



دورة أسس الصحة العامة وعلم الوبائيات



AGILE LEADERS
Training Center



دورة أسس الصحة العامة وعلم الوبائيات

نظرة عامة

دورة أسس الصحة العامة وعلم الوبائيات هي دورة تأسيسية لمدة أسبوع للعاملين في الرعاية الصحية والمجتمع والبلديات والسياسات والبيانات، ويغادر المشاركون ومعهم مصنف أدلة صحة السكان. تربط الدورة وظائف الصحة العامة ومحددات الصحة والإنصاف والمقاييس السكانية والاستدلال الوبائي والترصد والتحري والوقاية وتصاميم الدراسات واتصال الأدلة دون تشخيص سريري أو نمذجة إحصائية متقدمة. يقدم أجايل للتدريب أسس الصحة العامة وعلم الوبائيات لدعم القرارات السكانية.

الفئة المستهدفة

- الفرق التي تبدأ العمل في صحة السكان وخدمات الصحة العامة
- العاملون المسؤولون عن صحة المجتمع وأنشطة الوقاية
- الوظائف الداعمة للترصد وبيانات المبادرات وتقارير الأدلة
- الفرق المسؤولة عن السياسات والتخطيط والعمل الصحي متعدد القطاعات
- العاملون الداعمون للتحري وتعزيز الصحة وإنصاف الخدمات

تفترض الدورة مهارات حسابية أساسية في بيئة العمل، ولا تشمل التشخيص السريري أو علاج المرضى أو الأساليب المخبرية أو النمذجة الإحصائية المتقدمة.

الإدارات والقطاعات المستهدفة

تدعم الدورة الجهات التي تستخدم الأدلة السكانية لحماية الصحة ومنع الضرر وتحسين الخدمات.

- خدمات الصحة العامة وصحة المجتمع
- وظائف تخطيط الرعاية الصحية والجودة والوقاية
- فرق الصحة البلدية والبيئية والمهنية
- جهات التعليم والعمل الإنساني والقطاع غير الربحي
- وحدات السياسات والبحوث والتأمين والبيانات الصحية



أهداف التعلم

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- تطبيق وظائف الصحة العامة على القضايا السكانية
- استخدام مقاييس الحدوث والانتشار والمخاطر والمعدلات والنسب
- تحليل الأنماط الصحية حسب الزمان والمكان والأشخاص
- مقارنة تصاميم الدراسات الوصفية والرصدية والتجريبية
- تقييم أدلة الترصد والتحري والوقاية
- بناء رسائل أدلة موجزة لقرارات الصحة العامة

جدول الدورة

اليوم 1: وظائف الصحة العامة ومحدداتها

- خريطة وظائف الصحة العامة الأساسية
- لوحة تعريف مشكلة صحة السكان
- إطار المحددات الاجتماعية والبيئية للصحة
- مصفوفة تحليل الإنصاف وتوزيع الصحة
- سلم إجراءات الوقاية وتعزيز الصحة

اليوم 2: المقاييس والأنماط الوبائية

- تعريفات السكان والحالات والتعرضات والنتائج
- دليل حساب معدل الحدوث والانتشار
- مقارنة المخاطر والمعدلات والنسب والتناسب
- مصفوفة الوصف حسب الزمان والمكان والأشخاص
- منهج اختيار الجداول والرسوم والخرائط



اليوم 3: تصاميم الدراسات والاستدلال السببي

- خريطة تصاميم الدراسات الوصفية والتحليلية
- مقارنة الدراسات المقطعية والأترابية والحالات والشواهد
- نظرة عامة على التجارب والتدخلات المجتمعية
- قائمة تحقق التحيز والإرباك والصدفة
- دليل الارتباط والسببية والتفسيرات البديلة

اليوم 4: الترصد والتحري والعمل

- دورة الترصد في الصحة العامة
- منهج التحقق من الإشارات ومقارنة خط الأساس
- تقييم فوائد وأضرار مسار التحري
- مصفوفة الوقاية الأولية والثانوية والثالثية
- قالب اتصال الأدلة بالعمل

اليوم 5: تطبيق أدلة الصحة العامة

- تمرين مقترح: اختيار وظيفة الصحة العامة
- تمرين مقترح: حساب المقاييس السكانية
- تمرين مقترح: تفسير الأنماط وتصاميم الدراسات
- تمرين مقترح: تقييم التحري والوقاية
- التمرين الختامي: مصنف أدلة صحة السكان

التمارين التطبيقية

تستخدم الدورة أنشطة مقترحة مبنية على بيانات افتراضية للأمراض السارية والمزمنة والصحة البيئية والإصابات والوصول إلى الخدمات.

- نشاط مقترح: صياغة قضية سكانية باستخدام المحددات والإنصاف ووظائف الصحة العامة.
- نشاط مقترح: حساب المقاييس ووصف الأنماط حسب الزمان والمكان والأشخاص.
- نشاط مقترح: مقارنة تصاميم الدراسات وتحديد التحيز والإرباك وحدود التفسير.
- نشاط مقترح: تقييم سيناريو للترصد أو التحري وصياغة توصية للعمل.



الأسئلة الشائعة

لمن تناسب دورة أسس الصحة العامة وعلم الوبائيات، وما المتطلبات السابقة؟

تناسب الدورة العاملين في الرعاية الصحية والمجتمع والبلديات والسياسات والمبادرات والبيانات والوقاية ودعم البحوث، ولا تفترض سوى مهارات حسابية أساسية.

كيف تختلف أسس الصحة العامة وعلم الوبائيات عن الإحصاء الحيوي المتقدم؟

تركز الأسس على المفاهيم والمقاييس وخيارات الدراسات والتفسير والترصد والوقاية والاتصال، ولا تشمل الاحتمالات المتقدمة أو البرمجيات الإحصائية أو النمذجة متعددة المتغيرات.

ما الفرق بين الحدوث والانتشار في علم الوبائيات؟

يصف الحدوث الحالات الجديدة خلال مدة محددة أو زمن معرض للخطر، بينما يصف الانتشار الحالات القائمة ضمن سكان محددين عند نقطة زمنية أو خلال مدة.

كيف يستخدم علم الوبائيات الوصفي في الصحة العامة؟

ينظم علم الوبائيات الوصفي الأعداد والمعدلات حسب الزمان والمكان والأشخاص لتحديد الفئات المتأثرة ورصد الأنماط وتوليد الأسئلة وتوجيه العمل واتصال حجم القضية وتوزيعها.

الخاتمة

يغادر المشاركون ومعهم مصنف أدلة صحة السكان، ويضم خرائط الوظائف ومصفوفات المحددات وأدلة المقاييس وعروض الأنماط ومقارنات التصاميم وفحوص التحيز ودورات الترصد وتقييمات التحري وقوالب الاتصال. يحول المصنف البيانات السكانية إلى استدلال منظم. ويساعد الفرق على شرح الأدلة وتمييز حدودها وربط النتائج بإجراءات متناسبة.



فئات الدورات التدريبية

الدورات التدريبية في مجال البيئة والاستدامة	الأعمال الزراعية والأمن الغذائي
دورات إدارة الجودة وتطوير العمليات	دورات إدارة الأزمات واستمرارية الأعمال
دورات إدارة المرافق والعقارات	دورات إدارة الرعاية الصحية
دورات إدارة و تحليل البيانات ودورات علم البيانات	دورات إدارة المنظمات غير الحكومية والعمل الإنساني والتنمية
دورات إدارة وعمليات الطيران	دورات إدارة و تطوير الموارد البشرية
دورات الاتصال الجماهيري و السياسات والعلاقات العامة	دورات الأمن السيبراني ودورات تقنية المعلومات
دورات التسويق وإدارة علاقات العملاء وإدارة المبيعات	دورات التدريب القانوني والمشتريات والتعاقدات
دورات الحكومة الرقمية والخدمات العامة	دورات التعليم وتطوير التعلم
دورات السكرتارية و إدارة المكاتب	دورات الحوكمة وإدارة المخاطر والامتثال
دورات الصحة والسلامة والأمن المهني	دورات الشحن والملاحة البحرية والموانئ
دورات الضيافة والسياحة	دورات الصيانة ودورات المجالات الهندسية المتنوعة
دورات المهارات الشخصية وتطوير الذات	دورات المحاسبة و التمويل و دورات الإدارة المالية
دورات في مجالات القيادة والإدارة	دورات حفظ التراث وإدارة المتاحف



فئات الدورات التدريبية

دورات معتمدة من قبل هيئات دولية

دورات قطاع النفط والغاز ودورات تقنية متنوعة

دورات مكتب إدارة المشاريع وإدارة المشاريع الرشيقة



مدن التدريب

أكرا غانا	أثينا اليونان	أبوظبي الإمارات العربية المتحدة
الدار البيضاء المغرب	استنبول تركيا	أمستردام هولندا
الكويت الكويت	القاهرة مصر	الدوحة قطر
باكو أذربيجان	باريس فرنسا	المنامة مملكة البحرين
براغ جمهورية التشيك	بانكوك تايلند	بالي جمهورية إندونيسيا
بورت لويس موريشيوس	برلين ألمانيا	برشلونة إسبانيا
تبليسي جورجيا	بوكيت تايلند	بورتو البرتغال
جنيف سويسرا	جاكرتا جمهورية إندونيسيا	تورنتو كندا
روما إيطاليا	دبي الإمارات العربية المتحدة	جوهانسبرغ جنوب إفريقيا
سان دييغو الولايات المتحدة الأمريكية	زيورخ سويسرا	زنبار تنزانيا
شم الشيخ مصر	سيول كوريا الجنوبية	سنغافورة سنغافورة
طشقند أوزبكستان	طرابزون تركيا	شيكاغو الولايات المتحدة الأمريكية



مدن التدريب

عن بعد منصة زووم	عمان المملكة الأردنية الهاشمية	طوكيو اليابان
كوالالمبور ماليزيا	فيينا النمسا	فرانكفورت ألمانيا
لانكاوي ماليزيا	لاغوس نيجيريا	كيب تاون جنوب إفريقيا
ماربيا إسبانيا	لندن المملكة المتحدة	لشبونة البرتغال
مونترال سويسرا	مسقط سلطنة عمان	مدريد إسبانيا
نيروبي كينيا	ميونخ ألمانيا	ميلان إيطاليا
	نيويورك الولايات المتحدة الأمريكية	نيس فرنسا