



# دورة متقدمة في تقنيات الإرشاد النفسي للصحة النفسية



**AGILE LEADERS**  
Training Center



## دورة متقدمة في تقنيات الإرشاد النفسي للصحة النفسية

### نظرة عامة

دورة متقدمة في تقنيات الإرشاد النفسي للصحة النفسية هي دورة لمدة أسبوع للممارسين والمرشدين والأخصائيين النفسيين والاجتماعيين والعاملين في الرعاية الصحية، ويغادر المشاركون ومعهم ملف الممارسة الإرشادية المنظمة. تطور الدورة التحالف العلاجي وتقنيات الإرشاد النفسي والصياغة التشاركية واختيار التدخلات والتعرف على المخاطر والإحالة والتوثيق ومتابعة النتائج. يقدم أجايل للتدريب الإرشاد النفسي كممارسة أخلاقية خاضعة للإشراف وضمن حدود مهنية واضحة.

### الفئة المستهدفة

- الوظائف المسؤولة عن الإرشاد المنظم في الصحة النفسية
- الفرق المسؤولة عن الدعم النفسي الاجتماعي وتنسيق الحالات
- العاملون المسؤولون عن الحوارات العلاجية وتحديد الأهداف
- الخدمات المسؤولة عن التعرف على المخاطر والإحالة
- الوظائف المسؤولة عن جودة الإرشاد والإشراف المهني

تفترض الدورة أن المشاركين يجرون حوارات للصحة النفسية ضمن دور مهني قائم، ولا تشمل التشخيص المستقل أو وصف الأدوية أو التأهيل للعلاج النفسي أو اعتماد الاستجابة للأزمات.

### الإدارات والقطاعات المستهدفة

تدعم الدورة الإدارات والمؤسسات التي تقدم الإرشاد والدعم النفسي الاجتماعي والإحالة وخدمات الصحة النفسية المنسقة.

- خدمات الصحة النفسية والصحة السلوكية
- المستشفيات والرعاية الأولية ووظائف التأهيل
- مؤسسات الرعاية الاجتماعية والدعم المجتمعي
- خدمات التعليم ودعم العاملين
- فرق الدعم التطوعي والإنساني



## أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- تطبيق أساليب التحالف العلاجي والإصغاء المتقدم
- بناء الصياغات التشاركية والأهداف الإرشادية
- مقارنة خيارات التدخل المدعومة بالأدلة
- تحليل المخاطر والحدود والسرية واحتياجات الإحالة
- استخدام أدوات التوثيق المنظم ومتابعة النتائج
- تقييم الممارسة الإرشادية عبر الإشراف التأملي

## جدول الدورة

### اليوم 1: أسس الإرشاد الأخلاقي

- خريطة قرار النطاق المهني والحدود
- اتفاق الموافقة المستنيرة والسرية
- نموذج عمل التحالف العلاجي
- منهج الإصغاء النشط والاستجابة التعاطفية
- قائمة تحقق التواضع الثقافي وتكييف التواصل

### اليوم 2: الصياغة التشاركية

- إطار الحوار الإرشادي المنظم
- أداة رسم خريطة المشكلة والسياق
- ورقة عمل الصياغة التشاركية
- مصفوفة الأهداف والأولويات المشتركة
- اتفاق تركيز الجلسة وجدولها



### اليوم 3: اختيار التدخلات

- شبكة اختيار التدخلات المدعومة بالأدلة
- منهج حوار حل المشكلات
- أداة تخطيط التنشيط السلوكي
- مجموعة أسئلة الاستكشاف التحفيزي
- خريطة مراجعة الأنماط بين الشخصية

### اليوم 4: السلامة والجودة

- قائمة تحقق التعرف على المخاطر والتععيد
- مسار قرار الإحالة والتوجيه إلى الخدمات
- قالب سجل الجلسة الإرشادية
- خطة قياس النتائج وملاحظات المستفيد
- إطار مراجعة الإشراف التأملي

### اليوم 5: تكامل الممارسة الإرشادية

- تمرين مقترح: حوار التحالف العلاجي
- تمرين مقترح: الصياغة التشاركية وتحديد الأهداف
- تمرين مقترح: مراجعة حالة اختيار التدخل
- تمرين مقترح: محاكاة المخاطر والإحالة والتوثيق
- التمرين الختامي: ملف الممارسة الإرشادية المنظمة

### التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة مبنية على سيناريوهات افتراضية من الرعاية الصحية والمجتمع والتعليم ودعم العاملين.

- نشاط مقترح: إجراء حوار لبناء التحالف باستخدام الإصغاء والتعاطف والموافقة وأدوات الحدود.
- نشاط مقترح: بناء صياغة تشاركية وتحويلها إلى أهداف إرشادية مرتبة حسب الأولوية.
- نشاط مقترح: مقارنة خيارات التدخل وتوثيق مبرر يناسب نطاق الممارسة.
- نشاط مقترح: التعرف على المخاطر واختيار مسار التععيد أو الإحالة وإعداد ملاحظة للإشراف.



## الأسئلة الشائعة

### لمن تناسب دورة تقنيات الإرشاد النفسي المتقدمة، وما الذي تفترضه؟

تناسب الدورة العاملين في الصحة النفسية ومهن المساندة ممن يجرون حوارات منظمة، وتفترض دورا مهنيا قائما وإتاحة الإشراف ومسؤولية العمل ضمن حدود الكفاءة والإجراءات المعمول بها.

### كيف تختلف تقنيات الإرشاد النفسي المتقدمة عن تدريب التوعية بالصحة النفسية؟

تطور تقنيات الإرشاد النفسي المتقدمة مهارات التحالف والصياغة والتدخل والتوثيق والمراجعة، بينما يركز تدريب التوعية غالبا على التعرف العام والفهم والتوجيه إلى الدعم.

### كيف يختار الممارس تقنية التدخل في الإرشاد النفسي؟

يستند اختيار التدخل إلى الصياغة التشاركية وأهداف المستفيد وتفضيلاته واحتياجاته والأدلة وكفاءة الممارس والمخاطر والسياق والإشراف، لا إلى العادة أو نموذج واحد مفضل.

### ما دور التحالف العلاجي في الإرشاد النفسي للصحة النفسية؟

يوفر التحالف العلاجي علاقة عمل متفقا عليها ومحترمة يمكن فيها مناقشة الأهداف والمهام والحدود والملاحظات والصعوبات ومراجعتها مع المستفيد.

### كيف تعالج الممارسة الإرشادية المنظمة المخاطر والإحالة؟

تعالج المخاطر والإحالة بالتعرف في الوقت المناسب والاستفسار الملائم للنطاق والتوثيق والتشاور واتباع إجراءات الحماية أو التصعيد والربط بالخدمات المناسبة مع احترام السرية وحدودها.

## الخاتمة

يغادر المشاركون ومعهم ملف الممارسة الإرشادية المنظمة الذي يضم أدوات التحالف والصياغة والأهداف والتدخل والمخاطر والإحالة والتوثيق والملاحظات والإشراف. يجعل الملف القرارات الإرشادية أوضح وقابلة للمراجعة. ويدعم الحوارات الأخلاقية والعمل المنسق والتحسين المدعوم بالأدلة ضمن النطاق المهني.



## فئات الدورات التدريبية

|                                                     |                                                            |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| الدورات التدريبية في مجال البيئة والاستدامة         | الأعمال الزراعية والأمن الغذائي                            |
| دورات إدارة الجودة وتطوير العمليات                  | دورات إدارة الأزمات واستمرارية الأعمال                     |
| دورات إدارة المرافق والعقارات                       | دورات إدارة الرعاية الصحية                                 |
| دورات إدارة و تحليل البيانات ودورات علم البيانات    | دورات إدارة المنظمات غير الحكومية والعمل الإنساني والتنمية |
| دورات إدارة وعمليات الطيران                         | دورات إدارة و تطوير الموارد البشرية                        |
| دورات الاتصال الجماهيري و السياسات والعلاقات العامة | دورات الأمن السيبراني ودورات تقنية المعلومات               |
| دورات التسويق وإدارة علاقات العملاء وإدارة المبيعات | دورات التدريب القانوني والمشتريات والتعاقدات               |
| دورات الحكومة الرقمية والخدمات العامة               | دورات التعليم وتطوير التعلم                                |
| دورات السكرتارية و إدارة المكاتب                    | دورات الحوكمة وإدارة المخاطر والامتثال                     |
| دورات الصحة والسلامة والأمن المهني                  | دورات الشحن والملاحة البحرية والموانئ                      |
| دورات الضيافة والسياحة                              | دورات الصيانة ودورات المجالات الهندسية المتنوعة            |
| دورات المهارات الشخصية وتطوير الذات                 | دورات المحاسبة و التمويل و دورات الإدارة المالية           |
| دورات في مجالات القيادة والإدارة                    | دورات حفظ التراث وإدارة المتاحف                            |



## فئات الدورات التدريبية

دورات معتمدة من قبل هيئات دولية

دورات قطاع النفط والغاز ودورات تقنية متنوعة

دورات مكتب إدارة المشاريع وإدارة المشاريع الرشيقة



## مدن التدريب

|                                                |                                        |                                             |
|------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>أكرا</b><br>غانا                            | <b>أثينا</b><br>اليونان                | <b>أبوظبي</b><br>الإمارات العربية المتحدة   |
| <b>الدار البيضاء</b><br>المغرب                 | <b>استنبول</b><br>تركيا                | <b>أمستردام</b><br>هولندا                   |
| <b>الكويت</b><br>الكويت                        | <b>القاهرة</b><br>مصر                  | <b>الدوحة</b><br>قطر                        |
| <b>باكو</b><br>أذربيجان                        | <b>باريس</b><br>فرنسا                  | <b>المنامة</b><br>مملكة البحرين             |
| <b>براغ</b><br>جمهورية التشيك                  | <b>بانكوك</b><br>تايلند                | <b>بالي</b><br>جمهورية إندونيسيا            |
| <b>بورت لويس</b><br>موريشيوس                   | <b>برلين</b><br>ألمانيا                | <b>برشلونة</b><br>إسبانيا                   |
| <b>تبليسي</b><br>جورجيا                        | <b>بوكيت</b><br>تايلند                 | <b>بورتو</b><br>البرتغال                    |
| <b>جنيف</b><br>سويسرا                          | <b>جاكرتا</b><br>جمهورية إندونيسيا     | <b>تورنتو</b><br>كندا                       |
| <b>روما</b><br>إيطاليا                         | <b>دبي</b><br>الإمارات العربية المتحدة | <b>جوهانسبرغ</b><br>جنوب إفريقيا            |
| <b>سان دييغو</b><br>الولايات المتحدة الأمريكية | <b>زيورخ</b><br>سويسرا                 | <b>زنبار</b><br>تنزانيا                     |
| <b>شم الشيخ</b><br>مصر                         | <b>سيول</b><br>كوريا الجنوبية          | <b>سنغافورة</b><br>سنغافورة                 |
| <b>طشقند</b><br>أوزبكستان                      | <b>طرابزون</b><br>تركيا                | <b>شيكاغو</b><br>الولايات المتحدة الأمريكية |



## مدن التدريب

|                              |                                              |                                 |
|------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>عن بعد</b><br>منصة زووم   | <b>عمان</b><br>المملكة الأردنية الهاشمية     | <b>طوكيو</b><br>اليابان         |
| <b>كوالالمبور</b><br>ماليزيا | <b>فيينا</b><br>النمسا                       | <b>فرانكفورت</b><br>ألمانيا     |
| <b>لانكاوي</b><br>ماليزيا    | <b>لاغوس</b><br>نيجيريا                      | <b>كيب تاون</b><br>جنوب إفريقيا |
| <b>ماربيا</b><br>إسبانيا     | <b>لندن</b><br>المملكة المتحدة               | <b>لشبونة</b><br>البرتغال       |
| <b>مونترال</b><br>سويسرا     | <b>مسقط</b><br>سلطنة عمان                    | <b>مدريد</b><br>إسبانيا         |
| <b>نيروبي</b><br>كينيا       | <b>ميونخ</b><br>ألمانيا                      | <b>ميلان</b><br>إيطاليا         |
|                              | <b>نيويورك</b><br>الولايات المتحدة الأمريكية | <b>نيس</b><br>فرنسا             |