

### كيف يمكن التمييز بين الهذيان والخرف والاكتئاب في رعاية الصحة النفسية لكبار السن؟

يميز بينها من خلال بداية الأعراض ومسارها والانتباه والإدراك والمزاج والأداء والتقييم الجسدي ومراجعة الأدوية والتاريخ المساند والإحالة إلى المختصين، لا بدرجة فحص واحدة.

### ماذا تتضمن الحماية في رعاية الصحة النفسية لكبار السن؟

تتضمن الحماية التعرف على الإساءة والإهمال والإكراه والاستغلال وإهمال الذات وإجهاد مقدم الرعاية، وتقييم الاحتياجات الفورية واحترام الموافقة والأهلية وتوثيق المخاوف واتباع مسار التصعيد والإحالة المعمول به.

### كيف تدعم رعاية الصحة النفسية لكبار السن الأسرة ومقدمي الرعاية؟

يمكن للرعاية إشراك مقدمي الرعاية بموافقة الشخص وتوضيح الأدوار وتقديم معلومات ميسرة والتعرف على إجهاد مقدم الرعاية ومشاركة ترتيبات الأزمات والمراجعة وربطهم بالدعم المناسب.

## الخاتمة

يغادر المشاركون ومعهم خطة رعاية الصحة النفسية لكبار السن التي تضم أدوات التقييم والتمييز والصحة الجسدية والأدوية والحماية ومقدمي الرعاية والترابط والإحالة والمراجعة. تربط الخطة الأدلة النفسية والمعرفية والجسدية والوظيفية والاجتماعية. وتساعد الفرق على تنسيق قرارات تراعي العمر وتحفظ هوية الشخص واختياره وسلامته واستمرارية رعايته.