# دورة تقييم وتنسيق الرعاية المنزلية لكبار السن

4 – 8 أكتوبر 2027

سنغافورة

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

# دورة تقييم وتنسيق الرعاية المنزلية لكبار السن

**المرجع:** 1472_208700 **التاريخ:** 4 – 8 أكتوبر 2027 **المكان:** سنغافورة **الرسوم:** Euro 5700

## نظرة عامة

دورة تقييم وتنسيق الرعاية المنزلية لكبار السن مدتها أسبوع بمستوى متوسط للتمريض المنزلي ومنسقي الرعاية والعاملين في التأهيل والرعاية الاجتماعية والجودة والإشراف، ويعود المشاركون بحزمة تنسيق الرعاية المنزلية لكبار السن. يطبق المشاركون التقييم المنزلي المتمحور حول كبير السن ومراجعة القدرة الوظيفية وتخطيط الرعاية والسلامة المنزلية والوقاية من السقوط وضوابط دعم الدواء والتغذية والعناية بالجلد والوقاية من العدوى وتنسيق مقدمي الرعاية والحماية والتصعيد والتوثيق واستمرارية الرعاية. تقدم أجايل للتدريب الرعاية المنزلية لكبار السن كممارسة منسقة بين الرعاية الصحية والاجتماعية.

## الفئة المستهدفة

- العاملون المسؤولون عن تقييم كبار السن وتخطيط الدعم المنزلي
- الفرق المسؤولة عن التمريض المنزلي والتأهيل والمساعدة الوظيفية
- الوظائف المسؤولة عن تنسيق الأسرة ومقدمي الرعاية وخدمات الإحالة
- العاملون المسؤولون عن الحماية والتوثيق وجودة الخدمة
- المشرفون المسؤولون عن الاستمرارية والتصعيد وأداء الرعاية المنزلية

تفترض الدورة عمل المشاركين في دعم كبار السن أو خدمات الرعاية المنزلية، ولا تتناول التشخيص أو الوصف المستقل أو العلاج التدخلي أو المهام خارج الصلاحية المهنية.

## الإدارات والقطاعات المستهدفة

تخدم الدورة الإدارات والقطاعات التي تنسق الرعاية الصحية والاجتماعية لكبار السن في المنزل والمجتمع.

- خدمات الرعاية الصحية المنزلية والتمريض المجتمعي
- إدارات التأهيل والمهن الصحية المساندة
- جهات الرعاية الاجتماعية ودعم مقدمي الرعاية
- فرق الخروج من المستشفى وانتقال الرعاية
- وظائف الجودة وسلامة المرضى وحوكمة الخدمات

AGILE LEADERS
Training Center

## أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيتمكن المشاركون من:

- تطبيق أساليب متمحورة حول كبير السن في التقييم المنزلي
- تحليل القدرة الوظيفية ومخاطر المنزل واحتياجات الدعم
- بناء خطط منسقة للرعاية والتواصل مع مقدميها
- استخدام ضوابط الحركة والجلد والعدوى والتغذية ودعم الدواء
- تقييم مخاوف الحماية ومحفزات التصعيد
- ترتيب تحسينات التوثيق والاستمرارية والجودة حسب الأولوية

## جدول الدورة

### اليوم 1: التقييم المنزلي المتمحور حول كبير السن

- دليل مقابلة تفضيلات كبير السن وأولوياته اليومية
- مصفوفة تقييم القدرة الوظيفية واحتياجات الدعم
- ورقة مراجعة الإدراك والتواصل والسمع والبصر
- خريطة بيئة المنزل والدعم الاجتماعي
- سجل أهداف الرعاية المنزلية المتمحورة حول كبير السن

### اليوم 2: ضوابط الحركة والتغذية والرعاية اليومية

- قائمة مخاطر المساعدة على الحركة والانتقال
- تقييم مخاطر السقوط في المنزل وخطة الإجراء
- سجل ملاحظة التغذية والترطيب والبلع
- دليل حدود دعم الدواء والتصعيد
- خطة دعم أنشطة الحياة اليومية

AGILE LEADERS
Training Center

## اليوم 3: الجلد والعدوى والجاهزية للطوارئ

- مخطط ملاحظة سلامة الجلد ومخاطر الضغط
- قائمة ممارسات الوقاية من العدوى المنزلية
- سجل العناية الشخصية ودعم التحكم بالإخراج
- مسار التعرف على تغير الحالة والتصعيد
- بطاقة الجاهزية للطوارئ المنزلية وجهات الاتصال

## اليوم 4: تنسيق مقدمي الرعاية وجودة الخدمة

- اتفاق أدوار الأسرة ومقدمي الرعاية
- خريطة التعرف على مخاوف الحماية والإبلاغ عنها
- نموذج توثيق الزيارة المنزلية وتسليم الرعاية
- قائمة انتقال الرعاية واستمراريتها
- ورقة مراجعة مؤشرات جودة الرعاية المنزلية

## اليوم 5: ممارسة الرعاية المنزلية لكبار السن

- تمرين مقترح: مراجعة التقييم المتمحور حول كبير السن
- تمرين مقترح: خطة السلامة المنزلية وضبط السقوط
- تمرين مقترح: محاكاة تصعيد تغير الحالة
- تمرين مقترح: تسليم الرعاية وقرار الحماية
- التمرين الختامي: حزمة تنسيق الرعاية المنزلية لكبار السن

## التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة مع سيناريوهات افتراضية من الرعاية الصحية المنزلية والتأهيل والرعاية الاجتماعية.

- نشاط مقترح: تقييم التفضيلات والقدرة الوظيفية وظروف المنزل والدعم المتاح لكبير السن.
- نشاط مقترح: تحديد مخاطر الحركة والسقوط والتغذية ودعم الدواء والجلد والعدوى وتعيين الضوابط ضمن حدود الدور.
- نشاط مقترح: التعرف على تغير في الحالة أو مخاوف حماية وتوثيق مسار التصعيد الصحيح.
- نشاط مقترح: تنسيق تسليم الرعاية وتجميع حزمة للاستمرارية والجودة.

AGILE LEADERS
Training Center

## الأسئلة الشائعة

### لمن يناسب تدريب الرعاية المنزلية لكبار السن، وماذا يفترض؟

يناسب تدريب الرعاية المنزلية لكبار السن العاملين الذين يدعمون كبار السن أو الأسر أو خدمات الرعاية المنزلية. ويفترض خبرة عملية في الرعاية أو التنسيق، ولا يشمل التشخيص أو الوصف المستقل أو العلاج التدخلي أو المهام خارج الصلاحية المهنية.

### كيف يختلف تدريب الرعاية المنزلية لكبار السن عن تدريب طب الشيخوخة؟

يركز تدريب الرعاية المنزلية لكبار السن على التقييم والتنسيق والسلامة ومقدمي الرعاية والتوثيق والاستمرارية في المنزل، بينما يركز تدريب طب الشيخوخة على التشخيص الطبي والعلاج السريري للحالات المرتبطة بالتقدم في العمر.

### ماذا ينبغي أن يفحص تقييم الرعاية المنزلية لكبير السن؟

يفحص تقييم الرعاية المنزلية التفضيلات والقدرة الوظيفية والإدراك والتواصل والحركة والتغذية والترطيب والجلد ودعم الدواء ومخاطر المنزل والدعم الاجتماعي وقدرة مقدم الرعاية والتغيرات التي تتطلب الإحالة.

### كيف تدخل الوقاية من السقوط ضمن الرعاية المنزلية لكبار السن؟

تدخل الوقاية من السقوط عبر مراجعة الحركة وملاحظات تأثير الدواء وفحص مخاطر المنزل ودعم الانتقال الآمن والإضاءة والمسارات المناسبة والتواصل مع مقدم الرعاية والإحالة عندما تتجاوز المخاطر حدود دور الفريق.

### كيف تستجيب فرق الرعاية المنزلية لمخاوف حماية كبار السن؟

تتعرف فرق الرعاية المنزلية على مؤشرات الإساءة أو الإهمال أو الاستغلال أو الهجر أو فقدان الكرامة، وتوثق الملاحظات الموضوعية، وتحمي السلامة الفورية، وتتبع مسار الإبلاغ، وتصعد الحالة دون إجراء تحقيق غير مصرح به.

## الخاتمة

يعود المشاركون بحزمة تنسيق الرعاية المنزلية لكبار السن التي تضم أدوات تقييم وضوابط مخاطر وخطط رعاية ومقدمي رعاية ومسارات تصعيد ونماذج توثيق وقائمة استمرارية ومراجعة جودة. تربط الحزمة الملاحظات اليومية بالقرارات المنسقة. كما تدعم زيارات منزلية أكثر أمانا وحدود أدوار أوضح وتسليما قابلا للتتبع وتحسين الخدمة.