دورة أسس الصحة العامة وعلم الوبائيات

8 – 12 نوفمبر 2026

زنجبار

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

دورة أسس الصحة العامة وعلم الوبائيات

المرجع: 210104_1491 **التاريخ:** 8 – 12 نوفمبر 2026 **المكان:** زنجبار **الرسوم:** Euro 5500

نظرة عامة

دورة أسس الصحة العامة وعلم الوبائيات هي دورة تأسيسية لمدة أسبوع للعاملين في الرعاية الصحية والمجتمع والبلديات والسياسات والبيانات، ويغادر المشاركون ومعهم مصنف أدلة صحة السكان. تربط الدورة وظائف الصحة العامة ومحددات الصحة والإنصاف والمقاييس السكانية والاستدلال الوبائي والترصد والتحري والوقاية وتصاميم الدراسات واتصال الأدلة دون تشخيص سريري أو نمذجة إحصائية متقدمة. يقدم أجايل للتدريب أسس الصحة العامة وعلم الوبائيات لدعم القرارات السكانية.

الفئة المستهدفة

- الفرق التي تبدأ العمل في صحة السكان وخدمات الصحة العامة
- العاملون المسؤولون عن صحة المجتمع وأنشطة الوقاية
- الوظائف الداعمة للترصد وبيانات المبادرات وتقارير الأدلة
- الفرق المسؤولة عن السياسات والتخطيط والعمل الصحي متعدد القطاعات
- العاملون الداعمون للتحري وتعزيز الصحة وإنصاف الخدمات

تفترض الدورة مهارات حسابية أساسية في بيئة العمل، ولا تشمل التشخيص السريري أو علاج المرضى أو الأساليب المختبرية أو النمذجة الإحصائية المتقدمة.

الإدارات والقطاعات المستهدفة

تدعم الدورة الجهات التي تستخدم الأدلة السكانية لحماية الصحة ومنع الضرر وتحسين الخدمات.

- خدمات الصحة العامة وصحة المجتمع
- وظائف تخطيط الرعاية الصحية والجودة والوقاية
- فرق الصحة البلدية والبيئية والمهنية
- جهات التعليم والعمل الإنساني والقطاع غير الربحي
- وحدات السياسات والبحوث والتأمين والبيانات الصحية

AGILE LEADERS
Training Center

أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- تطبيق وظائف الصحة العامة على القضايا السكانية
- استخدام مقاييس الحدوث والانتشار والمخاطر والمعدلات والنسب
- تحليل الأنماط الصحية حسب الزمان والمكان والأشخاص
- مقارنة تصاميم الدراسات الوصفية والرصدية والتجريبية
- تقييم أدلة الترصد والتحري والوقاية
- بناء رسائل أدلة موجزة لقرارات الصحة العامة

جدول الدورة

اليوم 1: وظائف الصحة العامة ومحدداتها

- خريطة وظائف الصحة العامة الأساسية
- لوحة تعريف مشكلة صحة السكان
- إطار المحددات الاجتماعية والبيئية للصحة
- مصفوفة تحليل الإنصاف وتوزيع الصحة
- سلم إجراءات الوقاية وتعزيز الصحة

اليوم 2: المقاييس والأنماط الوبائية

- تعريفات السكان والحالات والتعرضات والنتائج
- دليل حساب معدل الحدوث والانتشار
- مقارنة المخاطر والمعدلات والنسب والتناسب
- مصفوفة الوصف حسب الزمان والمكان والأشخاص
- منهج اختيار الجداول والرسوم والخرائط

AGILE LEADERS
Training Center

اليوم 3: تصاميم الدراسات والاستدلال السببي

- خريطة تصاميم الدراسات الوصفية والتحليلية
- مقارنة الدراسات المقطعية والأترابية والحالات والشواهد
- نظرة عامة على التجارب والتدخلات المجتمعية
- قائمة تحقق التحيز والإرباك والصدفة
- دليل الارتباط والسببية والتفسيرات البديلة

اليوم 4: الترصد والتحري والعمل

- دورة الترصد في الصحة العامة
- منهج التحقق من الإشارات ومقارنة خط الأساس
- تقييم فوائد وأضرار مسار التحري
- مصفوفة الوقاية الأولية والثانوية والثالثية
- قالب اتصال الأدلة بالعمل

اليوم 5: تطبيق أدلة الصحة العامة

- تمرين مقترح: اختيار وظيفة الصحة العامة
- تمرين مقترح: حساب المقاييس السكانية
- تمرين مقترح: تفسير الأنماط وتصاميم الدراسات
- تمرين مقترح: تقييم التحري والوقاية
- التمرين الختامي: مصنف أدلة صحة السكان

التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة مبنية على بيانات افتراضية للأمراض السارية والمزمنة والصحة البيئية والإصابات والوصول إلى الخدمات.

- نشاط مقترح: صياغة قضية سكانية باستخدام المحددات والإنصاف ووظائف الصحة العامة.
- نشاط مقترح: حساب المقاييس ووصف الأنماط حسب الزمان والمكان والأشخاص.
- نشاط مقترح: مقارنة تصاميم الدراسات وتحديد التحيز والإرباك وحدود التفسير.
- نشاط مقترح: تقييم سيناريو للترصد أو التحري وصياغة توصية للعمل.

AGILE LEADERS
Training Center

الأسئلة الشائعة

لمن تناسب دورة أسس الصحة العامة وعلم الوبائيات، وما المتطلبات السابقة؟

تناسب الدورة العاملين في الرعاية الصحية والمجتمع والبلديات والسياسات والمبادرات والبيانات والوقاية ودعم البحوث، ولا تفترض سوى مهارات حسابية أساسية.

كيف تختلف أسس الصحة العامة وعلم الوبائيات عن الإحصاء الحيوي المتقدم؟

تركز الأسس على المفاهيم والمقاييس وخيارات الدراسات والتفسير والترصد والوقاية والاتصال، ولا تشمل الاحتمالات المتقدمة أو البرمجيات الإحصائية أو النمذجة متعددة المتغيرات.

ما الفرق بين الحدوث والانتشار في علم الوبائيات؟

يصف الحدوث الحالات الجديدة خلال مدة محددة أو زمن معرض للخطر، بينما يصف الانتشار الحالات القائمة ضمن سكان محددين عند نقطة زمنية أو خلال مدة.

كيف يستخدم علم الوبائيات الوصفي في الصحة العامة؟

ينظم علم الوبائيات الوصفي الأعداد والمعدلات حسب الزمان والمكان والأشخاص لتحديد الفئات المتأثرة ورصد الأنماط وتوليد الأسئلة وتوجيه العمل واتصال حجم القضية وتوزيعها.

الخاتمة

يغادر المشاركون ومعهم مصنف أدلة صحة السكان، ويضم خرائط الوظائف ومصفوفات المحددات وأدلة المقاييس وعروض الأنماط ومقارنات التصاميم وفحوص التحيز ودورات الترصد وتقييمات التحري وقوالب الاتصال. يحول المصنف البيانات السكانية إلى استدلال منظم. ويساعد الفرق على شرح الأدلة وتمييز حدودها وربط النتائج بإجراءات متناسبة.