# دورة الوقاية من العدوى ومكافحتها في مرافق الرعاية طويلة الأجل

29 نوفمبر – 3 ديسمبر 2026

مسقط

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

# دورة الوقاية من العدوى ومكافحتها في مرافق الرعاية طويلة الأجل

**المرجع:** 175093_987 **التاريخ:** 29 نوفمبر – 3 ديسمبر 2026 **المكان:** مسقط **الرسوم:** Euro 5700

## نظرة عامة

دورة الوقاية من العدوى ومكافحتها في مرافق الرعاية طويلة الأجل هي دورة تأسيسية لمدة أسبوع للعاملين في الوقاية من العدوى والتمريض والإشراف السريري والجودة وإدارة المرافق، ويعود المشاركون منها بخطة ضبط الوقاية من العدوى للرعاية طويلة الأجل. تطبق الدورة ترصد العدوى والاحتياطات القياسية والاحتياطات القائمة على انتقال العدوى والنظافة البيئية وضوابط سلامة المقيمين والاستعداد لتفشي العدوى وسجلات التحسين. تقدم أجايل للتدريب تعلما تأسيسيا في الوقاية من العدوى بالرعاية طويلة الأجل.

## الفئة المستهدفة

- الفرق المسؤولة عن سياسات الوقاية من العدوى والملاحظات والمتابعة
- العاملون المسؤولون عن رعاية المقيمين والممارسات السريرية الآمنة
- المشرفون المسؤولون عن ممارسات العاملين والإمدادات والتصعيد
- فرق الخدمات البيئية المسؤولة عن التنظيف والتطهير
- فرق الجودة والمرافق المسؤولة عن الترصد والسجلات والتحسين

تفترض الدورة مشاركة المتدربين في رعاية المقيمين أو تشغيل المرفق، ولا تشمل التشخيص السريري أو وصف العلاج أو أساليب المختبر أو علم الوبائيات التخصصي.

## الإدارات والقطاعات المستهدفة

تدعم الدورة الإدارات التي تمنع العدوى وتنسق الرعاية الآمنة في البيئات السكنية.

- مرافق الرعاية طويلة الأجل ودور التمريض
- خدمات التأهيل والرعاية المساندة
- التشغيل السريري وإدارات التمريض
- فرق الجودة والمخاطر وسلامة المقيمين
- الخدمات البيئية ودعم المرافق

## أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- تطبيق ممارسات الوقاية الأساسية في رعاية المقيمين
- استخدام تعريفات الترصد وقائمة حالات العدوى
- ترتيب الاحتياطات القياسية والقائمة على الانتقال
- تقييم ضوابط التنظيف والمعدات ونظافة اليدين
- بناء خطة الجاهزية لتفشي العدوى والتواصل
- تحليل الملاحظات والمؤشرات للتحسين

AGILE LEADERS
Training Center

## جدول الدورة

### اليوم 1: أسس الوقاية من العدوى

- خريطة ممارسات CDC الأساسية للوقاية من العدوى
- ملف مخاطر العدوى في الرعاية طويلة الأجل
- مصفوفة أدوار الوقاية من العدوى والمساءلة
- موازنة المخاطر ورفاه المقيمين
- سجل ضبط سياسات الوقاية من العدوى

### اليوم 2: الاحتياطات وممارسات العاملين

- دليل قرار الاحتياطات القياسية
- أداة ملاحظة نظافة اليدين
- مصفوفة اختيار معدات الوقاية الشخصية
- قائمة تحديد الاحتياطات القائمة على انتقال العدوى
- خريطة أنشطة احتياطات الحواجز المعززة

AGILE LEADERS
Training Center

## اليوم 3: الترصد والضوابط البيئية

- قائمة ترصد عدوى المقيمين
- مخطط الكشف المبكر والتصعيد
- شبكة مسؤوليات النظافة البيئية
- سجل تنظيف المعدات المشتركة
- مراجعة مخاطر التهوية والمناطق المشتركة

## اليوم 4: الجاهزية لتفشي العدوى والتحسين

- معايير التعرف على التفشي وتفعيل الاستجابة
- خطة التواصل مع المقيمين والأسر والعاملين
- قائمة ضبط الزوار وموردي الخدمات
- متتبع جاهزية الإمدادات والقوى العاملة
- لوحة مراجعة مؤشرات الوقاية من العدوى

## اليوم 5: التطبيق المتكامل للوقاية من العدوى

- تمرين اختيار الاحتياطات وتوثيقها
- تمرين مراجعة إشارات الترصد
- تمرين التحقق من النظافة البيئية
- تمرين قرارات التواصل أثناء التفشي
- المشروع الختامي: خطة ضبط الوقاية من العدوى للرعاية طويلة الأجل

## التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة تحول أدلة الوقاية من العدوى إلى إجراءات منسقة داخل المرفق.

- نشاط مقترح: اختيار الاحتياطات من حالات رعاية المقيمين
- نشاط مقترح: استكمال قائمة الترصد وسجل التصعيد
- نشاط مقترح: التحقق من مسؤوليات النظافة البيئية وأدلتها
- نشاط مقترح: تجميع خطة ضبط الوقاية من العدوى للرعاية طويلة الأجل

## الأسئلة الشائعة

### لمن تناسب دورة الوقاية من العدوى في الرعاية طويلة الأجل وما الذي تفترضه؟

تناسب العاملين السريريين والمساندين وفرق الجودة والخدمات البيئية والإدارة. تفترض مشاركة عملية في رعاية المقيمين أو تشغيل المرفق ولا تتطلب مؤهلا تخصصيا في الوقاية من العدوى.

AGILE LEADERS
Training Center

## كيف تختلف الوقاية من العدوى في الرعاية طويلة الأجل عن مكافحة العدوى في الرعاية الحادة؟

توازن الوقاية من العدوى في الرعاية طويلة الأجل بين الحد من الانتقال وبيئة معيشة المقيمين وحركتهم وتواصلهم الاجتماعي وكرامتهم واستمرارية رعايتهم، بينما تركز الرعاية الحادة غالبا على الإقامات الأقصر والإجراءات السريرية ومسارات المستشفى.

## ما الاحتياطات القياسية في الرعاية طويلة الأجل؟

الاحتياطات القياسية ممارسات تطبق على جميع المقيمين بحسب التعرض المتوقع، وتشمل نظافة اليدين ومعدات الوقاية المناسبة وآداب التنفس وسلامة الأدوية والحقن والنظافة البيئية والتعامل الآمن مع المعدات والمواد المحتمل نقلها للعدوى.

## كيف يدعم ترصد العدوى مرافق الرعاية طويلة الأجل؟

ينظم ترصد العدوى علامات المقيمين وبداية الحالة وموقعها والاحتياطات ومعلومات الفحص والنتائج، بما يساعد الفرق على اكتشاف الأنماط غير المعتادة وتصعيد المخاوف وتنسيق الإجراءات ومراجعة الأداء الوقائي.

## ماذا تتضمن الجاهزية لتفشي العدوى في الرعاية طويلة الأجل؟

تتضمن الجاهزية الأدوار ومعايير الكشف ومسارات التواصل وقرارات الاحتياطات وفحوص القوى العاملة والإمدادات وإجراءات التنظيف وضبط الزوار ودعم المقيمين والسجلات وترتيبات المراجعة القابلة للتفعيل السريع.

## الخاتمة

يعود المشاركون بخطة ضبط الوقاية من العدوى للرعاية طويلة الأجل التي تربط الترصد والاحتياطات والتنظيف والتواصل والجاهزية وأدلة التحسين. تحول الخطة مهام مكافحة العدوى المنفصلة إلى روتين منسق داخل المرفق. ويمكن للفرق استخدامها لتوضيح الأدوار وكشف المخاوف وتوثيق الإجراءات ومراجعة أداء سلامة المقيمين.