# دورة الرعاية النفسية المراعية لاضطراب طيف التوحـ

29 مارس – 2 أبريل 2027

برشلونة

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

# دورة الرعاية النفسية المراعية لاضطراب طيف التوحد

**المرجع:** 1420_204822 **التاريخ:** 29 مارس – 2 أبريل 2027 **المكان:** برشلونة **الرسوم:** Euro 5700

## نظرة عامة

دورة الرعاية النفسية المراعية لاضطراب طيف التوحد لمدة أسبوع، موجهة إلى مهنيي الرعاية الصحية والصحة النفسية وقيادات الخدمات ومنسقي الرعاية وفرق المهن الصحية المساندة والربط بين التعليم والصحة، ويعود المشاركون منها بملف ممارسة للرعاية النفسية المراعية للتوحد. تطبق الدورة الرعاية المتمحورة حول الشخص وتكييف التواصل والاحتياجات الحسية وصياغة الحالات النفسية المصاحبة وتخطيط المخاطر والتنسيق متعدد التخصصات وتحسين الخدمات. تقدم أجايل للتدريب الرعاية النفسية المراعية للتوحد كتخصص تنسيقي للممارسة.

## الفئة المستهدفة

- وظائف الرعاية الصحية المسؤولة عن التقييم المتاح ومسارات العلاج والتعديلات المعقولة
- وظائف الصحة النفسية المسؤولة عن الحالات المصاحبة والصياغة وتكييف التدخل والمراجعة
- وظائف تنسيق الرعاية المسؤولة عن الخطط متعددة التخصصات والإحالات والاستمرارية
- وظائف المهن الصحية المساندة المسؤولة عن التواصل والدعم الحسي والمهني والوظيفي
- وظائف الربط بين التعليم والصحة المسؤولة عن الانتقالات وترتيبات الدعم المشتركة
- وظائف الخدمات السريرية المسؤولة عن الحماية والجودة وتصميم الخدمات المراعية للتوحد

تفترض الدورة أن المشاركين يدعمون الأشخاص عبر خدمات الصحة أو الصحة النفسية أو الرعاية الاجتماعية أو التعليم، ولا تتناول اعتماد التشخيص أو الممارسة السريرية التمهيدية أو قرارات وصف الأدوية.

## الإدارات والقطاعات المستهدفة

تخدم الدورة الإدارات والقطاعات المسؤولة عن إتاحة خدمات الصحة النفسية وتنسيق الرعاية والحماية وجودة الخدمات.

- المستشفيات والعيادات وخدمات الصحة المجتمعية
- خدمات الصحة النفسية وعلم النفس والصحة السلوكية
- الرعاية الاجتماعية ودعم الإعاقة والمنظمات غير الربحية
- المدارس والجامعات وخدمات دعم التعليم
- التأمين وإدارة الرعاية وخدمات مساعدة الموظفين
- الصحة العامة والصحة الإنسانية وفرق تصميم الخدمات

AGILE LEADERS
Training Center

## أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- تحليل احتياجات التواصل والحواس والبيئة والصحة النفسية المرتبطة بالتوحد
- تطبيق مبادئ الرعاية المتمحورة حول الشخص والمراعية للتنوع العصبي
- بناء صياغة للحالات النفسية المصاحبة وخطط للتعديلات المعقولة
- تقييم متطلبات المخاطر والحماية والأزمات والانتقال
- استخدام أدوات التنسيق متعدد التخصصات وتخطيط الرعاية
- تصميم تحسينات لخدمات الرعاية النفسية المراعية للتوحد

## جدول الدورة

### اليوم 1: الممارسة المراعية للتوحد والسياق

- خريطة الشراكة المتمحورة حول الشخص والتفضيلات
- لوحة مبادئ الممارسة المراعية للتنوع العصبي
- ملف التواصل وخطة المعلومات المتاحة
- أداة رسم الاحتياجات الحسية والبيئية
- سجل الاستقلالية والموافقة واتخاذ القرار المدعوم

### اليوم 2: تقييم الصحة النفسية وصياغة الحالة

- خريطة تحري الحالات النفسية المصاحبة
- قالب الصياغة الحيوية النفسية الاجتماعية المراعية للتوحد
- تحليل سياق التواصل والسلوك
- قائمة تحقق التفريق بين الصحة الجسدية والضيق النفسي
- خريطة نقاط القوة وعوامل الحماية وشبكة الدعم

AGILE LEADERS
Training Center

## اليوم 3: التعديلات والمخاطر ودعم الأزمات

- مصفوفة تخطيط التعديلات المعقولة
- قائمة تحقق تكييف تقديم التدخل النفسي
- إطار تقييم المخاطر والحماية
- قالب تخطيط محفزات الأزمات والاستجابة لها
- جواز الصحة وملف احتياجات الدعم الأساسية

## اليوم 4: تنسيق الرعاية وتحسين الخدمات

- خريطة تنسيق الرعاية متعددة التخصصات
- خطة الرعاية المشتركة ومصفوفة المسؤوليات
- قائمة تحقق جاهزية الانتقال بين الخدمات
- بروتوكول إشراك الأسرة ومقدم الرعاية والمدافع
- بطاقة قياس تحسين الخدمات المراعية للتوحد

## اليوم 5: ممارسة الرعاية النفسية المراعية للتوحد

- تمرين: بناء خطة لتكييف التواصل والاحتياجات الحسية
- تمرين: إعداد صياغة للحالات النفسية المصاحبة
- تمرين: إنشاء خطة للمخاطر والاستجابة للأزمات
- تمرين: رسم إجراءات الرعاية متعددة التخصصات والانتقال
- المشروع الختامي: ملف ممارسة الرعاية النفسية المراعية للتوحد

## التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة من المستشفيات وخدمات الصحة النفسية المجتمعية والمدارس ودعم الإعاقة وتنسيق الرعاية.

- نشاط مقترح: إعداد ملف تواصل وخريطة حسية وخطة تعديلات معقولة لمسار استقبال.
- نشاط مقترح: تطوير صياغة لحالة نفسية مصاحبة باستخدام أدلة السياق والصحة الجسدية وعوامل الحماية.
- نشاط مقترح: تجميع إجراءات المخاطر والحماية والأزمات والانتقال لحالة متعددة التخصصات.
- نشاط مقترح: تقييم مسار خدمة وترتيب تحسينات تراعي التوحد في الملف الختامي.

AGILE LEADERS
Training Center

## الأسئلة الشائعة

### لمن تناسب دورة الرعاية النفسية المراعية للتوحد، وما الذي تفترضه؟

تناسب دورة الرعاية النفسية المراعية للتوحد المهنيين ذوي الخبرة الذين يدعمون الأشخاص ذوي اضطراب طيف التوحد ويعملون بالفعل في التقييم أو التدخل أو تنسيق الرعاية أو الحماية أو الربط بين التعليم والصحة أو تحسين الخدمات.

### كيف تختلف الرعاية النفسية المراعية للتوحد عن التدريب العام للتوعية بالتوحد؟

تطبق الرعاية النفسية المراعية للتوحد أدوات التواصل والحواس وصياغة الحالة والمخاطر وتخطيط الرعاية وتكييف الخدمات، بينما يقدم التدريب العام للتوعية بالتوحد عادة الخصائص واللغة ومبادئ الدمج العامة.

### لماذا تعد تكييفات التواصل مهمة في الرعاية النفسية المراعية للتوحد؟

تجعل تكييفات التواصل المعلومات والتقييم والخيارات والتدخلات أكثر إتاحة باستخدام لغة واضحة وصيغ مفضلة ودعم بصري ووتيرة مناسبة والتحقق من الفهم المشترك.

### كيف تتعامل الرعاية النفسية المراعية للتوحد مع الحالات النفسية المصاحبة؟

تميز الرعاية النفسية المراعية للتوحد بين الاحتياجات المرتبطة بالتوحد والتغيرات المحتملة في الصحة النفسية أو الجسدية، وتراعي السياق والعوامل الحسية، وتكيف التقييم والصياغة وتقديم التدخل والمتابعة والتنسيق.

### ما دور تخطيط المخاطر في الرعاية النفسية المراعية للتوحد؟

يربط تخطيط المخاطر بين الحماية وإيذاء النفس وإهمالها والاستغلال ومحفزات الأزمات والعوامل البيئية وتعطل الدعم والمسؤوليات وإجراءات الاستجابة ضمن خطة متمحورة حول الشخص.

## الخاتمة

تربط الدورة الممارسة المتمحورة حول الشخص والتواصل والاحتياجات الحسية وصياغة الحالات النفسية المصاحبة والتعديلات والحماية والاستجابة للأزمات وتنسيق الرعاية والانتقالات وتحسين الخدمات. يعود المشاركون بملف ممارسة الرعاية النفسية المراعية للتوحد. يغير الملف الممارسة بجعل التفضيلات والتكييفات والمخاطر والمسؤوليات ونقاط المراجعة وإجراءات التحسين واضحة بين الخدمات.