# دورة متقدمة في رعاية كبار السن لمقدمي الرعاية من الأسرة

2 – 6 نوفمبر 2026

الدار البيضاء

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

# دورة متقدمة في رعاية كبار السن لمقدمي الرعاية من الأسرة

**المرجع:** 1442_206388 **التاريخ:** 2 – 6 نوفمبر 2026 **المكان:** الدار البيضاء **الرسوم:** Euro 4100

## نظرة عامة

دورة متقدمة في رعاية كبار السن لمقدمي الرعاية من الأسرة لمدة أسبوع، موجهة إلى أفراد الأسرة ومنسقي الرعاية المنزلية والعاملين في الدعم المجتمعي ومرشدي الأسر، ويعود المشاركون منها بخطة أسرية لرعاية كبير السن. تربط الدورة الرعاية المتمحورة حول الشخص ودعم الحياة اليومية والحركة والوقاية من السقوط والتغذية وحدود متابعة الأدوية والتواصل مع التغيرات المعرفية والطوارئ وتنسيق الرعاية ورفاه مقدم الرعاية. تقدم أجايل للتدريب رعاية كبار السن لمقدمي الرعاية من الأسرة من خلال الدعم باحترام والملاحظة الآمنة والعمل المنسق.

## الفئة المستهدفة

- وظائف الأسرة المسؤولة عن الدعم اليومي والملاحظة والتواصل
- وظائف المنزل المسؤولة عن الجداول والسلامة والوجبات والمواعيد
- وظائف الدعم المجتمعي المسؤولة عن المساعدة العملية والوصول إلى الخدمات
- وظائف تنسيق الرعاية المسؤولة عن تبادل المعلومات بين الأسرة والفرق المهنية
- وظائف إرشاد الأسر المسؤولة عن توجيه مقدمي الرعاية ومتابعة احتياجات الدعم

تفترض الدورة أن المشاركين يدعمون بالفعل شخصا كبيرا في السن أو يرشدون مقدمي الرعاية من الأسرة، ولا تتناول التشخيص أو وصف العلاج أو الإجراءات السريرية أو تغيير الأدوية بشكل مستقل.

## الإدارات والقطاعات المستهدفة

تخدم الدورة الإدارات والقطاعات التي تقدم رعاية كبار السن داخل الأسرة أو تنسقها أو ترشدها.

- خدمات الرعاية المنزلية والدعم المجتمعي
- المستشفيات والرعاية الأولية وخدمات التأهيل
- مؤسسات الرعاية السكنية والمعيشة المدعومة
- الخدمات الاجتماعية ومؤسسات دعم مقدمي الرعاية
- فرق رفاه الأسرة والتعليم المجتمعي

AGILE LEADERS
Training Center

## أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- تطبيق ضمانات الرعاية اليومية المتمحورة حول الشخص والكرامة
- استخدام فحوص السلامة المنزلية والحركة والوقاية من السقوط
- بناء سجلات التغذية والترطيب ومتابعة الأدوية
- تحليل التغيرات المعرفية والسلوكية والتواصلية
- ترتيب أولويات التصعيد في الطوارئ وتنسيق الرعاية
- تقييم إجهاد مقدم الرعاية واحتياجات الرعاية البديلة

## جدول الدورة

### اليوم 1: الرعاية الأسرية المتمحورة حول الشخص

- ملف تفضيلات كبير السن وروتين حياته
- قائمة الكرامة والخصوصية والاختيار
- خطة دعم أنشطة الحياة اليومية
- سجل الملاحظة والتغيرات
- مصفوفة أدوار الرعاية الأسرية وحدودها

### اليوم 2: السلامة المنزلية والحركة والصحة اليومية

- قائمة السلامة المنزلية غرفة بغرفة
- فحص مخاطر مساعدة الحركة والنقل
- خريطة مخاطر السقوط وإجراءات الوقاية
- سجل متابعة التغذية والترطيب
- روتين العناية الشخصية وملاحظة الجلد

AGILE LEADERS
Training Center

## اليوم 3: متابعة الأدوية والتغيرات المعرفية

- قائمة الأدوية والمكملات
- قائمة حدود متابعة الأدوية
- يوميات التغيرات المعرفية والسلوكية
- منهجية التواصل الهادئ والتلميح
- ورقة الأسئلة السريرية والاستعداد للموعد

## اليوم 4: الطوارئ والتنسيق ورفاه مقدم الرعاية

- بطاقة علامات التحذير وقرار التصعيد
- خطة الاتصال والاستجابة للطوارئ
- سجل تسليم الرعاية وتبادل المعلومات
- فحص ذاتي لإجهاد مقدم الرعاية
- خريطة الرعاية البديلة وشبكة الدعم

## اليوم 5: ممارسة الرعاية الأسرية

- تمرين: تكييف روتين دعم الحياة اليومية
- تمرين: إكمال مراجعة سلامة المنزل والسقوط
- تمرين: الاستجابة لسيناريو تواصل معرفي
- تمرين: تنسيق التصعيد وتسليم الرعاية
- المشروع الختامي: خطة أسرية لرعاية كبير السن

## التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة من منازل الأسر والخدمات المجتمعية والرعاية الأولية والتأهيل وبيئات الدعم السكني.

- نشاط مقترح: بناء روتين يومي متمحور حول الشخص ويراعي التفضيلات والاستقلال والكرامة والتغذية والحركة والراحة.
- نشاط مقترح: فحص سيناريو منزلي بحثا عن مخاطر الحركة وتسجيل إجراءات عملية للوقاية من السقوط.
- نشاط مقترح: إعداد معلومات الأدوية والأسئلة لموعد صحي دون تغيير العلاج.
- نشاط مقترح: تنسيق علامات التحذير والتصعيد ومعلومات التسليم وأدوار الأسرة والرعاية البديلة والمتابعة.

AGILE LEADERS
Training Center

## الأسئلة الشائعة

### لمن يناسب التدريب المتقدم في رعاية كبار السن لمقدمي الرعاية من الأسرة، وما الذي يفترضه؟

يناسب التدريب المتقدم في رعاية كبار السن الأشخاص الذين يدعمون كبيرا في السن والمهنيين الذين يرشدونهم. يفترض مسؤولية رعاية حالية، ويبقي التشخيص ووصف العلاج والإجراءات السريرية لدى المهنيين المؤهلين.

### كيف تختلف رعاية كبار السن لمقدمي الرعاية من الأسرة عن تدريب التمريض المهني؟

تركز رعاية كبار السن لمقدمي الرعاية من الأسرة على الدعم اليومي الآمن والملاحظة والتواصل والسجلات والتنسيق والتصعيد. يعد تدريب التمريض المهني للممارسة السريرية المرخصة والعلاج والإجراءات وإعطاء الأدوية.

### كيف يمكن لمقدمي الرعاية من الأسرة تقليل مخاطر سقوط كبار السن؟

يمكن لمقدمي الرعاية تحديد مخاطر المنزل وملاحظة الثبات ودعم الحركة المناسبة والحفاظ على الممرات والإضاءة وتسجيل السقوط ومناقشة الأدوية والرؤية والأحذية والحركة مع المهنيين الصحيين.

### ما الحدود الآمنة لمتابعة الأدوية لدى مقدمي الرعاية من الأسرة؟

تشمل المتابعة الآمنة حفظ قائمة دقيقة واتباع التعليمات المهنية المكتوبة واستخدام التذكيرات المتفق عليها وملاحظة المشكلات والتواصل مع مهني صحي. لا يغير مقدم الرعاية الأدوية أو يوقفها أو يبدأها أو يسحقها بشكل مستقل.

### كيف يحمي مقدمو الرعاية من الأسرة رفاههم؟

يدعم رفاه مقدم الرعاية عبر توزيع المسؤوليات ومتابعة الإجهاد والعناية بالصحة الشخصية واستخدام الرعاية البديلة وطلب الدعم العملي والعاطفي والتصعيد عندما يصبح ترتيب الرعاية غير آمن أو غير قابل للاستمرار.

## الخاتمة

تربط الدورة الرعاية المتمحورة حول الشخص والدعم اليومي والسلامة المنزلية والحركة والتغذية وحدود الأدوية والتواصل المعرفي والطوارئ والتنسيق ورفاه مقدم الرعاية. يعود المشاركون بخطة أسرية لرعاية كبير السن. تغير الخطة طريقة توزيع المسؤوليات وملاحظة التغيرات وتقليل المخاطر وتوصيل المخاوف والتصعيد الآمن واستدامة الرعاية.