# دورة الوقاية من إصابات الضغط المكتسبة في المستشفى

30 مايو – 3 يونيو 2027

جوهانسبرغ

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

# دورة الوقاية من إصابات الضغط المكتسبة في المستشفى

**المرجع:** 208832_1474 **التاريخ:** 30 مايو – 3 يونيو 2027 **المكان:** جوهانسبرغ **الرسوم:** Euro 4500

## نظرة عامة

دورة الوقاية من إصابات الضغط المكتسبة في المستشفى مدتها أسبوع للتمريض ومشرفي الوحدات والعاملين في الجودة وسلامة المرضى والتأهيل والتعليم الصحي، ويعود المشاركون بحزمة الوقاية من إصابات الضغط. يطبق المشاركون فحص المخاطر وتقييم الجلد والأنسجة وإعادة التموضع والحركة واختيار أسطح توزيع الضغط وضوابط الرطوبة والتغذية والأجهزة والتوثيق والتصعيد والتحسين. تقدم أجايل للتدريب الوقاية من إصابات الضغط المكتسبة في المستشفى كممارسة مهنية منسقة.

## الفئة المستهدفة

- العاملون المسؤولون عن فحص مخاطر إصابات الضغط وتخطيط الوقاية
- الفرق المسؤولة عن ملاحظة الجلد وإعادة التموضع ودعم الحركة
- الوظائف المسؤولة عن أسطح توزيع الضغط وفحص الأجهزة الطبية
- العاملون المسؤولون عن الجودة والسلامة والتوثيق ومراجعة الحوادث
- المعلمون والمشرفون المسؤولون عن ممارسة الوقاية في الوحدات

تفترض الدورة مشاركة المتدربين في رعاية المرضى أو عمليات الجودة، ولا تشمل التشخيص المستقل أو الوصف أو علاج الجروح أو المهام خارج الصلاحية المهنية.

## الإدارات والقطاعات المستهدفة

تخدم الدورة الإدارات والقطاعات التي تنسق الوقاية من إصابات الضغط عبر بيئات الرعاية.

- أجنحة التنويم والعناية الحرجة وخدمات العمليات
- إدارات التأهيل والحركة والمهن الصحية المساندة
- وظائف الجودة وسلامة المرضى والتعليم السريري
- المستشفيات ومرافق الرعاية الممتدة ومقدمو الرعاية المنزلية
- فرق تنسيق المعدات الطبية وأسطح توزيع الضغط

AGILE LEADERS
Training Center

## أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيتمكن المشاركون من:

- تطبيق فحص منظم لمخاطر إصابات الضغط
- استخدام توثيق تقييم الجلد والأنسجة
- بناء خطط إعادة التموضع والحركة وتخفيف الضغط
- تقييم أسطح توزيع الضغط ومخاطر الأجهزة
- ترتيب إجراءات الرطوبة والتغذية والتواصل والتصعيد
- تحليل حوادث الوقاية وأداء الوحدات

## جدول الدورة

### اليوم 1: فحص المخاطر وتخطيط الوقاية

- مسار فحص مخاطر إصابات الضغط
- سجل التقييم الكامل للمخاطر والحكم السريري
- مصفوفة عوامل الخطر الفردية والوقاية
- قائمة محفزات الدخول والنقل وتغير الحالة
- خطة رعاية وقائية مبنية على المخاطر

### اليوم 2: ملاحظة الجلد والأنسجة والأجهزة

- دليل تقييم الجلد والأنسجة من الرأس إلى القدم
- خريطة ملاحظة البروزات العظمية والتغير المبكر
- بطاقة ملاءمة الجهاز الطبي وفحص الجلد
- قائمة ضبط الرطوبة والمناخ الدقيق
- مسار توثيق النتائج والتصعيد

AGILE LEADERS
Training Center

## اليوم 3: إعادة التموضع والحركة وأسطح الدعم

- نموذج جدول إعادة التموضع الفردي
- خطة دعم الحركة وتخفيف الضغط
- مصفوفة اختيار أسطح توزيع الضغط
- أداة مراجعة الجلوس وحماية الكعب
- سجل تسليم الرعاية وتأكيد إجراء الوقاية

## اليوم 4: الوقاية المنسقة والتحسين

- موجه تنسيق التغذية والترطيب
- مخطط مسؤوليات الوقاية متعدد التخصصات
- طريقة مراجعة حادث إصابة الضغط
- قائمة تدقيق عملية الوقاية في الوحدة
- لوحة الإجراءات التصحيحية ومراقبة الفاعلية

## اليوم 5: ممارسة الوقاية من إصابات الضغط

- تمرين مقترح: مراجعة المخاطر وتقييم الجلد
- تمرين مقترح: قرار إعادة التموضع والسطح
- تمرين مقترح: تحليل ضوابط الأجهزة والرطوبة
- تمرين مقترح: مراجعة الحادث والتصعيد
- التمرين الختامي: حزمة الوقاية من إصابات الضغط

## التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة مع سيناريوهات افتراضية من المستشفيات والتأهيل والرعاية الممتدة.

- نشاط مقترح: فحص المخاطر وتوثيق نتائج الجلد وبناء خطة وقاية مبنية على المخاطر.
- نشاط مقترح: اختيار ضوابط إعادة التموضع وتخفيف الضغط وأسطح توزيع الضغط حسب تغير الاحتياجات.
- نشاط مقترح: مراجعة ملاءمة الأجهزة والتعرض للرطوبة وتنسيق التغذية ومحفزات التصعيد.
- نشاط مقترح: تحليل حادث وقاية وتجميع لوحة إجراءات للوحدة.

AGILE LEADERS
Training Center

## الأسئلة الشائعة

### لمن يناسب تدريب الوقاية من إصابات الضغط المكتسبة في المستشفى، وماذا يفترض؟

يناسب تدريب الوقاية من إصابات الضغط المكتسبة في المستشفى العاملين في الرعاية والحركة والسلامة والجودة والتعليم والإشراف. ويفترض مسؤوليات قائمة في الرعاية أو الجودة، ولا يشمل التشخيص المستقل أو الوصف أو علاج الجروح.

### كيف يختلف تدريب الوقاية من إصابات الضغط عن تدريب رعاية الجروح؟

يركز تدريب الوقاية من إصابات الضغط على تحديد المخاطر ومنع تلف الأنسجة قبل حدوث الإصابة أو أثناء الرعاية، بينما يتناول تدريب رعاية الجروح تقييم الجرح وإدارته بعد ظهوره.

### متى ينبغي إعادة تقييم مخاطر إصابات الضغط؟

ينبغي إعادة تقييم مخاطر إصابات الضغط وفق عمليات جهة الرعاية وبعد الدخول أو النقل وبصفة دورية وعند تغير الحالة أو الحركة أو الأجهزة أو نتائج الجلد أو عوامل الخطر الأخرى.

### كيف تساعد أسطح توزيع الضغط في الوقاية من إصابات الضغط؟

تساعد أسطح توزيع الضغط على إعادة توزيع الضغط وإدارة عوامل خطر مختارة ضمن خطة فردية تشمل أيضا إعادة التموضع والحركة وملاحظة الجلد وفحص الأجهزة والمراجعة المستمرة.

### كيف تمنع الفرق إصابات الضغط المرتبطة بالأجهزة الطبية؟

تمنع الفرق إصابات الضغط المرتبطة بالأجهزة بمراجعة اختيار الجهاز وحجمه وملاءمته وتثبيته وشده والحاجة المستمرة إليه، وفحص الجلد تحته وحوله، وتوثيق النتائج وتصعيد المخاوف ضمن الصلاحية المهنية.

## الخاتمة

يعود المشاركون بحزمة الوقاية من إصابات الضغط التي تضم أدوات للفحص والتقييم وإعادة التموضع والأسطح والأجهزة والرطوبة والتصعيد والتدقيق والإجراءات. تربط الحزمة الخطر الفردي بإجراءات وقائية منسقة. كما تدعم توثيقا متسقا ومسؤوليات أوضح ومراجعة فاعلية ضوابط الوحدات.