دورة متقدمة في تقييم الصحة النفسية والاستدلال التشخيصي

23 – 27 نوفمبر 2026

سنغافورة

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

دورة متقدمة في تقييم الصحة النفسية والاستدلال التشخيصي

المرجع: 211850_1514 **التاريخ:** 23 – 27 نوفمبر 2026 **المكان:** سنغافورة **الرسوم:** Euro 5700

نظرة عامة

دورة متقدمة في تقييم الصحة النفسية والاستدلال التشخيصي هي دورة لمدة أسبوع للعاملين في الصحة النفسية والرعاية الصحية والاجتماعية والتخصصات المساندة، ويغادر المشاركون ومعهم ملف تقييم الصحة النفسية والاستدلال التشخيصي. تربط الدورة المقابلة المنظمة وفحص الحالة العقلية والمتطلبات التشخيصية والتشخيص التفريقي والصياغة الثقافية وصياغة المخاطر والتوثيق السريري والتواصل متعدد التخصصات ضمن النطاق المهني. يقدم أجايل للتدريب تقييم الصحة النفسية والاستدلال التشخيصي كعملية قرار قائمة على الأدلة ومتمحورة حول الشخص.

الفئة المستهدفة

- الوظائف المسؤولة عن التقييم المنظم للصحة النفسية
- الفرق المسؤولة عن المراجعة التشخيصية وصياغة الحالة
- العاملون المسؤولون عن التقييم النفسي الاجتماعي والإحالة
- الخدمات المسؤولة عن التوثيق السريري وتسليم الحالة
- الوظائف المسؤولة عن قرارات الرعاية متعددة التخصصات

تفترض الدورة أن المشاركين يساهمون في التقييم أو القرارات التشخيصية ضمن نطاق مهني محدد، ولا تشمل التشخيص المستقل لغير المخولين أو تخطيط العلاج خارج حدود الدور.

الإدارات والقطاعات المستهدفة

تدعم الدورة الإدارات والمؤسسات التي تجري تقييمات الصحة النفسية أو تساهم فيها أو توثقها أو تتخذ إجراءات بناء عليها.

- خدمات الصحة النفسية والصحة السلوكية
- وظائف التقييم في الرعاية الأولية والمستشفيات
- مؤسسات الرعاية الاجتماعية والدعم المجتمعي
- خدمات الصحة المهنية ومساندة الموظفين
- إدارات التعليم ودعم الطلبة

AGILE LEADERS
Training Center

أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- تطبيق عملية مقابلة منظمة للصحة النفسية
- استخدام فحص الحالة العقلية وأساليب تقييم الأداء الوظيفي
- تحليل الأعراض مقابل المتطلبات التشخيصية والبدائل
- بناء الصياغة الثقافية وصياغة المخاطر من أدلة التقييم
- ترتيب الإحالة والتصعيد والتواصل متعدد التخصصات حسب الأولوية
- تقييم جودة الاستدلال التشخيصي والتوثيق السريري

جدول الدورة

اليوم 1: أسس التقييم المنظم

- خريطة نطاق وأدوار تقييم الصحة النفسية
- قالب تخطيط المقابلة المتمحورة حول الشخص
- إطار الشكوى الحالية وأخذ التاريخ
- قائمة تحقق المعلومات المساندة والموافقة
- مصفوفة مجالات التقييم الحيوي النفسي الاجتماعي

اليوم 2: الحالة العقلية والأداء الوظيفي

- دليل ملاحظة فحص الحالة العقلية
- سجل الإدراك والتصور والتفكير
- أسلوب وصف المزاج والوجدان والسلوك
- شبكة تقييم الأثر الوظيفي
- قائمة تحقق مراجعة العوامل الجسدية والمواد

AGILE LEADERS
Training Center

اليوم 3: الاستدلال التشخيصي

- التنقل في المتطلبات التشخيصية وفق ICD-11 CDDR
- أسلوب تقييم المعايير وفق DSM-5-TR
- مصفوفة مقارنة التشخيص التفريقي
- خريطة الاعتلال المشترك والتسلسل التشخيصي
- سجل كفاية الأدلة وعدم اليقين

اليوم 4: السياق والمخاطر والتوثيق

- هيكل مقابلة الصياغة الثقافية
- قالب صياغة المخاطر المتمحورة حول الاحتياجات
- سجل عوامل الحماية وتخطيط السلامة
- إطار ملخص التقييم السريري
- موجز التسليم والإحالة متعدد التخصصات

اليوم 5: ممارسة التقييم وتكامله

- تمرين مقترح: محاكاة المقابلة المنظمة
- تمرين مقترح: سجل فحص الحالة العقلية
- تمرين مقترح: مؤتمر حالة للتشخيص التفريقي
- تمرين مقترح: مراجعة الصياغة الثقافية وصياغة المخاطر
- التمرين الختامي: ملف تقييم الصحة النفسية والاستدلال التشخيصي

التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة مبنية على سيناريوهات افتراضية من المستشفيات والمجتمع والرعاية الاجتماعية والصحة المهنية والتعليم.

- نشاط مقترح: إجراء مقابلة منظمة والفصل بين خبرة الشخص المبلغ عنها والملاحظات والتفسير والأدلة الناقصة.
- نشاط مقترح: مقارنة البدائل التشخيصية المحتملة باستخدام الأعراض والمدة والأداء والسياق والاستبعادات وعدم اليقين.
- نشاط مقترح: بناء صياغة للمخاطر متمحورة حول الاحتياجات دون درجات تنبؤية أو تصنيفات عامة.
- نشاط مقترح: إعداد ملخص تقييم يراعي النطاق وقرار إحالة وتسليم متعدد التخصصات.

AGILE LEADERS
Training Center

الأسئلة الشائعة

لمن تناسب دورة تقييم الصحة النفسية والاستدلال التشخيصي المتقدمة، وما الذي تفترضه؟

تناسب الدورة العاملين الذين يجرون التقييم أو يساهمون في الصياغة أو التوثيق أو الإحالة أو القرارات متعددة التخصصات، وتفترض مسؤولية مهنية ذات صلة وتلزم المشاركين بحدود صلاحيتهم في التشخيص.

كيف يختلف تقييم الصحة النفسية والاستدلال التشخيصي عن تدريب التوعية العامة بالصحة النفسية؟

ينظم تقييم الصحة النفسية والاستدلال التشخيصي الأدلة ويفحص الأداء والسياق ويقارن البدائل التشخيصية ويصوغ المخاطر ويوثق القرارات، بينما يركز تدريب التوعية على التعرف والاستجابة العامة.

كيف تستخدم المعايير التشخيصية في تقييم الصحة النفسية؟

تستخدم المعايير التشخيصية لتنظيم تقييم يجريه متخصصون مدربون إلى جانب التاريخ والحالة العقلية والأداء والعوامل الجسدية والمواد والسياق الثقافي والاستبعادات والمعلومات المساندة والحكم السريري، لا كقائمة مستقلة.

ما دور الصياغة الثقافية في تشخيص الصحة النفسية؟

تفحص الصياغة الثقافية تفسير الشخص للضيق وهويته وسياقه ومصادر دعمه وعوائقه وعلاقته بالخدمات حتى لا يخلط الاستدلال التشخيصي بين الاختلاف الثقافي أو الشدة الاجتماعية والاضطراب.

كيف توثق المخاطر أثناء تقييم الصحة النفسية؟

توثق المخاطر كصياغة للاحتياجات الحالية ومواطن الضعف والمحفزات وعوامل الحماية والسيناريوهات الممكنة وإجراءات السلامة ومواطن عدم اليقين ومسؤوليات المراجعة، لا كتصنيف تنبؤي منخفض أو متوسط أو مرتفع.

الخاتمة

يغادر المشاركون ومعهم ملف تقييم الصحة النفسية والاستدلال التشخيصي الذي يضم أدوات المقابلة والفحص والتشخيص التفريقي والصياغة الثقافية والمخاطر والتوثيق والإحالة. ينشئ الملف مسارا قابلا للتتبع من الأدلة إلى القرارات المهنية. ويساعد الفرق على توضيح عدم اليقين واحترام حدود النطاق وتنسيق العمل المتمحور حول الشخص.