# دورة متقدمة في تأهيل كبار السن والعلاج الطبيعي

6 – 10 سبتمبر 2027

أبوظبي

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

# دورة متقدمة في تأهيل كبار السن والعلاج الطبيعي

**المرجع:** 1459_207724 **التاريخ:** 6 – 10 سبتمبر 2027 **المكان:** أبوظبي **الرسوم:** Euro 4700

## لمحة عامة

دورة متقدمة في تأهيل كبار السن والعلاج الطبيعي هي برنامج تطبيقي مدته أسبوع لاختصاصيي العلاج الطبيعي والتأهيل والعلاج الوظيفي والممرضين وفرق رعاية كبار السن ومديري الخدمات والمدربين السريريين. يبني المشاركون محفظة لخدمات تأهيل كبار السن تربط الأهداف المتمحورة حول الشخص وتقييم الوظائف والحركة والتنقل والانتقالات والقوة والتوازن والهشاشة والسقوط واعتبارات الألم والتعب والإدراك والتواصل وتنسيق الأجهزة المساعدة والمشاركة المنزلية والمجتمعية والمسارات متعددة التخصصات والنتائج وتحسين البرامج. تقدم أجايل للتدريب تخطيطا لتأهيل مخصص ضمن الأدوار المخولة ولا تشخص الأفراد أو تصف علاجا خاصا بحالة.

## الفئات المستهدفة

- اختصاصيو العلاج الطبيعي والتأهيل
- اختصاصيو العلاج الوظيفي والممرضون والمهنيون المساندون
- فرق الشيخوخة والهشاشة والسقوط ورعاية كبار السن
- مديرو خدمات التأهيل ومنسقو المسارات
- المدربون السريريون وقادة تحسين الجودة

تفترض الدورة خبرة مهنية في التأهيل أو العلاج أو التمريض أو رعاية كبار السن أو تنسيق الخدمات أو التعليم السريري. يطبق المشاركون أطر الخدمات والبرامج ضمن كفاءتهم والسياسات المحلية والحوكمة متعددة التخصصات والتخويل السريري الخاص بكل حالة.

## الإدارات والقطاعات

تخدم الدورة الجهات التي تطور التأهيل والعلاج الطبيعي المنسق لكبار السن عبر بيئات الرعاية وانتقالاتها.

- المستشفيات وخدمات التأهيل في العيادات الخارجية
- الرعاية الأولية والمجتمعية والمنزلية
- مراكز التأهيل والرعاية طويلة الأجل
- خدمات الهشاشة والسقوط والعظام لكبار السن والحركة
- فرق تعليم العلاج والجودة وتحسين الخدمات

AGILE LEADERS
Training Center

## أهداف التعلم

بنهاية الدورة، سيتمكن المشاركون من:

- تحويل أولويات الشخص إلى أهداف تأهيل ومعايير مراجعة
- تنظيم تقييم وظيفي لكبار السن يشمل الحركة والنشاط اليومي والمشاركة والبيئة
- تخطيط تدريب حركة كبار السن للمشية والانتقالات والقوة والتوازن والتحمل
- تنسيق تأهيل السقوط ودعم الخوف من السقوط ضمن مسارات متعددة التخصصات
- مراعاة الهشاشة والألم والتعب والإدراك والتواصل والاحتياجات الحسية
- دمج الأجهزة المساعدة وتعديل المنزل وتثقيف مقدمي الرعاية والمشاركة المجتمعية
- استخدام مقاييس النتائج ومراجعات التدرج لتحسين التأهيل متعدد التخصصات
- تصميم الانتقالات والحوكمة وخطط تحسين البرامج

## محتوى الدورة

### اليوم 1: أسس تأهيل كبار السن المتمحور حول الشخص

- الشيخوخة الصحية والقدرة الوظيفية ونطاق التأهيل
- الأهداف والتفضيلات والموافقة والأولويات المشتركة
- الهشاشة وتعدد الحالات وتعقيد التأهيل
- الأدوار المهنية والمساءلة متعددة التخصصات
- مسار التأهيل وتقويم المراجعة

### اليوم 2: تقييم الوظائف والحركة والبيئة

- ملف النشاط والمشاركة والبيئة
- مراجعة المشية والانتقال والتوازن والقوة والتحمل
- اعتبارات الألم والتعب والخوف والثقة
- تكييف الإدراك والتواصل والبصر والسمع
- ملخص التقييم الوظيفي والتصعيد

AGILE LEADERS
Training Center

## اليوم 3: العلاج الطبيعي المخصص وتدرج الحركة

- مصفوفة ربط الهدف بالتدخل
- إطار تدرج القوة والتوازن والتنسيق والقدرة
- ممارسة المشية والانتقالات والمهام الوظيفية
- مبادئ الجرعة والتدرج والمراقبة والمراجعة
- دعم الدافعية والمواظبة والإدارة الذاتية

## اليوم 4: السقوط والأجهزة المساعدة والمشاركة

- مسار تأهيل السقوط ومنع التكرار
- دعم الخوف من السقوط والثقة بالنشاط
- تقييم الأجهزة المساعدة وتنسيقها
- التعاون بشأن أخطار المنزل والوصول والبيئة
- خطة الحركة المجتمعية والمشاركة ذات المعنى

## اليوم 5: الانتقالات والنتائج وتحسين البرامج

- خريطة الانتقال بين المستشفى والمجتمع والمنزل والرعاية طويلة الأجل
- تثقيف مقدم الرعاية وخطة الدعم الآمن
- لوحة مقاييس النتائج وتحقيق الأهداف
- دورة مراجعة الحالات والتغذية الراجعة وتحسين الخدمة
- المشروع الختامي: محفظة خدمات تأهيل كبار السن

## التمارين العملية

تستخدم الدورة سيناريوهات خدمية وسريرية افتراضية من المستشفيات والتأهيل المجتمعي والرعاية المنزلية والرعاية طويلة الأجل ومسارات كبار السن متعددة التخصصات.

- نشاط مقترح: تحويل أولويات كبير السن إلى أهداف وظيفية ومعايير مراجعة.
- نشاط مقترح: دمج نتائج الحركة والبيئة والإدراك والمشاركة في خطة منسقة.
- نشاط مقترح: تصميم مسار متدرج للسقوط والحركة مع حدود واضحة للأدوار.
- نشاط مقترح: بناء لوحة نتائج وخطة تحسين لخدمة تأهيل كبار السن.

AGILE LEADERS
Training Center

## أسئلة شائعة

### لمن تناسب دورة تأهيل كبار السن؟

تناسب اختصاصيي العلاج الطبيعي والوظيفي والتأهيل والممرضين وفرق كبار السن ومنسقي المسارات والمديرين والمدربين وقادة الجودة ذوي الخبرة المهنية ذات الصلة.

### ماذا يشمل العلاج الطبيعي لكبار السن؟

تغطي الدورة تخطيط الخدمات للأهداف المتمحورة حول الشخص والحركة والانتقالات والمشية والقوة والتوازن والتحمل والمهام الوظيفية والتدرج والمراقبة والأجهزة المساعدة والمشاركة والنتائج والتنسيق.

### كيف تؤثر الهشاشة في تخطيط التأهيل؟

تراعي الفرق الوظيفة الحالية والأهداف والاحتياطي والتعب والألم والإدراك والاحتياجات الحسية والحالات المصاحبة والبيئة والدعم والاستجابة للنشاط، ويخصص المهنيون المخولون التدرج والمراجعة للفرد.

### ماذا يشمل تأهيل السقوط؟

ينسق المشاركون نتائج التقييم وعناصر التوازن والقوة والممارسة الوظيفية والثقة والبيئة والأجهزة المساعدة والتعليم والمتابعة وإجراءات منع التكرار ضمن الحدود المهنية والسياسات المحلية.

### ما المخرجات العملية التي يكملها المشاركون؟

تشمل خريطة المسار وسجل الأهداف والملخص الوظيفي وإطار التدرج ومسار السقوط وسجل تنسيق الأجهزة وخطة المشاركة وقائمة الانتقال ودليل مقدم الرعاية ولوحة النتائج ومحفظة الخدمة.