دورة الصحة الصناعية وتقييم التعرض المهني

15 – 19 نوفمبر 2026

المنامة

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

دورة الصحة الصناعية وتقييم التعرض المهني

المرجع: 1350_199774 **التاريخ:** 15 – 19 نوفمبر 2026 **المكان:** المنامة **الرسوم:** Euro 4700

نظرة عامة

دورة الصحة الصناعية وتقييم التعرض المهني هي دورة متقدمة لمدة أسبوع لمختصي الصحة الصناعية والصحة والسلامة المهنية ومهندسي السلامة والمشرفين وقادة التشغيل، ويعود المشاركون منها بخطة تقييم للصحة الصناعية. يطبق المشاركون التعرف على مخاطر صحة بيئة العمل وتقييم التعرض المهني ومراقبة التعرض واستراتيجية أخذ العينات وتحليل بيانات التعرض والتحقق من الضوابط للمخاطر الكيميائية والفيزيائية والحيوية والعوامل البشرية. تقدم أجايل للتدريب الصحة الصناعية من خلال قرارات ميدانية تستند إلى الأدلة وتخطيط موثق للضوابط.

الفئة المستهدفة

- الجهات المسؤولة عن توقع مخاطر صحة بيئة العمل والتعرف عليها
- الفرق المسؤولة عن تقييم التعرض المهني ومراقبته
- العاملون المسؤولون عن تصميم العينات واختيار أجهزة القياس وجودة البيانات
- العمليات المسؤولة عن اختيار ضوابط التعرض والمحافظة عليها
- القادة المسؤولون عن توصيل أدلة المخاطر الصحية وأولوياتها

تفترض الدورة أن المشاركين يدعمون تقييم مخاطر بيئة العمل أو الضوابط التشغيلية، ولا تشمل التشخيص السريري أو العلاج الطبي أو اعتماد المختبرات.

الإدارات والقطاعات المستهدفة

تدعم الدورة الإدارات والقطاعات التي تقيم مخاطر صحة بيئة العمل وتتحقق من ضوابط التعرض.

- التصنيع والمواد الكيميائية وعمليات المعالجة
- الطاقة والمرافق والتعدين والإنشاءات
- الرعاية الصحية والمختبرات وخدمات النفايات
- وظائف المرافق والصيانة والهندسة
- فرق الصحة المهنية والسلامة والمخاطر والضمان التشغيلي

AGILE LEADERS
Training Center

أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- تحليل عمليات العمل ومسارات التعرض ومجموعات التعرض المتشابهة
- بناء استراتيجيات أخذ عينات حسب المهمة ولفترة العمل
- استخدام طرق المراقبة وفحوص جودة البيانات
- تقييم نتائج التعرض والتباين وعدم اليقين في القرار
- ترتيب الضوابط حسب التدرج الهرمي للضوابط
- بناء خطة تقييم للصحة الصناعية

جدول الدورة

اليوم 1: نطاق تقييم التعرض

- إطار التوقع والتعرف والتقييم والتحكم
- خريطة جرد عمليات العمل والمهام
- ملف المخاطر الكيميائية والفيزيائية والحيوية والعوامل البشرية
- منهجية رسم مسارات التعرض
- ورقة تحديد مجموعات التعرض المتشابهة

اليوم 2: استراتيجية أخذ العينات والقياس

- مصفوفة التقدير النوعي للتعرض
- استراتيجية أخذ العينات حسب المهمة ولفترة العمل
- أداة اختيار المراقبة الشخصية والمكانية والقراءة المباشرة
- قائمة فحص معايرة معدات أخذ العينات
- سجل سلسلة حيازة العينات والتوثيق الميداني

AGILE LEADERS
Training Center

اليوم 3: تحليل بيانات التعرض

- منهجية حساب التعرض المرجح زمنيا
- تحليل توزيع التعرض وتباينه
- مراجعة جودة البيانات وحد الكشف
- فئات القرار لملف التعرض
- شجرة قرار عدم اليقين والحاجة إلى بيانات إضافية

اليوم 4: اختيار الضوابط والتحقق منها

- مصفوفة اختيار التدرج الهرمي للضوابط
- تقييم الضوابط الهندسية وممارسات العمل
- مراجعة الاعتماد على الضوابط الإدارية ومعدات الوقاية الشخصية
- خطة التحقق من أداء الضوابط
- موجز توصيل نتائج التعرض

اليوم 5: ممارسة تقييم الصحة الصناعية

- تمرين: تحليل عمليات العمل ومجموعات التعرض المتشابهة
- تمرين: تصميم استراتيجية أخذ العينات وطرق المراقبة
- تمرين: تحليل بيانات التعرض وسجل القرار
- تمرين: تصميم اختيار الضوابط والتحقق منها
- المشروع الختامي: خطة تقييم الصحة الصناعية

التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة من التصنيع والإنشاءات والرعاية الصحية والمرافق وعمليات الصيانة.

- نشاط مقترح: رسم المهام ومسارات التعرض وعوامل الخطر ومجموعات التعرض المتشابهة في موقع متعدد العمليات.
- نشاط مقترح: اختيار طرق المراقبة الشخصية والمكانية وحسب المهمة ولفترة العمل وتوثيق المعايرة وضوابط الجودة الميدانية.
- نشاط مقترح: تحليل نتائج تعرض متباينة وتحديد الحاجة إلى ضوابط أو بيانات إضافية.
- نشاط مقترح: بناء خطة تقييم للصحة الصناعية تتضمن الأولويات والمسؤولين والضوابط والتحقق والتواصل.

AGILE LEADERS
Training Center

الأسئلة الشائعة

ما الصحة الصناعية وتقييم التعرض المهني؟

تحدد الصحة الصناعية وتقييم التعرض المهني مخاطر صحة بيئة العمل وتصفها وتقيس التعرض أو تقدره وتحلل الأدلة وتوجه الضوابط التي تحد من تعرض العاملين للعوامل الضارة.

لمن يناسب تدريب الصحة الصناعية، وما الذي يفترضه؟

يناسب تدريب الصحة الصناعية المختصين المسؤولين عن مخاطر صحة بيئة العمل أو المراقبة أو الضوابط أو الضمان، ويفترض خبرة في تقييم المخاطر أو العمليات التشغيلية.

كيف يختلف تقييم التعرض المهني عن تقييم مخاطر السلامة العام؟

يركز تقييم التعرض المهني على العوامل الصحية ومسارات التعرض وأخذ العينات وتباين القياسات وملفات التعرض، بينما يتناول تقييم مخاطر السلامة العام أيضا مخاطر الأحداث مثل السقوط والاصطدام وحوادث المعدات.

كيف تختار استراتيجيات أخذ العينات في الصحة الصناعية؟

تختار استراتيجيات أخذ العينات في الصحة الصناعية وفق غرض القرار وعامل الخطر ومسار التعرض ومدة المهمة ومجموعة العاملين والتباين المتوقع وطرق القياس والأدلة المطلوبة للحكم على الضوابط.

كيف تدعم مراقبة التعرض التحقق من الضوابط؟

تدعم مراقبة التعرض التحقق من الضوابط بمقارنة قياسات متسقة قبل التنفيذ وبعده وفحص ظروف التشغيل وتوثيق عدم اليقين وتحديد الحاجة إلى إجراء آخر أو أدلة إضافية.

الخاتمة

تربط الدورة التعرف على المخاطر ومسارات التعرض وتصميم العينات والقياس والتحليل واختيار الضوابط والتحقق منها. يعود المشاركون بخطة تقييم للصحة الصناعية تسجل الأولويات ومجموعات التعرض المتشابهة والطرق والضوابط والمسؤوليات ونقاط المراجعة. تغير الخطة طريقة جمع أدلة صحة بيئة العمل وتوصيلها وتحويلها إلى قرارات تحكم.