

دورة التحضير لشهادة نيبوش في الصحة والسلامة في العمل

20 – 24 ديسمبر 2026

المنامة

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

دورة التحضير لشهادة نيبوش في الصحة والسلامة في العمل

المرجع: 120_111956 **التاريخ:** 20 – 24 ديسمبر 2026 **المكان:** المنامة **الرسوم:** Euro 4700

نظرة عامة

دورة التحضير لشهادة نيبوش في الصحة والسلامة في العمل دورة تأسيسية مدتها أسبوع للمشرفين وقادة الفرق والموظفين المرشحين، ويخرج منها المشاركون بتقييم موقع تجريبي على نمط وحدة HSA1 جاهز لتمرين التصحيح. يلاحظ العاملون في الميدان المخاطر يوميا، لكنهم يجدون صعوبة في ربطها بعناصر المنهج وشرح التدابير القائمة وصياغة توصيات تقنع المصحح. تمر الدورة على عناصر منهج نيبوش الأربعة، ثم ترافق المرشحين خطوة بخطوة في تنفيذ التقييم العملي. تقدم أجايل للتدريب التحضير لشهادة نيبوش في السلامة المهنية.

الفئة المستهدفة

- المشرفون الذين يوزعون المهام اليومية ويعتمدون تصاريح العمل ويصححون السلوكيات غير الآمنة في فرقهم
- قادة الفرق الذين يوجهون الورديات ويسجلون الحوادث الوشيكة ويرفعون الأعطال إلى الإدارة
- المشغلون الذين يديرون الآلات أو يقودون المركبات أو يتعاملون مع المواد الكيميائية في عملهم المعتاد
- منسقو المواقع المسؤولون عن الترتيب والنظافة والوقاية من الحريق ودخول المقاولين
- موظفو الموارد البشرية المسؤولون عن التهيئة والرفاه والغياب المرتبط بالأمراض المهنية

تفترض الدورة أن المشاركين يعملون في موقع تشغيلي أو يشرفون عليه، ولا تتناول التصميم الهندسي أو قياسات الصحة الصناعية أو المشورة القانونية.

الإدارات والقطاعات المستهدفة

تخدم الدورة الإدارات والقطاعات التي يتعرض عاملوها الميدانيون لمخاطر فيزيائية وكيميائية ونفسية اجتماعية.

- مواقع الإنشاءات وفرق صيانة المباني
- المصانع وخطوط الإنتاج
- المستودعات والخدمات اللوجستية وأساطيل النقل
- المستشفيات والعيادات وخدمات المرافق
- متاجر التجزئة ومنشآت الضيافة
- الشؤون الإدارية وإدارات الموارد البشرية

AGILE LEADERS
Training Center

أهداف التعلم

بنهاية الدورة سيكون المشاركون قادرين على:

- تطبيق المبررات الأخلاقية والقانونية والمالية لإدارة السلامة المهنية
- مقارنة التدابير الوقائية للمخاطر الشائعة الواردة في منهج نيبوش
- استخدام أسلوب الخطوات الخمس لتقدير خطورة مهمة فعلية
- استخدام قائمة تحقق منظمة لتفتيش الموقع
- تحليل الحادث لتحديد أسبابه المباشرة والجذرية
- بناء تقييم موقع على نمط HSA1 بتوصيات مرتبة حسب الأولوية

جدول الدورة

اليوم 1: مبررات إدارة السلامة المهنية وأسلوبها

- المبررات الأخلاقية والقانونية والمالية في منهج نيبوش
- التكاليف المباشرة وغير المباشرة للإصابات والأمراض المهنية
- دورة التخطيط والتنفيذ والتحقق والتصحيح PDCA للإدارة المتسقة
- مؤشرات ثقافة السلامة والسلوكيات القيادية للمشرفين
- واجبات أصحاب العمل والمشرفين والعاملين في الموقع

اليوم 2: المخاطر الفيزيائية والتدابير الوقائية

- الظروف العامة للموقع: الانزلاق والتعثر والترتيب ومرافق الرعاية
- العمل على المرتفعات وتسلسل التحكم في المخاطر
- حواجز الآلات وصيانتها وتشغيلها الآمن
- مسارات المركبات وفصل المشاة واحتياطات الرجوع للخلف
- الكهرباء والعزل وفحص الأجهزة المحمولة

AGILE LEADERS
Training Center

اليوم 3: المخاطر الكيميائية والبدنية والنفسية الاجتماعية

- المواد الخطرة: الملصقات وصحائف بيانات السلامة وطرق دخولها للجسم
- مثلث الحريق والوقاية منه وترتيبات الإخلاء
- المناولة اليدوية بأسلوب المهمة والفرد والحمل والبيئة
- الضوضاء والاهتزاز وتهيئة محطات العمل أمام الشاشات
- علامات الإنذار للاعتلال النفسي والعنف والعدوان وتعاطي المواد

اليوم 4: منع الضرر قبل وقوعه والتعلم بعده

- قوائم تحقق التفتيش الميداني وتسجيل الظروف غير الآمنة
- أسلوب الخطوات الخمس: المخاطر والأشخاص المعرضون والتقدير والتسجيل والمراجعة الدورية
- مصفوفة الاحتمالية والشدة لترتيب أولويات الإجراءات
- التحقيق في الحوادث: الأسباب المباشرة والجذرية
- صياغة الإجراءات التصحيحية مع تحديد المسؤولين والمهل المستهدفة

اليوم 5: التمرين على وحدة HSA1 والمشروع الختامي

- تمرين: جولة تفتيشية على رصيف تحميل في مستودع
- تمرين: تقدير خطورة مهمة رفع في مخزن مستشفى
- تمرين: التحقيق في سيناريو حادث وشيك لرافعة شوكية
- تمرين: صياغة توصيات مسببة وفق تسلسل التحكم في المخاطر
- المشروع الختامي: عرض تقييم موقع تجريبي على نمط HSA1 للتصحيح المتبادل

التمارين التطبيقية

تتضمن الدورة أنشطة مقترحة تربط كل عنصر من عناصر المنهج بمواقع عمل حقيقية.

- نشاط مقترح: رصد المخاطر في صور لموقع إنشاءات ومكتب إداري
- نشاط مقترح: ترتيب التدابير لمهمة تنظيف كيميائي وفق تسلسل التحكم
- نشاط مقترح: تحديد الأسباب المباشرة والجذرية لحادث انزلاق في متجر
- نشاط مقترح: تصحيح متبادل لتقييم تجريبي وفق إرشادات التصحيح المنشورة

AGILE LEADERS
Training Center

الأسئلة الشائعة

لمن تناسب دورة التحضير لشهادة نيبوش في الصحة والسلامة في العمل؟

تناسب المشرفين وقادة الفرق والموظفين في مختلف القطاعات الراغبين في أول مؤهل في السلامة المهنية. تفترض خبرة يومية في موقع تشغيلي، ولا تتطلب دراسة سابقة لمناهج نيبوش.

ما الفرق بين شهادة نيبوش في الصحة والسلامة في العمل ودورة الشهادة العامة من نيبوش؟

شهادة الصحة والسلامة في العمل مؤهل تأسيسي قصير يركز على المخاطر الشائعة وتقييم موقع واحد، أما الشهادة العامة فأطول وأعمق وتستهدف من سيتولون مسؤوليات السلامة جزءا أساسيا من وظيفتهم.

كيف يجري تقييم شهادة نيبوش في الصحة والسلامة في العمل؟

تعتمد الشهادة الحالية تقييما عمليا واحدا هو وحدة HSA1، يفحص فيه المرشح طريقة إدارة السلامة في موقع ما، ويحدد المخاطر والتدابير القائمة، ثم يقترح التحسينات.

ما أسلوب الخطوات الخمس في منهج نيبوش للصحة والسلامة في العمل؟

يحدد أسلوب الخطوات الخمس المخاطر، ثم الأشخاص المعرضين للأذى، ثم يقدر كفاية التدابير القائمة، ويسجل النتائج، ويراجعها كلما تغيرت المهام أو الظروف.

لماذا يركز منهج نيبوش للصحة والسلامة في العمل على التحقيق في الحوادث الوشيكة؟

يكشف التحقيق في الحوادث الوشيكة الأسباب المباشرة والجذرية قبل أن يصاب أحد، ويمنع تكرار الوقائع، ويثبت للعاملين أن الإبلاغ يقود إلى إجراء فعلي.

الخاتمة

يعود المشاركون بتقييم موقع تجريبي على نمط HSA1 لجزء حقيقي من منشآتهم. يمنح هذا التقييم المشرفين وقادة الفرق روتينا متكررا للتفتيش وتقدير الخطورة واقتراح التدابير. كما يهيئ المرشحين لتقييم شهادة نيبوش عبر التمرن على كل مرحلة قبل خوضه.