# دورة نظافة اليدين وسلامة معدات الحماية الشخصية في الرعاية الصحية

7 – 11 ديسمبر 2026

ميونخ

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

# دورة نظافة اليدين وسلامة معدات الحماية الشخصية في الرعاية الصحية

**المرجع:** 1463_208009 **التاريخ:** 7 – 11 ديسمبر 2026 **المكان:** ميونخ **الرسوم:** Euro 5700

## نظرة عامة

دورة نظافة اليدين وسلامة معدات الحماية الشخصية في الرعاية الصحية مدتها أسبوع للممارسين الصحيين وفرق الوقاية من العدوى والتمريض والدعم السريري ومشرفي المرافق، ويغادر المشاركون بحزمة تحسين نظافة اليدين ومعدات الحماية للوحدة. يربط المشاركون الاحتياطات القياسية واللحظات الخمس وتقييم مخاطر التعرض واختيار المعدات والارتداء والخلع والتخلص والملاحظة والتغذية الراجعة بمهام الرعاية. تقدم أجايل للتدريب نظافة اليدين وسلامة معدات الحماية كممارستين يوميتين مترابطتين.

## الفئة المستهدفة

- الفرق المسؤولة عن الرعاية المباشرة والمهام النظيفة أو المعقمة
- العاملون المسؤولون عن ملاحظة ممارسات الوقاية من العدوى وتقديم التغذية الراجعة
- فرق الدعم السريري المسؤولة عن العينات أو المعدات أو بيئة المريض
- المشرفون المسؤولون عن ممارسات العمل الآمنة وجاهزية الإمدادات
- فرق المرافق المسؤولة عن التنظيف والتعامل مع المواد الملوثة

تفترض الدورة عمل المشاركين في بيئات الرعاية الصحية أو دعمها، ولا تتناول التشخيص السريري أو اختبار ملاءمة أجهزة التنفس أو التفويض الخاص بالمنشأة.

## الإدارات والقطاعات المستهدفة

تخدم الدورة الإدارات والقطاعات التي تطبق الوقاية من العدوى أثناء أنشطة الرعاية والدعم.

- المستشفيات وخدمات الرعاية المتنقلة
- مرافق طب الأسنان والتشخيص
- مرافق الرعاية طويلة الأجل وإعادة التأهيل
- المختبرات السريرية وخدمات العينات
- الخدمات البيئية وفرق المرافق الصحية

AGILE LEADERS
Training Center

## أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيتمكن المشاركون من:

- تطبيق الاحتياطات القياسية على سيناريوهات الرعاية اليومية
- استخدام اللحظات الخمس واختيار وسيلة نظافة اليدين المناسبة
- تحليل مخاطر التعرض واختيار معدات الحماية الملائمة
- تطبيق تسلسل الارتداء والخلع مع ضبط التلوث
- تقييم الممارسة بالملاحظة المنظمة والتغذية الراجعة
- بناء خطة تحسين لنظافة اليدين ومعدات الحماية في الوحدة

## جدول الدورة

### اليوم 1: الاحتياطات القياسية والمخاطر

- أداة ربط الاحتياطات القياسية بالمهام
- خريطة مسارات الانتقال والحواجز
- تقييم مخاطر التعرض عند نقطة الرعاية
- دليل حدود منطقة رعاية المريض
- بطاقة خرق الممارسة والتصعيد

### اليوم 2: ممارسة نظافة اليدين

- خريطة قرار اللحظات الخمس لمنظمة الصحة العالمية
- دليل اختيار مطهر اليدين الكحولي
- قائمة دواعي الغسل بالماء والصابون
- نموذج ملاحظة تقنية نظافة اليدين
- مسار قرار استخدام القفازات ونظافة اليدين

AGILE LEADERS
Training Center

## اليوم 3: اختيار معدات الحماية وارتداؤها

- مصفوفة اختيار معدات الحماية حسب مخاطر التعرض
- دليل القفازات والرداء والكمامة وحماية العينين
- حدود قرار جهاز التنفس مقابل الكمامة
- فحص سلامة معدات الحماية والإمدادات قبل الاستخدام
- تسلسل الارتداء المضبوط لمنع التلوث

## اليوم 4: الخلع والتخلص والتحسين

- تسلسل الخلع الواعي بخطر التلوث الذاتي
- دليل مسار نفايات معدات الحماية أحادية الاستخدام
- مسار إعادة معالجة واقيات العين القابلة لإعادة الاستخدام
- سير عمل الإبلاغ عن التعرض وخرق الممارسة
- سجل الملاحظة والتغذية الراجعة والإجراءات التصحيحية

## اليوم 5: محاكاة نظافة اليدين ومعدات الحماية

- تمرين مقترح: تصنيف سيناريوهات اللحظات الخمس
- تمرين مقترح: مخاطر التعرض واختيار معدات الحماية
- تمرين مقترح: فحص مهارات الارتداء والخلع
- تمرين مقترح: التدريب على الملاحظة والتغذية الراجعة
- التمرين الختامي: حزمة تحسين نظافة اليدين ومعدات الحماية للوحدة

## التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة مع سيناريوهات افتراضية للرعاية الداخلية والخارجية والمختبر والخدمات البيئية.

- نشاط مقترح: تصنيف لحظات الرعاية واختيار وسيلة نظافة اليدين المناسبة.
- نشاط مقترح: تقييم مخاطر التعرض وتوثيق اختيار معدات الحماية لمهام الرعاية والتنظيف.
- نشاط مقترح: ممارسة الارتداء والخلع مع تسجيل المراقب لمخاطر التلوث.
- نشاط مقترح: دمج الملاحظات وفحوص الإمدادات والتغذية الراجعة والإجراءات التصحيحية في حزمة تحسين للوحدة.

AGILE LEADERS
Training Center

## الأسئلة الشائعة

### لمن يناسب تدريب نظافة اليدين وسلامة معدات الحماية، وماذا يفترض؟

يناسب التدريب فرق الرعاية والوقاية من العدوى والدعم السريري والمشرفين وفرق المرافق. يفترض التعامل مع مهام الرعاية الصحية ولا يحل محل إجراءات المنشأة.

### كيف يختلف تدريب نظافة اليدين ومعدات الحماية عن تدريب الوقاية المتقدمة من العدوى؟

يركز تدريب نظافة اليدين ومعدات الحماية على الممارسة اليومية وتقييم المخاطر والاختيار والارتداء والخلع، بينما يتناول التدريب المتقدم الترصد وحوكمة أعمال الوقاية والاستجابة للفاشيات والاستراتيجية المؤسسية.

### هل تغني القفازات الطبية عن نظافة اليدين في الرعاية الصحية؟

لا تغني القفازات الطبية عن نظافة اليدين. ينظف العاملون أيديهم في اللحظات المحددة، ومنها بعد خلع القفازات، ويغيرون القفازات عندما تتطلب المهمة أو مخاطر التلوث ذلك.

### كيف يختار العاملون الصحيون معدات الحماية الشخصية؟

يختار العاملون الصحيون المعدات بعد تقييم احتمالات الملامسة والرذاذ والتعرض التنفسي أو تعرض الجلد والملابس والأغشية المخاطية عند نقطة الرعاية، ثم يتبعون إجراءات المنشأة.

## الخاتمة

يعود المشاركون بحزمة تحسين نظافة اليدين ومعدات الحماية للوحدة تضم خرائط القرار وسجلات الاختيار وفحوص التسلسل ونماذج الملاحظة والإجراءات التصحيحية. تربط الحزمة الممارسة اليومية بمخاطر التعرض المقيمة. كما تمنح الفرق منهجا مشتركا للتغذية الراجعة ومتابعة الإمدادات وتنفيذ المهام بأمان.