

دورة التحضير لامتحاني PLAB 1 و2PLAB

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

دورة التحضير لامتحاني PLAB 1 وPLAB 2

نظرة عامة

دورة التحضير لامتحاني PLAB 1 وPLAB 2 هي دورة متوسطة المستوى من أسبوع للأطباء الخريجين الدوليين، ويعود المشاركون بمحفظة التحضير السريري لامتحان PLAB. تربط الدورة الاستدلال في أسئلة الإجابة الواحدة بمحطات OSCE والتواصل والفحص السريري والقرارات الآمنة المتمحورة حول المريض والسلوك المهني. وتستخدم حالات حادة ومزمنة ومحاكاة سريرية وتغذية راجعة دون تقرير الأهلية أو نتيجة الامتحان. تقدم أجايل للتدريب هذه الدورة في التحضير لامتحان PLAB.

الفئة المستهدفة

- الأطباء الخريجون الدوليون المسؤولون عن إعداد المعرفة السريرية التطبيقية لامتحان PLAB 1
- الأطباء الذين يتدربون على مهارات التواصل والفحص لحالات PLAB 2
- الخريجون المسؤولون عن مواءمة القرارات السريرية مع الممارسة الطبية الجيدة
- المتقدمون الذين ينظمون المراجعة للحالات الحادة والمزمنة والأخلاقية والتواصلية
- الممارسون الذين يحتاجون إلى تغذية راجعة منظمة على مقابلات المرضى المحاكية

تفترض الدورة معرفة سريرية بمستوى المؤهل الطبي، ولا تشمل تقييم الأهلية أو إجراءات التسجيل أو تقرير النتيجة أو استبدال التدريب السريري الخاضع للإشراف.

الإدارات والقطاعات المستهدفة

تخدم الدورة الخريجين الطبيين وفرق التعلم المعنية بالتحضير للتقييم السريري.

- المستشفيات وإدارات التدريب السريري
- كليات الطب ووحدات دعم الخريجين
- التعليم الصحي ومراكز المحاكاة
- مختبرات المهارات السريرية وبيئات التعليم الطبي
- التطوير المهني وجهات التحضير للامتحانات

AGILE LEADERS
Training Center

أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، يصبح المشاركون قادرين على:

- تطبيق الاستدلال السريري على أسئلة الإجابة الواحدة.
- ترتيب أولويات التقييم والتدبير الآمن.
- استخدام بنية الاستشارة المتمحورة حول المريض.
- تحليل المواقف الأخلاقية والمهنية.
- بناء ممارسات منظمة لمحطات OSCE والفحص والشرح.
- تقييم الأداء باستخدام مقياس تغذية راجعة للحالات.

جدول الدورة

اليوم 1: استكشاف تقييم PLAB

- خريطة مسار تقييمي PLAB 1 وPLAB 2
- شبكة الاستدلال السريري لأسئلة الإجابة الواحدة
- منهج تفسير مهام حالات OSCE
- منظور قرار الممارسة الطبية الجيدة
- متعقب فجوات التحضير الشخصي

اليوم 2: الاستدلال في الحالات السريرية

- قائمة فحص أولويات الحالات الحادة
- إطار مراجعة الحالات المزمنة
- جدول قرار تفسير الفحوص
- منهج ترتيب التشخيصات التفريقية
- خوارزمية التدبير الآمن والتصعيد

AGILE LEADERS
Training Center

اليوم 3: التواصل مع المرضى

- بنية الاستشارة المتمحورة حول المريض
- قمع أسئلة جمع المعلومات
- أداة الشرح والقرار المشترك
- تسلسل التواصل عند نقل الأخبار الصعبة
- قائمة فحص احتياجات اللغة والتواصل

اليوم 4: الأداء والسلوك المهني

- تسلسل الفحص السريري المركز
- بنية فحص الحالة العقلية
- قائمة قرار الموافقة والأهلية لاتخاذ القرار
- مصفوفة حالات السرية والمصارحة
- صيغة تسليم الحالة والتصعيد للزملاء

اليوم 5: تطبيق حالات متكاملة

- تمرين مقترح: حل حالات إجابة واحدة محددة الزمن
- تمرين مقترح: إجراء استشارة مركزة
- تمرين مقترح: شرح قرار التدبير
- تمرين مقترح: مراجعة حالة تواصل أخلاقية
- التمرين الختامي: إكمال محفظة التحضير السريري لامتحان PLAB

التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة بحالات خيالية ومرضى محاكيين.

- نشاط مقترح: ترتيب التشخيصات والخطوات الآمنة من حالة رعاية حادة قصيرة.
- نشاط مقترح: إجراء استشارة تكشف المخاوف واحتياجات التواصل.
- نشاط مقترح: شرح المخاطر والخيارات والمتابعة بلغة متمحورة حول المريض.
- نشاط مقترح: تقييم استجابة في محطة OSCE وتسجيل إجراءات التحسين.

AGILE LEADERS
Training Center

الأسئلة الشائعة

لمن يناسب التحضير لامتحاني PLAB 1 وPLAB 2، وماذا يفترض؟

يناسب الأطباء الخريجين الدوليين الذين يستعدون لصيغتي تقييم PLAB. ويفترض معرفة بمستوى المؤهل الطبي واستعدادا لممارسة الاستدلال والتواصل والفحص السريري.

كيف يختلف التحضير لامتحان PLAB عن دورة المراجعة السريرية العامة؟

يربط التحضير لامتحان PLAB المعرفة السريرية بقرارات الإجابة الواحدة والاستشارات المحاكية والسلوك المهني والتغذية الراجعة المنظمة، بينما قد تركز المراجعة العامة على المعرفة التخصصية.

ما الفرق بين التحضير لامتحاني PLAB 1 وPLAB 2؟

يركز التحضير لامتحان PLAB 1 على المعرفة التطبيقية والاستدلال في أسئلة الإجابة الواحدة، بينما يركز PLAB 2 على المقابلات السريرية المحاكية والتواصل والفحص وقرارات التدبير الآمن.

كيف يتعامل متقدمو PLAB مع التواصل المتمحور حول المريض؟

يحدد المتقدمون مخاوف المريض ويجمعون المعلومات الملائمة ويراعون احتياجات التواصل ويشرحون الخيارات بوضوح ويدعمون القرار المستنير ويؤكدون خطة متابعة آمنة.

هل يقرر التحضير لامتحان PLAB الأهلية أو نتيجة الامتحان؟

لا. يوفر التحضير ممارسة منظمة وتغذية راجعة، لكنه لا يقرر الأهلية ولا يستبدل المتطلبات الرسمية أو التعلم السريري الخاضع للإشراف ولا يحدد نتيجة الامتحان.

الخاتمة

يعود المشاركون بمحفظة التحضير السريري لامتحان PLAB. تجمع المحفظة شبكات الاستدلال وقرارات الحالات وبنى الاستشارة وتسلسلات الفحص والمواقف المهنية وسجلات التغذية الراجعة وخطة مراجعة موجهة. وتساعد المتقدمين على تنظيم المعرفة التطبيقية والممارسة السريرية المحاكية مع إبقاء سلامة المريض والتواصل والحكم المهني في المركز.

AGILE LEADERS
Training Center

فئات الدورات التدريبية

الأعمال الزراعية والأمن الغذائي	الدورات التدريبية في مجال البيئة والاستدامة
دورات إدارة الأزمات واستمرارية الأعمال	دورات إدارة الجودة وتطوير العمليات
دورات إدارة الرعاية الصحية	دورات إدارة المرافق والعقارات
دورات إدارة المنظمات غير الحكومية والعمل الإنساني والتنمية	دورات إدارة و تحليل البيانات ودورات علم البيانات
دورات إدارة و تطوير الموارد البشرية	دورات إدارة وعمليات الطيران
دورات الأمن السيبراني ودورات تقنية المعلومات	دورات الاتصال الجماهيري و السياسات والعلاقات العامة
دورات التدريب القانوني والمشتريات والتعاقدات	دورات التسويق وإدارة علاقات العملاء وإدارة المبيعات
دورات التعليم وتطوير التعلم	دورات الحكومة الرقمية والخدمات العامة
دورات الحوكمة وإدارة المخاطر والامتثال	دورات السكرتارية و إدارة المكاتب
دورات الشحن والملاحة البحرية والموانئ	دورات الصحة والسلامة والأمن المهني
دورات الصيانة ودورات المجالات الهندسية المتنوعة	دورات الضيافة والسياحة
دورات المحاسبة و التمويل و دورات الإدارة المالية	دورات المهارات الشخصية وتطوير الذات
دورات حفظ التراث وإدارة المتاحف	دورات في مجالات القيادة والإدارة

AGILE LEADERS
Training Center

فئات الدورات التدريبية

- دورات قطاع النفط والغاز ودورات تقنية متنوعة
- دورات معتمدة من قبل هيئات دولية
- دورات مكتب إدارة المشاريع وإدارة المشاريع الرشيقة

AGILE LEADERS
Training Center

مدن التدريب

أبوظبي الإمارات العربية المتحدة	**أثينا** اليونان	**أديس أبابا** إثيوبيا
أكرا غانا	**أمستردام** هولندا	**اسطنبول** تركيا
الدار البيضاء المغرب	**الدوحة** قطر	**القاهرة** مصر
الكويت الكويت	**المنامة** مملكة البحرين	**باريس** فرنسا
باكو أذربيجان	**بالي** جمهورية إندونيسيا	**بانكوك** تايلند
براغ جمهورية التشيك	**برشلونة** إسبانيا	**برلين** ألمانيا
بورت لويس موريشيوس	**بورتو** البرتغال	**بوكيت** تايلاند
تبليسي جورجيا	**تورنتو** كندا	**جاكرتا** جمهورية إندونيسيا
جنيف سويسرا	**جوهانسبرغ** جنوب إفريقيا	**دبي** الإمارات العربية المتحدة
روما إيطاليا	**زنجبار** تنزانيا	**زيورخ** سويسرا
سان دييغو الولايات المتحدة الأمريكية	**سنغافورة** سنغافورة	**سيول** كوريا الجنوبية
شرم الشيخ مصر	**شيكاغو** الولايات المتحدة الأمريكية	**طرابزون** تركيا

AGILE LEADERS
Training Center

مدن التدريب

طشقند أوزبكستان	**طوكيو** اليابان	**عمان** المملكة الأردنية الهاشمية
عن بعد منصة زووم	**فرانكفورت** ألمانيا	**فيينا** النمسا
كوالالمبور ماليزيا	**كيب تاون** جنوب إفريقيا	**لاغوس** نيجيريا
لانكاوي ماليزيا	**لشبونة** البرتغال	**لندن** المملكة المتحدة
ماربيا اسبانيا	**مدريد** إسبانيا	**مسقط** سلطنة عمان
مونترو سويسرا	**ميلان** إيطاليا	**ميونخ** ألمانيا
نيروبي كينيا	**نيس** فرنسا	**نيويورك** الولايات المتحدة الأمريكية