



أسس الصحة والسلامة المهنية: برنامج تدريبي عملي لمدة 10 أيام



AGILE LEADERS
Training Center

أسس الصحة والسلامة المهنية: برنامج تدريبي عملي لمدة 10 أيام

نظرة عامة على الدورة:

صُممت هذه الدورة التدريبية المهنية التي تستغرق 10 أيام لتزويد المشاركين بالمعرفة الأساسية والمهارات العملية لإدارة الصحة والسلامة في مكان العمل. يدمج البرنامج منهجاً شاملاً يتناول المفاهيم الأساسية مثل المسؤوليات القانونية، تحديد المخاطر، تقييم المخاطر، الوقاية من الحرائق، والتأهب للطوارئ. كما يستكشف موضوعات متخصصة مثل سلامة معدات العمل، المناولة اليدوية، والمخاطر النفسية والاجتماعية.

سيكتسب المشاركون أساساً متيناً في معايير الصحة والسلامة المهنية ويتعلمون كيفية تطبيق أنظمة السلامة التي تتماشى مع أفضل الممارسات العالمية. توازن الدورة بين المحتوى النظري والتطبيق العملي في العالم الحقيقي لبناء الثقة في تطبيق معرفة السلامة في بيئات تنظيمية متنوعة. سواء كنت مسؤول سلامة، مديراً، أو جزءاً من فريق العمليات أو الموارد البشرية، فإن هذا البرنامج يؤهلك لقيادة مبادرات السلامة في مكان العمل أو المساهمة فيها بفعالية.

الجمهور المستهدف:

مسؤولو السلامة

متخصصو الموارد البشرية

مديرو العمليات

مديرو المرافق

الإدارات التنظيمية المستهدفة:

الموارد البشرية

العمليات

إدارة المرافق

اللوجستيات والنقل



الصناعات المستهدفة:

التصنيع

البناء والتشييد

اللوجستيات

الرعاية الصحية

الصناعات التي تواجه تحديات في المناولة اليدوية، السلامة الكهربائية، أو المخاطر النفسية والاجتماعية ستجد هذه الدورة ذات قيمة خاصة.

مخرجات الدورة:

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

تطبيق مهارات فعالة للصحة والسلامة عبر الأقسام

إجراء تقييمات مخاطر منظمة وتطبيق تدابير التحكم المناسبة

تحسين السلامة من الحرائق، السلامة الكهربائية، والمناولة اليدوية في مكان العمل

تطبيق تقنيات الاستجابة للطوارئ وإجراءات الإسعافات الأولية الأساسية

فهم متطلبات الامتثال لتشريعات الصحة والسلامة

تعزيز ثقافة السلامة الاستباقية وتحديد علامات الإنذار المبكر للمخاطر

منهجية التدريب:

تجمع هذه الدورة بين التعلم التفاعلي، التطبيق العملي، والمناقشة الموجهة. يشارك المتدربون في دراسات الحالة، التمارين الجماعية، محاكاة السلامة، وجلسات التغذية الراجعة لتعزيز التعلم. تساعد السيناريوهات الواقعية في تطوير مهارات اتخاذ القرار والتحليل اللازمة لإدارة مخاطر مكان العمل بفعالية. تم تصميم جميع الأنشطة للمتعلمين البالغين، مع التركيز على التعاون والنهجية في الحياة الواقعية.

مجموعة أدوات الدورة:

دفاتر عمل تفاعلية تغطي تقييمات المخاطر، لافتات السلامة، والضوابط

الوصول إلى منصة تعليم رقمية للدراسة والموارد الإضافية

قوالب لتطبيق أنظمة السلامة في مكان العمل وقوائم التحقق

نشرات إخبارية شهرية تتضمن تحديثات حول التشريعات واستراتيجيات أداء السلامة

أجندة الدورة:

اليوم الأول: مقدمة في الصحة والسلامة في مكان العمل

الموضوع 1: نطاق وطبيعة الصحة والسلامة في مكان العمل

الموضوع 2: أسباب تطبيق معايير جيدة للصحة والسلامة

الموضوع 3: أهمية ثقافة السلامة في المؤسسات

الموضوع 4: أنواع مخاطر وحوادث مكان العمل

الموضوع 5: مصطلحات السلامة والفاهيم الأساسية

الموضوع 6: مصادر معلومات الصحة والسلامة

تأهل ومراجعة: الوعي الاستباقي بالسلامة

اليوم الثاني: تشريعات الصحة والسلامة والامتثال

الموضوع 1: نظرة عامة على قوانين الصحة والسلامة المهلكة المتحدة والدولية

الموضوع 2: مسؤوليات صاحب العمل والموظف

الموضوع 3: العواقب القانونية لعدم الامتثال

الموضوع 4: تطوير وتنفيذ سياسة السلامة

الموضوع 5: فهم عمليات الاعتراف والتقييم

الموضوع 6: علامات ورموز السلامة الشائعة

تأهل ومراجعة: بناء مكان عمل متوافق قانونياً

اليوم الثالث: الأدوار والمسؤوليات

الموضوع 1: أدوار الصحة والسلامة: المسؤولون، المشرفون، والمديرون

الموضوع 2: مشاركة أصحاب المصلحة في برامج السلامة

الموضوع 3: وظيفة لجان السلامة

الموضوع 4: القيادة لتحسين النداء

الموضوع 5: التوجيه النولي للسلامة والتدريب المستمر

الموضوع 6: دراسة حالة: إخفاقات المساءلة

تأهل ومراجعة: تعزيز المسؤولية والمساءلة

اليوم الرابع: أسباب الحوادث واستراتيجيات الوقاية

- الموضوع 1: نماذج أسباب الحوادث الدومينو، الجبن السويسري
- الموضوع 2: أنواع الأسباب: المباشرة، الجذرية، والكامنة
- الموضوع 3: الإبلاغ عن الحوادث الوشيكة وتحليلها
- الموضوع 4: تصميم المنظمة الوقائية
- الموضوع 5: برامج السلامة القائمة على السلوك
- الموضوع 6: الإخفاقات الشائعة في ثقافة السلامة
- تأهل ومراجعة: من الاستراتيجيات التفاعلية إلى الوقائية

اليوم الخامس: مبادئ تقييم المخاطر

- الموضوع 1: أهمية وأهداف تقييم المخاطر
- الموضوع 2: الخطوات الخمس لتقييم المخاطر
- الموضوع 3: تحديد المخاطر في مكان العمل
- الموضوع 4: مصفوفة المخاطر وتقنيات التسجيل
- الموضوع 5: تقييم تدابير التحكم
- الموضوع 6: معايير التوثيق والإبلاغ
- تأهل ومراجعة: إدارة المخاطر كأداة لاتخاذ القرار

اليوم السادس: استراتيجيات التحكم بالمخاطر

- الموضوع 1: شرح هرمية الضوابط
- الموضوع 2: اختيار معدات الوقاية الشخصية وقيودها
- الموضوع 3: الضوابط الهندسية والإدارية
- الموضوع 4: طرق العزل، الاستبدال، والإزالة
- الموضوع 5: توصيل تدابير التحكم بالمخاطر
- الموضوع 6: محادثات صندوق الأدوات والإحاطات اليومية
- تأهل ومراجعة: مطابقة الضوابط لشدة المخاطر

اليوم السابع: البيانات الخطرة وظروف مكان العمل

الموضوع 1: المخاطر المتعلقة بالمعدات والاستخدام الذهني

الموضوع 2: الوقاية من الانزلاقات، التعثرات، والسقوط

الموضوع 3: السلامة الكهربائية وإجراءات العزل

الموضوع 4: مخاطر النقل وحركة المركبات

الموضوع 5: السلامة من الحرائق وأنظمة الحماية

الموضوع 6: الهنولة اليدوية وأفضل الممارسات المريحة

تأهل ومراجعة: التخفيف من المخاطر البيئية

اليوم الثامن: المخاطر المتخصصة والقضايا الناشئة

الموضوع 1: COSHH وإدارة المواد الخطرة

الموضوع 2: مخاطر التعرض للضوضاء والاهتزازات

الموضوع 3: الإجهاد الحراري، التهوية، وجودة الهواء الداخلي

الموضوع 4: الإجهاد، التمر، والمخاطر النفسية والاجتماعية

الموضوع 5: المخاطر الناتجة عن التكنولوجيا وابتكار السلامة

الموضوع 6: دراسة حالة: تحديات المخاطر الحديثة

تأهل ومراجعة: التطور مع مخاطر مكان العمل الجديدة

اليوم التاسع: الاستجابة للطوارئ والإسعافات الأولية

الموضوع 1: خطط الطوارئ واستراتيجيات التأهب

الموضوع 2: أساسيات الإسعافات الأولية ومتطلبات الحقيبة

الموضوع 3: إجراءات الإخلاء والاستجابة للحوادث

الموضوع 4: أدوار ومسؤوليات الطوارئ

الموضوع 5: مراجعة ما بعد الحادث وجلسة استخلاص المعلومات

الموضوع 6: تمارين المحاكاة على الطاولة وتمارين المحاكاة

تأهل ومراجعة: الثقة في سيناريوهات الطوارئ



اليوم العاشر: مراجعة الدورة والتأهيل النهائي

الموضوع 1: مراجعة الموضوعات الأساسية وفحص المعرفة

الموضوع 2: أسئلة الممارسة وتطبيق دراسة الحالة

الموضوع 3: عروض شخصية للاستراتيجيات السهلة

الموضوع 4: التغذية الراجعة الفردية وتوجيه المدرب

الموضوع 5: نصائح الأداء للاستعداد للتقييم

الموضوع 6: التقييم النهائي وإحاطة الشهادة

تأهل ومراجعة: تخطيط العمل للتطبيق في العالم الحقيقي

الأسئلة الشائعة

هل هناك أي متطلبات مسبقة لحضور هذه الدورة؟

لا توجد متطلبات مسبقة رسمية. الدورة مثالية للأفراد الجدد في مجال الصحة والسلامة في مكان العمل أو أولئك الذين يبحثون عن تدريب عملي ومنظم قبل السعي للحصول على شهادات مهنية.

كم مدة كل جلسة وما هي الهدية الإجمالية للدورة؟

تستغرق كل جلسة يومية 4-5 ساعات، بما في ذلك فترات الراحة والأنشطة. تمتد الدورة الإجمالية لحوالي 40-50 ساعة تدريبية على مدار 10 أيام.

بماذا تختلف هذه الدورة عن برامج الصحة والسلامة الأخرى؟

تركز هذه الدورة على التطبيق العملي، والتعلم القائم على السيناريوهات، والاستعداد لتحديات السلامة في العالم الحقيقي. كما تؤكد على المخاطر النفسية والاجتماعية والقيادة في مجال السلامة - وهي مجالات غالباً ما تكون غير مستكشفة بها فيه الكفاية في البرامج القياسية.



AGILE LEADERS
Training Center

فئات الدورات التدريبية



HR TRAINING &
DEVELOPMENT

دورات إدارة و تطوير الموارد البشرية



دورات إدارة و تحليل البيانات ودورات علم
البيانات



دورات إدارة الجودة وتطوير العمليات



الدورات التدريبية في مجال البيئة والاستدامة



دورات التسويق وإدارة علاقات العملاء وإدارة
المبيعات



دورات التدريب القانوني والمشتريات
والتعاقدات



دورات الاتصال الجماهيري و السياسات
والعلاقات العامة



دورات الذهن السيبراني ودورات تقنية
المعلومات



دورات الصيانة ودورات المجالات الهندسية
المختلفة



دورات الصحة والسلامة والذهن المهني



دورات السكرتارية و إدارة المكاتب



دورات الحوكمة وإدارة المخاطر والامتثال



AGILE LEADERS
Training Center

فئات الدورات التدريبية



دورات معتمدة من قبل هيئات دولية



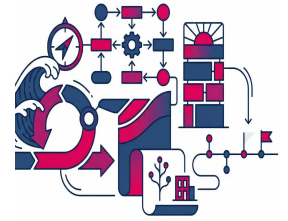
دورات في مجالات القيادة والإدارة



دورات المهارات الشخصية وتطوير الذات



دورات المحاسبة و التمويل و دورات الإدارة
المالية

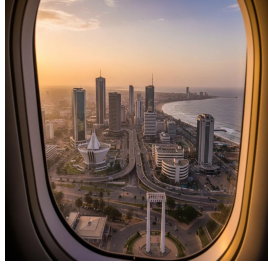


دورات مكتب إدارة المشاريع وإدارة المشاريع
الرشيقة

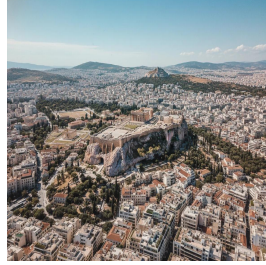
مدن التدريب



أوسلدا - هولندا



أكرا - غانا



أثينا - اليونان



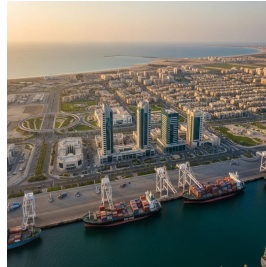
أبوظبي - الإمارات العربية المتحدة



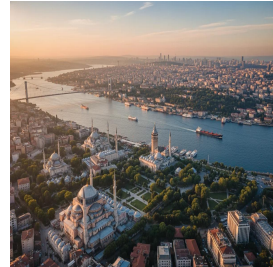
الدوحة - قطر



الدار البيضاء - المغرب



الجبيل - المملكة العربية السعودية



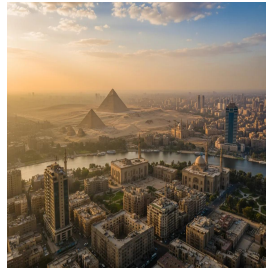
اسطنبول - تركيا



المنامة - مملكة البحرين



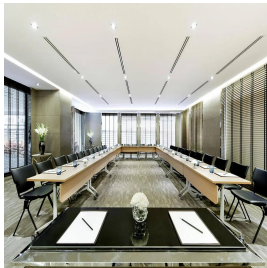
الكويت - الكويت



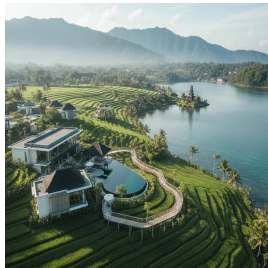
القاهرة - مصر



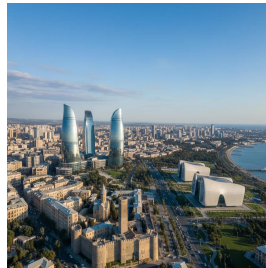
الرياض - المملكة العربية السعودية



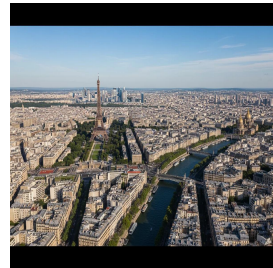
بانكوك - تايلند



بالي - جمهورية إندونيسيا



باكو - أذربيجان



باريس - فرنسا

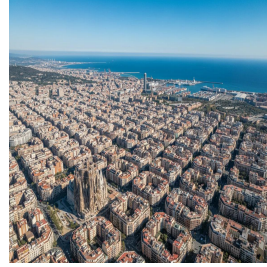
مدن التدريب



بورنو - البرتغال



برلين - ألمانيا



برشلونة - إسبانيا



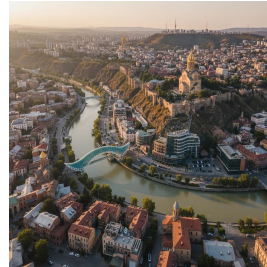
براغ - جمهورية التشيك



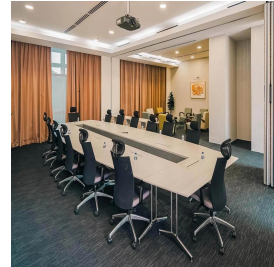
جاكرتا - جمهورية إندونيسيا



تورنتو - كندا



تيليسي - جورجيا



بوكيت - تايلاند



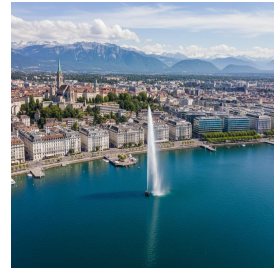
روما - إيطاليا



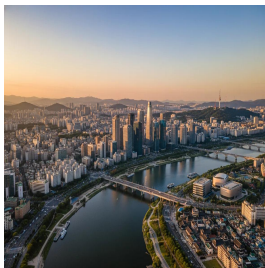
دبي - الإمارات العربية المتحدة



جوهانسبرغ - جنوب إفريقيا



جنيف - سويسرا



سيول - كوريا الجنوبية



سنغافورة - سنغافورة



سان دييغو - الولايات المتحدة الأمريكية

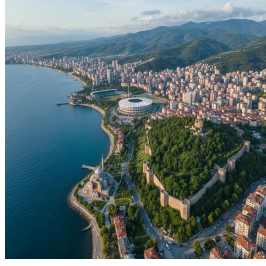


زنبار - تنزانيا

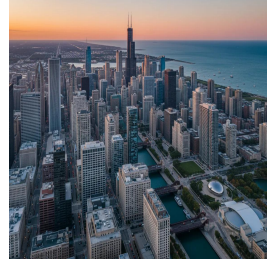
مدن التدريب



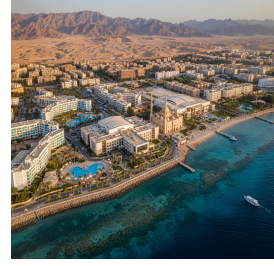
طشقند - أوزبكستان



طرابزون - تركيا



شيكاغو - الولايات المتحدة
الأمريكية



شرم الشيخ - مصر



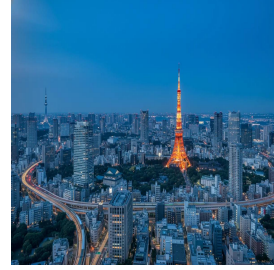
فرانكفورت - ألمانيا



عن بعد - منصة زووم



عمان - المملكة الأردنية الهاشمية



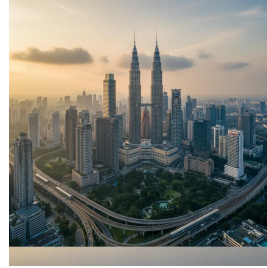
طوكيو - اليابان



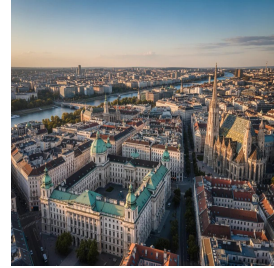
لانكاوي - ماليزيا



كيب تاون - جنوب إفريقيا



كوالالمبور - ماليزيا



فيينا - النمسا



مدريد - إسبانيا



ماربيا - إسبانيا



لندن - المملكة المتحدة

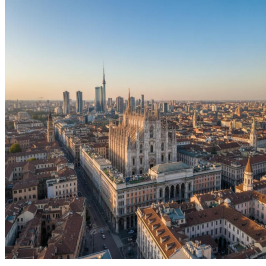


لشبونة - البرتغال

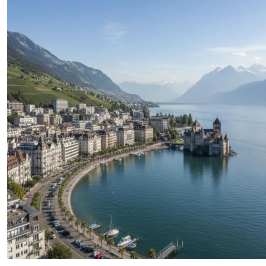
مدن التدريب



ميونخ - ألمانيا



ميلان - إيطاليا



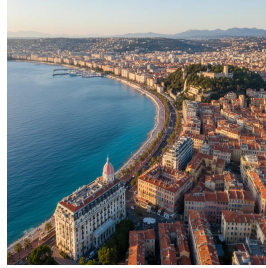
مونتره - سويسرا



مسقط - سلطنة عمان



نيويورك - الولايات المتحدة
الأمريكية



نيس - فرنسا



نairobi - كينيا

WHO WE ARE

Agile Leaders is a renowned training center with a team of experienced experts in vocational training and development. With 20 years of industry experience, we are committed to helping executives and managers replace traditional practices with more effective and agile approaches.

OUR VISION

We aspire to be the top choice training provider for organizations seeking to embrace agile business practices. As we progress towards our vision, our focus becomes increasingly customer-centric and agile.

OUR MISSION

We are dedicated to developing value-adding, customer-centric agile training courses that deliver a clear return on investment. Guided by our core agile values, we ensure our training is actionable and impactful.

WHAT DO WE OFFER

At Agile Leaders, we offer agile, bite-sized training courses that provide a real-life return on investment. Our courses focus on enhancing knowledge, improving skills, and changing attitudes. We achieve this through engaging and interactive training techniques, including Q&As, live discussions, games, and puzzles.



AGILE LEADERS
Training Center

CONTACT US

 UAE, Dubai Investment Park First

 +971585964727
+447700176600

 sales@agile4training.com