# دورة التقييم والتدخل المتقدم في بيئة العمل الهندسية

3 – 7 أكتوبر 2027

الدوحة

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

# دورة التقييم والتدخل المتقدم في بيئة العمل الهندسية

**المرجع:** 1301_196187 **التاريخ:** 3 – 7 أكتوبر 2027 **المكان:** الدوحة **الرسوم:** Euro 5500

## نظرة عامة

دورة التقييم والتدخل المتقدم في بيئة العمل الهندسية هي دورة متقدمة لمدة أسبوع لمهنيي الصحة المهنية وممارسي بيئة العمل ومديري السلامة ومصممي أماكن العمل والمشرفين، ويخرج المشاركون منها بملف تقييم وتدخلات بيئة العمل الهندسية. يدمج المشاركون تحليل نظام العمل وتقييم المخاطر المريحة وتحليل المهام والعوامل البشرية وبيئة العمل التشاركية وتقييم التدخلات عبر المتطلبات البدنية والمعرفية والتنظيمية. وتستبدل الدورة تعديلات المحطات المنفصلة بتصميم عمل قائم على الأدلة. تقدم أجايل للتدريب بيئة العمل الهندسية بوصفها ممارسة لتصميم الأنظمة.

## الفئة المستهدفة

- المهنيون المسؤولون عن الصحة المهنية ومخاطر الاضطرابات العضلية الهيكلية
- الممارسون المسؤولون عن تقييم بيئة العمل وتصميم التدخلات
- المديرون المسؤولون عن أنظمة السلامة وأولويات مخاطر مكان العمل
- المصممون المسؤولون عن المهام ومحطات العمل والمعدات وتنظيم العمل
- المشرفون المسؤولون عن مشاركة العاملين وفعالية الضوابط

تفترض الدورة أن المشاركين يقيمون مخاطر مكان العمل ويجمعون الأدلة التشغيلية، ولا تشمل التشخيص السريري أو العلاج الطبي أو اعتماد المنتجات أو التعليم الأساسي للمناولة اليدوية.

## الإدارات والقطاعات المستهدفة

تدعم الدورة الإدارات والقطاعات التي تحتاج إلى مواءمة أنظمة العمل مع القدرات البشرية ومتطلبات الأداء.

- وظائف الصحة المهنية والسلامة والعوامل البشرية والعمليات
- فرق الهندسة والمرافق وتصميم أماكن العمل والتحسين المستمر
- مؤسسات التصنيع والخدمات اللوجستية والإنشاءات والطاقة
- مؤسسات الرعاية الصحية والضيافة والتجزئة والخدمة العامة
- بيئات التقنية والعمليات المكتبية وخدمة العملاء

AGILE LEADERS
Training Center

## أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- تطبيق منهج نظامي في بيئة العمل البدنية والمعرفية والتنظيمية
- تحليل أدلة المهام والعاملين والأعراض والعمليات
- استخدام مناهج معتمدة لتقييم الوضعيات والمناولة والتكرار ومحطات العمل
- بناء تدخلات تشاركية للمهام والمعدات وتنظيم العمل
- مقارنة خيارات الضوابط الهندسية والإدارية وتصميم العمل
- تقييم فعالية التدخل عبر مقاييس النشاط والنتائج

## جدول الدورة

### اليوم 1: بيئة العمل وأنظمة العمل

- خريطة مجالات بيئة العمل البدنية والمعرفية والتنظيمية
- مبادئ ISO 6385 لتصميم أنظمة العمل
- نموذج مواءمة القدرات البشرية ومتطلبات العمل
- خريطة أصحاب المصلحة في بيئة العمل التشاركية
- ميثاق نطاق تقييم بيئة العمل

### اليوم 2: الأدلة وتحليل المهام

- مراجعة اتجاهات سجلات الشكاوى والإصابات
- خريطة تفكيك الوظيفة والمهام
- مقابلة العاملين وخريطة الجسم للأعراض
- ملف التعرض للقوة والتكرار والوضعية والاهتزاز
- قائمة المتطلبات المعرفية وتنظيم العمل

AGILE LEADERS
Training Center

## اليوم 3: تقييم المخاطر المريحة

- دليل ISO 11226 لتقييم الوضعيات الثابتة
- خريطة ISO 11228 لاختيار منهج المناولة اليدوية
- ورقة معادلة NIOSH المنقحة للرفع
- تقييم القياسات البشرية ومدى الوصول في محطة العمل
- مصفوفة ترتيب المخاطر المريحة

## اليوم 4: تصميم التدخل وتقييمه

- نموذج قرار التسلسل الهرمي لضوابط بيئة العمل
- لوحة التصميم التشاركي للحلول
- مواصفة إعادة تصميم المهمة ومحطة العمل
- خطة تنفيذ التدخل وضبط التغيير
- لوحة مقاييس النشاط والنتائج

## اليوم 5: ممارسة بيئة العمل المهنية

- تمرين: تحليل نظام العمل والمهام
- تمرين: تقييم المخاطر البدنية والمعرفية
- تمرين: اختيار التدخل التشاركي
- تمرين: تقييم فعالية الضوابط
- المشروع الختامي: ملف تقييم وتدخلات بيئة العمل الهندسية

## التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة تدمج أدلة بيئة العمل وقرارات التصميم في بيئات عمل مختلفة.

- نشاط مقترح: تحليل القوة والوضعية والتكرار والمتطلبات المعرفية في مهمة تصنيع أو خدمات لوجستية.
- نشاط مقترح: مقارنة خيارات تصميم محطة العمل والمهمة في بيئة رعاية صحية أو مكتبية.
- نشاط مقترح: تيسير مراجعة تشاركية لملاحظات العاملين والضوابط المقترحة.
- نشاط مقترح: عرض أولويات التدخل مع مقاييس خط الأساس والتنفيذ والفعالية.

AGILE LEADERS
Training Center

## الأسئلة الشائعة

### لمن يناسب تدريب بيئة العمل الهندسية المتقدمة وما الذي يفترضه؟

يناسب تدريب بيئة العمل الهندسية المتقدمة مهنيي الصحة والسلامة وبيئة العمل والتصميم والإشراف. ويفترض خبرة في تقييم مخاطر مكان العمل وجمع الأدلة التشغيلية.

### كيف تختلف بيئة العمل الهندسية المتقدمة عن التدريب الأساسي للمناولة اليدوية؟

تقيم بيئة العمل الهندسية المتقدمة متطلبات نظام العمل البدنية والمعرفية والتنظيمية وتصمم التدخلات. ويركز التدريب الأساسي للمناولة اليدوية بصورة أضيق على تقنيات تحريك الأحمال القائمة.

### ما الأدلة التي تدعم تقييم بيئة العمل الهندسية؟

يستخدم تقييم بيئة العمل ملاحظات المهام ومقابلات العاملين ومعلومات الأعراض وسجلات الإصابات والشكاوى وجداول العمل وبيانات المعدات وأبعاد المحطات وأنماط التعرض.

### لماذا تستخدم بيئة العمل الهندسية مشاركة العاملين؟

تضيف مشاركة العاملين معرفة مباشرة بتنوع المهام والقيود وعدم الراحة والتغييرات الممكنة وأداء الضوابط، مما يدعم حلولا تناسب ظروف العمل الفعلية.

### كيف يتم تقييم تدخل بيئة العمل الهندسية؟

يقيم التدخل مقابل مقاييس النشاط والنتائج في خط الأساس وأدلة التنفيذ وملاحظات العاملين وتغير التعرض واستخدام الضوابط ونتائج المتابعة.

## الخاتمة

تدمج الدورة تحليل أنظمة العمل وجمع الأدلة وتقييم المخاطر والمشاركة وإعادة التصميم والتقييم. ويعود المشاركون بملف تقييم وتدخلات بيئة العمل الهندسية تدعمه خرائط وقوائم وورقات ومواصفات ولوحات. ويحول الملف الملاحظات المنفصلة إلى إجراءات تصميم مرتبة لها أدلة وملكية ومتابعة.