



دورة متقدمة في تقييم معدات شاشات العرض ومحطات العمل



AGILE LEADERS
Training Center



دورة متقدمة في تقييم معدات شاشات العرض ومحطات العمل

نظرة عامة

دورة متقدمة في تقييم معدات شاشات العرض ومحطات العمل هي دورة لمدة أسبوع لممارسي السلامة وفرق المرافق ومقيمي محطات العمل ومديري الأفراد، ويعود المشاركون منها بخطة تقييم وتحسين لمحطات الشاشات، تربط الدورة تخطيط المحطة والوضعيات والظروف البصرية وتنظيم العمل والاحتياجات الفردية والعمل الهجين ومتابعة الإجراءات، يحول المنهج الملاحظة وأدلة المستخدم إلى ضوابط متناسبة للمخاطر المريحة، تقدم أجابيل للتدريب تقييم معدات شاشات العرض بوصفه تخصصاً مهنيًا قائماً على الأدلة.

الفئة المستهدفة

- الفرق المسؤولة عن الصحة المهنية وضوابط المخاطر المريحة
- الجهات المسؤولة عن ترتيبات مكان العمل والأثاث والمعدات
- المقيمون المسؤولون عن مراجعة محطات العمل القائمة على الشاشات
- المديرون المسؤولون عن ظروف العمل عن بعد والعمل الهجين
- وظائف الأفراد المسؤولة عن التعديلات ودعم الموظفين

تفترض الدورة أن المشاركين يديرون عمليات صحة مكان العمل أو المرافق أو الأفراد، ولا تشمل التشخيص السريري أو هندسة المنتجات.

الإدارات والقطاعات المستهدفة

تدعم الدورة الإدارات والقطاعات التي تعتمد على العمل الممتد بالشاشات في المكتب أو المنزل أو البيئات التشغيلية والخدمية.

- وظائف الصحة والسلامة والصحة المهنية
- فرق المرافق ومكان العمل والعقارات المؤسسية
- خدمات التقنية والمال والخدمات المهنية
- مكاتب التعليم والرعاية الصحية والخدمة العامة
- الموارد البشرية وعمليات العمل الهجين



أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- تحليل مهام معدات شاشات العرض واحتياجات المستخدم
- تطبيق مبادئ تخطيط المحطة والوضعية المحايدة
- تقييم المخاطر العضلية والبصرية والبيئية
- بناء سجلات تقييم للمكتب والعمل الهجين
- ترتيب التعديلات وضوابط تنظيم العمل
- تشخيص فجوات المتابعة والضمان

جدول الدورة

اليوم 1: نطاق التقييم وأدلة المستخدم

- مصفوفة تصنيف مستخدم الشاشات والمهام
- خريطة حدود تقييم محطة العمل المتكاملة
- دليل مقابلة المستخدم وأدلة الانزعاج
- سجل الاحتياجات الفردية والتعديلات
- شجرة قرار محفزات التقييم والمراجعة

اليوم 2: التخطيط والوضعية والمكونات

- إطار ISO 9241-5 لمراجعة تخطيط محطة العمل
- منهج ملاحظة وضعية الجسم المحايدة
- قائمة فحص تعديل الكرسي والمكتب والدعامات
- شبكة ارتفاع الشاشة والمسافة وزاوية الرؤية
- تقييم لوحة المفاتيح والمؤشر ومنطقة الوصول



اليوم 3: المخاطر البصرية والبيئية والتنظيمية

- خريطة فحص الإضاءة والوهج والانعكاسات
- أداة مراجعة المتطلبات البصرية واستخدام الشاشة
- ملف التكرار والمدة والوضعيات الثابتة
- مخطط تنويع المهام وضوابط التعافي
- مسار الإبلاغ المبكر عن الانزعاج والتصعيد

اليوم 4: التعديلات الهجينة والضمان

- سجل مقارنة محطة العمل المنزلية والمكتبية
- مصفوفة خيارات التعديلات المعقولة
- قائمة فحص ملائمة المعدات والمشتريات
- سجل أولوية إجراءات الشاشات وملكيته
- لوحة تحقق المتابعة والإغلاق

اليوم 5: ممارسة تقييم محطات الشاشات

- تمرين: حالة أدلة المستخدم والمهام
- تمرين: مراجعة تخطيط المحطة والوضعيات
- تمرين: تحليل المخاطر البصرية وتنظيم العمل
- تمرين: ترتيب تعديلات العمل الهجين والإجراءات
- المشروع الختامي: خطة تقييم وتحسين محطة الشاشات

التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة تستند إلى سيناريوهات المكاتب والتقنية والرعاية الصحية والعمل الهجين.

- نشاط مقترح: مقابلة مستخدم شاشة وفصل الانزعاج المبلغ عنه ومتطلبات المهام والاحتياجات الفردية.
- نشاط مقترح: فحص محطة عمل من حيث الوضعية والوصول والرؤية والإضاءة وقابلية تعديل المعدات.
- نشاط مقترح: مقارنة ترتيبات المنزل والمكتب واختيار ضوابط متناسبة مع ملاك واهدين.
- نشاط مقترح: دمج الأدلة والأولويات والإجراءات ومقاييس المتابعة في خطة تحسين واحدة.



الأسئلة الشائعة

ما تقييم معدات شاشات العرض؟

يفحص تقييم معدات شاشات العرض المستخدم والمهام ومحطة العمل والمعدات والبيئة وتنظيم العمل لتحديد المخاطر المربحة ووضع تحسينات عملية.

كيف يتناول تقييم محطة الشاشات وضعية الجسم؟

يتناول تقييم محطة الشاشات الوضعيات المحايدة والدعم والوصول وزوايا الرؤية والحركة وقدرة المستخدم على تعديل المكونات أثناء أداء المهام الفعلية.

لمن تناسب دورة تقييم معدات شاشات العرض وما الخبرة التي تفترضها؟

تناسب دورة تقييم معدات شاشات العرض الممارسين ذوي الخبرة في السلامة والمرافق ومكان العمل والأفراد والتقييم، وتفترض مسؤوليتهم عن ترتيبات العمل بالشاشات أو دعم الموظفين.

كيف يختلف التقييم المتقدم للشاشات عن التوعية الأساسية ببيئة العمل المريحة؟

يتم دمج التقييم المتقدم أدلة المستخدم وحكم المقيم وتنظيم العمل والبيئات الهجينة وقرارات التعديل والملكية والمتابعة، بينما تركز التوعية الأساسية على التعرف إلى مبادئ الإعداد الشائعة.

كيف تتابع تحسينات محطات الشاشات في العمل الهجين؟

تتابع التحسينات الهجينة بتسجيل المشكلة والإجراء المتفق عليه والمالك والأولوية ودليل الإكمال وملاحظات المستخدم ومحفز المراجعة عند تغير ظروف العمل.

الخاتمة

تدمج الدورة أدلة المستخدم وتخطيط المحطة والوضعيات والظروف البصرية وتنظيم العمل والترتيبات الهجينة والضمان. يعود المشاركون بخطة تقييم وتحسين لمحطات الشاشات تضم أدوات المراجعة وقوائم الفحص وسجلات القرار والإجراءات والمقاييس. تحسن الخطة تحديد المخاطر المربحة وإسناد الضوابط ودعم المستخدمين والتحقق من الإغلاق.



فئات الدورات التدريبية

الدورات التدريبية في مجال البيئة والاستدامة	الأعمال الزراعية والأمن الغذائي
دورات إدارة الجودة وتطوير العمليات	دورات إدارة الأزمات واستمرارية الأعمال
دورات إدارة المرافق والعقارات	دورات إدارة الرعاية الصحية
دورات إدارة و تحليل البيانات ودورات علم البيانات	دورات إدارة المنظمات غير الحكومية والعمل الإنساني والتنمية
دورات إدارة وعمليات الطيران	دورات إدارة و تطوير الموارد البشرية
دورات الاتصال الجماهيري و السياسات والعلاقات العامة	دورات الأمن السيبراني ودورات تقنية المعلومات
دورات التسويق وإدارة علاقات العملاء وإدارة المبيعات	دورات التدريب القانوني والمشتريات والتعاقدات
دورات الحكومة الرقمية والخدمات العامة	دورات التعليم وتطوير التعلم
دورات السكرتارية و إدارة المكاتب	دورات الحوكمة وإدارة المخاطر والامتثال
دورات الصحة والسلامة والأمن المهني	دورات الشحن والملاحة البحرية والموانئ
دورات الضيافة والسياحة	دورات الصيانة ودورات المجالات الهندسية المتنوعة
دورات المهارات الشخصية وتطوير الذات	دورات المحاسبة و التمويل و دورات الإدارة المالية
دورات في مجالات القيادة والإدارة	دورات حفظ التراث وإدارة المتاحف



فئات الدورات التدريبية

دورات معتمدة من قبل هيئات دولية

دورات قطاع النفط والغاز ودورات تقنية متنوعة

دورات مكتب إدارة المشاريع وإدارة المشاريع الرشيقة



مدن التدريب

أكرا غانا	أثينا اليونان	أبوظبي الإمارات العربية المتحدة
الدار البيضاء المغرب	استنبول تركيا	أمستردام هولندا
الكويت الكويت	القاهرة مصر	الدوحة قطر
باكو أذربيجان	باريس فرنسا	المنامة مملكة البحرين
براغ جمهورية التشيك	بانكوك تايلند	بالي جمهورية إندونيسيا
بورت لويس موريشيوس	برلين ألمانيا	برشلونة إسبانيا
تبليسي جورجيا	بوكيت تايلند	بورتو البرتغال
جنيف سويسرا	جاكرتا جمهورية إندونيسيا	تورنتو كندا
روما إيطاليا	دبي الإمارات العربية المتحدة	جوهانسبرغ جنوب إفريقيا
سان دييغو الولايات المتحدة الأمريكية	زيورخ سويسرا	زنبار تنزانيا
شم الشيخ مصر	سيول كوريا الجنوبية	سنغافورة سنغافورة
طشقند أوزبكستان	طرابزون تركيا	شيكاغو الولايات المتحدة الأمريكية



مدن التدريب

عن بعد منصة زووم	عمان المملكة الأردنية الهاشمية	طوكيو اليابان
كوالالمبور ماليزيا	فيينا النمسا	فرانكفورت ألمانيا
لانكاوي ماليزيا	لاغوس نيجيريا	كيب تاون جنوب إفريقيا
ماربيا إسبانيا	لندن المملكة المتحدة	لشبونة البرتغال
مونترال سويسرا	مسقط سلطنة عمان	مدريد إسبانيا
نيروبي كينيا	ميونخ ألمانيا	ميلان إيطاليا
	نيويورك الولايات المتحدة الأمريكية	نيس فرنسا