



دورة إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي والإدماج المجتمعي



AGILE LEADERS
Training Center



دورة إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي والإدماج المجتمعي

نظرة عامة

إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي والإدماج المجتمعي هي دورة لمدة أسبوع لمديري خدمات الصحة النفسية وفرق التأهيل والرعاية الاجتماعية ومنسقي الرعاية ومشرفي دعم الأقران وإداريي الخدمات المجتمعية، ويغادر المشاركون ومعهم حزمة ممارسة إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي. تعالج الدورة تشتت الدعم من خلال التخطيط الموجه نحو التعافي وتقييم نقاط القوة والاحتياجات ودعم المهارات الوظيفية وخطط الدعم المنسقة ومسارات الإدماج المجتمعي. يضع أجايل للتدريب إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي ضمن ممارسة مجتمعية قائمة على الحقوق.

الفئة المستهدفة

- الوظائف المسؤولة عن تصميم خطط الدعم الموجهة نحو التعافي وتنسيقها
- الفرق المسؤولة عن التقييم الوظيفي ودعم الحياة اليومية ومراجعة التقدم
- الوظائف المسؤولة عن مشاركة الأسرة والأقران واتخاذ القرار المدعوم
- المديرون المسؤولون عن مسارات السكن والتعليم والعمل والإدماج المجتمعي
- الإدارات المسؤولة عن السجلات والإحالات والتنسيق متعدد التخصصات

تفترض الدورة أن المشاركين ينسقون أو يقدمون دعم الصحة النفسية والخدمات المجتمعية، ولا تشمل التأهيل للعلاج النفسي أو التشخيص أو إدارة الأدوية أو العلاج السريري المتقدم.

الإدارات والقطاعات المستهدفة

تدعم الدورة الإدارات والمؤسسات التي تنسق التعافي والمشاركة والمساندة العملية عبر حدود الخدمات.

- المستشفيات وخدمات الصحة النفسية المجتمعية ومراكز التأهيل
- خدمات الرعاية الاجتماعية والسكن المدعوم والإسكان
- وظائف التعليم والدعم المهني والإدماج في العمل
- المؤسسات غير الربحية والمجتمعية والتي يقودها الأقران
- إدارات تنسيق الرعاية والجودة والخدمات



أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- تطبيق مبادئ الممارسة الموجهة نحو التعافي والقائمة على الحقوق
- استخدام أدوات تقييم نقاط القوة والاحتياجات
- بناء أهداف متمحورة حول الشخص وخطط دعم منسقة
- تحليل احتياجات الدعم الوظيفية والاجتماعية والأسرية والبيئية
- تحديد أولويات مسارات السكن والتعليم والعمل والإدماج المجتمعي
- تقييم التقدم والمشاركة والحدود المهنية واحتياجات الإحالة

جدول الدورة

اليوم 1: أسس التعافي والحقوق

- خريطة مبادئ الممارسة الموجهة نحو التعافي
- شبكة تأمل الحقوق والاستقلالية والاختيار
- قائمة تحقق معيار الممارسة المتمحورة حول الشخص
- ميثاق الدور المهني والحدود
- خريطة شبكة الدعم المجتمعي

اليوم 2: التقييم والأهداف المشتركة

- ملف نقاط القوة والاهتمامات والموارد
- تقييم الاحتياجات الوظيفية والمشاركة
- مسح العوائق البيئية وعوامل الدعم
- دليل محادثة صياغة الأهداف بالمشاركة
- قالب خطة الدعم النفسي والاجتماعي المنسقة



اليوم 3: المهارات والأسرة ودعم الأقران

- تحليل مهام مهارات الحياة اليومية
- دورة ممارسة المهارات الاجتماعية والتغذية الراجعة
- مصفوفة مشاركة الأسرة والموافقة
- بطاقة دور دعم الأقران وضوابط الحماية
- سجل تفضيلات اتخاذ القرار المدعوم

اليوم 4: مسارات الإدماج المجتمعي

- قائمة تحقق جاهزية السكن المدعوم والإحالة
- خريطة مسار المشاركة في التعليم
- ملف الاهتمامات المهنية ودعم العمل
- منهجية رسم الأصول والروابط المجتمعية
- لوحة متابعة التقدم والنتائج

اليوم 5: ممارسة تخطيط التأهيل

- تمرين مقترح: صياغة حالة نقاط القوة والاحتياجات
- تمرين مقترح: تصميم الهدف المشترك وخطة الدعم
- تمرين مقترح: قرار مشاركة الأسرة والأقران
- تمرين مقترح: مراجعة مسار الإدماج المجتمعي
- التمرين الختامي: حزمة ممارسة إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي

التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة لحالات افتراضية من الرعاية الصحية والاجتماعية والسكن والتعليم والعمل.

- نشاط مقترح: إعداد ملف لنقاط القوة والاحتياجات والموارد والعوائق البيئية مع تفضيلات الشخص المعلنة.
- نشاط مقترح: صياغة أهداف تعاف قابلة للمراجعة وتوزيع الإجراءات والمسؤوليات وحدود الموافقة ونقاط المتابعة.
- نشاط مقترح: مقارنة خيارات مشاركة الأسرة والأقران مع حماية الاستقلالية والسرية والحدود المهنية.
- نشاط مقترح: ربط السكن والتعليم والعمل والعلاقات المجتمعية في مسار إدماج ولوحة تقدم.



الأسئلة الشائعة

لمن تناسب دورة إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي، وما الذي تفترضه؟

تناسب الدورة مديري الصحة النفسية وفرق التأهيل والرعاية والمنسقين ومشرفي الأقران والإداريين المجتمعيين، وتفترض مسؤولية عملية عن الدعم أو التنسيق، ولا تشمل العلاج النفسي أو التشخيص أو إدارة الأدوية أو العلاج السريري المتقدم.

كيف يختلف إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي عن تدريب العلاج النفسي؟

يركز إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي على الأداء العملي وأهداف التعافي والمشاركة والسكن والتعليم والعمل وشبكات الدعم والخدمات المنسقة، بينما يعد تدريب العلاج النفسي الممارسين المؤهلين لتقديم تدخلات نفسية منظمة.

ما إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي الموجه نحو التعافي؟

يدعم إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي الموجه نحو التعافي الاستقلالية والأمل والمعنى ونقاط القوة والعلاقات والأداء اليومي والمشاركة المجتمعية من خلال أهداف يختارها الشخص ودعم عملي منسق.

كيف تخطط مسارات الإدماج المجتمعي في إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي؟

تخطط مسارات الإدماج المجتمعي بتحديد الاهتمامات ونقاط القوة والعوائق والأصول المتاحة وتفضيلات الموافقة ومسؤوليات الدعم والخطوات الواقعية نحو السكن والتعليم والعمل والعلاقات والمشاركة.

كيف تراجع نتائج إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي؟

تراجع النتائج مقابل أهداف الشخص والتغيرات الوظيفية والمشاركة والرضا والعوائق الناشئة ومخاوف الحماية والخطوات التالية المتفق عليها، وليس من خلال التشخيص أو قرارات العلاج.

الخاتمة

يغادر المشاركون ومعهم حزمة ممارسة إعادة التأهيل النفسي والاجتماعي التي تضم ملفات التقييم وسجلات الأهداف وخطط الدعم وأدلة المشاركة وخرائط الإدماج ولوحات التقدم. تجعل الحزمة الاختيارات والأدوار والموارد ونقاط المراجعة ظاهرة بين الفرق. وتساعد الخدمات على تنسيق الدعم العملي مع حماية الاستقلالية والحقوق والحدود المهنية.



فئات الدورات التدريبية

الدورات التدريبية في مجال البيئة والاستدامة	الأعمال الزراعية والأمن الغذائي
دورات إدارة الجودة وتطوير العمليات	دورات إدارة الأزمات واستمرارية الأعمال
دورات إدارة المرافق والعقارات	دورات إدارة الرعاية الصحية
دورات إدارة و تحليل البيانات ودورات علم البيانات	دورات إدارة المنظمات غير الحكومية والعمل الإنساني والتنمية
دورات إدارة وعمليات الطيران	دورات إدارة و تطوير الموارد البشرية
دورات الاتصال الجماهيري و السياسات والعلاقات العامة	دورات الأمن السيبراني ودورات تقنية المعلومات
دورات التسويق وإدارة علاقات العملاء وإدارة المبيعات	دورات التدريب القانوني والمشتريات والتعاقدات
دورات الحكومة الرقمية والخدمات العامة	دورات التعليم وتطوير التعلم
دورات السكرتارية و إدارة المكاتب	دورات الحوكمة وإدارة المخاطر والامتثال
دورات الصحة والسلامة والأمن المهني	دورات الشحن والملاحة البحرية والموانئ
دورات الضيافة والسياحة	دورات الصيانة ودورات المجالات الهندسية المتنوعة
دورات المهارات الشخصية وتطوير الذات	دورات المحاسبة و التمويل و دورات الإدارة المالية
دورات في مجالات القيادة والإدارة	دورات حفظ التراث وإدارة المتاحف



فئات الدورات التدريبية

دورات معتمدة من قبل هيئات دولية

دورات قطاع النفط والغاز ودورات تقنية متنوعة

دورات مكتب إدارة المشاريع وإدارة المشاريع الرشيقة



مدن التدريب

أكرا غانا	أثينا اليونان	أبوظبي الإمارات العربية المتحدة
الدار البيضاء المغرب	استنبول تركيا	أمستردام هولندا
الكويت الكويت	القاهرة مصر	الدوحة قطر
باكو أذربيجان	باريس فرنسا	المنامة مملكة البحرين
براغ جمهورية التشيك	بانكوك تايلند	بالي جمهورية إندونيسيا
بورت لويس موريشيوس	برلين ألمانيا	برشلونة إسبانيا
تبليسي جورجيا	بوكيت تايلند	بورتو البرتغال
جنيف سويسرا	جاكرتا جمهورية إندونيسيا	تورنتو كندا
روما إيطاليا	دبي الإمارات العربية المتحدة	جوهانسبرغ جنوب إفريقيا
سان دييغو الولايات المتحدة الأمريكية	زيورخ سويسرا	زنبار تنزانيا
شم الشيخ مصر	سيول كوريا الجنوبية	سنغافورة سنغافورة
طشقند أوزبكستان	طرابزون تركيا	شيكاغو الولايات المتحدة الأمريكية



مدن التدريب

عن بعد منصة زووم	عمان المملكة الأردنية الهاشمية	طوكيو اليابان
كوالالمبور ماليزيا	فيينا النمسا	فرانكفورت ألمانيا
لانكاوي ماليزيا	لاغوس نيجيريا	كيب تاون جنوب إفريقيا
ماربيا إسبانيا	لندن المملكة المتحدة	لشبونة البرتغال
مونترال سويسرا	مسقط سلطنة عمان	مدريد إسبانيا
نيروبي كينيا	ميونخ ألمانيا	ميلان إيطاليا
	نيويورك الولايات المتحدة الأمريكية	نيس فرنسا