



دورة متقدمة في تعزيز الصحة النفسية والوقاية على مستوى السكان



AGILE LEADERS
Training Center



دورة متقدمة في تعزيز الصحة النفسية والوقاية على مستوى السكان

نظرة عامة

دورة متقدمة في تعزيز الصحة النفسية والوقاية على مستوى السكان هي دورة لمدة أسبوع للعاملين في الصحة العامة والمجتمع والتعليم وبيئات العمل والرعاية الصحية والسياسات، ويغادر المشاركون ومعهم خطة تعزيز الصحة النفسية والوقاية السكانية. تربط الدورة المحددات وعوامل الخطر والحماية ومستويات الوقاية وتقييم الاحتياجات والتصميم التشاركي والتنفيذ والحوكمة والمؤشرات والتقييم والاستدامة. يقدم أجابيل للتدريب تعزيز الصحة النفسية والوقاية كعمل سكاني منسق عبر القطاعات والبيئات.

الفئة المستهدفة

- الوظائف المسؤولة عن استراتيجية الصحة النفسية السكانية
- الفرق المسؤولة عن الوقاية المجتمعية والقائمة على البيئات
- العاملون المسؤولون عن تقييم احتياجات الصحة العامة
- الخدمات المسؤولة عن الشراكات وتنفيذ المبادرات
- الوظائف المسؤولة عن التقييم والاستدامة

تفترض الدورة أن المشاركين يخططون مبادرات سكانية أو يشرفون عليها، ولا تشمل التشخيص السريري أو الإرشاد الفردي أو اختيار العلاج أو اعتماد الاستجابة للأزمات.

الإدارات والقطاعات المستهدفة

تدعم الدورة الإدارات والمؤسسات التي تؤثر في محددات الصحة النفسية وعوامل الحماية والوصول ونتائج الوقاية.

- أنظمة الصحة العامة والرعاية الصحية
- مؤسسات التعليم والتعلم
- وظائف صحة العاملين والموارد البشرية
- الخدمات المجتمعية والتطوعية والاجتماعية
- شراكات الإسكان والرعاية والخدمات المحلية



أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- تحليل محددات الصحة النفسية وعوامل الحماية
- تطبيق أطر السكان ومستويات الوقاية
- بناء تقييمات الاحتياجات والأصول المدعومة بالبيانات
- ترتيب التدخلات المصممة تشاركيا والقائمة على البيئات
- استخدام أدوات التنفيذ والشرابات والحوكمة
- تقييم المؤشرات والنتائج والإنصاف والاستدامة

جدول الدورة

اليوم 1: أسس الصحة النفسية السكانية

- خريطة نظم محددات الصحة النفسية
- مصفوفة عوامل الخطر والحماية
- عدسة الفئات السكانية والإنصاف
- شبكة الوقاية الشاملة والانتقائية والموجهة
- ميثاق نطاق التعزيز والوقاية

اليوم 2: الاحتياجات وتحديد الأولويات

- تقييم الاحتياجات والأصول السكانية
- قائمة تحقق مصادر البيانات وجودة الأدلة
- خطة صوت المجتمع والتصميم التشاركي
- مصفوفة ترتيب المشكلات وعوامل الحماية
- ملف جاهزية الوقاية والقدرات



اليوم 3: تصميم التدخل والشراقات

- لوحة تصميم التدخلات القائمة على البيئات
- تقييم ملائمة الأدلة والسياق
- خريطة مساهمات الشركاء متعددة القطاعات
- دليل التواصل الأخلاقي للصحة النفسية
- تصميم إجراءات الحد من الوصمة

اليوم 4: التنفيذ والتقييم

- خارطة طريق التنفيذ ومصفوفة المسؤوليات
- خطة متابعة الوصول والتبني وأمانة التنفيذ
- إطار مؤشرات التعزيز والوقاية
- مصفوفة تقييم العمليات والنتائج والإنصاف
- أداة قرار الاستدامة والتوسع

اليوم 5: ممارسة تخطيط الوقاية

- تمرين مقترح: تحليل المحددات وعوامل الحماية
- تمرين مقترح: ترتيب الاحتياجات والأصول
- تمرين مقترح: التصميم التشاركي لتدخل قائم على البيئة
- تمرين مقترح: مراجعة المؤشرات والتقييم
- التمرين الختامي: خطة تعزيز الصحة النفسية والوقاية السكانية

التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة مبنية على سيناريوهات افتراضية من الصحة والتعليم والعمل والإسكان والمجتمع.

- نشاط مقترح: رسم المحددات وعوامل الحماية عبر الفئات السكانية وبيئات الخدمات.
- نشاط مقترح: دمج الأدلة الكمية وتجربة المجتمع والأصول والقدرات في أولويات الوقاية.
- نشاط مقترح: تصميم تدخل قائم على البيئة تشاركيا وتحديد أدوار الشركاء متعددة القطاعات.
- نشاط مقترح: بناء مؤشرات تتابع التنفيذ والنتائج والإنصاف والاستدامة.



الأسئلة الشائعة

لمن تناسب دورة تعزيز الصحة النفسية والوقاية السكانية، وما الذي تفترضه؟

تناسب الدورة المسؤولين عن مبادرات الصحة العامة أو المجتمع أو العمل أو التعليم أو الرعاية الصحية أو السياسات، وتفترض خبرة في التخطيط أو الشراكات وتستبعد قرارات العلاج السريري.

كيف يختلف تعزيز الصحة النفسية والوقاية السكانية عن تدريب التوعية بالصحة النفسية؟

يعالج تعزيز الصحة النفسية والوقاية السكانية المحددات وعوامل الحماية وتصميم التدخل والتنفيذ والشراكات والتقييم، بينما يركز تدريب التوعية غالباً على التعرف والفهم العام.

ما عوامل الخطر والحماية في تعزيز الصحة النفسية والوقاية؟

عوامل الخطر والحماية هي ظروف فردية وعلاقية ومجتمعية وبيئية وهيكلية قد تزيد القابلية للتأثر أو تقوي العافية والمرونة والترابط والسلامة والفرص والوصول إلى الدعم.

كيف تختار مبادرات الوقاية من الصحة النفسية القائمة على البيئات؟

يستند الاختيار إلى أدلة الاحتياجات والأصول وأولويات المجتمع والإنصاف وأدلة التدخل وملاءمة السياق وقدرة التنفيذ وأدوار الشراكة والتواصل الأخلاقي وخطة تقييم قابلة للتنفيذ.

كيف تقيم نتائج تعزيز الصحة النفسية والوقاية؟

تقيم النتائج عبر مؤشرات محددة للوصول والتبني وأمانة التنفيذ والتجربة وعوامل الحماية والتغيرات المقصودة والإنصاف والآثار غير المقصودة والاستدامة، مع خط أساس وجدول مراجعة متفق عليهما.

الخاتمة

يغادر المشاركون ومعهم خطة تعزيز الصحة النفسية والوقاية السكانية التي تضم أدوات المحددات والتقييم والأولويات والتصميم التشاركي والشراكات والتنفيذ والمؤشرات والتقييم والاستدامة. تربط الخطة الأدلة بالعمل المنسق عبر البيئات. وتساعد المؤسسات على اختيار مبادرات الوقاية وحوكمتها ومتابعتها وتحسينها مع مراعاة الإنصاف وملاءمة المجتمع.



فئات الدورات التدريبية

الدورات التدريبية في مجال البيئة والاستدامة	الأعمال الزراعية والأمن الغذائي
دورات إدارة الجودة وتطوير العمليات	دورات إدارة الأزمات واستمرارية الأعمال
دورات إدارة المرافق والعقارات	دورات إدارة الرعاية الصحية
دورات إدارة و تحليل البيانات ودورات علم البيانات	دورات إدارة المنظمات غير الحكومية والعمل الإنساني والتنمية
دورات إدارة وعمليات الطيران	دورات إدارة و تطوير الموارد البشرية
دورات الاتصال الجماهيري و السياسات والعلاقات العامة	دورات الأمن السيبراني ودورات تقنية المعلومات
دورات التسويق وإدارة علاقات العملاء وإدارة المبيعات	دورات التدريب القانوني والمشتريات والتعاقدات
دورات الحكومة الرقمية والخدمات العامة	دورات التعليم وتطوير التعلم
دورات السكرتارية و إدارة المكاتب	دورات الحوكمة وإدارة المخاطر والامتثال
دورات الصحة والسلامة والأمن المهني	دورات الشحن والملاحة البحرية والموانئ
دورات الضيافة والسياحة	دورات الصيانة ودورات المجالات الهندسية المتنوعة
دورات المهارات الشخصية وتطوير الذات	دورات المحاسبة و التمويل و دورات الإدارة المالية
دورات في مجالات القيادة والإدارة	دورات حفظ التراث وإدارة المتاحف



فئات الدورات التدريبية

دورات معتمدة من قبل هيئات دولية

دورات قطاع النفط والغاز ودورات تقنية متنوعة

دورات مكتب إدارة المشاريع وإدارة المشاريع الرشيقة



مدن التدريب

أكرا غانا	أثينا اليونان	أبوظبي الإمارات العربية المتحدة
الدار البيضاء المغرب	استنبول تركيا	أمستردام هولندا
الكويت الكويت	القاهرة مصر	الدوحة قطر
باكو أذربيجان	باريس فرنسا	المنامة مملكة البحرين
براغ جمهورية التشيك	بانكوك تايلند	بالي جمهورية إندونيسيا
بورت لويس موريشيوس	برلين ألمانيا	برشلونة إسبانيا
تبليسي جورجيا	بوكيت تايلند	بورتو البرتغال
جنيف سويسرا	جاكرتا جمهورية إندونيسيا	تورنتو كندا
روما إيطاليا	دبي الإمارات العربية المتحدة	جوهانسبرغ جنوب إفريقيا
سان دييغو الولايات المتحدة الأمريكية	زيورخ سويسرا	زنبار تنزانيا
شم الشيخ مصر	سيول كوريا الجنوبية	سنغافورة سنغافورة
طشقند أوزبكستان	طرابزون تركيا	شيكاغو الولايات المتحدة الأمريكية



مدن التدريب

عن بعد منصة زووم	عمان المملكة الأردنية الهاشمية	طوكيو اليابان
كوالالمبور ماليزيا	فيينا النمسا	فرانكفورت ألمانيا
لانكاوي ماليزيا	لاغوس نيجيريا	كيب تاون جنوب إفريقيا
ماربيا إسبانيا	لندن المملكة المتحدة	لشبونة البرتغال
مونترال سويسرا	مسقط سلطنة عمان	مدريد إسبانيا
نيروبي كينيا	ميونخ ألمانيا	ميلان إيطاليا
	نيويورك الولايات المتحدة الأمريكية	نيس فرنسا