دورة متقدمة في ضبط العمل على المرتفعات وضمان خطط الإنقاذ

15 – 19 نوفمبر 2026

مسقط

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

دورة متقدمة في ضبط العمل على المرتفعات وضمان خطط الإنقاذ

المرجع: 1409_204055 **التاريخ:** 15 – 19 نوفمبر 2026 **المكان:** مسقط **الرسوم:** Euro 5700

نظرة عامة

دورة متقدمة في ضبط العمل على المرتفعات وضمان خطط الإنقاذ لمدة أسبوع، موجهة إلى وظائف السلامة والتشغيل والصيانة والإنشاءات والمرافق والهندسة وإدارة المقاولين، ويعود المشاركون منها بحقيبة ضبط العمل على المرتفعات وضمان الإنقاذ. تربط الدورة تقييم المخاطر وتسلسل التحكم واختيار وسائل الوصول بفحص معدات الحماية من السقوط وتخطيط نقاط التثبيت ومسافة السقوط والتصاريح والإشراف ومنع سقوط الأجسام وجاهزية الإنقاذ والتحقق الميداني. تقدم أجايل للتدريب ضبط العمل على المرتفعات كممارسة تشغيلية قائمة على الأدلة.

الفئة المستهدفة

- وظائف السلامة المسؤولة عن تقييم المخاطر ومعايير الضبط والتصاريح والتحقق
- وظائف التشغيل والصيانة التي تصرح بالمهام المرتفعة أو تنفذها
- وظائف الإنشاءات والمرافق التي تختار أنظمة الوصول وتنسق ضوابط الموقع
- وظائف الهندسة التي تراجع نقاط التثبيت ومسافات السقوط والواجهات وملاءمة المعدات
- وظائف إدارة المقاولين التي تضبط الكفاءة والإشراف والامتثال الميداني
- وظائف الطوارئ التي تعد ترتيبات الإنقاذ والاستجابة للحوادث

تفترض الدورة أن المشاركين يخططون للعمل على المرتفعات أو يصرحون به أو يشرفون عليه أو يفحصونه أو يتحققون منه، ولا تتناول التوعية التمهيدية أو اعتماد المعدات أو التأهيل التخصصي للإنقاذ بالحبال.

الإدارات والقطاعات المستهدفة

تخدم الدورة الإدارات والقطاعات التي تدير أعمال الصيانة أو الإنشاء أو الفحص أو الوصول أو الاستجابة للطوارئ في الأماكن المرتفعة.

- الإنشاءات والبنية التحتية والأعمال المدنية
- الصناعة والمرافق والعمليات الإنتاجية
- إدارة المنشآت والعقارات وصيانة المباني
- عمليات الطاقة والنقل والاتصالات
- إدارات السلامة والهندسة والموثوقية والخدمات الفنية
- وظائف إدارة المقاولين والمشتريات والاستجابة للطوارئ

AGILE LEADERS
Training Center

أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- تحليل مخاطر المهام المرتفعة واختيار الضوابط وفق تسلسل التحكم
- مقارنة أنظمة الوصول وفق المهمة والسطح والمدة والتعرض
- تقييم معدات الحماية من السقوط ونقاط التثبيت والمسافة وخطر السقوط المتأرجح
- بناء ترتيبات التصاريح وضبط المقاولين ومنع سقوط الأجسام
- تطوير خطط الإنقاذ والاستجابة للحوادث والاتصال
- تطبيق أساليب التحقق الميداني والتحسين على أعمال المرتفعات

جدول الدورة

اليوم 1: بنية المخاطر والضوابط

- خريطة حدود مهمة العمل على المرتفعات
- ملف تحديد المخاطر والتعرض
- مصفوفة الاختيار وفق تسلسل التحكم
- سجل مخاطر الأسطح الهشة والفتحات
- خطة نطاق التعرض للأجسام الساقطة

اليوم 2: أنظمة الوصول والحماية من السقوط

- شجرة قرار ملاءمة نظام الوصول
- قائمة تحقق حالة السلالم والسقالات
- مراجعة واجهات منصات العمل المرتفعة
- منهج اختيار منع السقوط وإيقافه
- سجل توافق المعدات وإمكانية تتبعها

AGILE LEADERS
Training Center

اليوم 3: ضمان نقاط التثبيت والمعدات

- سجل فحص الحزام وحبل الربط والموصل وخط الحياة
- ورقة أدلة ملاءمة نقطة التثبيت
- ورقة حساب مسافة السقوط
- تقييم السقوط المتأرجح وملامسة الحواف
- عملية عزل المعدات وتصعيد العيوب

اليوم 4: التصاريح والإشراف وجاهزية الإنقاذ

- قائمة تحقق ضبط تصريح العمل على المرتفعات
- مصفوفة التحقق من الكفاءة والتصريح
- بروتوكول الإشراف على المقاولين والتسليم
- تحليل سيناريو الإنقاذ وزمن الاستجابة
- ورقة خطة الإنقاذ والاتصال وجاهزية المعدات

اليوم 5: تطبيق ضمان العمل على المرتفعات

- تمرين: تشخيص إخفاق في الضوابط من الأدلة الميدانية
- تمرين: اختيار الوصول والحماية من السقوط لمهمة صيانة
- تمرين: التحقق من نقطة التثبيت والمسافة وترتيبات المعدات
- تمرين: اختبار سيناريو التصريح والإنقاذ
- المشروع الختامي: حقيبة ضبط العمل على المرتفعات وضمان الإنقاذ

التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة من بيئات الإنشاءات والصناعة والمرافق وإدارة المنشآت.

- نشاط مقترح: رسم حدود مهمة مرتفعة وتحديد مخاطر السقوط والأجسام الساقطة واختيار الضوابط بمعايير قرار موثقة.
- نشاط مقترح: فحص سجلات معدات نموذجية وتسوية أدلة التوافق ونقطة التثبيت والمسافة والحواف والعزل.
- نشاط مقترح: اختبار تصريح مقاول وترتيب الإشراف وخطة الإنقاذ وتسلسل الاتصال مقابل سيناريو ميداني.
- نشاط مقترح: تجميع أدوات المخاطر والوصول والمعدات والتصريح والإنقاذ والتحقق في الحقيبة الختامية.

AGILE LEADERS
Training Center

الأسئلة الشائعة

لمن تناسب دورة ضبط العمل على المرتفعات المتقدمة، وما الخبرة التي تفترضها؟

تناسب دورة ضبط العمل على المرتفعات من يخططون للمهام المرتفعة أو يصرحون بها أو يشرفون عليها أو يفحصونها أو يتحققون منها، ويحتاجون إلى دمج قرارات المخاطر والمعدات والتصاريح والمقاولين والإنقاذ.

كيف تختلف دورة العمل على المرتفعات المتقدمة عن التوعية الأساسية بسلامة الارتفاع؟

تركز دورة العمل على المرتفعات المتقدمة على أدلة القرار واختيار الوصول وتقييم نقطة التثبيت والمسافة وحوكمة التصاريح وضبط المقاولين واختبار الإنقاذ والتحقق الميداني، بدلا من الاكتفاء بالتعرف التمهيدي على المخاطر.

كيف ينبغي ضبط فحص معدات الحماية من السقوط؟

يضبط فحص معدات الحماية من السقوط بمعايير قبول محددة وفحوص للتوافق وسجلات قابلة للتتبع وفحص قبل الاستخدام ومراجعة دورية وعزل للعيوب وصلاحية واضحة للإفراج أو الرفض.

ما الذي تتضمنه خطة إنقاذ العمل على المرتفعات؟

تتضمن خطة إنقاذ العمل على المرتفعات السيناريوهات المحتملة وأساليب الوصول والاستعادة والأدوار والاتصال والمعدات واعتبارات المصاب وواجهات الموقع ومسارات التصعيد وآلية اختبار الجاهزية قبل بدء العمل.

كيف ينفذ التحقق الميداني من العمل على المرتفعات؟

يقارن التحقق الميداني المهمة والتصريح والأفراد ونظام الوصول والمعدات ونقاط التثبيت ومناطق العزل وترتيبات الإنقاذ والظروف المتغيرة بأساس الضبط المعتمد قبل المهمة وأثناءها.

الخاتمة

تربط الدورة مخاطر المهام وأنظمة الوصول وضوابط السقوط وضمان المعدات والتصاريح وإشراف المقاولين وجاهزية الإنقاذ والاستجابة للحوادث والتحقق الميداني. يعود المشاركون بحقيبة ضبط العمل على المرتفعات وضمان الإنقاذ. تساعد الحقيبة الفرق على التصريح بالأعمال المرتفعة بأدلة أوضح واختبار الضوابط الحرجة والاستجابة للانحرافات وتحسين تخطيط المهام المتكررة.