# دورة أساسيات الصحة والسلامة في رعاية كبار السن

10 – 14 يناير 2027

عمان

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

# دورة أساسيات الصحة والسلامة في رعاية كبار السن

**المرجع:** 1343_199268 **التاريخ:** 10 – 14 يناير 2027 **المكان:** عمان **الرسوم:** Euro 4100

## نظرة عامة

دورة أساسيات الصحة والسلامة في رعاية كبار السن لمدة أسبوع للعاملين والمسؤولين عن بيئات الرعاية، ويعود المشاركون منها بخطة عمل لسلامة رعاية كبار السن. تتناول الدورة تقييم المخاطر والوقاية من السقوط والنقل والمناولة ومكافحة العدوى وسلامة المعدات والطوارئ والإبلاغ ورفاه العاملين والتفتيش مع احترام كرامة المقيمين واستقلالهم. تقدم أجايل للتدريب الصحة والسلامة في رعاية كبار السن بوصفها حماية منسقة للمقيمين والعاملين.

## الفئة المستهدفة

- الفرق المسؤولة عن تقديم الرعاية اليومية لكبار السن
- الإدارات المسؤولة عن تشغيل بيئات الرعاية
- العاملون المسؤولون عن سلامة المرافق والمعدات
- الجهات المسؤولة عن مكافحة العدوى والجودة
- الموظفون المسؤولون عن الصحة والسلامة المهنية

تفترض الدورة أن المشاركين يدعمون عمليات رعاية كبار السن أو يشرفون عليها، ولا تشمل التشخيص السريري أو قرارات العلاج أو كفاءة إعطاء الأدوية أو الترخيص المهني.

## الإدارات والقطاعات المستهدفة

تدعم الدورة الإدارات والقطاعات المسؤولة عن سلامة الخدمات والمرافق وممارسات العمل في بيئات رعاية كبار السن.

- خدمات الرعاية السكنية والمجتمعية
- مرافق الدعم الصحي وإعادة التأهيل
- وظائف المرافق والصيانة والتدبير
- فرق الجودة والسلامة ومكافحة العدوى
- الموارد البشرية ورفاه العاملين

AGILE LEADERS
Training Center

## أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- تحليل المخاطر التي تؤثر في المقيمين والعاملين
- تطبيق ضوابط السقوط وسلامة البيئة
- استخدام ممارسات النقل والمناولة المرتكزة على الشخص
- تقييم ترتيبات مكافحة العدوى وسلامة المعدات
- تطبيق إجراءات الطوارئ والإبلاغ عن الحوادث
- بناء خطة عمل لسلامة رعاية كبار السن

## جدول الدورة

### اليوم 1: أسس مخاطر بيئة الرعاية

- خريطة مخاطر المقيمين والعاملين
- جولة تحديد مخاطر بيئة الرعاية
- منهج تقييم المخاطر المرتكز على الشخص
- مصفوفة أدوار ومسؤوليات السلامة
- لوحة أولويات ضوابط بيئة الرعاية

### اليوم 2: السقوط وسلامة البيئة

- قائمة فحص الانزلاق والتعثر والسقوط
- أداة مراجعة الأرضيات والإضاءة والعوائق
- فحص مخاطر دعم حركة المقيم
- جدول ضبط التنظيف والتلوث
- مسار تصعيد مخاطر السلامة البيئية

AGILE LEADERS
Training Center

## اليوم 3: النقل والمناولة والمعدات

- نموذج التقييم الفردي للنقل والمناولة
- دليل تخطيط المساعدة في الانتقال
- فحص الرافعات والأحزمة والوسائل قبل الاستخدام
- سجل ضبط صيانة معدات الرعاية
- أداة فحص قرارات الكرامة والاستقلال

## اليوم 4: مكافحة العدوى والطوارئ

- قائمة فحص ممارسات مكافحة العدوى
- مراجعة حدود السلامة في مناطق الأدوية
- خطة المساعدة في الحريق والإخلاء
- مسار الإبلاغ عن الحوادث والوقائع الوشيكة
- أداة متابعة مخاطر رفاه العاملين

## اليوم 5: ممارسة سلامة رعاية كبار السن

- تمرين: فحص مخاطر بيئة الرعاية
- تمرين: مراجعة ضوابط السقوط والبيئة
- تمرين: سيناريو سلامة النقل والمعدات
- تمرين: الاستجابة للطوارئ والحوادث
- المشروع الختامي: خطة عمل لسلامة رعاية كبار السن

## التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة من الرعاية السكنية والخدمات المجتمعية وأعمال المرافق والدعم الصحي.

- نشاط مقترح: فحص بيئة رعاية وترتيب إجراءات سلامة المقيمين والعاملين حسب الأولوية.
- نشاط مقترح: تقييم سيناريو سقوط باستخدام ضوابط البيئة والنهج المرتكز على الشخص.
- نشاط مقترح: تخطيط مهمة نقل ومناولة تراعي المعدات وعدد العاملين والكرامة.
- نشاط مقترح: الاستجابة لسيناريو طارئ واستكمال مسار الإبلاغ عن الحادث.

AGILE LEADERS
Training Center

## الأسئلة الشائعة

### ما الصحة والسلامة في رعاية كبار السن؟

الصحة والسلامة في رعاية كبار السن تنسق ضوابط العمل وحماية المقيمين وممارسات الرعاية الآمنة وفحص المعدات وترتيبات الطوارئ في البيئات التي تخدم كبار السن.

### لمن يناسب تدريب الصحة والسلامة في رعاية كبار السن، وما الذي يفترضه؟

يناسب التدريب فرق الرعاية والإدارات والعاملين في المرافق والجودة والسلامة، ويفترض أن المشاركين يدعمون عمليات الرعاية أو يشرفون عليها.

### كيف يختلف تدريب الصحة والسلامة في رعاية كبار السن عن التدريب السريري؟

يركز تدريب الصحة والسلامة في رعاية كبار السن على مخاطر العمل والسقوط والمناولة والمعدات ومكافحة العدوى والطوارئ والإبلاغ، بينما يعالج التدريب السريري التشخيص والعلاج والقرارات السريرية.

### كيف تدعم الصحة والسلامة في رعاية كبار السن الكرامة والاستقلال؟

تدعم الصحة والسلامة الكرامة والاستقلال بمواءمة الضوابط والمساعدة والمعدات والبيئة مع قدرات كل مقيم دون فرض قيود غير ضرورية.

## الخاتمة

تدمج الدورة تقييم المخاطر وضوابط السقوط والنقل والمناولة ومكافحة العدوى وسلامة المعدات والطوارئ والإبلاغ ورفاه العاملين والتفتيش. يعود المشاركون بخطة عمل لسلامة رعاية كبار السن تضم الأولويات والمسؤوليات وخطوات المتابعة والإجراءات اللاحقة. تغير الخطة طريقة تنسيق فرق الرعاية لحماية المقيمين والعاملين.