# دورة تطوير الصحة والسلامة المهنية لمدة أسبوعين

31 يناير – 11 فبراير 2027

طشقند

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

# دورة تطوير الصحة والسلامة المهنية لمدة أسبوعين

**المرجع:** 1298_195988 **التاريخ:** 31 يناير – 11 فبراير 2027 **المكان:** طشقند **الرسوم:** Euro 9000

## نظرة عامة

دورة تطوير الصحة والسلامة المهنية لمدة أسبوعين هي دورة متوسطة المستوى لمنسقي السلامة والمشرفين والمديرين المباشرين وموظفي العمليات، ويخرج المشاركون منها بخطة متكاملة لتحسين السلامة. ينمي المشاركون إدارة الصحة والسلامة عبر تحديد مصادر الخطر وتقييم المخاطر وتخطيط الضوابط والتحقيق في الحوادث والاستعداد للطوارئ ومشاركة العاملين والتفتيش على السلامة ومراقبة الأداء. وتربط الدورة الضوابط اليومية بالمراجعة والتحسين المنظم. تقدم أجايل للتدريب تطوير الصحة والسلامة المهنية بوصفه ممارسة إدارية تطبيقية.

## الفئة المستهدفة

- المنسقون المسؤولون عن أنشطة الصحة والسلامة في بيئة العمل
- المشرفون المسؤولون عن تخطيط المهام والتحقق من الضوابط
- المديرون المباشرون المسؤولون عن المخاطر التشغيلية وأداء الفرق
- موظفو العمليات الذين يتولون مسؤوليات أوسع في السلامة والإبلاغ
- موظفو المرافق والمتعاقدين المنسقون لضوابط مواقع العمل المشتركة

تفترض الدورة أن لدى المشاركين خبرة عملية ووعيا أساسيا بالمخاطر، ولا تشمل الهندسة المتخصصة أو التفسير القانوني أو الإعداد للشهادات.

## الإدارات والقطاعات المستهدفة

تدعم الدورة الوظائف والقطاعات التي تحتاج إلى ممارسات منسقة للصحة والسلامة في العمليات المعتادة والمتغيرة.

- إدارات الصحة والسلامة والعمليات والمرافق والصيانة
- وظائف الموارد البشرية والمشتريات وإدارة المتعاقدين والجودة
- مؤسسات التصنيع والإنشاءات والخدمات اللوجستية والطاقة
- مؤسسات الرعاية الصحية والضيافة والتعليم والتجزئة
- شركات التقنية والخدمات المالية ومؤسسات الخدمة العامة

AGILE LEADERS
Training Center

## أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- تطبيق مناهج منظمة لتحديد مصادر الخطر وتقييم المخاطر
- استخدام التسلسل الهرمي للضوابط لتخطيط وسائل الحماية
- تحليل الحوادث والحوادث الوشيكة والتفتيش والتغييرات في العمل
- بناء ترتيبات الطوارئ والمشاركة والاتصال
- تقييم أداء السلامة باستخدام أدلة استباقية ولاحقة
- ترتيب الإجراءات التصحيحية ضمن خطة تحسين متكاملة

## جدول الدورة

### اليوم 1: سياق إدارة السلامة

- خريطة مسؤوليات الصحة والسلامة
- لوحة مواءمة سياسة السلامة في العمل
- دورة الإدارة خطط ونفذ وتحقق واتخذ الإجراء
- مصفوفة أدوار السلامة والمساءلة
- خط أساس تطوير الصحة والسلامة

### اليوم 2: تحديد مصادر الخطر

- تصنيف مصادر الخطر في بيئة العمل
- منهج تحليل مخاطر العمل
- حصر المهام المعتادة وغير المعتادة
- دليل ملاحظة العاملين والتشاور معهم
- تصميم سجل مصادر الخطر

AGILE LEADERS
Training Center

## اليوم 3: تقييم المخاطر

- مصفوفة تقييم الاحتمالية والأثر
- ملف التعرض وقابلية التأثر
- اختبار كفاية الضوابط القائمة
- سجل أولوية المخاطر وملكيتها
- قائمة فحص مخاطر التغيير

## اليوم 4: الوقاية والضوابط

- نموذج قرار التسلسل الهرمي للضوابط
- جدول مقارنة خيارات الضوابط
- قالب خطة التحكم في مصادر الخطر
- دليل اختيار وسائل الحماية المؤقتة
- سجل التحقق من الضوابط

## اليوم 5: الإبلاغ والتحقيق

- نموذج الإبلاغ عن مصادر الخطر والحوادث الوشيكة
- منهج جمع وقائع موقع الحادث
- تحليل الأسباب والعوامل المساهمة
- متعقب إسناد الإجراءات التصحيحية
- إحاطة الاتصال بدروس الحوادث

## اليوم 6: التفتيش والتأكيد

- قائمة التفتيش المخطط لبيئة العمل
- بطاقة ملاحظة السلوك والظروف
- مراجعة التأكيد على ضوابط المتعاقدين
- منهج تصنيف نتائج التفتيش
- سجل التحقق من إغلاق الإجراءات

AGILE LEADERS
Training Center

## اليوم 7: الجاهزية للطوارئ

- خريطة سيناريوهات الطوارئ وآثارها
- شجرة أدوار الطوارئ والاتصال
- خطة احتياطات الأعمال غير المعتادة
- ورقة ملاحظة التمرين وتقييمه
- قائمة إجراءات تحسين الطوارئ

## اليوم 8: المشاركة والكفاءة

- تصميم قنوات مشاركة العاملين
- شبكة تخطيط اتصالات السلامة
- مصفوفة الكفاءة حسب الدور
- ورقة تحليل الاحتياجات التدريبية
- خطة إزالة عوائق الإبلاغ

## اليوم 9: الأداء والتحسين

- مجموعة المؤشرات الاستباقية واللاحقة
- لوحة مؤشرات أداء السلامة
- منهج مراجعة اتجاهات الضوابط
- حزمة أدلة مراجعة الإدارة
- نموذج تقييم أولويات التحسين

## اليوم 10: الممارسة المتكاملة للسلامة

- تمرين: تحديد مصادر الخطر وتقييم المخاطر
- تمرين: تقييم خطة الضوابط
- تمرين: مراجعة الحوادث ونتائج التفتيش
- تمرين: ترتيب أولويات تحسين الأداء
- المشروع الختامي: خطة متكاملة لتحسين السلامة

## التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة تجمع أدوات الصحة والسلامة في سياقات تشغيلية مختلفة.

- نشاط مقترح: تحليل مصادر الخطر والضوابط في مهمة صيانة أو مهمة لوجستية.
- نشاط مقترح: التحقيق في حادث وشيك وإسناد الإجراءات التصحيحية بناء على الأدلة.
- نشاط مقترح: تقييم تمرين طوارئ وتحديد التغييرات اللازمة في الأدوار أو الاتصال.
- نشاط مقترح: عرض أولوية تحسين باستخدام بيانات التفتيش والحوادث والأداء.

## الأسئلة الشائعة

### لمن يناسب تدريب تطوير الصحة والسلامة وما الذي يفترضه؟

يناسب تدريب تطوير الصحة والسلامة المنسقين والمشرفين والمديرين وموظفي العمليات الذين يتولون مسؤوليات أوسع في السلامة. ويفترض خبرة عملية وإلماما أساسيا بمصادر الخطر والضوابط.

### كيف يختلف تطوير الصحة والسلامة عن الوعي التأسيسي بالسلامة؟

يبني تطوير الصحة والسلامة قدرة متوسطة على تقييم المخاطر وتخطيط الضوابط والتحقيق في الأحداث ومراقبة الأداء وتنسيق التحسين. ويركز الوعي التأسيسي على التعرف على مصادر الخطر واتباع الإجراءات القائمة.

### ما التسلسل الهرمي للضوابط في إدارة الصحة والسلامة؟

التسلسل الهرمي للضوابط نموذج قرار يرتب إزالة مصدر الخطر أو استبداله قبل الضوابط الهندسية والإدارية ومعدات الوقاية الشخصية.

### لماذا يشمل تطوير الصحة والسلامة مشاركة العاملين؟

تضيف مشاركة العاملين معرفة تطبيقية بالمهام والتعرضات وأداء الضوابط. كما تعزز الإبلاغ وتصميم الحلول والاتصال والمتابعة بين مستويات العمل.

### كيف تتم مراقبة أداء الصحة والسلامة؟

تتم مراقبة أداء الصحة والسلامة عبر التفتيش وفحص الضوابط والبلاغات والتحقيقات وإغلاق الإجراءات وأدلة الكفاءة والمؤشرات الاستباقية واللاحقة التي تراجع مقابل الأهداف.

## الخاتمة

تدمج الدورة المسؤوليات ومصادر الخطر والتقييم والضوابط والتحقيق والتأكيد والجاهزية للطوارئ والمشاركة والكفاءة والأداء. ويعود المشاركون بخطة متكاملة لتحسين السلامة تدعمها سجلات ومصفوفات وقوائم فحص ومتعقبات وأدلة مراجعة. وتحول الخطة أنشطة السلامة المنفصلة إلى إجراءات مرتبة لها ملكية وتحقق ومتابعة إدارية.