



دورة متقدمة في رعاية الصحة النفسية لكبار السن



AGILE LEADERS
Training Center



دورة متقدمة في رعاية الصحة النفسية لكبار السن

نظرة عامة

دورة متقدمة في رعاية الصحة النفسية لكبار السن هي دورة لمدة أسبوع للعاملين في الرعاية الصحية والاجتماعية والمجتمعية وتنسيق الرعاية، ويغادر المشاركون ومعهم خطة لرعاية الصحة النفسية لكبار السن. تربط الدورة التقييم المراعي للعمر والعروض النفسية في المراحل المتقدمة والإدراك والهشاشة والأمراض الجسدية والصدمات ومراجعة الأدوية والحماية والشاركة مع مقدمي الرعاية والترابط الاجتماعي ومسارات الرعاية. يقدم أجايل للتدريب رعاية الصحة النفسية لكبار السن كدعم متمحور حول الشخص ومنسق حسب الحاجة لا العمر وحده.

الفئة المستهدفة

- الوظائف المسؤولة عن تقييم الصحة النفسية لكبار السن
- الفرق المسؤولة عن تكامل الرعاية الصحية والاجتماعية
- العاملون المسؤولون عن تنسيق الرعاية والإحالة
- الخدمات المسؤولة عن الحماية والشاركة مع مقدمي الرعاية
- الوظائف المسؤولة عن الدعم المجتمعي ودور الرعاية

تفترض الدورة أن المشاركين يدعمون كبار السن ضمن الخدمات الصحية أو الاجتماعية أو المجتمعية، ولا تشمل التشخيص المستقل أو وصف الأدوية أو قرارات العلاج خارج النطاق المهني.

الإدارات والقطاعات المستهدفة

تدعم الدورة الإدارات والمؤسسات التي تنسق الرعاية النفسية والجسدية والمعرفية والوظيفية والاجتماعية لكبار السن.

- خدمات الصحة النفسية والصحة السلوكية
- الرعاية الأولية والمستشفيات ووظائف التأهيل
- مؤسسات الرعاية الاجتماعية والدعم المجتمعي
- خدمات الرعاية السكنية والمنزلية
- فرق الصحة العامة والقطاع التطوعي



أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- تطبيق أساليب تقييم متمحورة حول الشخص ومراعية للعمر
- تحليل عروض الاكتئاب والقلق والهذيان والخرف
- تقييم الهشاشة وتعدد الأمراض والصدمات وعوامل الأدوية
- بناء استجابات للحماية والشراكة مع مقدمي الرعاية
- ترتيب الترابط الاجتماعي والإحالة والتصعيد حسب الأولوية
- استخدام أدوات تخطيط الرعاية المتكاملة ومراجعتها

جدول الدورة

اليوم 1: التقييم المراعي للعمر

- خريطة احتياجات الصحة النفسية لكبار السن
- دليل مقابلة قصة الحياة المتمحورة حول الشخص
- قائمة تحقق تكييف الحواس والتواصل
- مصفوفة التقييم الحيوي النفسي الاجتماعي والوظيفي
- سجل التاريخ المساند والموافقة

اليوم 2: العروض النفسية في العمر المتقدم

- إطار التعرف على الاكتئاب والقلق
- شبكة مقارنة الهذيان والخرف والاكتئاب
- مراجعة التغير المعرفي والأسباب القابلة للعكس
- خريطة الحزن والفقد والصدمات والتكيف
- قالب صياغة الانتحار وإهمال الذات والأزمات



اليوم 3: الصحة الجسدية والأدوية

- ملف أثر الهشاشة وتعدد الأمراض
- مراجعة الألم والنوم والتغذية والحركة
- قائمة تحقق عبء الأدوية والآثار الجانبية
- دليل الاستفسار عن استخدام المواد وأعراض الانسحاب
- خريطة تنسيق الصحة النفسية والجسدية

اليوم 4: الحماية والرعاية المتكاملة

- تحليل عوائق التمييز العمري والوصول
- مسار حماية كبار السن من الإساءة والإهمال
- اتفاق الشراكة مع الأسرة ومقدمي الرعاية
- خريطة عمل العزلة الاجتماعية والترابط
- خطة الرعاية المتكاملة والإحالة والمراجعة

اليوم 5: ممارسة رعاية كبار السن

- تمرين مقترح: حوار التقييم المراعي للعمر
- تمرين مقترح: التمييز بين الهذيان والخرف
- تمرين مقترح: مراجعة حالة الأدوية وتعدد الأمراض
- تمرين مقترح: اجتماع الحماية ومقدم الرعاية
- التمرين الختامي: خطة رعاية الصحة النفسية لكبار السن

التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة مبنية على سيناريوهات افتراضية من الرعاية الأولية والمستشفيات والمجتمع والرعاية الاجتماعية والمنزلية والسكنية.

- نشاط مقترح: تكييف التقييم مع الاحتياجات الحسية والمعرفية والتواصلية والحركية والثقافية.
- نشاط مقترح: التمييز بين تغير حاد وتراجع معرفي ممتد وتحديد إجراءات الصحة الجسدية والأدوية والإحالة.
- نشاط مقترح: الاستجابة لاحتمال الإساءة أو إهمال الذات مع مراعاة الموافقة والأهلية والسلامة وحدود الدور.
- نشاط مقترح: تنسيق خطة متمحورة حول الشخص مع كبير السن ومقدمي الرعاية والخدمات متعددة التخصصات.



الأسئلة الشائعة

لمن تناسب دورة رعاية الصحة النفسية لكبار السن المتقدمة، وما الذي تفترضه؟

تناسب الدورة العاملين الذين يدعمون التقييم أو تنسيق الرعاية أو الحماية أو الإحالة أو الخدمات المجتمعية، وتفترض مسؤولية ذات صلة تجاه كبار السن وتلزم المشاركين بحدود نطاقهم السريري أو غير السريري.

كيف تختلف رعاية الصحة النفسية لكبار السن عن التدريب العام للصحة النفسية للبالغين؟

تراعي رعاية الصحة النفسية لكبار السن التقدم في العمر والإدراك والهشاشة وتعدد الأمراض وعبء الأدوية والاحتياجات الحسية والتواصلية والعزلة ومقدمي الرعاية وعوائق الوصول المرتبطة بالعمر إلى جانب العروض النفسية.

كيف يمكن التمييز بين الهذيان والخرف والاكئاب في رعاية الصحة النفسية لكبار السن؟

يميز بينها من خلال بداية الأعراض ومسارها والانتباه والإدراك والمزاج والأداء والتقييم الجسدي ومراجعة الأدوية والتاريخ المساند والإحالة إلى المختصين، لا بدرجة فحص واحدة.

ماذا تتضمن الحماية في رعاية الصحة النفسية لكبار السن؟

تتضمن الحماية التعرف على الإساءة والإهمال والإكراه والاستغلال وإهمال الذات وإجهاد مقدم الرعاية، وتقييم الاحتياجات الفورية واحترام الموافقة والأهلية وتوثيق المخاوف واتباع مسار التصعيد والإحالة المعمول به.

كيف تدعم رعاية الصحة النفسية لكبار السن الأسرة ومقدمي الرعاية؟

يمكن للرعاية إشراك مقدمي الرعاية بموافقة الشخص وتوضيح الأدوار وتقديم معلومات ميسرة والتعرف على إجهاد مقدم الرعاية ومشاركة ترتيبات الأزمات والمراجعة وربطهم بالدعم المناسب.

الخاتمة

يغادر المشاركون ومعهم خطة رعاية الصحة النفسية لكبار السن التي تضم أدوات التقييم والتمييز والصحة الجسدية والأدوية والحماية ومقدمي الرعاية والترابط والإحالة والمراجعة. تربط الخطة الأدلة النفسية والمعرفية والجسدية والوظيفية والاجتماعية. وتساعد الفرق على تنسيق قرارات تراعي العمر وتحفظ هوية الشخص واختياره وسلامته واستمرارية رعايته.



فئات الدورات التدريبية

الدورات التدريبية في مجال البيئة والاستدامة	الأعمال الزراعية والأمن الغذائي
دورات إدارة الجودة وتطوير العمليات	دورات إدارة الأزمات واستمرارية الأعمال
دورات إدارة المرافق والعقارات	دورات إدارة الرعاية الصحية
دورات إدارة و تحليل البيانات ودورات علم البيانات	دورات إدارة المنظمات غير الحكومية والعمل الإنساني والتنمية
دورات إدارة وعمليات الطيران	دورات إدارة و تطوير الموارد البشرية
دورات الاتصال الجماهيري و السياسات والعلاقات العامة	دورات الأمن السيبراني ودورات تقنية المعلومات
دورات التسويق وإدارة علاقات العملاء وإدارة المبيعات	دورات التدريب القانوني والمشتريات والتعاقدات
دورات الحكومة الرقمية والخدمات العامة	دورات التعليم وتطوير التعلم
دورات السكرتارية و إدارة المكاتب	دورات الحوكمة وإدارة المخاطر والامتثال
دورات الصحة والسلامة والأمن المهني	دورات الشحن والملاحة البحرية والموانئ
دورات الضيافة والسياحة	دورات الصيانة ودورات المجالات الهندسية المتنوعة
دورات المهارات الشخصية وتطوير الذات	دورات المحاسبة و التمويل و دورات الإدارة المالية
دورات في مجالات القيادة والإدارة	دورات حفظ التراث وإدارة المتاحف



فئات الدورات التدريبية

دورات معتمدة من قبل هيئات دولية

دورات قطاع النفط والغاز ودورات تقنية متنوعة

دورات مكتب إدارة المشاريع وإدارة المشاريع الرشيقة



مدن التدريب

أكرا غانا	أثينا اليونان	أبوظبي الإمارات العربية المتحدة
الدار البيضاء المغرب	استنبول تركيا	أمستردام هولندا
الكويت الكويت	القاهرة مصر	الدوحة قطر
باكو أذربيجان	باريس فرنسا	المنامة مملكة البحرين
براغ جمهورية التشيك	بانكوك تايلند	بالي جمهورية إندونيسيا
بورت لويس موريشيوس	برلين ألمانيا	برشلونة إسبانيا
تبليسي جورجيا	بوكيت تايلند	بورتو البرتغال
جنيف سويسرا	جاكرتا جمهورية إندونيسيا	تورنتو كندا
روما إيطاليا	دبي الإمارات العربية المتحدة	جوهانسبرغ جنوب إفريقيا
سان دييغو الولايات المتحدة الأمريكية	زيورخ سويسرا	زنبار تنزانيا
شم الشيخ مصر	سيول كوريا الجنوبية	سنغافورة سنغافورة
طشقند أوزبكستان	طرابزون تركيا	شيكاغو الولايات المتحدة الأمريكية



مدن التدريب

عن بعد منصة زووم	عمان المملكة الأردنية الهاشمية	طوكيو اليابان
كوالالمبور ماليزيا	فيينا النمسا	فرانكفورت ألمانيا
لانكاوي ماليزيا	لاغوس نيجيريا	كيب تاون جنوب إفريقيا
ماربيا إسبانيا	لندن المملكة المتحدة	لشبونة البرتغال
مونترال سويسرا	مسقط سلطنة عمان	مدريد إسبانيا
نيروبي كينيا	ميونخ ألمانيا	ميلان إيطاليا
	نيويورك الولايات المتحدة الأمريكية	نيس فرنسا