



دورة المرونة المهنية واستراتيجية الجاهزية الوظيفية



AGILE LEADERS
Training Center



دورة المرونة المهنية واستراتيجية الجاهزية الوظيفية

نظرة عامة

دورة المرونة المهنية واستراتيجية الجاهزية الوظيفية هي دورة لمدة خمسة أيام للمهنيين والمختصين والمشرفين والمديرين، ويخرج منها المشاركون بخطة عمل للمرونة المهنية. يقيم المشاركون التكيف المهني، ويرسمون المهارات القابلة للنقل، ويعززون الهوية المهنية، وبنون شبكات الدعم، ويرتبون أولويات التعلم، ويستعدون للتحويلات الوظيفية. وتحول الدورة عدم اليقين إلى قرارات منظمة باستخدام أدلة الجاهزية الوظيفية وتحليل السيناريوهات وتخطيط الإجراءات. تقدم أجائل للتدريب دورة المرونة المهنية واستراتيجية الجاهزية الوظيفية.

الفئة المستهدفة

- الوظائف المهنية التي تتكيف مع تغير توقعات الأدوار وطلبات المهارات
- الوظائف التخصصية التي تستعد للحركة الداخلية أو لمسؤوليات أوسع
- الوظائف الإشرافية التي تتعامل مع إعادة الهيكلة أو غموض الدور أو التحول المهني
- الوظائف الإدارية التي تراجع الهوية المهنية والمساهمة المستقبلية
- وظائف التطوير المهني التي تدعم الجاهزية الوظيفية وخيارات التعلم

تفترض الدورة أن المشاركين لديهم خبرة عملية، ولا تتناول الدعم العلاجي للمرونة أو إجراءات التوظيف أو إدارة البحث عن عمل للمبتدئين.

الإدارات والقطاعات المستهدفة

تدعم الدورة المرونة المهنية والجاهزية الوظيفية عبر الوظائف والقطاعات.

- الموارد البشرية والتعلم والتطوير المؤسسي
- المالية والإدارة والخدمات المهنية
- التقنية والهندسة والعمليات الرقمية
- الرعاية الصحية والتعليم والخدمات العامة
- التصنيع والخدمات اللوجستية والضيافة والتجزئة



أهداف التعلم

بنهاية الدورة سيكون المشاركون قادرين على:

- تحليل الضغوط المهنية والموارد وأنماط التكيف
- رسم المهارات القابلة للنقل وأدلة الجاهزية الوظيفية
- تقييم الهوية المهنية والتموضع الوظيفي
- بناء شبكات دعم وفرص هادفة
- ترتيب خيارات التعلم لمتطلبات المهارات المتغيرة
- بناء خطة عمل للمرونة المهنية

جدول الدورة

اليوم 1: المرونة والتكيف المهني

- تقييم خط الأساس للمرونة المهنية
- ملف موارد التكيف المهني
- خريطة أثر التغيرات الخارجية
- مصفوفة التحكم والتأثير المهني
- تحليل فجوات موارد المرونة

اليوم 2: المهارات وأدلة الجاهزية الوظيفية

- قائمة حصر المهارات القابلة للنقل
- لوحة رسم رأس المال المهني
- ملف أدلة الجاهزية الوظيفية
- شبكة مقارنة الطلب على المهارات
- مصفوفة أولويات فجوات القدرات



اليوم 3: الهوية المهنية والشبكات

- خريطة سرد الهوية المهنية
- لوحة عرض القيمة المهنية
- تدقيق أدلة السمعة المهنية
- خريطة شبكة الدعم المهني
- سجل إجراءات تطوير العلاقات

اليوم 4: خيارات التعلم والتحول

- مخطط سيناريوهات التحول الوظيفي
- بطاقة تقييم الفرص
- دورة التأمل في رشاقة التعلم
- مصفوفة قرار خيارات التطوير
- سجل الاستجابة للمخاطر المهنية

اليوم 5: تطبيق المرونة المهنية

- تمرين سيناريو الاستجابة التكيفية
- تمرين أدلة المهارات القابلة للنقل
- محاكاة حوار الهوية المهنية
- تمرين قرار التحول الوظيفي
- التمرين الختامي لخطة عمل المرونة المهنية

التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة مبنية على تغير الأدوار وطلبات المهارات والقرارات المهنية.

- نشاط مقترح: تقييم موارد التكيف الشخصية أمام سيناريو تغير في العمل
- نشاط مقترح: تحويل أدلة مشروع إلى مهارات قابلة للنقل نحو دور جديد
- نشاط مقترح: رسم علاقات الدعم في بيئات تقنية أو صحية أو خدمية
- نشاط مقترح: مقارنة خيارات التطوير واختيار إجراءات للاستمرارية المهنية



الأسئلة الشائعة

لمن تناسب دورة المرونة المهنية واستراتيجية الجاهزية الوظيفية وما متطلباتها؟

تناسب الدورة المهنيين ذوي الخبرة الذين يتعاملون مع تغير الأدوار أو غموض الظروف المهنية أو تطور طلبات المهارات، وتفترض قدرتهم على مراجعة أدلة العمل والخيارات المستقبلية.

كيف تختلف دورة المرونة المهنية عن تدريب العافية في العمل؟

تركز دورة المرونة المهنية على التكيف والجاهزية الوظيفية والهوية المهنية والشبكات وخيارات التعلم والتحول، بينما يركز تدريب العافية في العمل على الصحة والضغط واستدامة الأداء اليومي.

ما التكيف المهني؟

التكيف المهني هو القدرة على الاستعداد للتغير الوظيفي وممارسة الفاعلية واستكشاف البدائل والتحرك بثقة عند تغير الأدوار أو المهارات أو الفرص.

كيف تعزز المهارات القابلة للنقل الجاهزية الوظيفية؟

تعزز المهارات القابلة للنقل الجاهزية الوظيفية عندما يربط المهنيون أدلة عمل موثوقة بقدرات تبقى ذات قيمة عبر الأدوار والوظائف والقطاعات.

ماذا تتضمن خطة عمل المرونة المهنية؟

تسجل خطة عمل المرونة المهنية ضغوط التغير وموارد التكيف وأدلة المهارات وأهداف الهوية وإجراءات الشبكات وأولويات التعلم وخيارات التحول ونقاط المراجعة والقرارات التالية.

الخاتمة

يأخذ المشاركون إلى العمل خطة عمل للمرونة المهنية تربط التكيف ورأس المال المهني وأدلة الجاهزية الوظيفية والهوية وشبكات الدعم وأولويات التعلم وخيارات التحول. تستبدل الخطة القلق العام بقرارات منظمة وإجراءات قابلة للملاحظة. وتساعد المهنيين على المحافظة على الاستمرارية مع تغير الأدوار والتقنيات واحتياجات المؤسسات.



فئات الدورات التدريبية

دورات إدارة الجودة وتطوير العمليات	الدورات التدريبية في مجال البيئة والاستدامة
دورات إدارة المرافق والعقارات	دورات إدارة الرعاية الصحية
دورات إدارة وتطوير الموارد البشرية	دورات إدارة وتحليل البيانات ودورات علم البيانات
دورات الاتصال الجماهيري و السياسات والعلاقات العامة	دورات الأمن السيبراني ودورات تقنية المعلومات
دورات التسويق وإدارة علاقات العملاء وإدارة المبيعات	دورات التدريب القانوني والمشتريات والتعاقدات
دورات السكرتارية وإدارة المكاتب	دورات الحوكمة وإدارة المخاطر والامتثال
دورات الصحة والسلامة والأمن المهني	دورات الشحن والملاحة البحرية والموانئ
دورات الضيافة والسياحة	دورات الصيانة ودورات المجالات الهندسية المتنوعة
دورات المهارات الشخصية وتطوير الذات	دورات المحاسبة و التمويل و دورات الإدارة المالية
دورات قطاع النفط والغاز ودورات تقنية متنوعة	دورات في مجالات القيادة والإدارة
دورات مكتب إدارة المشاريع وإدارة المشاريع الرشيقة	دورات معتمدة من قبل هيئات دولية



مدن التدريب

أكرا غانا	أثينا اليونان	أبوظبي الإمارات العربية المتحدة
الجيل المملكة العربية السعودية	اسطنبول تركيا	أمستردام هولندا
الرياض المملكة العربية السعودية	الدوحة قطر	الدار البيضاء المغرب
المنامة مملكة البحرين	الكويت الكويت	القاهرة مصر
بالي جمهورية إندونيسيا	باكو أذربيجان	باريس فرنسا
برشلونة إسبانيا	براغ جمهورية التشيك	بانكوك تايلاند
بورتو البرتغال	بورت لويس موريشيوس	برلين ألمانيا
تورنتو كندا	تبليسي جورجيا	بوكيت تايلاند
جوهانسبرغ جنوب إفريقيا	جنيف سويسرا	جاكرتا جمهورية إندونيسيا
زنجبار تنزانيا	روما إيطاليا	دبي الإمارات العربية المتحدة
سنغافورة سنغافورة	سان دييغو الولايات المتحدة الأمريكية	زيورخ سويسرا
شيكاغو الولايات المتحدة الأمريكية	شرم الشيخ مصر	سيول كوريا الجنوبية



مدن التدريب

طوكيو اليابان	طشقند أوزبكستان	طرابزون تركيا
فرانكفورت ألمانيا	عن بعد منصة زووم	عمان المملكة الأردنية الهاشمية
كيب تاون جنوب إفريقيا	كوالالمبور ماليزيا	فيينا النمسا
لندن المملكة المتحدة	لشبونة البرتغال	لنكاوي ماليزيا
مسقط سلطنة عمان	مدريد إسبانيا	ماريبا إسبانيا
ميونخ ألمانيا	ميلان إيطاليا	مونترو سويسرا
نيويورك الولايات المتحدة الأمريكية	نيس فرنسا	نيروبي كينيا