# دورة متقدمة في مناصرة الصحة النفسية وحقوق الإنسان

14 – 18 ديسمبر 2026

أبوظبي

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

# دورة متقدمة في مناصرة الصحة النفسية وحقوق الإنسان

**المرجع:** 211699_1512 **التاريخ:** 14 – 18 ديسمبر 2026 **المكان:** أبوظبي **الرسوم:** Euro 4700

## نظرة عامة

دورة متقدمة في مناصرة الصحة النفسية وحقوق الإنسان هي دورة لمدة أسبوع للعاملين في الصحة والرعاية الاجتماعية والمجتمع المدني والخدمة العامة، ويغادر المشاركون ومعهم ملف عمل للمناصرة القائمة على الحقوق. تربط الدورة حقوق الإنسان ودعم اتخاذ القرار ومشاركة أصحاب الخبرة الحياتية ومكافحة الوصمة والحماية والوصول إلى الرعاية والتحالفات والتأثير في السياسات والمساءلة. يقدم أجايل للتدريب مناصرة الصحة النفسية كممارسة حقوقية تصاغ مع المجتمعات المعنية.

## الفئة المستهدفة

- الوظائف المسؤولة عن سياسات الصحة النفسية وحوكمة الخدمات
- الفرق المسؤولة عن المناصرة المجتمعية والمشاركة العامة
- العاملون المسؤولون عن الحماية والدمج والوصول
- المؤسسات المسؤولة عن حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة والعمل المدني
- الوظائف المسؤولة عن مشاركة أصحاب الخبرة الحياتية والتصميم المشترك

تفترض الدورة أن المشاركين يؤثرون في الخدمات أو السياسات أو العمل المجتمعي، ولا تشمل التشخيص أو العلاج السريري أو الاستشارة القانونية.

## الإدارات والقطاعات المستهدفة

تدعم الدورة الإدارات والمؤسسات التي تطور العمل الحقوقي في الصحة النفسية عبر البيئات العامة والصحية والاجتماعية والمجتمعية.

- خدمات الصحة النفسية والرعاية الاجتماعية
- وظائف السياسات العامة وحوكمة الخدمات
- المؤسسات غير الحكومية ومؤسسات حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة
- فرق التنمية المجتمعية والدمج
- وحدات الحماية والجودة والمساءلة

AGILE LEADERS
Training Center

## أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- تحليل قضايا الصحة النفسية بمنظور حقوق الإنسان
- تطبيق مبادئ دعم اتخاذ القرار والمشاركة
- بناء رسائل وخطط لمناصرة مكافحة الوصمة
- ترتيب عوائق الوصول والحماية والدمج
- استخدام أساليب التحالف والتأثير في السياسات
- تقييم تقدم المناصرة بمؤشرات خاضعة للمساءلة

## جدول الدورة

### اليوم 1: أسس المناصرة القائمة على الحقوق

- خريطة قضية مناصرة حقوق الإنسان
- تحليل الكرامة والاستقلالية وعدم التمييز
- مصفوفة أصحاب الحقوق والجهات الحاملة للواجبات
- تقييم حقوق خدمات الصحة النفسية
- قائمة تحقق أخلاقيات المناصرة والحماية

### اليوم 2: المشاركة ودعم اتخاذ القرار

- طيف مشاركة أصحاب الخبرة الحياتية
- خريطة تأثير التصميم المشترك والمساءلة
- نموذج ممارسة دعم اتخاذ القرار
- سجل الإرادة والتفضيلات والضمانات
- أداة تخطيط المشاركة الميسرة

AGILE LEADERS
Training Center

## اليوم 3: الوصمة والوصول والدمج المجتمعي

- تحليل عوائق الوصمة والتمييز
- خريطة فرص الدمج المجتمعي
- مراجعة إنصاف الوصول إلى الرعاية
- لوحة صياغة الرسائل القائمة على الحقوق
- خطة السرد العام والاستجابة الإعلامية

## اليوم 4: التحالف ومناصرة السياسات

- مصفوفة قوة أصحاب المصلحة في المناصرة
- ميثاق غرض التحالف وحوكمته
- مسار تغيير السياسات وخريطة القرار
- موجز الأدلة والشهادات والخبرة الحياتية
- لوحة متابعة المناصرة والمساءلة

## اليوم 5: ممارسة مناصرة الصحة النفسية

- تمرين مقترح: تحليل القضية الحقوقية والحماية
- تمرين مقترح: سيناريو دعم اتخاذ القرار
- تمرين مقترح: اختبار رسالة مكافحة الوصمة
- تمرين مقترح: محاكاة اجتماع تحالف للسياسات
- التمرين الختامي: ملف عمل المناصرة القائمة على الحقوق

## التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة مبنية على سيناريوهات افتراضية للصحة والرعاية الاجتماعية والمجتمع المدني والمناصرة المجتمعية.

- نشاط مقترح: تقييم عائق في الخدمات وفق الكرامة والاستقلالية والمشاركة والوصول والحماية.
- نشاط مقترح: تصميم موقف مناصرة مشترك مع أشخاص من أصحاب الخبرة الحياتية.
- نشاط مقترح: بناء رسالة لمكافحة الوصمة واختبارها مع جمهور محدد.
- نشاط مقترح: رسم التأثير وأدوار التحالف والإجراءات والمؤشرات والمساءلة لقضية سياسات.

AGILE LEADERS
Training Center

## الأسئلة الشائعة

### لمن تناسب دورة مناصرة الصحة النفسية وحقوق الإنسان المتقدمة، وما الذي تفترضه؟

تناسب الدورة العاملين المؤثرين في الخدمات والسياسات والعمل المجتمعي والدمج والحماية والمشاركة، وتفترض مسؤولية عن عمل مؤسسي أو عام لا عن العلاج السريري.

### كيف تختلف مناصرة الصحة النفسية عن التدريب على التوعية بالصحة النفسية؟

تستخدم مناصرة الصحة النفسية التحليل الحقوقي والمشاركة والتأثير المنظم وعمل التحالفات والمساءلة لتغيير العوائق، بينما يركز التدريب على التوعية على بناء الإدراك العام.

### ما الذي يجعل مناصرة الصحة النفسية قائمة على الحقوق؟

تتمحور المناصرة القائمة على الحقوق حول الكرامة والاستقلالية وعدم التمييز والأهلية القانونية والمشاركة وإمكانية الوصول والدمج المجتمعي والضمانات والمساءلة تجاه المتأثرين.

### كيف ينبغي للخبرة الحياتية أن تشكل مناصرة الصحة النفسية؟

ينبغي للخبرة الحياتية أن تشكل الأولويات والقرارات والرسائل وتصميم الخدمات والتمثيل والمتابعة والمساءلة من خلال تأثير فعلي لا مشاركة شكلية.

### كيف يمكن قياس تقدم مناصرة الصحة النفسية؟

يقاس تقدم المناصرة بجودة المشاركة وإزالة العوائق والوصول والتعهدات وحركة السياسات وتغيير الخدمات واستجابات الحماية وأداء التحالف والمساءلة تجاه أصحاب الحقوق.

## الخاتمة

يغادر المشاركون ومعهم ملف عمل المناصرة القائمة على الحقوق الذي يضم أدوات القضية والمشاركة والحماية والرسائل والتحالف والسياسات والقياس. يربط الملف التحليل الحقوقي بالتأثير والعمل الخدمي الخاضع للمساءلة. ويساعد المؤسسات على إشراك المجتمعات المعنية والسعي إلى تغيير قابل للقياس في الوصول والكرامة والدمج واتخاذ القرار.