



**إتقان مهارات التفكير واستراتيجيات اتخاذ القرار: منهج دانيال كانهان  
التفكير بسرعة و بقاء**



**AGILE LEADERS**  
Training Center



## إتقان مهارات التفكير واستراتيجيات اتخاذ القرار: منهج دانيال كانهان التفكير بسرعة و ببطء

### نظرة عامة:

هي دورة نفسية مصممة لسد الفجوة بين المفاهيم الأكاديمية وتطبيقات العمل الواقعية. من خلال تحليل النظريات النفسية المؤثرة، سنتعمق في عالم التفكير النقدي والتفكير التصوري. تقدر هذه الدورة الشاملة فهمًا للتفكير النظامي ورؤى نفسية إيجابية، مع التركيز على أهمية نظام ثنائي للمعرفة: أحدهما يعتود على الحدس والنزح على التفكير المعتود. سيتعلم المشاركون كيف تؤثر هذه الأنظمة على صنع القرار، والإبداع، ومهارات الابتكار في بيئة الأعمال.

### الجمهور المستهدف:

- الرؤساء التنفيذيون
- المهنيون في مجال الموارد البشرية
- الاستراتيجيون
- مديرو المشاريع
- مديرو المنتجات

### الأقسام التوظيفية المستهدفة:

- الموارد البشرية HR
- العمليات
- البحث والتطوير D&R
- التخطيط الاستراتيجي
- التسويق والمبيعات

### القطاعات المستهدفة:

- شركات التكنولوجيا وتكنولوجيا المعلومات
- الرعاية الصحية
- التعليم
- الاستشارات
- التجزئة
- الهيئات الحكومية وهافى حكوها



## أهداف الدورة:

في نهاية هذه الدورة سيتمكن المشاركون من:

- فهم شامل لمبادئ علم النفس المعرفي وتطبيقاتها التجارية
- ادراك رؤى خبراء في اتخاذ القرار، ودعوية ببراوح علم النفس
- اكتساب التفكير الإبداعي لتعزيز الابتكار في مكان العمل
- التعرف في مفاهيم التفكير النظامي والتفكير التصويمي

## منهجية التدريب:

تتبع الدورة نهج تدريبي تفاعلي في علم النفس، بهزيع بين النظرية والتطبيق. تستخدم الدورة دراسات حالة لتوضيح مفاهيم من علم النفس والتفكير النظامي، مشجعاً المشاركين على تطبيقها في سياقات عملهم. نحن نسهل العمل الجماعي لتعزيز الإبداع ومهارات الابتكار. تقود الجلسات التفاعلية المشاركين إلى استكشاف التفكير التصويمي، بينما توفر جلسات التغذية الراجعة المجال للتأمل والنمو. يضمن هزيع المنهجيات فهم شامل في علم النفس المهني.

## أدوات الدورة:

- كتيب مفصل يغطي المفاهيم الرئيسية من علم النفس
- الوصول إلى مكتبة على الإنترنت واسعة للقراءة الإضافية والموارد المتعلقة بالدورة
- قوائم التحقق والقوالب لتنفيذ المفاهيم من التفكير التصويمي
- أدوات رسم الخرائط الذهنية لتعزيز التفكير الإبداعي

## محتوى الدورة:

### اليوم الأول: قوة النظامين

- الموضوع 1: فهم إطار النظامين لعقولنا
- الموضوع 2: استكشاف الانتباه والجهد، المتحكم الكسول وآلة الارتباط
- الموضوع 3: تحليل الراحة المعرفية وتأثيراتها على قراراتنا
- الموضوع 4: الكشف عن آلة القفز إلى الاستنتاجات
- الموضوع 5: كيف تحدث الأحكام وكثيرا ما ننتهي بالإجابة على سؤال أسهل
- المراجعة: مراجعة النقاط الرئيسية لدورة علم النفس وتأثيراتها على الأعمال

### اليوم الثاني: الإرشادات والتحيزات

- الموضوع 1: استكشاف قانون النعداد الصغيرة
- الموضوع 2: دور الرسم في اتخاذ القرار
- الموضوع 3: فهم علم الإتاحة وتأثيره على تصور المخاطر
- الموضوع 4: الكشف عن النسب مقابل الإحصائيات والعودة إلى المتوسط
- الموضوع 5: التعرف على الإرشادات للتنبؤات الحدسية وتأثيرها على قرارات الأعمال
- المراجعة: مراجعة تمارين التفكير النقدي وفهم التحيزات



### اليوم الثالث: الثقة الزائدة وتأثيراتها

- الموضوع 1: التعرف على وهم الفهم والصحة
- الموضوع 2: فحص الحدس مقابل الصياغة: متى يمكننا الوثوق بحدس الخبراء؟
- الموضوع 3: فهم النظرة الخارجية وتأثيرها على اتخاذ القرار
- الموضوع 4: مناقشة الثقة الزائدة كمحرك للأسهالية
- المراجعة: مراجعة دروس اليوم وعلاقتها بالتفكير التصميبي

### اليوم الرابع: الخيارات وعواقبها

- الموضوع 1: فهم أخطاء "برنولي" ونظرية التوقع
- الموضوع 2: مناقشة تأثير التهلك وتأثيره على قرارات الأعمال
- الموضوع 3: فحص تأثير الأحداث السيئة والنهط الرباعي على اتخاذ القرار
- الموضوع 4: تقييم الأحداث النادرة، سياسات المخاطر، وفن الحفاظ على النتيجة
- الموضوع 5: استكشاف الإطارات والواقع وكيف تؤثر على خياراتنا
- المراجعة: مراجعة المفاهيم الرئيسية من التفكير النظامي وتطبيقاتها التجارية

### اليوم الخامس: الذاتان: التجربة والذاكرة

- الموضوع 1: استكشاف مفهوم الذاتين
- الموضوع 2: فهم الحياة كقصة وتأثيرها على اتخاذ القرار
- الموضوع 3: مناقشة الرفاهية المحرمة وعلاقتها بالإنتاجية
- الموضوع 4: التأمل في الحياة والخيارات من منظور النفسية الايجابية
- المراجعة: المراجعة النهائية وختام الدورة، ربط مفاهيم علم النفس، الإبداع، التفكير النقدي، والتفكير التصميبي

### كيف تختلف هذه الدورة عن الدورات الأخرى:

هذه الدورة أكثر من مجرد دورة علم نفس. إنها دورة تدريبية مكثفة توفر تقاطعاً بين التفكير النقدي، التفكير الإبداعي، والتفكير التصميبي. على عكس الدورات الأخرى التي تركز على النظرية، يؤكد هذه الدورة على التطبيق العملي للمبادئ النفسية في قرارات الأعمال. تشمل نهجنا الشامل رؤى من النفسية الإيجابية والتفكير النظامي لمساعدة المشاركين على فهم قيمة العواطف البشرية والهياكل النظامية في مكان العمل.



## فئات الدورات التدريبية



HR TRAINING & DEVELOPMENT

دورات إدارة و تطوير الموارد البشرية



دورات إدارة و تحليل البيانات ودورات علم البيانات



دورات إدارة الجودة وتطوير العمليات



الدورات التدريبية في مجال البيئة والاستدامة



دورات التسويق وإدارة علاقات العملاء وإدارة المبيعات



دورات التدريب القانوني والمشتريات والتعاقدات



دورات الاتصال الجماهيري و السياسات والعلاقات العامة



دورات النظم السيبراني ودورات تقنية المعلومات



دورات الصيانة ودورات المجالات الهندسية المتنوعة



دورات الصحة والسلامة والأمن المهني



دورات السكرتارية و إدارة المكاتب



دورات الحوكمة وإدارة المخاطر والامتثال



**AGILE LEADERS**  
Training Center

## فئات الدورات التدريبية



دورات معتمدة من قبل هيئات دولية



دورات في مجالات القيادة والإدارة



دورات المهارات الشخصية وتطوير الذات



دورات المحاسبة و التمويل و دورات الإدارة  
المالية



دورات مكتب إدارة المشاريع وإدارة المشاريع  
الرشيقية

## مدن التدريب



أمستردام - هولندا



أكرا - غانا



أثينا - اليونان



أبوظبي - الإمارات العربية المتحدة



الدوحة - قطر



الدار البيضاء - المغرب



الجبيل - المملكة العربية السعودية



استنبول - تركيا



المنامة - مملكة البحرين



الكويت - الكويت



القاهرة - مصر



الرياض - المملكة العربية السعودية



بانكوك - تايلند



بالي - جمهورية إندونيسيا



بأكو - أذربيجان



باريس - فرنسا

## مدن التدريب



تيليسي - جورجيا



بوكيت - تايلاند



برشلونة - إسبانيا



براغ - جمهورية التشيك



دبي - الإمارات العربية المتحدة



جوهانسبرغ - جنوب إفريقيا



جنيف - سويسرا



جاكرتا - جمهورية إندونيسيا



سيول - كوريا الجنوبية



سان دييغو - الولايات المتحدة الأمريكية



زنجبار - تنزانيا



روما - إيطاليا



طشقند - أوزبكستان



طرابزون - تركيا



شيكاغو - الولايات المتحدة الأمريكية



شرم الشيخ - مصر

## مدن التدريب



فيينا - النمسا



عن بعد - منصة زووم



عمان - المملكة الأردنية الهاشمية



طوكيو - اليابان



لندن - المملكة المتحدة



لانكاوي - ماليزيا



كاب تاون - جنوب إفريقيا



كوالالمبور - ماليزيا



مونترنو - سويسرا



مسقط - سلطنة عمان



مدريد - إسبانيا



ماربيا - إسبانيا



نيس - فرنسا



نairobi - كينيا



ميونخ - ألمانيا



ميلان - إيطاليا

# WHO WE ARE

Agile Leaders is a renowned training center with a team of experienced experts in vocational training and development. With 20 years of industry experience, we are committed to helping executives and managers replace traditional practices with more effective and agile approaches.

## OUR VISION

We aspire to be the top choice training provider for organizations seeking to embrace agile business practices. As we progress towards our vision, our focus becomes increasingly customer-centric and agile.

## OUR MISSION

We are dedicated to developing value-adding, customer-centric agile training courses that deliver a clear return on investment. Guided by our core agile values, we ensure our training is actionable and impactful.

## WHAT DO WE OFFER

At Agile Leaders, we offer agile, bite-sized training courses that provide a real-life return on investment. Our courses focus on enhancing knowledge, improving skills, and changing attitudes. We achieve this through engaging and interactive training techniques, including Q&As, live discussions, games, and puzzles.



**AGILE LEADERS**  
Training Center

## CONTACT US

 UAE, Dubai Investment Park First

 +971585964727  
 +447700176600

 [sales@agile4training.com](mailto:sales@agile4training.com)