



## دورة التطوير الشخصية: العادات السبع للأشخاص الأكثر فعالية



**AGILE LEADERS**  
Training Center

## دورة التطوير الشخصية: العادات السبع للأشخاص الأكثر فعالية

### نظرة عامة على الدورة:

تهدف هذه الدورة إلى تمكين المشاركين من تعزيز قدراتهم الشخصية والمهنية من خلال استكشاف وتطبيق العادات السبع للأشخاص الأكثر فعالية. ستركز الدورة على تطوير الاستقلالية وضبط النفس، بناء العلاقات الفعالة في العمل، والسعي نحو التحسن المستمر والتطور الذاتي.

### الجمهور المستهدف:

- المديرون والقادة
- الموظفون الطموحون الراغبون في تطوير مساهمهم المهني
- الفرق العاملة التي تسعى إلى تحسين التعاون وزيادة الإنتاجية

### النقسام المستهدفة:

- قسم الموارد البشرية
- الإدارة التنفيذية
- النقسام الإدارية والتشغيلية

### القطاعات المستهدفة:

- الصناعات التكنولوجية والمعلوماتية
- القطاعات المالية والبنكية
- القطاع الصحي والرعاية الطبية
- الهيئات الحكومية ومهافي حكها

### أهداف الدورة:

في نهاية هذه الدورة سيتمكن المشاركون من:

- تطبيق مبادئ كن مبادراً وابدأ بالانهم قبل المهم في المشاريع.
- تطوير استراتيجيات لتحقيق تفكير مكسب/مكسب.
- تعزيز مهارات الاتصال والسعي للفهم قبل أن تُفهم.

### منهجية التدريب:

ستستخدم الدورة مزيجاً من الدراسات الحالية، العمل الجماعي، الجلسات التفاعلية، وجلسات التقييم لضمان تحقيق أقصى استفادة. سيتم تطبيق منهجيات تدريب تفاعلية تشمل تحليل الحالات والتدريب التجريبي لتعزيز فهم وتطبيق العادات السبع بفعالية.



## أدوات الدورة:

- المواد التعليمية والكتب الإرشادية
- الموارد الإلكترونية للقراءة والتعلم
- الندوات والقوالب للتخطيط والتقييم

## محتوى الدورة:

### جدول الدورة:

#### اليوم الأول: أساسيات التطوير الشخصي

- الموضوع 1: مقدمة في الاستقلالية وضبط النفس
- الموضوع 2: كن مبادراً - الهادئ والممارسات
- الموضوع 3: ابدأ والغاية في ذهنك - تحديد الأهداف الشخصية والمهنية
- الموضوع 4: ابدأ بالهزم قبل الهزم - تقنيات تحديد الأولويات
- المراجعة: مراجعة النقاط الرئيسية والنقاش المفتوح

#### اليوم الثاني: تعزيز العلاقات الشخصية والتعاون

- الموضوع 1: التفكير مكسب/مكسب - بناء علاقات إيجابية
- الموضوع 2: السعي للفهم قبل أن تُفهم - مهارات التواصل الفعال
- الموضوع 3: التآزر والتكاتف - العمل الجماعي والتعاون
- الموضوع 4: استراتيجيات التحسين المستمر
- المراجعة: تأمل ومراجعة النقاط الرئيسية

#### اليوم الثالث: التطبيق العملي للمفاهيم

- الموضوع 1: ورشة عمل حول كيفية كن مبادراً
- الموضوع 2: تمارين على تحديد الأهداف وتصور النجاح
- الموضوع 3: جلسات تفاعلية حول أولويات العمل
- الموضوع 4: تطبيق مبدأ التآزر في مشاريع الفريق
- المراجعة: تقييم التقدم وخطط العمل

#### اليوم الرابع: استراتيجيات تعزيز الفعالية الشخصية والمهنية

- الموضوع 1: استراتيجيات لتعزيز المبادرة الشخصية
- الموضوع 2: تقنيات متقدمة لتحديد الأولويات وإدارة الوقت
- الموضوع 3: تعزيز مهارات التواصل والتفاوض
- الموضوع 4: ورشة عمل على التآزر الإبداعي والابتكار
- المراجعة: تقييم الندوات والمهارات المكتسبة

### اليوم الخامس: تطبيقات متقدمة واستراتيجيات النجاح للمستمر

- الموضوع 1: تطبيق متقدم لمبادئ كن مبادراً في السياقات المعقدة
- الموضوع 2: استخدام استراتيجيات إبدأ والغاية في ذهنك لتحديد الأهداف طويلة المدى
- الموضوع 3: دمج مفهوم التآزر في تطوير المنتجات والخدمات
- الموضوع 4: تحديد النهر قبل النهر في مواقف الضغط العالي واتخاذ القرارات الصعبة
- المراجعة: استراتيجيات النجاح المستمر وخطة العمل للمستقبل

### كيف تختلف هذه الدورة عن دورات تطوير الشخصية الأخرى:

تتميز هذه الدورة بتركيزها العميق على العادات السبع للأشخاص الأكثر فعالية، مع التطبيق العملي لكل عادة من خلال منهجيات التدريب التفاعلي والتجريبي. تعد الدورة فرصة فريدة للمشاركين لتحقيق نقلة نوعية في تطوير شخصياتهم ومهاراتهم القيادية.



**AGILE LEADERS**  
Training Center

## فئات الدورات التدريبية



HR TRAINING &  
DEVELOPMENT

دورات إدارة و تطوير الموارد البشرية



دورات إدارة و تحليل البيانات ودورات علم  
البيانات



دورات إدارة الجودة وتطوير العمليات



الدورات التدريبية في مجال البيئة والاستدامة



دورات التسويق وإدارة علاقات العملاء وإدارة  
المبيعات



دورات التدريب القانوني والمشتريات  
والتعاقدات



دورات الاتصال الجماهيري و السياسات  
والعلاقات العامة



دورات الذهن السيبراني ودورات تقنية  
المعلومات



دورات الصيانة ودورات المجالات الهندسية  
المختلفة



دورات الصحة والسلامة والذهن المهني



دورات السكرتارية و إدارة المكاتب



دورات الحوكمة وإدارة المخاطر والامتثال

## فئات الدورات التدريبية



دورات معتمدة من قبل هيئات دولية



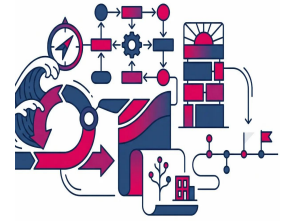
دورات في مجالات القيادة والإدارة



دورات المهارات الشخصية وتطوير الذات



دورات المحاسبة و التمويل و دورات الإدارة  
المالية



دورات مكتب إدارة المشاريع وإدارة المشاريع  
الرشيقة

## مدن التدريب



أوسلندا - هولندا



أكرا - غانا



أثينا - اليونان



أبوظبي - الإمارات العربية المتحدة



الدوحة - قطر



الدار البيضاء - المغرب



الجبيل - المملكة العربية السعودية



إسطنبول - تركيا



المنامة - مملكة البحرين



الكويت - الكويت



القاهرة - مصر



الرياض - المملكة العربية السعودية



بانكوك - تايلند



بالي - جمهورية إندونيسيا



باكو - أذربيجان



باريس - فرنسا

## مدن التدريب



بورنو - البرتغال



برلين - ألمانيا



برشلونة - إسبانيا



براغ - جمهورية التشيك



جاكرتا - جمهورية إندونيسيا



تورنتو - كندا



تيليسي - جورجيا



بوكيت - تايلاند



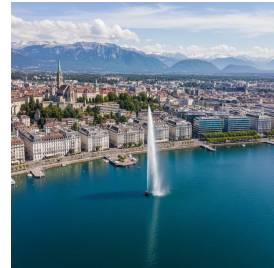
روما - إيطاليا



دبي - الإمارات العربية المتحدة



جوهانسبرغ - جنوب إفريقيا



جنيف - سويسرا



سيول - كوريا الجنوبية



سنغافورة - سنغافورة

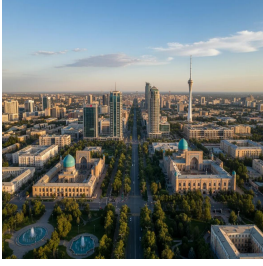


سان دييغو - الولايات المتحدة الأمريكية



زنجر - تنزانيا

## مدن التدريب



طشقند - أوزبكستان



طرابزون - تركيا



شيكاغو - الولايات المتحدة الأمريكية



شرم الشيخ - مصر



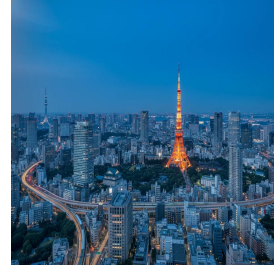
فرانكفورت - ألمانيا



عن بعد - منصة زووم



عمان - المملكة الأردنية الهاشمية



طوكيو - اليابان



لانكاوي - ماليزيا



كيب تاون - جنوب إفريقيا



كوالالمبور - ماليزيا



فيينا - النمسا



مدريد - إسبانيا



ماربيا - إسبانيا



لندن - المملكة المتحدة

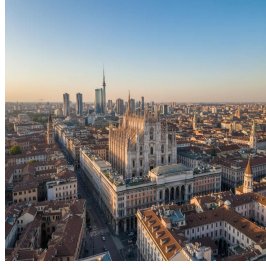


لشبونة - البرتغال

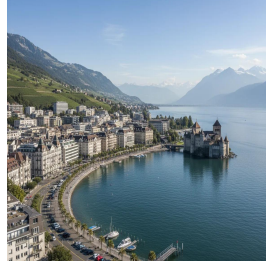
## مدن التدريب



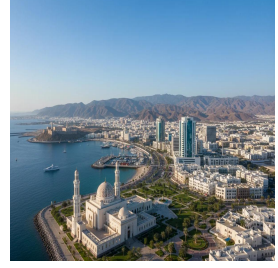
ميونخ - ألمانيا



ميلان - إيطاليا



مونتره - سويسرا



مسقط - سلطنة عمان



نيويورك - الولايات المتحدة  
الأمريكية



نيس - فرنسا



نairobi - كينيا

# WHO WE ARE

Agile Leaders is a renowned training center with a team of experienced experts in vocational training and development. With 20 years of industry experience, we are committed to helping executives and managers replace traditional practices with more effective and agile approaches.

## OUR VISION

We aspire to be the top choice training provider for organizations seeking to embrace agile business practices. As we progress towards our vision, our focus becomes increasingly customer-centric and agile.

## OUR MISSION

We are dedicated to developing value-adding, customer-centric agile training courses that deliver a clear return on investment. Guided by our core agile values, we ensure our training is actionable and impactful.

## WHAT DO WE OFFER

At Agile Leaders, we offer agile, bite-sized training courses that provide a real-life return on investment. Our courses focus on enhancing knowledge, improving skills, and changing attitudes. We achieve this through engaging and interactive training techniques, including Q&As, live discussions, games, and puzzles.



**AGILE LEADERS**  
Training Center

## CONTACT US

 UAE, Dubai Investment Park First

 +971585964727  
+447700176600

 [sales@agile4training.com](mailto:sales@agile4training.com)