# دورة متقدمة في رعاية الاكتئاب واضطرابات المزاج

28 مارس – 1 أبريل 2027

جوهانسبرغ

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

# دورة متقدمة في رعاية الاكتئاب واضطرابات المزاج

**المرجع:** 206132_1438 **التاريخ:** 28 مارس – 1 أبريل 2027 **المكان:** جوهانسبرغ **الرسوم:** Euro 4500

## نظرة عامة

دورة متقدمة في رعاية الاكتئاب واضطرابات المزاج لمدة أسبوع، موجهة إلى ممارسي الصحة النفسية والرعاية الأولية وإدارة الحالات وقيادات الخدمات السلوكية، ويعود المشاركون منها بملف ممارسة رعاية المزاج. تطبق الدورة التقييم المتمحور حول الشخص والصياغة السريرية وتخطيط الرعاية التشاركية والدعم النفسي الاجتماعي والحماية والوقاية من الانتكاس والشراكة الأسرية وتنسيق الرعاية متعدد التخصصات. تقدم أجايل للتدريب رعاية الاكتئاب واضطرابات المزاج عبر ممارسة مهنية آمنة وموجهة نحو التعافي.

## الفئة المستهدفة

- وظائف التقييم المسؤولة عن تاريخ المزاج والأثر الوظيفي والصياغة ومراجعة المخاطر
- وظائف الدعم العلاجي المسؤولة عن المشاركة والدعم النفسي الاجتماعي وأهداف التعافي
- وظائف الرعاية الأولية المسؤولة عن التعرف والمراقبة والإحالة والاستمرارية
- وظائف التنسيق المسؤولة عن الشراكة الأسرية ومراجعة الحالة وانتقالات الرعاية
- وظائف قيادة الصحة السلوكية المسؤولة عن الحماية والتوثيق وجودة الرعاية

تفترض الدورة أن المشاركين يدعمون بالفعل أشخاصا يواجهون الاكتئاب أو تغيرات المزاج، ولا تتناول التأهيل المهني الأولي أو التشخيص الرسمي أو وصف الأدوية أو الإدارة العامة لخدمات الصحة النفسية.

## الإدارات والقطاعات المستهدفة

تخدم الدورة الإدارات والقطاعات التي تقيم رعاية الاكتئاب واضطرابات المزاج أو تقدمها أو تنسقها.

- خدمات الصحة النفسية المجتمعية والصحة السلوكية
- أقسام الربط بالمستشفيات والرعاية الخارجية
- جهات الرعاية الأولية والصحة المتكاملة
- خدمات الإرشاد والرعاية الاجتماعية ودعم الموظفين
- خدمات التأهيل وإدارة الحالات ودعم القطاع التطوعي

AGILE LEADERS
Training Center

## أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- بناء ملفات للمزاج والوظيفة والسياق متمحورة حول الشخص
- تحليل المخاطر واحتياجات الحماية ومؤشرات التصعيد
- تطبيق تخطيط الرعاية التشاركية ومنهجيات الدعم النفسي الاجتماعي
- استخدام أدوات مراقبة المزاج ومؤشرات الإنذار المبكر
- تقييم الشراكة الأسرية والتنسيق متعدد التخصصات
- ترتيب أولويات الوقاية من الانتكاس وإجراءات جودة الرعاية

## جدول الدورة

### اليوم 1: التقييم والصياغة

- ملف عرض المزاج والأثر الوظيفي
- خريطة التاريخ التشاركي والسياق
- إطار تقييم المخاطر والحماية
- دليل المخاوف التفريقية والتصعيد
- سجل أهداف الرعاية المشتركة

### اليوم 2: الرعاية النفسية الاجتماعية والمشاركة

- منهجية المشاركة العلاجية والتصديق
- جدول أنشطة التنشيط السلوكي
- إطار دعم حل المشكلات
- مراجعة النوم والروتين اليومي
- خريطة نقاط القوة وموارد التعافي

AGILE LEADERS
Training Center

## اليوم 3: تغير المزاج والدعم المنسق

- مخطط ملاحظة حالة المزاج
- خريطة مؤشرات الإنذار المبكر والمحفزات
- نموذج تخطيط الأزمات والسلامة
- خطة الشراكة مع الأسرة وشبكة الدعم
- سجل تنسيق الرعاية متعدد التخصصات

## اليوم 4: المراقبة والانتكاس والجودة

- لوحة مراجعة النتائج والوظيفة
- خطة الوقاية من الانتكاس
- أداة تسليم انتقال الرعاية
- قائمة مراجعة التوثيق والسرية
- بطاقة تأمل جودة رعاية المزاج

## اليوم 5: ممارسة رعاية المزاج

- تمرين: بناء ملف المزاج والوظيفة
- تمرين: صياغة استجابة للمخاطر والتصعيد
- تمرين: تصميم خطة للدعم النفسي الاجتماعي
- تمرين: تنسيق مراجعة الوقاية من الانتكاس
- المشروع الختامي: ملف ممارسة رعاية المزاج

## التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة من الرعاية الأولية والمستشفيات والصحة النفسية المجتمعية والإرشاد والرعاية الاجتماعية والتأهيل.

- نشاط مقترح: تجميع ملف متمحور حول الشخص يربط تاريخ المزاج والوظيفة والسياق ونقاط القوة والمخاطر والأهداف.
- نشاط مقترح: ممارسة استجابة تشاركية تربط المشاركة والحماية والتصعيد والدعم النفسي الاجتماعي.
- نشاط مقترح: إعداد خريطة للوقاية من الانتكاس تشمل مؤشرات الإنذار والمحفزات وإجراءات التكيف وأدوار الأسرة واتصالات الإحالة.
- نشاط مقترح: دمج المراقبة والانتقالات والتنسيق ومراجعة الجودة في ملف ممارسة رعاية المزاج.

AGILE LEADERS
Training Center

## الأسئلة الشائعة

### لمن يناسب التدريب المتقدم في رعاية الاكتئاب واضطرابات المزاج، وما الذي يفترضه؟

يناسب التدريب المتقدم في رعاية الاكتئاب واضطرابات المزاج وظائف التقييم والدعم العلاجي والرعاية الأولية والتنسيق والعمل الاجتماعي وقيادة الصحة السلوكية ذات الخبرة. يفترض ممارسة حالية مع أشخاص يواجهون الاكتئاب أو تغيرات المزاج.

### كيف تختلف رعاية الاكتئاب واضطرابات المزاج عن تدريب إدارة خدمات الصحة النفسية؟

تركز رعاية الاكتئاب واضطرابات المزاج على تقييم الفرد والصياغة والمشاركة والمخاطر والدعم النفسي الاجتماعي والمراقبة والوقاية من الانتكاس والتعافي المنسق. يركز تدريب إدارة الخدمات على العمليات والقدرة والحوكمة والأداء.

### كيف تراقب تغيرات المزاج والأثر الوظيفي؟

تراقب تغيرات المزاج والأثر الوظيفي من خلال مقاييس متفق عليها والملاحظة ورواية الشخص والأداء اليومي والسياق ومؤشرات المخاطر والإنذار المبكر، مع التصعيد عند تغير الاحتياجات أو مخاوف السلامة.

### لماذا تشمل الوقاية من انتكاس الاكتئاب الأسرة وشبكات الدعم؟

تشمل الوقاية من انتكاس الاكتئاب الداعمين الذين يختارهم الشخص للتعرف على مؤشرات الإنذار وتعزيز خطط التكيف وتنسيق المساعدة وحماية الاستمرارية، مع صون صوته وموافقته وخصوصيته وتفضيلاته.

### متى يجب تصعيد المخاوف المرتبطة باضطرابات المزاج؟

يجب تصعيد مخاوف اضطرابات المزاج عند التدهور الشديد أو الاشتباه في الهوس أو الأعراض الذهانية أو مخاطر إيذاء النفس أو الانتحار أو الآخرين أو إهمال الذات أو مخاوف الحماية أو التراجع الوظيفي الكبير.

## الخاتمة

تربط الدورة التقييم والصياغة والمشاركة والدعم النفسي الاجتماعي والحماية والمراقبة والوقاية من الانتكاس والشراكة الأسرية والتنسيق. يعود المشاركون بملف ممارسة رعاية المزاج. يغير الملف طريقة تحديد الاحتياجات وتخطيط الدعم وتصعيد المخاطر وتنسيق التعافي ومراجعة النتائج وتحسين رعاية الاكتئاب واضطرابات المزاج.