# دورة متقدمة في رعاية الخرف المتمحورة حول الشخص

22 – 26 أغسطس 2027

لانكاوي

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

# دورة متقدمة في رعاية الخرف المتمحورة حول الشخص

**المرجع:** 1437_206049 **التاريخ:** 22 – 26 أغسطس 2027 **المكان:** لانكاوي **الرسوم:** Euro 6000

## نظرة عامة

دورة متقدمة في رعاية الخرف المتمحورة حول الشخص لمدة أسبوع، بمستوى متقدم لممرضي رعاية الخرف ومنسقي الرعاية ومشرفي الرعاية السكنية ومختصي العلاج والعاملين الاجتماعيين وقادة دعم الأسر، ويعود المشاركون منها بملف الرعاية المتمحورة حول الشخص المصاب بالخرف. تربط الدورة الملفات المعرفية والوظيفية وقصص الحياة والتواصل وتحليل الاحتياجات غير الملباة والمشاركة الهادفة والحياة اليومية والشراكة الأسرية والانتقالات والتخطيط المسبق وجودة الرعاية. تقدم أجايل للتدريب رعاية الخرف من خلال الشخص وأدلة الممارسة والتنسيق.

## الفئة المستهدفة

- وظائف الرعاية المسؤولة عن التقييم المتمحور حول الشخص والدعم اليومي ومراجعة الخطة
- وظائف التمريض المسؤولة عن مراقبة الصحة ودعم الأدوية والألم والتغذية والسلامة
- وظائف العلاج المسؤولة عن الإدراك والتواصل والحركة والنشاط وتكييف البيئة
- وظائف التنسيق المسؤولة عن الشراكة الأسرية والإحالات والانتقالات والاستمرارية
- وظائف قيادة الخدمة المسؤولة عن دعم القوى العاملة والحماية والجودة والتحسين

تفترض الدورة أن المشاركين يدعمون بالفعل أشخاصا مصابين بالخرف، ولا تتناول التأهيل المهني الأولي أو وصف الأدوية أو التشخيص الرسمي أو عمليات رعاية المسنين العامة.

## الإدارات والقطاعات المستهدفة

تخدم الدورة الإدارات والقطاعات التي تقدم رعاية خاصة بالخرف أو تنسقها عبر مراحل المرض.

- خدمات الذاكرة وفرق الخرف المجتمعية
- جهات الرعاية السكنية والتمريضية وطويلة الأجل
- خدمات المستشفيات والتأهيل والرعاية التلطيفية
- مقدمو الرعاية المنزلية والاجتماعية
- خدمات دعم الأسرة والإرشاد والقطاع التطوعي

AGILE LEADERS
Training Center

## أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- بناء ملفات معرفية ووظيفية متمحورة حول الشخص
- تطبيق التواصل المتكيف ومنهجيات المشاركة الهادفة
- تحليل تغيرات السلوك من خلال أدلة الاحتياجات غير الملباة
- استخدام دعم الحياة اليومية والتغذية والحركة والسلامة
- تقييم الشراكة الأسرية والانتقالات والتخطيط المسبق
- ترتيب أولويات رفاه القوى العاملة وتحسين جودة الرعاية

## جدول الدورة

### اليوم 1: التقييم والتخطيط المتمحور حول الشخص

- ملف الشخص وقصة الحياة
- خريطة الملاحظة المعرفية والوظيفية
- سجل نقاط القوة والتفضيلات والروتين
- خطة رعاية الخرف التعاونية
- جدول مراجعة الرعاية الديناميكي

### اليوم 2: التواصل والمشاركة الهادفة

- دليل التواصل المتكيف مع الخرف
- أداة ملاحظة الإشارات غير اللفظية
- منهجية الاستجابة بالتصديق والطمأنة
- مصفوفة مطابقة الأنشطة الهادفة
- قائمة مراجعة البيئة الداعمة

AGILE LEADERS
Training Center

## اليوم 3: السلوك والصحة والحياة اليومية

- تحليل السلوك المرتبط بالاحتياجات غير الملباة
- أداة منظمة لملاحظة الألم
- خطة دعم التغذية والترطيب
- خريطة تكييف الحركة والوقاية من السقوط
- سجل تصعيد تغيرات الصحة والأدوية

## اليوم 4: الأسر والانتقالات والجودة

- خريطة الشراكة الأسرية والدعم
- مسار إرشاد رعاية الخرف
- سجل تسليم انتقال الرعاية
- إطار مراجعة بيان الرعاية المسبق
- بطاقة جودة رعاية الخرف

## اليوم 5: ممارسة رعاية الخرف

- تمرين: بناء ملف متمحور حول الشخص
- تمرين: تكييف لقاء تواصلي
- تمرين: تحليل تغير في السلوك
- تمرين: تخطيط انتقال للرعاية
- المشروع الختامي: ملف الرعاية المتمحورة حول الشخص المصاب بالخرف

## التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة من خدمات الذاكرة والرعاية السكنية والمستشفيات والتأهيل والرعاية المنزلية والدعم المجتمعي.

- نشاط مقترح: إنشاء ملف يربط قصة الحياة ونقاط القوة والتفضيلات والإدراك والوظيفة والروتين وأولويات الرعاية.
- نشاط مقترح: تكييف التواصل والنشاط الهادف مع قدرات الشخص وإشاراته وتجربته العاطفية.
- نشاط مقترح: فحص تغير سلوكي باستخدام أدلة الألم والصحة والبيئة والتواصل والاحتياجات غير الملباة.
- نشاط مقترح: تجميع ملف يربط خطط الرعاية والشراكة الأسرية والانتقالات ودعم القوى العاملة وإجراءات الجودة.

AGILE LEADERS
Training Center

## الأسئلة الشائعة

### لمن يناسب تدريب رعاية الخرف المتمحورة حول الشخص، وما الذي يفترضه؟

يناسب تدريب رعاية الخرف المتمحورة حول الشخص وظائف الرعاية والتمريض والعلاج والتنسيق والعمل الاجتماعي وقيادة الخدمات ذات الخبرة. يفترض مشاركة حالية في دعم المصابين بالخرف، وليس عمليات رعاية المسنين التأسيسية.

### كيف تختلف رعاية الخرف المتمحورة حول الشخص عن تدريب إدارة رعاية المسنين العام؟

تركز رعاية الخرف على التغير المعرفي والتواصل والسلوك وقصة الحياة والمشاركة الهادفة والشراكة الأسرية والانتقالات وجودة الرعاية الخاصة بالخرف. تغطي إدارة رعاية المسنين نطاقا أوسع من عمليات الإقامة والتوظيف والسلامة وإدارة الخدمة.

### كيف تقيم تغيرات السلوك المرتبطة بالخرف؟

تعامل تغيرات السلوك بوصفها تواصلا وتفحص الألم والمرض وآثار الأدوية والبيئة والاحتياجات غير الملباة والخوف والإرهاق والحواجز الحسية وأنماط التفاعل قبل تكييف الدعم.

### لماذا تفيد قصص الحياة في رعاية الخرف؟

تساعد قصص الحياة فرق الرعاية على إدراك الهوية والعلاقات والروتين والتفضيلات والقدرات ومصادر المعنى. تدعم تواصلا ونشاطا وطمأنة وتخطيطا فرديا مع تغير الإدراك والوظيفة.

### كيف تدعم رعاية الخرف شركاء الأسرة؟

تشرك رعاية الخرف أفراد الأسرة الذين يختارهم الشخص في القرارات والتعليم والملاحظة والتخطيط والانتقالات والمراجعة مع الحفاظ على صوته وخصوصيته وحقوقه وتفضيلاته. يشمل الدعم أيضا رفاه مقدم الرعاية والوصول إلى المساعدة.

## الخاتمة

تدمج الدورة التقييم والتواصل والمشاركة ودعم السلوك والحياة اليومية والشراكة الأسرية والانتقالات ومراجعة الجودة. يعود المشاركون بملف الرعاية المتمحورة حول الشخص المصاب بالخرف. يغير الملف طريقة تفسير الاحتياجات وتنسيق الدعم وإشراك الأسر وحماية الاستمرارية وتحسين الرعاية الخاصة بالخرف.