



دورة متقدمة في تأهيل كبار السن والعلاج الطبيعي



AGILE LEADERS
Training Center



دورة متقدمة في تأهيل كبار السن والعلاج الطبيعي

لمحة عامة

دورة متقدمة في تأهيل كبار السن والعلاج الطبيعي هي برنامج تطبيقي مدته أسبوع لاختصاصيي العلاج الطبيعي والتأهيل والعلاج الوظيفي والممرضين وفرق رعاية كبار السن ومديري الخدمات والمدربين السريريين. يبنّي المشاركون محفظة لخدمات تأهيل كبار السن تربط الأهداف المتمحورة حول الشخص وتقييم الوظائف والحركة والتنقل والانتقالات والقوة والتوازن والهشاشة والسقوط واعتبارات الألم والتعب والإدراك والتواصل وتنسيق الأجهزة المساعدة والمشاركة المنزلية والمجتمعية والمسارات متعددة التخصصات والنتائج وتحسين البرامج. تقدم أجايل للتدريب تخطيطاً لتأهيل مخصص ضمن الأدوار المخولة ولا تشخص الأفراد أو تصف علاجاً خاصاً بحالة.

الفئات المستهدفة

- اختصاصيو العلاج الطبيعي والتأهيل
- اختصاصيو العلاج الوظيفي والممرضون والمهنيون المساندون
- فرق الشيخوخة والهشاشة والسقوط ورعاية كبار السن
- مديرو خدمات التأهيل ومنسقي المسارات
- المدربون السريريون وقادة تحسين الجودة

تفترض الدورة خبرة مهنية في التأهيل أو العلاج أو التمريض أو رعاية كبار السن أو تنسيق الخدمات أو التعليم السريري. يطبق المشاركون أطر الخدمات والبرامج ضمن كفاءاتهم والسياسات المحلية والحوكمة متعددة التخصصات والتحويل السريري الخاص بكل حالة.

الإدارات والقطاعات

تخدم الدورة الجهات التي تطور التأهيل والعلاج الطبيعي المنسق لكبار السن عبر بيئات الرعاية وانتقالاتها.

- المستشفيات وخدمات التأهيل في العيادات الخارجية
- الرعاية الأولية والمجتمعية والمنزلية
- مراكز التأهيل والرعاية طويلة الأجل
- خدمات الهشاشة والسقوط والعظام لكبار السن والحركة
- فرق تعليم العلاج والجودة وتحسين الخدمات



أهداف التعلم

بنهاية الدورة، سيتمكن المشاركون من:

- تحويل أولويات الشخص إلى أهداف تأهيل ومعايير مراجعة
- تنظيم تقييم وظيفي لكبار السن يشمل الحركة والنشاط اليومي والمشاركة والبيئة
- تخطيط تدريب حركة كبار السن للمشي والانتقالات والقوة والتوازن والتحمل
- تنسيق تأهيل السقوط ودعم الخوف من السقوط ضمن مسارات متعددة التخصصات
- مراعاة الهشاشة والألم والتعب والإدراك والتواصل والاحتياجات الحسية
- دمج الأجهزة المساعدة وتعديل المنزل وتثقيف مقدمي الرعاية والمشاركة المجتمعية
- استخدام مقاييس النتائج ومراجعات التدرج لتحسين التأهيل متعدد التخصصات
- تصميم الانتقالات والحوكمة وخطط تحسين البرامج

محتوى الدورة

اليوم 1: أسس تأهيل كبار السن المتمحور حول الشخص

- الشيوخة الصحية والقدرة الوظيفية ونطاق التأهيل
- الأهداف والتفضيلات والموافقة والأولويات المشتركة
- الهشاشة وتعدد الحالات وتعقيد التأهيل
- الأدوار المهنية والمساعدة متعددة التخصصات
- مسار التأهيل وتقويم المراجعة

اليوم 2: تقييم الوظائف والحركة والبيئة

- ملف النشاط والمشاركة والبيئة
- مراجعة المشية والانتقال والتوازن والقوة والتحمل
- اعتبارات الألم والتعب والخوف والثقة
- تكييف الإدراك والتواصل والبصر والسمع
- ملخص التقييم الوظيفي والتصعيد



اليوم 3: العلاج الطبيعي المخصص وتدرج الحركة

- مصفوفة ربط الهدف بالتدخل
- إطار تدرج القوة والتوازن والتنسيق والقدرة
- ممارسة المشية والانتقالات والمهام الوظيفية
- مبادئ الجرعة والتدرج والمراقبة والمراجعة
- دعم الدافعية والمواظبة والإدارة الذاتية

اليوم 4: السقوط والأجهزة المساعدة والمشاركة

- مسار تأهيل السقوط ومنع التكرار
- دعم الخوف من السقوط والثقة بالنشاط
- تقييم الأجهزة المساعدة وتنسيقها
- التعاون بشأن أخطار المنزل والوصول والبيئة
- خطة الحركة المجتمعية والمشاركة ذات المعنى

اليوم 5: الانتقالات والنتائج وتحسين البرامج

- خريطة الانتقال بين المستشفى والمجتمع والمنزل والرعاية طويلة الأجل
- تثقيف مقدم الرعاية وخطة الدعم الآمن
- لوحة مقاييس النتائج وتحقيق الأهداف
- دورة مراجعة الحالات والتغذية الراجعة وتحسين الخدمة
- المشروع الختامي: محفظة خدمات تأهيل كبار السن

التمارين العملية

تستخدم الدورة سيناريوهات خدمية وسريرية افتراضية من المستشفيات والتأهيل المجتمعي والرعاية المنزلية والرعاية طويلة الأجل ومسارات كبار السن متعددة التخصصات.

- نشاط مقترح: تحويل أولويات كبار السن إلى أهداف وظيفية ومعايير مراجعة.
- نشاط مقترح: دمج نتائج الحركة والبيئة والإدراك والمشاركة في خطة منسقة.
- نشاط مقترح: تصميم مسار متدرج للسقوط والحركة مع حدود واضحة للأدوار.
- نشاط مقترح: بناء لوحة نتائج وخطة تحسين لخدمة تأهيل كبار السن.



أسئلة شائعة

لمن تناسب دورة تأهيل كبار السن؟

تناسب اختصاصي العلاج الطبيعي والوظيفي والتأهيل والممرضين وفرق كبار السن ومنسقي المسارات والمديرين والمدربين وقادة الجودة ذوي الخبرة المهنية ذات الصلة.

ماذا يشمل العلاج الطبيعي لكبار السن؟

تغطي الدورة تخطيط الخدمات للأهداف المتمحورة حول الشخص والحركة والانتقالات والمشيّة والقوة والتوازن والتحمل والمهام الوظيفية والتدرج والمراقبة والأجهزة المساعدة والمشاركة والنتائج والتنسيق.

كيف تؤثر الهشاشة في تخطيط التأهيل؟

تراعي الفرق الوظيفة الحالية والأهداف والاحتياطي والتعب والألم والإدراك والاحتياجات الحسية والحالات المصاحبة والبيئة والدعم والاستجابة للنشاط، ويخصص المهنيون المخولون التدرج والمراجعة للفرد.

ماذا يشمل تأهيل السقوط؟

ينسق المشاركون نتائج التقييم وعناصر التوازن والقوة والممارسة الوظيفية والثقة والبيئة والأجهزة المساعدة والتعليم والمتابعة وإجراءات منع التكرار ضمن الحدود المهنية والسياسات المحلية.

ما المخرجات العملية التي يكملها المشاركون؟

تشمل خريطة المسار وسجل الأهداف والملخص الوظيفي وإطار التدرج ومسار السقوط وسجل تنسيق الأجهزة وخطة المشاركة وقائمة الانتقال ودليل مقدم الرعاية ولوحة النتائج ومحفظة الخدمة.



فئات الدورات التدريبية

الدورات التدريبية في مجال البيئة والاستدامة	الأعمال الزراعية والأمن الغذائي
دورات إدارة الجودة وتطوير العمليات	دورات إدارة الأزمات واستمرارية الأعمال
دورات إدارة المرافق والعقارات	دورات إدارة الرعاية الصحية
دورات إدارة و تحليل البيانات ودورات علم البيانات	دورات إدارة المنظمات غير الحكومية والعمل الإنساني والتنمية
دورات إدارة وعمليات الطيران	دورات إدارة و تطوير الموارد البشرية
دورات الاتصال الجماهيري و السياسات والعلاقات العامة	دورات الأمن السيبراني ودورات تقنية المعلومات
دورات التسويق وإدارة علاقات العملاء وإدارة المبيعات	دورات التدريب القانوني والمشتريات والتعاقدات
دورات الحكومة الرقمية والخدمات العامة	دورات التعليم وتطوير التعلم
دورات السكرتارية و إدارة المكاتب	دورات الحوكمة وإدارة المخاطر والامتثال
دورات الصحة والسلامة والأمن المهني	دورات الشحن والملاحة البحرية والموانئ
دورات الضيافة والسياحة	دورات الصيانة ودورات المجالات الهندسية المتنوعة
دورات المهارات الشخصية وتطوير الذات	دورات المحاسبة و التمويل و دورات الإدارة المالية
دورات في مجالات القيادة والإدارة	دورات حفظ التراث وإدارة المتاحف



فئات الدورات التدريبية

دورات معتمدة من قبل هيئات دولية

دورات قطاع النفط والغاز ودورات تقنية متنوعة

دورات مكتب إدارة المشاريع وإدارة المشاريع الرشيقة



مدن التدريب

أكرا غانا	أثينا اليونان	أبوظبي الإمارات العربية المتحدة
الدار البيضاء المغرب	استنبول تركيا	أمستردام هولندا
الكويت الكويت	القاهرة مصر	الدوحة قطر
باكو أذربيجان	باريس فرنسا	المنامة مملكة البحرين
براغ جمهورية التشيك	بانكوك تايلند	بالي جمهورية إندونيسيا
بورت لويس موريشيوس	برلين ألمانيا	برشلونة إسبانيا
تبليسي جورجيا	بوكيت تايلند	بورتو البرتغال
جنيف سويسرا	جاكرتا جمهورية إندونيسيا	تورنتو كندا
روما إيطاليا	دبي الإمارات العربية المتحدة	جوهانسبرغ جنوب إفريقيا
سان دييغو الولايات المتحدة الأمريكية	زيورخ سويسرا	زنبار تنزانيا
شم الشيخ مصر	سيول كوريا الجنوبية	سنغافورة سنغافورة
طشقند أوزبكستان	طرابزون تركيا	شيكاغو الولايات المتحدة الأمريكية



مدن التدريب

عن بعد منصة زووم	عمان المملكة الأردنية الهاشمية	طوكيو اليابان
كوالالمبور ماليزيا	فيينا النمسا	فرانكفورت ألمانيا
لانكاوي ماليزيا	لاغوس نيجيريا	كيب تاون جنوب إفريقيا
ماربيا إسبانيا	لندن المملكة المتحدة	لشبونة البرتغال
مونترال سويسرا	مسقط سلطنة عمان	مدريد إسبانيا
نيروبي كينيا	ميونخ ألمانيا	ميلان إيطاليا
	نيويورك الولايات المتحدة الأمريكية	نيس فرنسا