دورة متقدمة في تقييم مخاطر السقوط والوقاية منه في الرعاية الصحية

22 – 26 نوفمبر 2026

مسقط

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

دورة متقدمة في تقييم مخاطر السقوط والوقاية منه في الرعاية الصحية

المرجع: 1454_207340 **التاريخ:** 22 – 26 نوفمبر 2026 **المكان:** مسقط **الرسوم:** Euro 5700

لمحة عامة

دورة متقدمة في تقييم مخاطر السقوط والوقاية منه في الرعاية الصحية هي برنامج تطبيقي مدته أسبوع للممرضين والمهنيين الصحيين المساندين وقادة سلامة المرضى وفرق الجودة ومديري الوحدات وموظفي التأهيل والمدربين الصحيين. يبني المشاركون محفظة برنامج للوقاية من السقوط تربط التحري والتقييم متعدد العوامل وعوامل الحركة والدواء والمخاطر البيئية وخطط الوقاية الفردية والتواصل والاستجابة بعد السقوط والقياس والتنفيذ والحوكمة. تقدم أجايل للتدريب مسارا يميز بين التحري والتنبؤ والتقييم المتعمق، ويساعد الفرق على بناء نظم وقاية منسقة من دون استبدال الحكم السريري الخاص بكل حالة.

الفئات المستهدفة

- الممرضون والمهنيون الصحيون المساندون
- قادة سلامة المرضى وتحسين الجودة
- مديرو الأجنحة والوحدات والخدمات
- فرق التأهيل والصيدلة والحركة
- المدربون الصحيون وقادة برامج الوقاية من السقوط

تفترض الدورة خبرة في تقديم الرعاية أو السلامة أو التأهيل أو الجودة أو التعليم. ولا تشخص الأفراد أو تصف العلاج أو تستبدل السياسات السريرية المحلية وقرارات المهنيين المخولين.

الإدارات والقطاعات

تخدم الدورة الجهات التي تنفذ تقييما منسقا لمخاطر السقوط ووقاية عبر بيئات الرعاية وانتقالاتها.

- المستشفيات وخدمات العيادات الخارجية
- الرعاية الأولية والمجتمعية
- التأهيل والرعاية طويلة الأجل
- خدمات سلامة المرضى والجودة والتمريض والصيدلة والعلاج
- فرق التعليم وتطوير القوى العاملة وانتقال الرعاية

AGILE LEADERS
Training Center

أهداف التعلم

بنهاية الدورة، سيتمكن المشاركون من:

- التمييز بين تحري مخاطر السقوط والتقييم متعدد العوامل والتنبؤ
- تنسيق تقييم متعدد العوامل بين الأدوار المهنية
- تحويل العوامل المحددة إلى خطة وقاية فردية
- توصيل مخاطر السقوط والحركة الآمنة والإجراءات عبر انتقالات الرعاية
- تنظيم مراجعة ما بعد السقوط والتعلم لمنع التكرار
- تنفيذ برنامج للوقاية من السقوط وقياسه وحوكمته وتحسينه

محتوى الدورة

اليوم 1: مسار مخاطر السقوط وأسس البرنامج

- مسار التحري والتقييم والتدخل والمتابعة وإعادة التقييم
- حدود التحري والتنبؤ والتقييم متعدد العوامل
- خريطة عملية الوقاية من السقوط حسب بيئة الرعاية
- مصفوفة أدوار البرنامج والمساءلة متعددة التخصصات
- خطة إشراك المريض والأسرة

اليوم 2: التقييم متعدد العوامل

- مراجعة تاريخ السقوط والحركة والمشية والقوة والتوازن
- مراجعة عوامل الدواء وضغط الدم الوضعي
- فحص البصر والإدراك والتحكم والإقدام والأحذية
- مراجعة أخطار البيئة والمعدات والوصول
- سجل نتائج التقييم والتصعيد

AGILE LEADERS
Training Center

اليوم 3: الوقاية الفردية والحركة الآمنة

- خطة وقاية فردية تربط العامل بالإجراء
- تحديد متطلبات الحركة الآمنة والمساعدة
- قائمة تعديل البيئة والمعدات
- تنسيق الدواء والعلاج والإحالات
- أهداف المريض وتعليمه والتحقق من الفهم

اليوم 4: التواصل والاستجابة بعد السقوط والتعلم

- تواصل مخاطر السقوط عند التسليم وانتقال الرعاية
- مراجعة الملاحظة والتوثيق والالتزام بالخطة
- استجابة السلامة الفورية بعد السقوط
- مراجعة ما بعد السقوط وخريطة العوامل المساهمة
- إجراءات منع التكرار وخطة المتابعة

اليوم 5: التنفيذ والقياس والحوكمة

- خطة تنفيذ سير عمل الوقاية من السقوط
- فحص قدرات العاملين وموثوقية التطبيق
- لوحة مؤشرات العملية والنتيجة والتوازن
- دورة مراجعة الحالات والتغذية الراجعة والتحسين
- المشروع الختامي: محفظة برنامج الوقاية من السقوط

التمارين العملية

تستخدم الدورة سيناريوهات مؤسسية من أجنحة التنويم والعيادات الخارجية والتأهيل والرعاية المجتمعية والرعاية طويلة الأجل.

- نشاط مقترح: تمييز نتائج التحري عن مسار التقييم متعدد العوامل.
- نشاط مقترح: تنسيق نتائج متعددة العوامل في خطة وقاية فردية.
- نشاط مقترح: إجراء مراجعة بعد السقوط وتصميم إجراءات لمنع التكرار.
- نشاط مقترح: بناء لوحة تنفيذ ومراجعة حوكمة لبرنامج الوقاية من السقوط.

AGILE LEADERS
Training Center

أسئلة شائعة

لمن تناسب دورة تقييم مخاطر السقوط؟

تناسب الممرضين والمهنيين المساندين وقادة السلامة والجودة ومديري الوحدات وموظفي التأهيل والصيدلة والمدربين وقادة البرامج.

هل تكفي درجة مخاطر السقوط للوقاية؟

لا. تميز الدورة بين التحري الأولي والتقييم المتعمق والعمل المنسق، وتراعي العوامل الفردية والسياق والحكم المهني والتواصل والمتابعة وإعادة التقييم.

ماذا يشمل التقييم متعدد العوامل للسقوط؟

قد ينسق تاريخ السقوط والحركة والتوازن والقوة والأدوية وتغير ضغط الدم والبصر والإدراك والتحكم والإقدام والأحذية والبيئة والمعدات وعوامل أخرى من خلال الأدوار المخولة.

كيف تستخدم مراجعة ما بعد السقوط؟

تؤمن الفرق السلامة الفورية وتوثق الحدث وتفحص العوامل المساهمة وتراجع فهم الخطة وتطبيقها وتحدث الإجراءات وتتواصل بشأنها وتتابع مخاطر التكرار.

ما المخرجات العملية التي يكملها المشاركون؟

تشمل خريطة المسار ومصفوفة الأدوار وسجل التقييم والخطة الفردية ومواصفات الحركة الآمنة ودليل التواصل ومراجعة ما بعد السقوط وخطة الإجراءات ولوحة المؤشرات وخطة التنفيذ ومحفظة البرنامج.