



## دورة تدريبية في استراتيجيات تعزيز الذات وبناء النجاح المهني



**AGILE LEADERS**  
Training Center



## دورة تدريبية في استراتيجيات تعزيز الذات وبناء النجاح المهني

### نظرة عامة على الدورة

تستهدف الدورة تدريب الأفراد في الشركات على تعزيز مهاراتهم الشخصية والمهنية لتوكنهم من بناء شبكة علاقات قوية، تحقيق النجاح العملي، وزيادة فرص الترقية الوظيفية. تعتمد الدورة على استراتيجيات مبتكرة وممارسات عملية، حيث تقدم أساليب لإدارة الوقت، تطوير الحضور المهني، وتحسين الصورة الذاتية. ستساعد المشاركين في تطوير ثقتهم بأنفسهم وبناء قدراتهم على التكيف مع التغييرات وإدارة التحديات في بيئة العمل.

### الجمهور المستهدف

- المهراء التنفيذيون
- الموظفون الطموحون الراغبون في الترقية
- العاملون في فرق القيادة والتطوير

### الأنقسام المستهدفة

- إدارة الموارد البشرية
- فرق التسويق والبيعات
- إدارة المشاريع والقيادة التنفيذية

### القطاعات المستهدفة

- الشركات الخاصة والعامة
- قطاع التعليم والتدريب
- الهيئات الحكومية وما في حكمها

### أهداف الدورة

في نهاية الدورة سيتمكن المشاركون من:

- تحسين إدارة الذات وتطوير الشخصية
- تعزيز شبكة العلاقات المهنية
- تطوير الحضور المهني وزيادة فرص الترقية
- اكتساب مهارات القيادة الفعالة وإدارة الفرق
- التكيف مع التغييرات وتحقيق التميز المهني



## منهجية التدريب

تعتمد الدورة على مزيج من النظريات العملية والتطبيقية، بما في ذلك:

- دراسات حالة واقعية
- جلسات تفاعلية
- استخدام التغذية الراجعة لتحسين الأداء
- تحليل استراتيجيات بناء الثقة الشخصية والمهنية

## أدوات الدورة

- مواد تدريبية ومستندات PDF
- أمثلة عملية ونماذج حقيقية من بيئة العمل
- قائمة مرجعية للأهداف الشخصية والمهنية

## محتوى الدورة

### اليوم الأول: مقدمة واستراتيجيات إدارة الذات

- الموضوع 1: خطوات النجاح في العمل
- الموضوع 2: تطوير الشخصية لتعزيز الأداء
- الموضوع 3: إدارة الوقت بفعالية
- الموضوع 4: تحسين الحضور المهني
- الموضوع 5: بناء الثقة الذاتية
- المراجعة: تحليل تطبيقات يومية

### اليوم الثاني: تطوير العلاقات وتحقيق التميز

- الموضوع 1: بناء شبكة علاقات مهنية
- الموضوع 2: تعزيز السيرة الذاتية
- الموضوع 3: استراتيجيات التفاوض الناجح
- الموضوع 4: تحسين الصورة الذاتية
- الموضوع 5: التكيف مع التغيرات المهنية
- المراجعة: دراسة حالة عملية

### اليوم الثالث: القيادة وإدارة الفرق

- الموضوع 1: مهارات القيادة الفعالة
- الموضوع 2: تطوير مهارات الفريق
- الموضوع 3: إدارة التحول والتغيير
- الموضوع 4: تحقيق أهداف العمل
- الموضوع 5: استخدام التفكير الإيجابي
- المراجعة: اختبارات تطبيقية



### اليوم الرابع: التحديات المهنية والحلول

- الموضوع 1: التغلب على التحديات المهنية
- الموضوع 2: بناء الثقة في بيئة العمل
- الموضوع 3: إدارة الاجتماعات بنجاح
- الموضوع 4: تعزيز الإبداع الوظيفي
- الموضوع 5: استراتيجيات حل النزاعات
- المراجعة: مناقشة جماعية

### اليوم الخامس: تحقيق التميز والاستدامة المهنية

- الموضوع 1: تحقيق التوازن بين العمل والحياة
- الموضوع 2: التحضير للترقية الوظيفية
- الموضوع 3: تعزيز الاستدامة المهنية
- الموضوع 4: بناء صورة مهنية قوية
- الموضوع 5: استراتيجيات تطوير المهارات الشخصية
- المراجعة: خطط العمل المستقبلية

### التساؤلات الهكررة

- ما هي المؤهلات أو المتطلبات اللازمة للمشاركين قبل التسجيل في الدورة؟

لا توجد مؤهلات محددة؛ الدورة مناسبة لجميع المستويات المهنية

- كم تستغرق مدة الجلسة اليومية، وما هو العدد الإجمالي لساعات الدورة؟

كل جلسة يومية تستغرق 4-5 ساعات، بإجمالي 20-25 ساعة

- كيف تساعد الدورة في تحقيق التميز الوظيفي؟

تقدم الدورة استراتيجيات عملية لتعزيز الثقة الذاتية، بناء شبكة العلاقات، وتحقيق التميز المهني من خلال تطوير المهارات القيادية والعملية

### كيف تختلف هذه الدورة عن الدورات الأخرى

تتميز هذه الدورة بأنها تجمع بين الجوانب النظرية والتطبيقية بأسلوب يركز على احتياجات الشركات. يتم تدريب المشاركين على بناء شبكة علاقات قوية وتحسين أدائهم من خلال استراتيجيات عملية. كما أنها تقدم نهجاً شاملاً يتضمن تطوير الذات، تعزيز القيادة، والتكيف مع التغييرات في بيئة العمل.



## فئات الدورات التدريبية



HR TRAINING & DEVELOPMENT

دورات إدارة و تطوير الموارد البشرية



دورات إدارة و تحليل البيانات ودورات علم البيانات



دورات إدارة الجودة وتطوير العمليات



الدورات التدريبية في مجال البيئة والاستدامة



دورات التسويق وإدارة علاقات العملاء وإدارة المبيعات



دورات التدريب القانوني والمشتريات والتعاقدات



دورات الاتصال الجماهيري و السياسات والعلاقات العامة



دورات النظم السيبراني ودورات تقنية المعلومات



دورات الصيانة ودورات المجالات الهندسية المتنوعة



دورات الصحة والسلامة والأمن المهني



دورات السكرتارية و إدارة المكاتب



دورات الحوكمة وإدارة المخاطر والامتثال



**AGILE LEADERS**  
Training Center

## فئات الدورات التدريبية



دورات معتمدة من قبل هيئات دولية



دورات في مجالات القيادة والإدارة



دورات المهارات الشخصية وتطوير الذات



دورات المحاسبة و التمويل و دورات الإدارة  
المالية



دورات مكتب إدارة المشاريع وإدارة المشاريع  
الرشيقية

## مدن التدريب



أمستردام - هولندا



أكرا - غانا



أثينا - اليونان



أبوظبي - الإمارات العربية المتحدة



الدوحة - قطر



الدار البيضاء - المغرب



الجبيل - المملكة العربية السعودية



استنبول - تركيا



المنامة - مملكة البحرين



الكويت - الكويت



القاهرة - مصر



الرياض - المملكة العربية السعودية



بانكوك - تايلند



بالي - جمهورية إندونيسيا



بأكو - أذربيجان



باريس - فرنسا

## مدن التدريب



بورنو - البرتغال



برلين - ألمانيا



برشلونة - إسبانيا



براغ - جمهورية التشيك



جنيف - سويسرا



جاكرتا - جمهورية إندونيسيا



تيليسي - جورجيا



بوكيت - تايلاند



زنجبار - تنزانيا



روما - إيطاليا



دبي - الإمارات العربية المتحدة



جوهانسبرغ - جنوب إفريقيا



شهر الشيخ - مصر



سيول - كوريا الجنوبية



سنغافورة - سنغافورة



سان دييغو - الولايات المتحدة الأمريكية

## مدن التدريب



طوكيو - اليابان



طشقند - أوزبكستان



طرابزون - تركيا



شيكاغو - الولايات المتحدة  
الأمريكية



فيينا - النمسا



فرانكفورت - ألمانيا



عن بعد - منصة زووم



عمان - المملكة الأردنية الهاشمية



لندن - المملكة المتحدة



لانكاوي - ماليزيا



كيب تاون - جنوب إفريقيا



كوالالمبور - ماليزيا



مونتره - سويسرا



مسقط - سلطنة عمان



مدريد - إسبانيا



ماربيا - إسبانيا

## مدن التدريب



نيس - فرنسا



نيروبي - كينيا



ميونخ - ألمانيا



ميلان - إيطاليا

# WHO WE ARE

Agile Leaders is a renowned training center with a team of experienced experts in vocational training and development. With 20 years of industry experience, we are committed to helping executives and managers replace traditional practices with more effective and agile approaches.

## OUR VISION

We aspire to be the top choice training provider for organizations seeking to embrace agile business practices. As we progress towards our vision, our focus becomes increasingly customer-centric and agile.

## OUR MISSION

We are dedicated to developing value-adding, customer-centric agile training courses that deliver a clear return on investment. Guided by our core agile values, we ensure our training is actionable and impactful.

## WHAT DO WE OFFER

At Agile Leaders, we offer agile, bite-sized training courses that provide a real-life return on investment. Our courses focus on enhancing knowledge, improving skills, and changing attitudes. We achieve this through engaging and interactive training techniques, including Q&As, live discussions, games, and puzzles.



**AGILE LEADERS**  
Training Center

## CONTACT US

 UAE, Dubai Investment Park First

 +971585964727  
+447700176600

 [sales@agile4training.com](mailto:sales@agile4training.com)