



الدورة المتقدمة في إدارة الألم لدى كبار السن



AGILE LEADERS
Training Center



الدورة المتقدمة في إدارة الألم لدى كبار السن

نظرة عامة

الدورة المتقدمة في إدارة الألم لدى كبار السن هي دورة لمدة أسبوع لقادة رعاية المسنين والعاملين في التمريض والمهنة الصحية المساندة والصيدلة والجودة وتنسيق الرعاية وإدارة الخدمات الصحية، ويغادر المشاركون ومعهم حزمة إدارة الألم لدى كبار السن. تدمج الدورة التقييم متعدد الأبعاد للألم والتواصل والضعف المعرفي ومقاييس ملاحظة الألم والوظيفة والهشاشة والإدارة متعددة الوسائط للألم وسلامة الدواء والقرارات المشتركة وتنسيق الرعاية والمتابعة والتوثيق وتحسين الخدمة. يقدم أجايل للتدريب إدارة الألم لدى كبار السن بوصفها تنسيقاً متمحوراً حول الشخص بين الراحة والوظيفة والسلامة.

الفئة المستهدفة

- الوظائف المسؤولة عن تقييم كبار السن وتخطيط رعايتهم
- الفرق المسؤولة عن التدخلات التمريضية والمهنة الصحية المساندة
- العاملون المسؤولون عن مراجعة الأدوية وسلامتها
- الوظائف المسؤولة عن دعم الخرف والضعف المعرفي
- منسقي الرعاية المسؤولون عن الانتقالات ومشاركة الأسرة
- قيادات الجودة المسؤولة عن المتابعة وتحسين الخدمة

تفترض الدورة أن المشاركين يساهمون في رعاية كبار السن أو سلامة الدواء أو الجودة أو التنسيق، ولا تشمل تأهيل وصف الأدوية أو اعتماد الرعاية التلطيفية أو التشخيص السريري أو التوعية التمهيديّة بالألم.

الإدارات والقطاعات المستهدفة

تدعم الدورة الإدارات والمؤسسات التي تقيم رعاية الألم لدى كبار السن أو تنسقها أو تحسنها.

- المستشفيات وخدمات الرعاية الصحية المتنقلة
- خدمات الرعاية السكنية والتمريضية وطويلة الأجل
- مؤسسات الرعاية الأولية وصحة المجتمع
- إدارات التأهيل والمهنة الصحية المساندة
- وظائف الصيدلة وسلامة الدواء والجودة
- خدمات الرعاية المنزلية والدعم الاجتماعي



أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- تحليل الألم والوظيفة والتواصل والهشاشة وسياق الرعاية
- تطبيق أساليب التقرير الذاتي وملاحظة الألم
- مقارنة خيارات الرعاية الدوائية وغير الدوائية
- تقييم مخاطر الأدوية والتفاعلات والمتابعة والتصعيد
- بناء أهداف مشتركة للألم وخطط رعاية منسقة
- ترتيب التوثيق والمراجعة والسلامة وتحسينات الخدمة

جدول الدورة

اليوم 1: تقييم الألم لدى كبار السن

- نموذج التقييم متعدد الأبعاد للألم والوظيفة
- دليل مقابلة تاريخ الألم ونمطه وتأثيره
- مراجعة الهشاشة والأمراض المتعددة وعبء العلاج
- مصفوفة أهداف الراحة والوظيفة والاستقلالية
- سجل توثيق تقييم الألم وتصعيده

اليوم 2: التواصل والضعف المعرفي

- قائمة تحقق التقرير الذاتي المدعوم وتكييف التواصل
- التاريخ المساند وملف السلوك الأساسي
- تطبيق مقياس PAINAD لملاحظة الألم
- بروتوكول ملاحظة الألم أثناء الحركة
- خريطة تمييز تغير السلوك والهذيان والضيق



اليوم 3: الرعاية متعددة الوسائط وسلامة الدواء

- مراجعة منفعة العلاج الدوائي وضرره وملاءمته
- شبكة مخاطر تعدد الأدوية والتفاعلات والتراكم
- مراقب السقوط والتهديئة والإدراك ووظائف الأعضاء
- مصفوفة اختيار التدخلات غير الدوائية
- خطة الرعاية متعددة الوسائط للألم والطوارئ المحتملة

اليوم 4: التنسيق والمتابعة والتحسين

- إطار القرار المشترك ومشاركة الأسرة
- خريطة مسؤوليات رعاية الألم متعددة التخصصات
- قائمة تحقق انتقال الرعاية ومطابقة الأدوية
- لوحة مراجعة الألم والوظيفة والسلامة والأهداف
- متعقب تحسين خدمة الألم لدى كبار السن

اليوم 5: ممارسة إدارة ألم كبار السن

- تمرين مقترح: مراجعة حالة التقييم متعدد الأبعاد
- تمرين مقترح: محاكاة الملاحظة مع الضعف المعرفي
- تمرين مقترح: مراجعة الرعاية متعددة الوسائط ومخاطر الأدوية
- تمرين مقترح: مراجعة خطة التنسيق والمتابعة
- التمرين الختامي: حزمة إدارة الألم لدى كبار السن

التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة مبنية على حالات افتراضية في المستشفيات والمجتمع والرعاية السكنية والتأهيل والرعاية المنزلية.

- نشاط مقترح: دمج تاريخ الألم والوظيفة والهشاشة والأهداف والتواصل والمعلومات المساندة في تقييم واحد.
- نشاط مقترح: مقارنة التقرير الذاتي بنتائج الملاحظة أثناء الراحة والحركة ونشاط الرعاية.
- نشاط مقترح: تقييم الخيارات الدوائية وغير الدوائية مقابل المنفعة والضرر والوظيفة واحتياجات المتابعة.
- نشاط مقترح: إعداد خطة للتنسيق والانتقال ولوحة المتابعة وتحسين الخدمة.



الأسئلة الشائعة

لمن تناسب الدورة المتقدمة في إدارة الألم لدى كبار السن، وما الذي تفترضه؟

تناسب الدورة وظائف رعاية كبار السن والتمريض والمهنة المساندة والصيدلة والتنسيق والجودة والإدارة، وتفترض مسؤولية عن الرعاية أو السلامة، ولا تشمل صلاحية وصف الأدوية أو التوعية التمهيديّة بالألم.

كيف تختلف إدارة الألم لدى كبار السن عن تدريب رعاية المسنين العام؟

تركز إدارة الألم لدى كبار السن على التقييم متعدد الأبعاد والعوائق المعرفية والتواصلية والأهداف الوظيفية وقرارات العلاج متعددة الوسائط ومخاطر الأدوية والمتابعة المنسقة وتحسين رعاية الألم القابل للقياس، بدلا من عمليات رعاية المسنين الأوسع.

كيف يقيم الألم عندما يكون لدى كبير السن ضعف معرفي؟

يحافظ تقييم الألم على التقرير الذاتي حيثما أمكن، وكيف التواصل، ويجمع تاريخا مساندا، ويراقب السلوك أثناء الراحة والحركة، ويستخدم مقياس ملاحظة ملائما، ويفحص التغيرات عن خط الأساس، ويعيد التقييم بعد الرعاية.

كيف تدمج سلامة الدواء في إدارة الألم لدى كبار السن؟

تدمج سلامة الدواء بمراجعة قائمة الأدوية والأمراض المصاحبة والهشاشة ووظائف الأعضاء والتفاعلات والتراكم والسقوط والتهدئة والإدراك والمنفعة المقصودة وأدلة المتابعة ودعم الأسرة ومحفزات التصعيد.

الخاتمة

يغادر المشاركون ومعهم حزمة إدارة الألم لدى كبار السن التي تضم أدوات التقييم والملاحظة والوظيفة والأدوية والرعاية غير الدوائية والأهداف والتنسيق والانتقال والمتابعة واللوحات والتحسين. تربط الحزمة قرارات الراحة بالوظيفة والسلامة. وتساعد الفرق على اكتشاف الألم ومقارنة الخيارات وتوثيق المنطق ومتابعة النتائج وتنسيق التغييرات عبر مواقع الرعاية.



فئات الدورات التدريبية

الدورات التدريبية في مجال البيئة والاستدامة	الأعمال الزراعية والأمن الغذائي
دورات إدارة الجودة وتطوير العمليات	دورات إدارة الأزمات واستمرارية الأعمال
دورات إدارة المرافق والعقارات	دورات إدارة الرعاية الصحية
دورات إدارة و تحليل البيانات ودورات علم البيانات	دورات إدارة المنظمات غير الحكومية والعمل الإنساني والتنمية
دورات إدارة وعمليات الطيران	دورات إدارة و تطوير الموارد البشرية
دورات الاتصال الجماهيري و السياسات والعلاقات العامة	دورات الأمن السيبراني ودورات تقنية المعلومات
دورات التسويق وإدارة علاقات العملاء وإدارة المبيعات	دورات التدريب القانوني والمشتريات والتعاقدات
دورات الحكومة الرقمية والخدمات العامة	دورات التعليم وتطوير التعلم
دورات السكرتارية و إدارة المكاتب	دورات الحوكمة وإدارة المخاطر والامتثال
دورات الصحة والسلامة والأمن المهني	دورات الشحن والملاحة البحرية والموانئ
دورات الضيافة والسياحة	دورات الصيانة ودورات المجالات الهندسية المتنوعة
دورات المهارات الشخصية وتطوير الذات	دورات المحاسبة و التمويل و دورات الإدارة المالية
دورات في مجالات القيادة والإدارة	دورات حفظ التراث وإدارة المتاحف



فئات الدورات التدريبية

دورات معتمدة من قبل هيئات دولية

دورات قطاع النفط والغاز ودورات تقنية متنوعة

دورات مكتب إدارة المشاريع وإدارة المشاريع الرشيقة



مدن التدريب

أكرا غانا	أثينا اليونان	أبوظبي الإمارات العربية المتحدة
الدار البيضاء المغرب	استنبول تركيا	أمستردام هولندا
الكويت الكويت	القاهرة مصر	الدوحة قطر
باكو أذربيجان	باريس فرنسا	المنامة مملكة البحرين
براغ جمهورية التشيك	بانكوك تايلند	بالي جمهورية إندونيسيا
بورت لويس موريشيوس	برلين ألمانيا	برشلونة إسبانيا
تبليسي جورجيا	بوكيت تايلند	بورتو البرتغال
جنيف سويسرا	جاكرتا جمهورية إندونيسيا	تورنتو كندا
روما إيطاليا	دبي الإمارات العربية المتحدة	جوهانسبرغ جنوب إفريقيا
سان دييغو الولايات المتحدة الأمريكية	زيورخ سويسرا	زنبار تنزانيا
شم الشيخ مصر	سيول كوريا الجنوبية	سنغافورة سنغافورة
طشقند أوزبكستان	طرابزون تركيا	شيكاغو الولايات المتحدة الأمريكية



مدن التدريب

عن بعد منصة زووم	عمان المملكة الأردنية الهاشمية	طوكيو اليابان
كوالالمبور ماليزيا	فيينا النمسا	فرانكفورت ألمانيا
لانكاوي ماليزيا	لاغوس نيجيريا	كيب تاون جنوب إفريقيا
ماربيا إسبانيا	لندن المملكة المتحدة	لشبونة البرتغال
مونترال سويسرا	مسقط سلطنة عمان	مدريد إسبانيا
نيروبي كينيا	ميونخ ألمانيا	ميلان إيطاليا
	نيويورك الولايات المتحدة الأمريكية	نيس فرنسا